

结核病 TUBERCOLOSI

结核病也称为 TB,使人类最早认识的一种疾病。

今天仍是造成每年超过三百万人死亡的主要原因。

结核病如何传播

结核病不是经由昆虫，也不是经由血液或水传播，而是由人类传播而来的。

一个肺结核病患者，可从咳嗽、打嗝、说话、唱歌或吐痰时传播结核病，病菌由肺部排出，暂停于空气中几个钟头的地方，呼吸到这种空气的人将会受到感染。

患者的家人、同事和朋友涉及到较高受到感染的危险性。总之，许多受到感染者不会生病；也不会成为传染者，由于他们的免疫系统会“封锁”结核病菌；只有百分之五至十受到感染的人，在生命过程中会患病。

但结核病繁殖的危险性是非常之高，患有免疫缺陷病毒（HIV）血清阳性者，繁殖能达到 30% 倍。

此外，矽肺、肾脏衰竭、糖尿病、胃切除者、由有**多数结核病国家**（非洲、亚洲北部和东北部、中东、南美洲）前来者、酗酒者和使用静脉注射者，均属于高危人群。

你怎么知道自己受到感染了

欲鉴别受到感染，但健康状况良好而没有任何不适者，可进行 Mantoux 化验，在手臂皮下注射一种含有称为结合菌素成份药物。如化验的结果是呈阳性（Mantoux 阳性）必需做胸腔 X 线照片，以排除结核病活性的状态。

一部份结合菌素化验呈阳性者，包括 X 线照片和其它检查结果为阴性，他们将可能被建议用一种含有异菸酸酉井的药做预防治疗。

为减少患结核病的危险性，做结核病的预防治疗（服用六至十二个月的异菸酸酉井药）是有帮助的。

哪些是结核病的症状

结核病的症状包括有：咳嗽、体重减轻、胸前疼痛、发烧和盗汗。长时期的咳嗽会伴有血痰。

列举的症状不一定以严重的方式表现出，但是持续的，因此建议尽早向自己的医生请教。

如做结核病的诊断后，从开始疗程，包括在预计的时间内不适消失，必需做定期的治疗。

以这种方式，有超过百分之九十五治愈的可能性。

如何预防结核病

a) 面对结核病最好的防护措施是**过健康的生活**。

实际上结核病是可以以改善环境卫生来预防的，避免拥挤的住处，吃含有丰富蛋白质和维生素的食品，如奶类、肉类、水果、蔬菜以适当卫生的方式处理。

b) 接种疫苗：给新生儿和五岁以下的儿童接种，结合菌素化验阴性者，在一个有留宿从高度地方病地区前来客人的家庭，但尤其是**出生在意大利的儿童，如要前往属于中、高度地方病的国家。**

c) 利用结合菌素化验**搜索**受到感染者，以避免他们患病。

d) **治疗已受到感染的患者**，以预防疾病的传播。

如你想知道有关结核病进一步的资讯，如你想接受皮下结合菌素化验，如你认为你有结核病，请向你住处附近的卫生部门请教。

2003 年六月修正。Aggiornato al Giugno 2003.

Cooperativa INTEGRA 翻译.Tradotto da Cooperativa INTEGRA

由莫德纳省赞助.Con il contributo della Provincia di Modena.

欲知更多的信息，请洽: Per saperne di più, rivolgitvi a :