

الأيذز

AIDS

الأيذز مرض معد يسببه فيروس HIV أو فيروس عدم المناعة, وينتقل بواسطة العلاقات الجنسية ونقل الدم من شخص مريض أو إيجابي لنقل العدوى, كما يحدث في مرض الكبد B ينتقل الفيروس من خلال جروح أو فتحات في الجلد أو سوائل الأعضاء التناسلية أو عن طريق الفم, حيث يتم انتقال الفيروس بشكل جيد.

خطر العدوى بالفيروس أقل من خطر العدوى بمرض الكبد B ولكن مرض الأيدز أخطر ويؤدي إلى موت الشخص المصاب ولا يوجد أي طعم للوقاية منه.

الأيذز أخذ أهمية في مطلع الثمانينات وهو مرض أخذ في الزيادة. في نهاية عام 2002 في العالم بلغ عدد المصابين بالمرض حوالي 42 مليون شخص أحياء مصابين أو مريضين منهم حوالي 28 مليون في قارة إفريقيا, حيث ينتقل المرض بهذه المنطقة عن طريق العلاقات الجنسية نتيجة لذلك عدد كبير من النساء مصابات أو ناقلات للمرض وعليه عدد كبير من الأطفال مصابون منذ الولادة. الوضع أصبح حرجاً لانتشار أمراض معدية أخرى, كمرض السل بسبب الإصابة بالأيذز. / كثر عدد الأيتام بسبب المرض.

ما هي أعراض المرض

فيروس HIV يهاجم خلايا المناعة القائمة بالدفاع ضد الإصابة, في البداية لا تظهر له أهمية وحالات الإصابة تظهر فقط في فحص مخبري للدم حيث تظهر فيه مضادات المناعة HIV (ناقل العدوى): فقط في بعض الحالات الإصابة بفيروس HIV يؤدي إلى حالة مرضية قاسية مدتها من أسبوع إلى أسبوعين 1-2 أو بضعة أشهر بعد الإصابة, أعراض المرض تظهر بارتفاع في درجة الحرارة وتضخم الغدد الليمفاوية للرقبة حيث تتلاشى أحياناً دون علاج عدم المناعة من فيروس HIV يتطور تدريجياً بعد وقت طويل (أشهر, سنوات), في حالة الإصابة التامة المؤكدة بالبيانات العلاجية والمتغيرة دوماً بسبب الحساسية على الالتهابات من الجراثيم أو فيروسات في بعض الأحيان تكون غير قوية, واحتمال الإصابة بأنواع من السرطان

كيفية الوقاية من أجل تقليل مرض الأيدز

الوقاية من الأيدز تعتمد على تبني التصرف السليم. في جميع الحالات يجب الامتناع عن تنوع الاختلاط الجنسي (أكثر من شريك في نفس الوقت) العلاقات الجنسية المختلفة بدون استعمال الوقاية, استعمال مع عدد من الأشخاص إبرة الحقنة.

إذا عرفت أنك ناقل للمرض

- يجب إعلام الشريك واستعمال, والإجبار على استعمال وسائل الوقاية خلال العملية الجنسية, تذكر بأن خطورة نقل العدوى من الذكر إلى الأنثى أكثر وليس العكس

- استعمال بشكل منفرد فرشاة الأسنان , مقصات الأظافر , شفرات الحلاقة , أو أية آلة قاطعة أخرى .
- إذا استعملت الإبرة لتناول الأدوية أو المخدرات , لا تتركها بعد الاستعمال ويجب التخلص منها بطريقة لا تؤذي الآخرين
- في حالة الحمل يجب إعلام الطبيب النسائي بطريقة تسمح بأخذ وسائل العناية الفعالة لحماية الطفل
- اللجوء إلى طبيب أخصائي واتباع العلاج المنصوح به

لمزيد من المعلومات عن الأيدز وللتحقق لمعرفة إذا كنت مصاباً أو حاملاً للمرض
نرجو مراجعة العيادة

Aggiornato al Giugno 2003

حُرّر في حزيران 2003

Tradotto da Cooperativa Integra

تُرجم من خلال جمعية إنتيجرا

Con il contributo della Provincia di Modena

بالتنسيق مع مقاطعة مودينا

Per saperne di più rivolgersi

لمزيد من المعلومات مراجعة