

# LA PEDICULOSE/PEDICULOSI

## QU'EST-CE QUE C'EST?

La pédiculose est causée par un minuscule parasite (long de 2 à 3 millimètres), le pou de tête, qui vit exclusivement sur le cuir chevelu humain en se nourrissant de sang.

Sa couleur va du blanchâtre au gris mais il peut devenir comme par mimétisme plus clair ou plus foncé selon la couleur des cheveux de son hôte.

La femelle pond entre 100 et 300 oeufs (la lente) avec un rythme de 8 à 10 par jour. Les lentes se fixent aux cheveux à l'aide d'une substance collante. Après environ une semaine (6 à 10 jours), éclosent des larves qui deviendront adultes au bout de 10 jours.

Le pou ne survit que 1 ou 2 jours loin de la tête d'une personne car il a besoin pour vivre de chaleur et d'une source de nourriture.

La pédiculose est présente dans le monde entier. Les poux peuvent infester n'importe qui, quelle que soit leur classe sociale ou leur hygiène personnelle, mais ils s'attaquent plus souvent aux enfants et aux adolescents qu'aux adultes.

## QUELS SONT LES SYMPTOMES?

En générale, les symptômes d'infestation, s'il en existe, sont l'apparition de démangeaisons à la tête qui avec le temps peuvent engendrer des excoriations et des croûtes. Parfois en revanche, aucun prurit n'est ressenti et on remarque seulement ces minuscules parasites en se peignant ou en se lavant les cheveux. Il se peut aussi que seul les oeufs soient présents sous la forme de minuscule "goutte" (environ 1 millimètre) de couleur blanche ou grisâtre. La desquamation normale du cheveu se distingue de la lente parce qu'elle se détache facilement de la tige du cheveu. Dans ce dernier cas, une personne infectée peut ne ressentir aucune démangeaison

Les poux et les lentes se situent généralement au niveau de la nuque, des tempes et derrière les oreilles. Pour les voir, il faut soulever le cheveu très lentement à "contre-poil" et regarder avec attention.

## COMMENT LES POUX SE TRANSMETTENT-ILS ?

Les poux se transmettent très facilement par le contact direct de la tête avec les cheveux d'une personne infectée et plus difficilement par le partage d'objets tels que les peignes, les brosses ou la literie, etc.

C'est pour cette raison que la transmission à l'intérieure d'une famille ou d'une école est très fréquente.

## QUELS SONT LES MOYENS DE PREVENTION?

Il n'existe pas de moyen de prévention contre la pédiculose.

Il est par contre primordiale d'identifier le plus rapidement possible une infestation afin de la traiter rapidement. Il est donc important que les parents contrôlent régulièrement la tête de leurs enfants.

A par être hygiénique, le lavage fréquent des cheveux et le contrôle de la chevelure des enfants (2 fois par semaine), aidera à mettre en évidence le plus rapidement possible une infestation. Il n'est par contre d'aucune utilité de raccourcir les cheveux de vos enfants. Les shampoings et les produits anti-poux n'ont pas un rôle préventif mais seulement curatif.

#### COMMENT LES ELIMINER?

Si vous trouvez des poux ou des lentes, vous pouvez acheter un des multiples produits vendus en pharmacie (poudre, gel ou shampoing), qui agissent en tuant les parasites. L'action sur les oeufs n'est pas toujours efficace.

Comme cela est indiqué sur l'emballage du produit (à suivre avec attention), il est conseillé de répéter le traitement après quelques jours (après 7 à 10 jours) afin de tuer les larves qui pourraient être restées en vie à l'intérieure des oeufs.

Une fois le traitement effectué, utilisez un peigne avec des dents fines (généralement vendu avec les produits anti-poux) afin de faciliter le détachement des oeufs.

Il est conseillé d'éliminer les oeufs, en les ôtant ou en coupant les cheveux sur lesquels ils sont attachés.

**Si une personne use est porteuse de poux à l'intérieur d'une famille, il est nécessaire de contrôler aussi tous les autres membres de la famille**

Il est nécessaire de nettoyer les peignes et les brosses à l'eau chaude en ajoutant par précaution un peu de shampoing anti-poux, par exemple en laissant tremper une heure dans une bassine.

Même si la transmission à travers les objets n'est pas très risquée, il est conseillé, par précaution, de laver les draps, la taie d'oreiller, les serviettes de bain ou autres objets qui auraient pu être en contact avec les parasites ou les oeufs à la machine à laver à une température de 60°C (les poux et les oeufs ne résistant pas à plus de 53,5°C).

Ajourné en juin 2003/Aggiornato al Giugno 2003

Traduction Cooperative INTEGRA/Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Avec la contribution de la Province de Modène/Con il contributo della Provincia di Modena.

Pour en savoir plus, adressez-vous à:.....

Per saperne di più rivolgersi a: .....