

EPATITE A

مرض الكبد نوع A

مرض الكبد نوع A مرض معد يصيب الكبد ويسببه ميكروب ميكروسكوبي اسمه فيروس الكبد. في معظم الحالات العدوى تأتي بعد أكل أو شرب ماء ملوث بالفيروس, ويمكن أن تصيب المجموعات, مثل العائلة, المدرسة, في حالة وجود مريض بين الموجودين . في الدول القابلة للتطور المرض منتشر بشكل كبير ويصيب بشكل عام الأطفال, وفي الدول الغربية المرض نادراً والأشخاص الذين يمكن أن تصيبهم العدوى أشخاصاً بالغين أو الشباب البالغين.

ما هي أعراض المرض

بعد فترة من الزمن تتراوح بين 15 إلى 50 يوم من وقت الإصابة بالعدوى , تظهر أعراض المرض العامة : كالتعب, فقدان الشهية, اليرقان, (اصفرار المخاط), لون البول يتحول إلى لون داكن, ولون البراز يتحول إلى لون فاتح, ارتفاع في درجة الحرارة . هذا الوصف بشكل عام للمصاب بمرض الكبد A ويمكن أن تظهر الأعراض بشكل خفيف دون أعراض ظاهرة (حالة تظهر عادة في الأطفال) إلى حالات نادرة في حالة إصابة الكبد بشكل خطير . مرض الكبد A عادة يمكن الشفاء منه وهو غير مزمن ويعمل على توفير المناعة التي تبقى مدى الحياة (لا يمكن الإصابة بالمرض مرة ثانية) الأشخاص المصابون بالمرض بشكل خفيف أو بشكل خطير يتخلصون ولمدة أسابيع من الفيروس عن طريق البراز , لذلك يمكن انتقال العدوى إلى أشخاص آخرين .

كيفية الوقاية من مرض الكبد A

الوقاية من مرض الكبد A تعتمد على تبني التصرف السليم من الناحية الغذائية , والصحية وعمل التطعيم .

1) (الناحية الغذائية والصحية) النظافة العامة) عند السفر إلى مناطق يمكن أن تحدث فيها العدوى بشكل كبير يجب التقيد بطرق الغذاء والنظافة السليمة حيث يمكن الوقاية من أمراض معدية أخرى تنتقل بشكل مشابه بالوسائل التي ينتقل بها مرض الكبد , كارتفاع درجة الحرارة, التفونيد, الكوليرا, والدوسنتاريا, الخ .

طرق الوقاية هي :

- تناول الأغذية متأكدين (من الطهي بشكل جيد قبل الأكل والجبن المخزن, وغسل الخضار بشكل جيد بمياه صالحة للشرب, وشرب الحليب المبستر, وغسل الفواكه وتقليمها شخصياً) :
- شرب المياه الصالحة للشرب, غليها إذا لم تكن متوفرة أو تطهيرها بواسطة مواد معقمة كالكلور أو شراء المياه المعقمة والمغلقة جيداً .

- شراء الخضار من أماكن متوفرة فيها طرق النظافة السليمة .
 - غسل اليدين دائماً قبل البدء بتحضير أو أكل الأطعمة
- 2) التطعيم ضد مرض الكبد A ينصح به الأشخاص الذين يريدون السفر إلى مناطق عالية الخطورة بالإصابة خصوصاً الأطفال المسافرون لأول مرة, للأطفال يتم التطعيم بشكل مجاني لغاية بلوغ 6 ANNI / العام السادس .
- إذا رغبتُم بالسفر للوطن الأصلي, خصوصاً بوجود أطفال, ننصح باللجوء إلى خدمة الصحة العامة القريب منكم قبل شهر من السفر على الأقل ستحصلون على معلومات, وتقرير للوضع إذا كانت هناك حاجة للتطعيم ضد مرض الكبد A .

Aggiornato al Giugno 2003

حُرّر في حزيران 2003

Tradotto da Cooperativa Integra

تُرجم من خلال جمعية إنتيجرا

Con il contributo della Provincia di Modena

بالتنسيق مع مقاطعة مودينا

Per saperne di più rivolgersi

لمزيد من المعلومات مراجعة