

虱病 PEDICULOSI

什么是虱病

虱病其实来自一种极小（2 至 3 毫米长）的寄生虫，即人虱，其唯一性地寄生在人的头皮上，通过吸食血液来生存。

人虱的颜色通常为乳白色或灰色，根据所“寄居”主人的发色，有可能随机变得更浅色或更深色，以将自己伪装起来。女性头部通常藏有 100 至 300 个虱蛋（别名叫虱卵），借助一种粘性物质牢牢地粘附在人的头发上，并以每天繁殖 8 至 10 个的速度增长。在这些虱蛋中，每隔 8 至 10 天繁殖一个幼虱，幼虱在 10 天内发育成成熟的人虱。

人虱脱离人体后，最多能生存 1 至 2 天，因为它需要人体温度和食物来维持生命。

虱病在世界各个地方都存在，并不是不讲究卫生的象征，它可传播给社会各个层人士，包括成人均有可能受到袭击。

如何发现虱病

通常染上虱病的小孩不断地搔抓头皮，而且非搔到“心满意足”不可。有时还会抓破头皮并结痂。但经常不觉痒，只有在梳头或洗头时才发现这些微小的寄生虫。也有可能只存在很微小（1 毫米左右）的白色或灰色的虱蛋，非常牢固的粘附在头皮上，很难脱落，跟头皮相反，头皮很容易脱落。这种情况下，小孩可能没有痒的感觉。

最容易滋生虱蛋和虱子的部位是后颈部、左右鬓角、两耳后根。要看得清楚一定要慢慢的抓起头发，以逆毛的方向泻落头发，仔细地观察。

虱病如何传播

虱病的传播极端容易，带有人虱的头和另一个头接触，就容易有可能染上人虱。通过梳子、刷子、帽子或床上用品来传播，反而相对难一点。因此，虱病在家庭内传播是惯例，而学校里传播也是常见的。

如何预防虱病

没有预防虱病的通用方法。有效的是尽早地发现人虱并迅速地消灭它。

因此，特别重要的是家长经常检查自己孩子的头部。

经常洗头 and 检查小孩头部（一星期两次），还有良好的个人生活习惯，能帮助尽早地发现虱病。剪短头发反而帮不了什么。

“灭虱”洗发水和各种产品对预防不起作用，因此无需用来预防。

如何灭虱

如发现自己孩子头上有虱或虱蛋，请选择在药房出售的多种产品（粉状、膏状、洗发水）的任何一种来消灭此寄生虫。纯粹对付虱蛋不是绝对有效的。

按照随附说明书（应小心遵循说明书说明），每隔几天（七至十天）重复使用一次产品，以保证将留在虱蛋里而可能逃生的幼虫也根除。

滥用产品企图来加速消灭人虱，此做法不仅无效，还会对小孩的健康有害。灭虱处理后，可使用一把密齿梳子（通常随附产品包装）来清除虱蛋。清除虱蛋，可将其从头发上抽出或将有时虱蛋的头发剪掉。

如虱病在家里传播，应对每一个家庭成员进行检查。

用热水来浸泡梳子或刷子，为保险起见，最好加入一种“灭虱”洗发水，并跑一个小时左右。

虽然通过物件传播不是很重要的途径，但建议将床单、枕套、毛巾或其它有可能跟人虱或虱蛋接触的物品以 60 度水温机洗（53.5 度以上的温度能杀死人虱及其虱蛋）。

2003 年六月修正。Aggiornato al Giugno 2003.

Cooperativa INTEGRA 翻译.Tradotto da Cooperativa INTEGRA

由莫德纳省赞助.Con il contributo della Provincia di Modena.

欲知更多的信息，请洽: Per saperne di più, rivolgiti a :