

HEPATITIS A - EPATITE A

La hepatitis A es una enfermedad del hígado muy contagiosa. El microorganismo que causa esta enfermedad se llama virus de la hepatitis A. En la mayoría de los casos se contrae esta enfermedad por comer alimentos o beber agua contaminados por el virus. Se puede también contraer por contacto directo con una persona enferma, por lo que cualquier colectivo puede resultar expuesto, como puede ser el caso de una familia o una escuela.

En los países en vías de desarrollo la enfermedad está muy propagada y atañe sobre todo a los niños. En los países occidentales, la enfermedad es más rara y suele localizarse en los adultos y en los jóvenes.

MANIFESTACION DE LA ENFERMEDAD

Después de unos 15 a 50 días de la exposición, aparecen los primeros síntomas:

- cansancio
- pérdida del apetito
- ictericia (amarillez de la piel y las conjuntivas)
- oscurecimiento de la orina
- excremento de color claro
- fiebre

Estos serían los síntomas de un cuadro típico de hepatitis A, pero se pueden dar casos en los cuales la enfermedad se presenta de modo diverso, variando desde una forma leve sin ningún síntoma evidente (se suele dar en los niños) hasta una forma mucha más virulenta.

Normalmente la hepatitis A se puede curar, no se vuelve crónica y suele proporcionar inmunidad para toda la vida (es decir, no se vuelve a recaer).

Cualquier persona infectada, sea levemente o gravemente, elimina durante semanas el virus a través de las heces, por lo que puede contagiar a otras personas.

QUE HACER PARA PREVENIR LA HEPATITIS A

- Adoptar unos comportamientos higiénicos correctos en lo que se refiere a la alimentación y a la higiene
 - vacunarse.
- a) Si se viaja a un área de alto riesgo, es importante respetar el primer punto, pues ayuda también a prevenirse contra otras enfermedades que se transmiten de la misma manera: fiebre tifoidea, cólera, diversas formas de disentería, etc.

Consiste en:

- consumir alimentos seguros (todos los alimentos comidos inmediatamente después de haberlos cocinado, los quesos curados, la verdura lavada con agua potable, la leche pasteurizada, la fruta lavada y pelada por unos mismo);
 - beber agua potable. Si no hay agua potable, hay que hervir el agua disponible o desinfectarla con productos a base de cloro, si no es posible hacerlo se aconseja beber agua embotellada.
 - Comprar los alimentos a comerciantes que garanticen la higiene y la seguridad de sus productos.
 - Lavarse siempre las manos antes de preparar los alimentos o comer.
- b) Se aconseja vacunarse a todo aquél que tenga intención de viajar a un país de riesgo y sobre todo a los niños que vayan a tomar parte en dicho viaje por primera vez. Se aplica la vacuna gratuitamente a los niños menores de 6 años.

Si tienes intención de ir de viaje a tu país, y en particular si llevas niños contigo, dirígete al Servicio Público más cercano 1 mes antes de la salida.

Allí recibirás mayor información sobre la enfermedad y sobre la vacuna de la hepatitis A.

Última actualización Junio 2003 - Aggiornato al Giugno 2003

Traducido por la Cooperativa INTEGRA - Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Patrocinado por Provincia de Módena - Con il contributo della Provincia di Modena.

Para mayor información no duden en contactar a:

Per saperne di più rivolgersi a: