

SIDA - AIDS

El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) causa una enfermedad contagiosa e infecciosa llamada SIDA. Las vías de transmisión de esta infección son las siguientes:

- La sexual: teniendo relaciones sexuales con personas infectadas o seropositivas
- Por la sangre: entrando en contacto con sangre infectada

Al igual que la hepatitis B, el virus entra en el cuerpo a través de lesiones, incluso mínimas, en la piel o entrando en contacto con las mucosas de los genitales y de la boca, aunque éstos no presenten lesiones.

El riesgo de contagio es inferior al de la hepatitis B, pero es una enfermedad mucho más peligrosa y sus estragos son muchísimo mayores llegando a causar la muerte del infectado. Además, en la actualidad, no existe ninguna vacuna para prevenirla.

El SIDA es una enfermedad que va en aumento y que saltó a la actualidad a partir de los años ochenta. Al final del 2002 unos 42 millones de personas en el mundo se veían afectadas, infectadas o enfermas. 28 millones se encontraban sólo en el África subsahariana. En esta zona, la enfermedad es transmitida principalmente a través de relaciones sexuales no protegidas; lo que ha provocado que un gran número de mujeres se vean infectadas o seropositivas, y que en consecuencia un gran número de niños nazcan infectados.

Esta situación se ha visto además empeorada por la difusión de otras enfermedades infecciosas tales como la tuberculosis, favorecida por el SIDA mismo.

Esta enfermedad deja también un gran número de huérfanos.

MANIFESTACIONES DE LA ENFERMEDAD

El VIH ataca a las defensas del organismo, es decir a las células del sistema inmunitario.

En una primera fase no se observa, en general, una sintomatología clínica y sólo se puede saber que uno está infectado por la presencia de anticuerpos anti-VIH en el organismo (seropositividad): En algunos casos, entre unas semanas o meses después de la exposición al VIH, puede aparecer una infección aguda que dura una o dos semanas. Los síntomas, caracterizados por fiebre y ganglios inflamados en el cuello, desaparecen espontáneamente, aunque no se traten.

Los síntomas de inmunodeficiencia de VIH progresan entonces gradualmente y, tras un largo periodo de tiempo (meses/años) llegan a su etapa final, el SIDA. El SIDA está caracterizado por cuadros clínicos variables caracterizados por la creciente sensibilidad a las infecciones por parte de gérmenes y virus comunes (que generalmente no provocan enfermedades en personas con un sistema inmunológico sano), y a la mayor susceptibilidad del paciente hacia ciertos tumores.

QUE HACER PARA REDUCIR LA DIFUSION DEL SIDA

Es importante adoptar una serie de comportamientos responsables para poder prevenir el SIDA.

En todos los casos es importante evitar:

- la promiscuidad sexual (múltiples parejas)
- Las relaciones sexuales sin el uso del condón
- El uso compartido de jeringas

Si eres consciente de ser seropositivo

- Informa a tu pareja y usa el preservativo o haz que lo usen durante las relaciones sexuales. Recuerda que se ha demostrado que el riesgo de contagio Hombre-Mujer es mayor que el de Mujer-Hombre.
- No compartas tus objetos de aseo personal: cepillo de dientes, tijeras para las uñas, cuchillas ni cualquier otro instrumento que corte y que se use para la manicura.
- Si usas jeringuillas por motivos terapéuticos o por drogas no las dejes tiradas después de su uso. Elimínalas de manera que no puedan dañar a nadie.
- Si estás embarazada o sospechas que puedas estarlo, informa tu ginecólogo para que pueda poner en marcha las medidas preventivas, de eficacia probada, para proteger a tu bebé.
- Ponte en manos de un especialista y atente al tratamiento que te aconseje.

Última actualización Junio 2003 - Aggiornato al Giugno 2003

Traducido por la Cooperativa INTEGRA - Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Patrocinado por Provincia de Módena - Con il contributo della Provincia di Modena.

Para mayor información no duden en contactar a:

Per saperne di più rivolgersi a: