

MALARIA O PALUDISMO – MALARIA

La malaria es una enfermedad muy frecuente confinada en los países tropicales y subtropicales. El parásito que causa la malaria es inoculado al ser humano por la hembra del mosquito “Anopheles” infectada.

Los agentes causantes en el ser humano son cuatro especies de parásitos, los dos más importantes son:

Plasmodium falciparum: el más difundido, y el que causa la versión más virulenta de la enfermedad (terciaria maligna), que se extiende por la selva amazónica y por el sudeste Asiático.

Plasmodium vivax: responsable de la terciaria benigna. Se localiza en América Central, Medio Oriente y en el subcontinente indiano.

El riesgo de contraer la enfermedad es mayor en la época de las lluvias, en las zonas periféricas, al atardecer y en las horas nocturnas.

Se calculan unos 300 millones de casos graves en todo el mundo, cobrándose más de un millón de muertes. El 90 % de estas muertes tienen lugar en Africa, siendo los niños los más vulnerables.

MANIFESTACIONES DE LA ENFERMEDAD

La enfermedad empieza a manifestarse entre 7 y 20 días después de la picadura (pueden incluso transcurrir varias semanas) y sus síntomas son:

- fiebre alta
- escalofríos
- dolor de cabeza
- diarrea y dolores abdominales
- vómito
- tos
- dolores musculares
- anemia e ictericia

Por no existir un tratamiento eficaz y rápido, es muy importante iniciar las curas lo antes posible, ya que la terciaria maligna puede tener consecuencia muy graves hasta llegar a la muerte del infectado.

Las mujeres embarazadas y los niños son los más vulnerables y suelen desarrollar una forma clínica de la terciaria maligna muy grave y complicada.

COMO PREVENIR LA ENFERMEDAD

En caso de viajar a las zonas tropicales o subtropicales, se puede reducir el riesgo de contraer la enfermedad tomando ciertas medidas de protección personales y recurriendo a medicamentos:

- a) Medidas de protección personales: consisten en adoptar una serie de precauciones para reducir el riesgo de picaduras de mosquito que se manifiesta normalmente a partir de la puesta del sol hasta el amanecer.

Si se sale de casa después del atardecer, es importante utilizar una indumentaria que cubra casi todo el cuerpo; las partes que quedan al descubierto, manos y cara, pueden ser protegidos con productos químicos (insecticidas repelentes). Hay que evitar ropas de colores oscuros o muy vivos, así como los perfumes, pues atraen a los mosquitos.

En las habitaciones hay que utilizar mosquiteros e insecticidas, así como cerrar las ventanas y las puertas durante la noche.

- b) Medicamentos: la prevención mediante un medicamento (quimioprofilaxis) es aconsejable si se desea permanecer poco tiempo en la zona de riesgo

Se debe empezar a tomar el medicamento al menos 1 semana antes de la salida, durante todo el tiempo que se permanezca en la zona, y 4 semanas después del regreso a Italia.

A pesar de tomar todas las medidas posibles, se puede llegar a enfermar igualmente, por lo que es importante fijarse en todo episodio de fiebre que tenga lugar una semana o meses después de la vuelta a casa.

Si esto sucediese, tiene que acudir inmediatamente al Servicio Médico más cercano.

Si tiene previsto volver a su país, y si está Vd. Embarazada o si iran niños con Vds, dirijáanse al Servicio de Higiene Pública más cercano al menos 1 mes antes de la salida. Recibirán mayor información e indicaciones personalizadas sobre el mejor método de defensa contra la malaria incluida la información sobre el medicamento que tendrá que tomar durante el viaje.

Última actualización Junio 2003 - Aggiornato al Giugno 2003

Traducido por la Cooperativa INTEGRA - Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Patrocinado por Provincia de Módena - Con il contributo della Provincia di Modena.

Para mayor información no duden en contactar a:

Per saperne di più rivolgersi a: