

# KUTO (KINUTO) – PEDICULOSI

Ano ang ibig sabihin? vs ano ang kahalagaan?rp

Ang "kinuto" ay nanggaling sa isang parasita na 2-3 mm na haba at nabubuhay sa buhok ng tao sa pamamagitan ng pag sip-sip ng dugo. Kulay puti, o maruming kulay-abò, maaring maging malinaw o matingkad ayon sa kulay ng buhok ng mayroong kuto. Ang babaeng

kuto ay nangingitlog ng 100 -300 sa loob ng 8-10 araw, at humihimlay sa buhok. Sa loob ng 6-10 araw ang itlog ay magiging larba o lisa, at magiging parasita sa loob ng 10 araw. Ang kuto ay mabubuhay lamang sa 1-2 araw sa labas ng ulo ng tao, kailangan niya ang init at pagkain para mabuhay, Ang kuto ay kalat sa buong mundo, ito ay hindi nangangahulugan ng hindi wastong pag-iingat ng iheyere. Ang kuto ay lumalabas o nagkakaraan tinatamaan ang lahat ng klase sosyal ng tao, higit kumulang ay ang mga bata at mga adolescente at kahit ang mga matanda ay maaring mapinsala.

## **Paano magsisimula o magpapakita and kuto**

karaniwan ang kuto ay nagsisimula sa pangangati ng ulo, kung minsan ay sobra'ng makati na kadalasan ay masusugat at magiging galis. Kung minsan naman ay walang pangangati'ng matuklasan, na lamang na lalabas ang lisà habang sinusuklay ang buhok o kaya'y sa paliligo ng buhok. Maari lamang lumabas and lisà(1mm ang haba o laki na sobrang nakadikit at mahirap alisin. Ang kaibahan ng balakubak sa kuto ay: ang balakubak ay madaling maalis o nahuhulog na lamang, samantalang, ang kuto ay mahirap alisin. Kung minsan ay hindi umiiral ang pangangati, kadalasan ang pangingitlog, sa likod ng tainga, sa <sintido>, at para malaman kinakailangan itaas dahan-dahan ang buhok at isa-isahin.

## **Paano naiihawa**

Ang paghawa ay napakadali, ang simple'ng kontak ng ulo o ng buhok ng mayroong kuto o kaya'y sa pamamagitan ng paggamit ng suklay ng may kuto o sa mga kumot. Karaniwan sa eskwelahan ay madalas at madali ang pagkalat ng kinuto sa mga mag-aaral.

## **Paano maaagapan**

Walang nakatiling pag-iingat na maaring maagapan and kuto. Kailangan maagapan agad ang kuto para maalis kaagad kaya ang mga magulang ay mangyaring maging maingat sa pagkokontrol ng mga ulo at buhok ng mga bata, 2 beses sa isang linggo and siyang pinakamahalaga sa pangangalaga ng kalusugan ng buhok. Ang mga produktong pang-gamot sa kuto o mga shampoo ay hindi importante o kailangan para sugpuin and kuto.

## **Paano maalis**

Kung makakita kayo ng kuto at mga lisà kinakailangan gumamit ng, isa sa maraming produktong pinagbibili sa parmasya(pulbos, gel, o shampoo)na pinapatay ang parasita.Hindi gaanong mabilis and bisa para angpunin and mga lisà. Gaya ng mga nakasulat sa mga kahon ng produkto sa mga paraan para ...<masongpa>pinapayong ulitin ang paggamit mas higit sa 7-10 beses para mamatay ang lisà. Pagkatapos ng paggagamot kinakailangan gumamit ng suklay o suyod para maalis ang lisà.Pinapayo'ng alisin ang lisà sa pamamagitan.... (ng buhok ng gupitin)..

Kinakailangan kontrolin and buong pamilya pag may kinuto'ng nalaman na isa sa mga ito. Kinakailangan and linisin ang mga suklay sa tubig na mainit at gumamit ng shampoo laban sa kuto. Labhan ang mga kumot at tuwalya o ano mang bagay na maaring makahawa o magkalat ng parasita at ang mga itlog humigit sa 60°c iinit ang tubig para mamatay ang mga itlog.

Aggiornato al Giugno 2003

Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Con il contributo della Provincia di Modena

Per saperne di più rivolgersi a: