

# 甲型肝炎 EPATITE A

甲型肝炎是一种高度感染到肝脏的病，由一种名叫甲型肝炎的微生物而来的。大多数的病例感染是经由受到污染的食物或饮水，但也由可能经由一个团体来感染，例如：在一个家庭、一间学校中间有一个患病者。

病例在一般所谓的在**开发中的国家**是很常见的，并普遍地袭击儿童，相对的在西方国家，病例是很罕见的，而且受到感染的主要是成人或青少年人。

## 如何显示病征

从受到感染后的 **15 至 20 天**不定的时期，患者显出的典型病征有：疲劳、食欲降低、黄疸（肤色变黄）、尿液呈暗色和粪便颜色变浅、发烧。

以上所叙述的是一般典型甲肝的概况，但也由可能由不同地方式显现出，从较轻微的方式变换到没有明显的征兆，（一般常见于儿童）少数的这种情况，肝脏会受到严重的袭击。

甲型肝炎通常是会痊愈的，不会成为慢性病，并可能成为永久免疫的（也就是不会再患第二次）。

受到甲型肝炎感染者，无论是轻微或严重状态者，几周内会由粪便排除病毒，因此会有可能感染到其他人。

## 如何预防甲型肝炎

a) 到高危险地区参加旅游时，应注意的一些重点，因为它们能帮助防护自己，包括对其他类似方式的传染病来比较，如伤寒、霍乱、不同症状的痢疾等等。

其中包括：

- 食用安全的食品（所有的食物完全煮熟后，立即食用，成年的奶酪，仔细地用可饮用的水清洗蔬菜，经过巴氏消毒的牛奶，自己亲手清洗或削皮的水果）；
- 饮用确定是饮用的水；如没有这种水，将水烧开或交替用含有氯成份的产品消毒，或者采用出售处密封包装的商品；
- 由给予他们的产品足够卫生和安全保障的售货处购买食品；
- 在准备或用餐前经常洗手。

b) 抗甲型肝炎特有的疫苗也建议给预备面临到高危险性地区旅游的人，尤其是的一次将面临这种旅游的儿童。对于以上后者，到满六岁的年龄的提供接种疫苗是免费的项目。

**如你安排要到你的国家旅游，特别是如随行的有儿童，请在至少一个月前，向附近的公共卫生部门请教。**

你将得到更多地咨询及评估实施接种甲型肝炎疫苗的机会。

Aggiornato al Giugno 2003. 2003 年六月修正

Cooperativa INTEGRA 翻译.Tradotto da Cooperativa INTEGRA

由莫德纳省赞助.Con il contributo della Provincia di Modena.

欲知更多的信息，请洽: Per saperne di più, rivolgiti a :