



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

Con il patrocinio di:



Comune di Modena

Spazio Menopausa

I professionisti della sanità incontrano le donne - III° edizione

La menopausa è una tappa fisiologica della vita, parliamone insieme nei sabati in calendario, presso la Casa della Comunità G.P. Vecchi di Modena, in via Rita Levi Montalcini n. 200 - Sala riunioni 2° piano



- **11 ottobre 2025**

ore 10:00 – 10:30

I cambiamenti in menopausa

Francesca Maletti, vice sindaca del Comune di Modena
Andrea Spanò, direttore del Distretto di Modena

ore 10:30 – 12:00

Daniela Spettoli, ginecologa del Consultorio familiare
Chiara Alessandrini, ginecologa del Consultorio familiare

- **25 ottobre 2025**

ore 10:30 – 12:00

La sessualità e il pavimento pelvico

Chiara Alessandrini, ginecologa del Consultorio familiare
Carlotta Messori, ginecologa del Consultorio familiare

- **8 novembre 2025**

ore 10:30 – 12:00

Alimenta il corpo e la mente

Veronica Bortolotti, dietista del Servizio nutrizione e dietologia

- **22 novembre 2025**

ore 10:30 – 12:00

Benessere psicologico in menopausa

Valeria Montanari, psicologa del Consultorio familiare

- **13 dicembre 2025**

ore 10:30 – 12:00

Muovi la menopausa

Gustavo Savino, direttore del Servizio di Medicina dello sport
L. Bernaroli, C. Zurlo, chinesiologhe AMPA, Medicina dello sport

- **10 gennaio 2026**

ore 10:30 – 12:00

Osteoporosi e prevenzione

Chiara Gabellone, fisiatra del Servizio di medicina fisica e riabilitativa

Modalità di iscrizione:

Puoi iscriverti a uno o più incontri gratuiti.

Inquadra il QR code, compila i campi e scegli quando partecipare.

Riceverai un'e-mail di conferma

