



Come muovere e far muovere una persona con difficoltà motorie: i consigli del fisioterapista

Incontri per caregiver



L'Ausl di Modena propone ciclicamente degli **incontri formativi gratuiti**, in presenza e online, rivolti ai caregiver, cioè a coloro che si prendono cura di una persona non autosufficiente. Gli incontri sono condotti da **fisioterapisti**, che forniscono indicazioni su come gestire e assistere in modo corretto una persona con difficoltà motorie nella casa in cui abita, per rendere l'assistenza più efficace e sicura sia per chi la presta che per chi la riceve.

In particolare, durante questi incontri, vengono presentate le strategie per:

- **assistere** al meglio la persona con difficoltà motorie quando deve spostarsi, alzarsi, sedersi, sollevarsi, muoversi, etc
- rendere l'**ambiente domestico sicuro** per evitare cadute e incidenti

Gli argomenti sono trattati in **modo pratico**, con l'uso di esempi concreti, fotografie e brevi filmati.

Calendario incontri

- **9/10/2025 a Mirandola** - dalle ore 16:00 alle 18:00
Ospedale, via Fogazzaro n. 6 (sala corsi nascita, piano interrato)
- **20/10/2025 a Pavullo** - dalle ore 16:00 alle 18:00
Ospedale, via Suore di San Giuseppe Benedetto Cottolengo n. 5 (sala Rubbiani)
- **23/10/2025 a Modena** - dalle ore 16:00 alle 18:00
Sala della Croce Rossa, via R. Levi Montalcini n. 60
- **23/10/2025 a Formigine** - dalle ore 18:00 alle 20:00
Sala consultazione archivi del Comune, via Unità d'Italia n. 28
- **28/10/2025 a Carpi** - dalle ore 16:00 alle 18:00
Ospedale, piazzale donatori di sangue n. 3 (sala del Distretto, 1° piano del Poliambulatorio 1)
- **30/10/2025 a Vignola** - dalle ore 16:00 alle 18:00
Distretto sanitario, via Libertà n.799 (sala A)
- **5/11/2025 a Bomporto** - dalle ore 16:00 alle 18:00
Casa della comunità, piazza Giacomo Matteotti n. 34/B
- **20/11/2025 On-line** - dalle ore 16:30 alle 18:30
Il link per il collegamento verrà inviato per e-mail ai partecipanti, dopo l'iscrizione

Come iscriversi

Per partecipare è necessario iscriversi: inquadra il QR Code a fianco dal tuo smartphone oppure collegati al sito www.ausl.mo.it/caregiver

Nella stessa pagina trovi anche tutte le informazioni d'interesse per i caregiver, compresi incontri su altri argomenti.

