

HEPATITIS B - EPATITE B

Ang Hepatitis B ay isang sakit na nakakahawa na apektado ang atay(pamamaga ng atay)sanhi ng mikroorganismo tinatawag na birus ng hepatitis B (ay)itrasmitin sa dugo o sa pakikipagtalik. Ang birus ay matatagpuan sa dugo o sa mga ibang likido biyolohiko, sa partikular na esperman sa sekresyon ng kaluban ng mga taong may sakit sila'y tagadala at maaring itransmit ang sugò sa mga iba. Mas higit na mapanganib ang mga maysakit sa dahilan na malimit ay ipinagwawalang bahala nila ang kanilang kalagayan sa gayon hindi sila handa para maiwasan ang pagkahawa.

Ang bilang ng mga tagadala ng birus sa mga bansa ng Africa,Asya, Gitnang Silangan, Europa at ng sentro Europa, Timog America ay masyadong mataas, higit sa ibang lugar 10% sa kabuuan populasyon. Karamihan sa pook na ito ang kaso ng impeksiyon ay mapapatotoo sa mga bata, na mas madali ang pagtalamak kaysa sa mga matanda.

Ang sitwasiyon na lubhang mapanganib ay ang pagtransmit ng birus ng ina sa anak sa pagdadalang tao at lalong-lalo na sa panganganak.

Paano malalaman ang sakit

Sa loob ng 2-6 buwan pagkatapos na nangyari ang pagkahawa magpapakita ng tipiko'ng sintomas ng sakit, gaya ng:

pagkapagod, walang gana sa pagkain, paniniwala ng malawhog, pababago ng kulay ng ihi, maputla'ng kulay ng dumi at lagnat.

Ganito ang hepatitis, na maari rin na <magpakilalas> sa naiibang taon walang sintomas na maaring magpakita ngunit ang atay ay lubhang napinsala.

Ang hepatitis B sa ibang mga kaso ay gumagaling ngunit kung minsan ay talamak at nagi-ging malala hepatitis, sirosis, kanser sa atay. Ang madaliang pagtalamak ay hanggang sa 5 - 10% kahit na hindi halatado ang diperensiya ng edad.(90% sa mga bagong silang, 20-50% sa mga batang may edad hanggang 5 taon, 1-10% sa may edad na higit sa 5 taon.

Ano ang gagawin para agapan ang hepatitis B

Para agapan ang hepatitis B kinakailangan and waston pagbabakuna. Iwasan ang pakikipagtalikan(magkaroon ng maraming katalik)pakikipagtalik kung kani-kanino na hindi gumagamit ng kondom, at ang pag-gamit ng heringhilya;

Kung ikaw ay taga dala ng birus:

- ipaalam sa partner at sa iyong mga kasama sa bahay ang mahusay na pagbabakuna;
- mag-gamit ng eksklusibong sepilyo, gunting sa kuko, labaha o anupa mang bagay na maaring magamit sa pagmamanikeyur;
- kung gumagamit ng heringhilya sa paggagamot o pagdodroga huwag iwanan pagkatapos magamit, kung maari ay itago o itapon ng sa gayon ay hindi makapinsala

sa ibang tao;

- kung ikaw ay nagdadalang-tao kinadailangan ipaalam sa iyong hinekolohiya n siya'y maaring magbigay ng wastong kaalaman para maprotektohan ang nasa sinapupunan;

Kung kailangan ang ibang impormasiyon sa hepatitis B o kung gusto'ng mag pabakuna sumangguni sa malapit na SERVIZIO IGIENE PUBBLICA. Kung intresado'ng malaman na ikaw ay apektado sumangguni sa iyong doktor.

Aggiornato al Giugno 2003

Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Con il contributo della Provincia di Modena

Per saperne di più rivolgersi a: