



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

Dipartimento Interaziendale ad Attività Integrata “ Medicina di Laboratorio e Anatomia Patologica”  
Direttore dr. Tommaso Trenti

## **METANEFINE, ACIDO VANILMANDELICO E ACIDO 5-IDROSSI-INDOLACETICO URINA 24 ORE**

Con un certo anticipo rispetto alla data di esecuzione della prestazione, procurarsi:

- provetta contenente ACIDO CLORIDRICO (distribuita presso le strutture elencate in coda alla presente nota);
- un contenitore idoneo alla raccolta delle urine delle 24 ore, necessario per l'esecuzione di questo test: si tratta di bidoni di plastica facilmente reperibili in farmacia;
- il contenitore idoneo per la consegna al laboratorio del campione di urina delle 24 ore: PROVETTA URINE TAPPO MARRONE. Si ricorda che questa provetta viene fornita al momento della prenotazione.

Prima di iniziare la raccolta versare il contenuto della fiala di Acido Cloridrico nel bidone che verrà utilizzato per la raccolta dell'urina delle 24 ore.

**Attenzione:** manovrare la fiala con molta cautela e tenere fuori dalla portata dei bambini, poiché l'acido, anche se diluito, è estremamente corrosivo. In caso di contatto con gli occhi, lavare immediatamente ed abbondantemente con acqua e rivolgersi al Pronto Soccorso. Si consiglia inoltre di non urinare direttamente nel bidone.

Iniziare la raccolta (esempio alle ore 7 del mattino) secondo la seguente procedura:

- svuotare la vescica scartando la prima urina del mattino ed in seguito raccogliere nel bidone con l'acido tutte le urine emesse nella giornata e nella notte, compresa la prima del mattino successivo: durante la raccolta il bidone deve essere mantenuto in luogo fresco;
- mescolare accuratamente l'urina e misurarne il quantitativo totale (ml);
- trascrivere sulla provetta con il tappo marrone il proprio nome, cognome ed il quantitativo totale delle urine raccolte;
- riempire la provetta e consegnare al centro prelievi.

NOTE:

- 1) se viene richiesto anche l'ESAME CHIMICO FISICO delle urine, consegnare al Centro Prelievi anche un campione con la prima urina del mattino (del giorno di consegna) seguendo le istruzioni specifiche dell'esame
- 2) se insieme a QUESTI TEST urinari vengono richiesti anche altri analiti urinari per i quali non è necessaria la presenza di acido cloridrico (ALDOSTERONE, CORTISOLO, SODIO, POTASSIO, CLORO, MAGNESIO, GLUCOSIO, UREA, CREATININA CLEARANCE, FERRO, ACIDO URICO, PROTEINE TOTALI, PEPTIDE C) è necessario eseguire le 2 diverse raccolte (una nel bidone con acido ed una nel bidone senza acido) in due giorni successivi, ad esempio sabato e domenica, avendo l'accortezza di raccogliere nella prima giornata quella con acido conservandola in luogo fresco fino al momento della consegna; finita anche la raccolta senza acido avvenuta nella seconda giornata, seguendo le istruzioni specifiche, si potrà procedere alla consegna contemporanea delle urine al centro prelievi.
- 3) Si raccomanda di conservare, per tutto il tempo della raccolta delle urine delle 24 ore, il contenitore in un luogo fresco (*nei mesi freddi è sufficiente il balcone, nei mesi estivi una stanza climatizzata o organizzando una borsa frigo*) e al buio (*ad esempio avvolgendo il contenitore con carta stagnola*).

inoltre astenersi, per quanto possibile, dall'assumere almeno durante le 24 ore della raccolta sostanze alimentari *principalmente: frutta (avocado, banane, ananas, prugne, agrumi, kiwi, frutta secca), verdure (pomodori e melanzane), altri alimenti e bevande quali: vaniglia, tè, caffè (anche decaffeinato), cioccolato, alcol.*

Limitare l'assunzione di nicotina e l'esercizio fisico intenso. Molti farmaci e droghe interferiscono col dosaggio di questi ormoni ed è opportuno chiedere il parere al proprio medico prima di ridurre o sospendere una terapia.

### **Elenco delle strutture dove è possibile recuperare la fiala dell'acido cloridrico:**

- Laboratorio analisi Ospedale di Pavullo Viale Martiri 63 (da lunedì a sabato: ore 11:00 - 13:00)
- Ospedale di Mirandola Via Fogazzaro1 - Padiglione Portineria - piano rialzato - atrio centrale - ACCETTAZIONE (da lunedì a sabato: ore 8:00 - 12:30)
- Laboratorio analisi Ospedale di Carpi Via Molinari 2 (da lunedì a sabato: ore 8:00 - 12:30)

- Centro HUB Ospedale di Sassuolo Via Ruini 2 (da lunedì a venerdì: ore 8:00 - 12:00; il sabato ore 8:00 - 11:30)
- Centro prelievi Ospedale di Vignola Via XXV Aprile (da lunedì al venerdì: ore 9:30 – 12:30)
- Centro Prelievi Newton Modena Via Newton 150 (da lunedì a sabato: ore 7:00 - 10:00)
- Centro Prelievi presso Casa della Salute Modena Via Montalcini 200 (da lunedì a sabato: ore 7:00 - 10:00)
- Ospedale Civile Baggiovara Via Giardini 1351, presso centro prelievi (da lunedì a venerdì: ore 7:00 – 9:00)
- Castelfranco Emilia presso portineria Casa della Salute Castelfranco P.le G. Deledda (da lunedì a domenica: ore 8:00 - 19:00)

**Allegati al promemoria: PROVETTA URINE TAPPO MARRONE**

aggiornamento del 23 Gennaio 2023