

TUBERCULOSIS - TUBERCOLOSI

La tuberculosis o TB es una de la enfermedades más antiguas conocidas por el hombre. Hoy en día sigue siendo responsable de la muerte de unos 3 millones de personas al año. El agente infeccioso se llama *Mycobacterium tuberculosis* y suele dañar los pulmones principalmente, pero también puede afectar a las glándulas linfáticas, los riñones, los huesos y el cerebro.

COMO SE CONTRAE

La tuberculosis es transmitida por el hombre, y no a través de insectos, sangre o agua. Un enfermo de tuberculosis pulmonar puede transmitir la enfermedad cuando tose, estornuda, canta o escupe. Los gérmenes son lanzados al aire donde pueden permanecer suspendidos durante horas. Si alguien respira ese aire, puede quedar infectado.

El grupo de personas con mayor riesgo de infección son las personas que comparten el mismo aire con un enfermo: los familiares, amigos, compañeros de trabajo. Sin embargo, no todo aquél que queda expuesto al microorganismo se contagia; existen personas que tienen un sistema inmunitario que consigue neutralizar el agente de la tuberculosis. Unicamente un 5-10% de las personas que se infectan desarrollará la enfermedad en el curso de su vida.

Una persona seropositiva infectada con el VIH tiene 30 veces más probabilidad de enfermar.

Las personas con insuficiencia renal, diabetes, gastrectomía, o aquellas provenientes de países donde todavía existe mucha tuberculosis (Africa, sud y sud-este asiático, Oriente Medio, Sud América), así como alcohólicos y adictos a drogas intravenosas forman parte de un grupo de riesgo muy alto.

COMO SABER SI SE TIENE TUBERCULOSIS

La prueba de tuberculina determina si una persona, aunque sana aparentemente, ha sido infectada por la tuberculosis. Esta prueba consiste en inyectar en la piel una sustancia conocida como tuberculina. Si la prueba resulta positiva, se realizarán unas radiografías o placas de pecho para excluir la presencia activa de la enfermedad.

En algunos casos, se puede suministrar un medicamento, llamado isionaside, si la prueba de tuberculina ha resultado positiva pero las radiografías negativas.

La terapia preventiva (suministro de isionaside durante 6-12 meses) resulta útil para disminuir el riesgo de enfermar de TB.

SINTOMAS DE LA TUBERCULOSIS

- Tos
- Pérdida de peso
- Dolor de pecho
- Fiebre
- Sudores nocturnos

Con el tiempo la tos puede ir acompañada de sangre.

A menudo estos síntomas no se manifiestan de manera alarmante, pero son persistentes, por esta razón se aconseja dirigirse inmediatamente a su médico de cabecera.

Si se diagnostica TB, es importante adherirse al tratamiento hasta el final, aunque los síntomas desaparezcan algunas semanas después del inicio del tratamiento. De esta manera, se tiene un 95% de probabilidad de curarse. Si no, se podría volver a enfermar y las nuevas curas ya no serán tan eficaces.

COMO SE PREVIENE LA TUBERCULOSIS

- A) La mejor prevención es llevar una vida sana. La TB se previene mejorando las condiciones higiénicas del ambiente inmediato, evitando las aglomeraciones, comiendo alimentos ricos en proteínas y vitaminas como leche, carne, fruta, verdura, y trabajando en condiciones higiénicas idóneas.
 - B) La vacuna: se suministra a los bebés y a los niños menores de 5 años, con test de tuberculina negativo, que viven con personas provenientes de las áreas de mayor riesgo, pero sobre todo, se debe suministrar a todo niño, aunque haya nacido en Italia, que tenga que desplazarse a algún país de medio o mayor riesgo endémico.
 - C) La prueba de tuberculina ayuda a determinar las personas infectadas antes de que lleguen a enfermar.
 - D) Curando los enfermos contagiosos para evitar la propagación de la enfermedad.
- Si deseas mayor información sobre la tuberculosis, o creas tener la tuberculosis y deseas someterte a la prueba de tuberculina, no dudes en dirigirte al Centro de Salud más cercano.

Última actualización Junio 2003 - Aggiornato al Giugno 2003

Traducido por la Cooperativa INTEGRA - Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Patrocinado por Provincia de Módena - Con il contributo della Provincia di Modena.

Para mayor información no duden en contactar a:

Per saperne di più rivolgersi a:

.