

# 乙型肝炎 EPATITE B

乙型肝炎是一种高度感染到肝脏的病，由一种名叫乙型肝炎的微生物，经由血液和性关系而来。病毒实际上存在于血液和其他的液体生物，尤其是在精液和阴道分泌物中，患病的个体或慢性的带菌者。后者属于，包括病不存在，接纳传染物，它们并会传播给其他的个体。他们比患病者更危险，因为它们经常对他们的状况置之不理，因此没有能力避免传染。

在非洲、亚洲、中东、东欧和中南美洲国家，病毒带菌者的人数是非常地高，某些地区超过人口总数的百分之十。

大部分在这些地区，被感染的通常是儿童，它们比成年人更容易转成慢性病。特别严重的情况是在分娩时或由妊娠期母亲传播病毒给子女。

## 如何显示病征

从受到感染后的 2 至 6 个月的不定期，患者显出的典型病征有：疲劳、食欲降低、黄疸（肤色变黄）、尿液呈暗色和粪便颜色变浅、发烧。

这是一般典型病征的概况（不会不同于其他急性肝炎）但也由可能由不同地方式显现出，从较轻微而没有明显的征兆的状况，变换到肝脏受到严重的袭击。

乙型肝炎通常是会痊愈的，但有时会成为慢性病，转变成：慢性肝炎、肝硬化、肝癌。将来转成慢性病是百分之 5 至 10 的病例，包括患病者有很大年龄的差距（百分之 90 属婴儿，百分之 20 至 50 属未满五岁的儿童，百分之 1 至 10 超过五岁以上）。

## 如何预防乙型肝炎

预防乙型肝炎主要是建筑在接种疫苗和采取通常的态度基础上。

总之，应避免性杂交（同时有多位性对象）、偶然不用保险套的性交，以及共用针筒。

如果你知道你是病毒带菌者：

- 通知你的伙伴和你的同居者，有关存在安全和有效的疫苗，并可免费的服用它们。
- 限制个人专用的牙刷、指甲刀、刮胡刀和任何其他锋利的修剪指甲用具。
- 如你使用药物或毒品用针筒，用后不要随便丢弃，但应以不损害他人的方式消灭掉。
- 如你在妊娠期，询问你的妇科医生，如此可使你开始预防措施行动，充分的显出它们的效果，以保护胎儿

如你想得到更多有关乙型肝炎的咨询，或你想接种疫苗，请向附近的公共卫生部门请教。

如你有意查明你是否受到感染，请向自己的治疗医生请教。

2003 年六月修正 Aggiornato al Giugno 2003.

Cooperativa INTEGRA 翻译.Tradotto da Cooperativa INTEGRA

由莫德纳省赞助.Con il contributo della Provincia di Modena.

欲知更多的信息，请洽: Per saperne di più, rivolgiti a :