

LA MENINGITIS - LA MENINGITE

La meningitis es una infección contagiosa que ataca las sutiles capas de tejido que cubren el cerebro.

La meningitis puede ser causada por muchos microorganismos diferentes. La meningitis más severa es la causada por la bacteria llamada *Neisseria meningitidis*, o meningococo.

LA MENINGITIS MENINGOCOCO

Se propaga por contacto directo a través de las gotitas de saliva que se despiden al toser, estornudar, al hablar o al cantar.

Los niños son el grupo de personas con mayor riesgo, y la tendencia va decreciendo con la edad.

Esta enfermedad está localizada en todo el mundo, pero existen áreas del globo donde el riesgo es mayor, como por ejemplo en América Latina y en África. En este continente la región subsahariana es la más afectada, conocida también como el cinturón de la meningitis de África, que se extiende desde el Senegal al oeste hasta Sudán al Este, pasando por Mali, Burkina Faso, Ghana, Togo, Benin, Nigeria, Camerún, Chad y la República Centro Africana.

MANIFESTACIONES DE LA ENFERMEDAD

Después de 2-10 días de la exposición a la enfermedad, aparecen los siguientes síntomas:

- Fiebre
- Dolor de cabeza severo
- Vómitos
- Rigidez del cuello
- Irritabilidad o, al contrario, confusión hasta llegar a perder el conocimiento.

Es necesario que se trate inmediatamente, pues ante la carencia de un tratamiento, la meningitis meningococo puede llegar a tener graves consecuencias, hasta provocar la muerte del infectado.

QUE HACER PARA PREVENIR LA ENFERMEDAD

Si se viaja a uno de los países pertenecientes al cinturón de la meningitis, se puede evitar la infección vacunándose y evitando aglomeraciones.

Existen dos vacunas efectivas que se pueden utilizar en ciertas situaciones pero que dependen de la edad del enfermo y del tipo de meningococo que le infecta. Se conocen 15 tipos de esta bacteria. Una de las vacunas es efectiva contra 4 de los tipos de meningococo: A,C, Y y W135, que son responsables de la mayoría de las epidemias; la otra es efectiva únicamente contra el tipo C.

La vacuna es obligatoria para los peregrinos de la Meca.

Recuérdese que si vive con una persona afectada de meningitis, será necesario que visite a su médico de cabecera para que le administre los antibióticos pertinentes, aunque haya sido vacunado, pues es la manera más sencilla de prevenir el contagio.

Si tiene previsto visitar alguno de los países mencionados, dirijase al Servicio de Salud más cercano al menos un mes antes de partir. Allí recibirá mayor información sobre las vacunas y la enfermedad.

Última actualización Junio 2003 - Aggiornato al Giugno 2003

Traducido por la Cooperativa INTEGRA - Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Patrocinado por Provincia de Módena - Con il contributo della Provincia di Modena.

Para mayor información no duden en contactar a:

Per saperne di più rivolgersi a: