

MALARIA

المالاريا

مرض يتكاثر في المناطق الاستوائية . تسببها جرثومة طفيلية تدخل الجسم عن طريق وخز من حشرة البعوض الحاملة للمرض .
الجراثيم الطفيلية المسؤولة عن المرض هي 4 : - المنتشرة في إفريقيا الاستوائية وفي غابات الأمازون وجنوب شرق آسيا هو بلازموديوم فالشيباروم المسبب لنوع المرض الأخطر (الخبيثة الثالثة) - في أمريكا الوسطى والشرق الأوسط والقارة الهندية هو بلازموديوم فيفاكس مسببه لنوع المالاريا (غير الخبيثة الثالثة) .
خطورة العدوى للمرض تكثر في المناطق النائية عن المدن, في الساعات المسائية أو الليلية وفي موسم الشتاء .
في كل عام في العالم تظهر أكثر من 300 مليون حالة إصابة حادة بالمالاريا مع أكثر من 1 مليون حالة موت, وحوالي 90% من حالات الموت تكثر في إفريقيا, وأكثرهم من الأطفال .

ما هي أعراض المرض

بعد حوالي من 7-20 يوم (ويمكن أن تمر عدة أسابيع) منذ وخز البعوضة, يظهر ارتفاع عالي في درجة حرارة الجسم, رعشة, ألم في الرأس, اسهال ألم في البطن, تقيؤ, سعال, الآم في العضلات, وأحياناً فقر دم ويرقان .
من الضروري البدء في العلاج بأسرع وقت ممكن, حيث أن عدم وجود عناية كافية, المالاريا الخبيثة الثالثة قد تؤدي إلى حالات خطيرة, إلى حد الموت .
النساء الحوامل والأطفال يكونون تطورات علاجية خطيرة ومعقدة من الخبيثة الثالثة .

ما الواجب عمله للوقاية من المالاريا

يمكن التقليل من خطر الإصابة بالمالاريا عند السفر إلى المناطق الإستوائية بتبني قواعد وقائية خاصة وباستعمال الأدوية :

(I) أخذ الاحتياطات للتقليل من وخز البعوض, الخطر الذي يظهر عادة في الوقت ما بين غروب الشمس إلى شروق الشمس.

عند الخروج من المنزل يجب وضع الملابس التي تغطي معظم أجزاء الجسم وعدم وضع الملابس الداكنة أو الفاتحة جداً والعطور التي تجلب انتباه البعوض, الأجزاء المكشوفة من الجسم (اليدين,الوجه) يمكن حمايتهم بوضع مواد كيميائية (لحماية الجلد) حيث تمنع اقتراب الحشرات داخل البيت يمكن الحماية من البعوض بوضع شبك (منخل) على الشبابيك وإغلاق الأبواب في الساعات الليلية ورش المبيدات الحشرية في الأماكن التي تظهر بها .

(II) تناول الأدوية (Profilassi) (بروفيلاسي ضد الملاريا) مفيد للوقاية من الملاريا في فترة بقاء محدودة في مناطق تتم فيها الإصابة يجب تناول الدواء (على الأقل) قبل اسبوع من السفر، وإلستمرار في تناوله خلال فترة الإقامة في منطقة امكانية الإصابة بالمرض وإكماله لمدة أربعة أسابيع بعد العودة إلى إيطاليا .
حتى بأخذ التدابير اللازمة للوقاية يمكن الإصابة بالملاريا، لذلك من المهم الإنتباه في حالة ارتفاع درجة حرارة الجسم لفترة بين اسبوع إلى عدة أشهر بعد العودة من مكان السفر إذاظهر ذلك يجب اللجوء وبأسرع وقت ممكن إلى أقرب مركز صحي لإجراء التحقيقات في الحالة .
إذا رغبتم بالسفر للوطن الأصلي، إذا كنت حاملاً وباصطحاب أطفال، ننصحكم بمراجعة مركز خدمة الصحة العامة القريب منكم قبل شهر من السفر.
ستحصلون على معلومات وطريقة دفاع أفضل ضد الملاريا مع أخذ الأدوية

Aggiornato al Giugno 2003

حرر في حزيران 2003

Tradotto da Cooperativa Integra

ترجم من خلال جمعية إنتيجرا

Con il contributo della Provincia di Modena

بالتنسيق مع مقاطعة مودينا

Per saperne di più rivolgersi

لمزيد من المعلومات مراجعة