

ESAME DEL CORTISOLO SALIVARE: ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE DI SALIVA

CONTENITORI PER LA RACCOLTA

Qualche giorno prima dell'esame procurarsi i contenitori idonei per la raccolta della saliva.

 <p>Sono necessari 2 dispositivi Salivette® Cortisol</p> <p>Ciascuno è composto da una provetta che contiene un rullo capace di assorbire la saliva</p>	<p>Da ritirare gratuitamente presso:</p> <ul style="list-style-type: none">• Laboratorio di citopatologia clinica dell'Ospedale di Carpi via Molinari, 2 da lunedì a sabato ore 8.00-12.30• Punto prelievi della Casa della comunità "G.P. Vecchi" di Modena - via Montalcini, 200 da lunedì a sabato ore 7.00-10.00• Punto blu dell'Ospedale di Sassuolo via Ruini, 2 da lunedì a venerdì ore 8.00-12.00, sabato ore 8.00-11.30
---	--

ORARI DELLA RACCOLTA

L'esame richiede **2 campioni di saliva**:

1. il primo campione deve essere raccolto **tra le ore 23.00 e le 24.00** del giorno precedente all'appuntamento al punto prelievi e **va conservato in frigorifero** a una temperatura compresa tra 2 e 8 gradi
2. il secondo campione deve essere raccolto **tra le ore 7.00 e le 8.00** del mattino successivo al prelievo del primo campione, cioè lo stesso giorno dell'appuntamento per l'esame.

Il giorno dell'esame è importante consegnare al punto prelievi indicato nella prenotazione entrambi i campioni di saliva insieme e rispettando l'orario fissato per l'appuntamento.

CONDIZIONI PARTICOLARI

Se si assumono farmaci a base di Prednisolone e Fludrocortisone (che potrebbero interferire con il risultato dell'esame), consultare il medico per valutare se è possibile sospenderli a partire dalle 24 ore precedenti alla prima raccolta di saliva.

MODALITÀ DI RACCOLTA

1. La raccolta va eseguita almeno un'ora dopo aver mangiato o bevuto o aver assunto medicinali per bocca o essersi lavati i denti, così da non contaminare la saliva con sostanze estranee. 10 minuti prima della raccolta, sciacquare la bocca con acqua
2. Lavarsi e asciugarsi bene le mani
3. Togliere il tappo dalla provetta Salivette® Cortisol
4. Far scivolare il rullo assorbente fuori dalla provetta direttamente in bocca, possibilmente senza toccarlo con le mani
Tenere in bocca il rullo assorbente per almeno 2 minuti senza masticare, ad esempio all'interno della guancia. Se si produce poca saliva, lasciare il rullo in bocca più a lungo fino a quando sarà imbibito di saliva
5. Far passare il rullo assorbente direttamente dalla bocca nella provetta Salivette® Cortisol
6. Rimettere il tappo alla provetta
7. Scrivere su ogni provetta la data e l'ora della raccolta del campione di saliva, così da distinguere il campione della sera con quello del mattino

ATTENZIONE! Se i campioni di saliva sono raccolti con modalità o in provette diverse da quelle indicate, l'esame non può essere eseguito