

PEDICULOSIS - PEDICULOSI

Los vulgarmente llamados “piojos de la cabeza” son unos parásitos que viven sobre el cuero cabelludo del ser humano y se nutren alimentándose de sangre.

Su color grisáceo tiende a aclararse o a oscurecerse a fin de mimetizarse con el cabello del huésped.

La hembra deposita de 100 a 300 huevos o liendres, a un ritmo de 8-10 al día, que se fijan firmemente al pelo mediante una sustancia pegajosa. Tras 6-10 días, nacen unas larvas o ninfas que se convierten en piojos adultos en unos diez días.

El piojo necesita calor y alimento para vivir, por lo que sobrevive únicamente unos dos días fuera de la cabeza del huésped.

La pediculosis está ampliamente difundida en todos los países del mundo. Su presencia no indica falta de higiene personal e infecta a personas de cualquier clase social. Los niños suelen ser los más afectados pero no quiere decir que los adultos no puedan verse infectados a su vez.

MANIFESTACIONES DE LA PEDICULOSIS

Uno de los síntomas más frecuentes es la picazón en la cabeza, llegando a ser tan persistente que el intenso rascado de la zona afectada puede producir arañazos y costras. A veces, no hay picazón y se descubren casualmente al peinarse o al lavarse el pelo. Otras veces se descubren las liendres de color blanquecino o grisáceo adheridos al pelo de tal manera que es muy difícil conseguir eliminarlos fácilmente, a diferencia de la caspa que se desprende muy fácilmente. En este último caso puede que el huésped tampoco presenta picazón.

Los lugares donde se suelen localizar los piojos o las liendres suelen ser:

- la nuca
- las sienes
- detrás de las orejas

Se llegan a observar peinando cuidadosamente la melena a contrapelo.

COMO SE TRANSMITE

El modo de contagio es extremadamente fácil y es de cabeza a cabeza. El contagio se produce más difícilmente a través de peines, cepillos, sombreros, ropa de cama, etc.

Por lo que el contagio entre miembros de una misma familia o en centros escolares suele ser habitual.

COMO SE PREVIENE

No existen medidas que puedan prevenir, en general, la pediculosis.

Es muy importante descubrir los piojos a fin de poder eliminarlos rápidamente, por lo que los padres deben examinar a menudo la cabeza de sus hijos.

Lavarse la cabeza con frecuencia y examinar la cabeza del niño/a (2 veces a la semana), aparte de ser una buena medida de higiene personal, ayuda a descubrir inmediatamente cualquier infestación. No es de gran utilidad cortarse el pelo.

Los champús y otros productos llamados “pediculicidas” no previenen el contagio y no deben ser utilizados como medidas preventivas.

COMO SE ELIMINAN

Si descubris piojos o sus liendres, tendréis que utilizar algún “pediculicida” en venta en las farmacias (champus, geles, lociones) que matan a estos parásitos. Sin embargo no se obtienen siempre resultados positivos sobre las liendres.

Seguid cuidadosamente las instrucciones indicadas sobre el producto y se aconseja repetir el tratamiento algunos días más tarde (entre 7 o 10 días) para matar cualquier larva que haya podido sobrevivir dentro de los huevos.

Después del tratamiento, se podrá utilizar un peine fino para arrastrar los huevos.

Se aconseja cortarse el pelo donde estén adheridas las liendres.

Si se verifica un caso de pediculosis en la familia, será necesario tratar a todos los miembros de la misma.

Lavar bien los peines y cepillos dejándolos en remojo durante una hora con agua y un champu anti-piojos.

Aunque el contagio a través de objetos personales no es muy corriente, se aconseja lavar a 60° en la lavadora las sábanas, edredones, toallas y otros indumentos que hayan tenido contacto con los parásitos o sus liendres (las liendres mueren a toda temperatura superior a 53,5°C).

Última actualización Junio 2003 - Aggiornato al Giugno 2003

Traducido por la Cooperativa INTEGRA - Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Patrocinado por Provincia de Módena - Con il contributo della Provincia di Modena.

Para mayor información no duden en contactar a:

Per saperne di più rivolgersi a: