



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



con il patrocinio di:

CON IL PATROCINIO DI



Città di Maranello

Corso di formazione per diventare Walking Leader **L'importanza di camminare all'aria aperta, in compagnia e sicurezza**

Maranello, sabato 19 settembre 2026
dalle ore 8:30 alle ore 16:30

Presso la Sala Civica degli Orti di Gorzano
Via Cappella, 115 – Maranello



Programma

Mattino

8:30 Registrazione partecipanti

8:50 Saluti istituzionali

Federica Ronchetti, Direttore Distretto di Sassuolo

9:00 Presentazione del corso

9:15 Guadagnare Salute e raccomandazioni OMS su attività fisica

Gustavo Savino, Direttore Medicina dello Sport

Michela Ciccarese, Farmacologa Medicina dello Sport

9:30 Il ruolo del MMG nella promozione e prescrizione dell'attività motoria

Enrico Turbati, Medico di Medicina Generale

9:45 Benessere psicologico, motivazione e attività fisica

Cristina Ferrari, Psicologa e Psicoterapeuta

Medicina Penitenziaria e di Comunità

10:15 Esperienze a confronto

Walking leader attivi nel territorio

10:30 Camminare insieme: disabilità e movimento

Ylenja Persi, Dietista Medicina dello sport

Concettina Falco, Infermiera Medicina dello Sport

10:45 Pausa

11:00 Nozioni di Primo Soccorso

Servizio Emergenza Territoriale 118 Modena

13:00 Pausa pranzo

Pomeriggio

Saluti istituzionali

Assessore del Comune di Maranello Juri Fontana

14:30 Istruzioni pratiche per la camminata (circa 2 ore)

ed esercitazione pratica di conduzione di un gruppo di cammino

Laura Bernaroli e Cecilia Zurlo, Chinesiologhe AMPA
Medicina dello Sport

16:15 Consegna attestato di partecipazione

Responsabile Scientifico:

Gustavo Savino

Per Informazioni: m.lazzari@ausl.mo.it

Lazzari Maria Cristina Referente Promozione della
Salute distretto di Sassuolo

Modalità di iscrizione

La partecipazione è gratuita e sono previsti massimo 45 partecipanti.

Inquadra il **QRcode** e **iscriviti entro il 18.09.2026**

Abbigliamento e scarpe comode

