

# 疟疾 MALARIA

疟疾是一种在**热带和亚热带常见的疾病**。起因是由一种寄生虫接种给人类而来，一种名叫“五斑按蚊”的蚊虫叮咬而感染的。

有四种寄生虫是疟疾的主要原因：在整个非洲赤道最常见的，亚马逊森林和亚洲东北部是夏秋疟原虫疾病（间日热）为主要原因。在中美洲、中东和亚印度则间日疟占多数，是良性间日疟主要的原因。

患此病的危险性是在郊区地带、晚间和夜晚和雨季。

每年全世界证实至少有一亿的急性疟疾的病例，超过一百万人死亡。其中大约有 90% 的死亡是在非洲，大多数是儿童。

## 如何显示病征

从被蚊子叮过后 7-20 日（但也有可能经过几个星期），会显现出发高烧、发抖、头痛、腹痛、腹泻、呕吐、咳嗽和肌肉疼痛，有时并会出现贫血和黄疸。

应在最短的时间内接受治疗，原因是缺乏一种有效和迅速的治疗方式，间日热会引致严重的后果，甚至于死亡。

妊娠期的妇女和幼小的儿童在临床状态上更容易蔓延更为严重和有并发症的间日热。

## 如何预防疟疾

患疟疾的危险性是到热带和亚热带地区旅游期间，采用个人的防护措施和求医可以减少危险性；

a) 首先包括一系列有效的预防方法，以减少蚊子叮咬，最主要的危险时段是从日落到破晓时分。

特别是，如果在日落后出门，最好穿着能尽量覆盖全身的衣服，避免穿深色或太鲜艳的服装，以及擦香水，因为会吸引蚊子；留在外面的皮肤表皮（面部、手）可用化学物品（皮肤驱虫剂）以让蚊虫远离。

b) 服用药物（药物学的预防疟疾措施）对有限期逗留在疟疾危险地区是非常有用的。

应从出发前几个星期起（至少一个星期）开始服用药物，逗留在疟疾危险地区时继续服用，并在返回意大利后继续服用四个星期。

就算有采用预防措施，但同样有可能患病，因此应注意万一在返回后一星期至几个月内发生暂时性的发烧。

如你计划到你自己的国家去旅游，尤其是你在妊娠期，而且和你同行的有儿童，请在出发前至少一个月向你住处附近的公共卫生部门请教。你将得到专为你个人安排有关最好的防护对抗疟疾的方式的进一步的咨询和指示，包括在旅游期间的药物。

2003 年六月修正。Aggiornato al Giugno 2003.

Cooperativa INTEGRA 翻译.Tradotto da Cooperativa INTEGRA

由莫德纳省赞助.Con il contributo della Provincia di Modena.

欲知更多的信息，请洽: Per saperne di più, rivolgiti a :