

# 艾滋病 AIDS

艾滋病是由 HIV 病毒或人类免疫缺陷病毒感染，经由患者或血清阳性者的**血液和性关系**，导致的一种传播性疾病。就如同乙型肝炎，病毒通过甚至于很微小的伤痕渗入皮肤或经由口部和生殖器的粘膜感染。后两者就算是完整无缺的，也非常容易受到病毒的征服。

艾滋病受到感染的危险性较乙型肝炎的机率低，但是**病况更为严重，通常的结果是当事人死亡**，而且目前尚不存在预防这种疾病的疫苗。

艾滋病由 80 年代起显现出它的重要性，同时它是一种仍在增长的病。在 2002 年终，全世界大约有四千二百万人受到感染或患病，其中在非洲就已超过二千八百万人次。在这个地区，病毒主要是经由性关系来传播；结果是妇女血清阳性者或患病的人数升高，因此大多数的儿童在出生时均已受到感染。

由于受到其他传染病的扩散，使得局势更加危急，尤其是艾滋病偏爱的结核病。

也因为此病而孤儿的人数增多。

## 如何显示病征

艾滋病病毒侵袭细胞免疫感染的防御功能。

一般来说，最初期没有任何症状，唯一能呈现出感染的征兆和临床症状学的表现是存在于血液中的抗体，抗艾滋病病毒（血清阳性反应）：受到艾滋病病毒的感染后，可导致一种 1-2 个星期的急性病，它的并发症由几周至几个月而不一。

病症的特性是从发烧和颈部的淋巴结肿大，包括不接受治疗也会自然的消失。

由艾滋病引起的人类免疫缺陷病毒的发展是分为阶段性的，一般在一段很长的时期（几个月/几年），在潜伏期里，临床状况的特性是多变的，它与受到病毒和病菌感染的敏感性有关联，其中包括平时很少发病，和容易受到多种罕见的恶性肿瘤的感染。

## 如何减少艾滋病的扩散

预防艾滋病主要是建筑在采取正确的行为上。

总之，应避免那女混合的性交（在同一时间里有多位的性伴侣），偶然的性关系，并不用避孕套，以及共用注射器。

## 如果你知道你属于血清阳性者：

- 在性交时请你的性伴侣尽可能的或利用避孕套，请记住：由男方传染给女方的可能性较相反的机率高。
- 限制个人专用的牙刷、指甲刀、刮胡刀和任何其它锋利的修剪指甲用具。
- 如你使用药物或毒品用针筒，用后不要随便丢弃，但应以不损害他人的方式消灭掉。
- 如你在妊娠期，询问你的妇科医生，如此可使你开始预防措施行动，充分的利用它们的效果，以保护胎儿
- 你可委托一位专业医生，并查证和实施他建议给你的治疗。

Aggiornato al Giugno 2003. 2003 年六月修正

Cooperativa INTEGRA 翻译.Tradotto da Cooperativa INTEGRA

由莫德纳省赞助.Con il contributo della Provincia di Modena.

欲知更多的信息，请洽: Per saperne di più, rivolgiti a :