

# LA GALE/LA SCABBIA

La gale est une maladie parasitaire causée par un petit acarien. Ce parasite creuse sous la peau de petites galeries dans lesquelles la femelle va pondre ses œufs. De ces œufs, naissent des larves qui deviennent adultes au bout de 8 à 16 jours et qui dès lors se reproduisent et creusent de nouvelles galeries pour y pondre leurs œufs. Ce cycle ne peut être arrêté que par un traitement adapté (la gale ne peut pas se guérir toute seule).

La gale est une maladie exclusivement humaine.

Elle se transmet par contact direct, peau contre peau, entre un individu malade et une personne saine lorsque par exemple deux personnes dorment dans le même lit ou lors d'un rapport sexuel.

Plus rarement, elle peut se transmettre par contact indirect lors de l'utilisation peu de temps après une personne contaminée de sa literie, de ses vêtements ou de ses serviettes.

En effet, le parasite de la gale ne survit pas longtemps loin du corps humain.

A la fin de son traitement, une personne n'est plus considérée comme contagieuse.

La gale est présente dans le monde entier. Depuis quelques années, on a pu noter une augmentation des cas de gale quelque soit le niveau social, l'âge, le sexe ou les conditions d'hygiène.

## QUELS SONT LES SYMPTOMES DE LA GALE ?

La gale se manifeste par des démangeaisons (prurit) qui surviennent essentiellement la nuit, par l'apparition sous la peau de petites galeries. Les incisions, creusées par ces acariens et mesurant à peine quelques millimètres, sont de couleur grises ou blanches et se terminent par une petite bulle qui abrite l'acare femelle.

Fréquemment les lésions liées à cette maladie ou au grattage dû aux démangeaisons peuvent engendrer des infections cutanées.

Les lésions dues à la gale sont plus généralement situées entre les doigts de la main, aux poignets, aux coudes, sous les aisselles, autour de la taille, des cuisses et plus spécifiquement à l'intérieur du nombril chez les enfants, au niveau de l'appareil génital chez l'homme et au niveau du bas des fesses et des aréoles (autour des mamelons) des seins chez la femme.

Chez le nourrisson, elles peuvent atteindre la tête, le cou, la paume des mains et la plante des pieds.

Le prurit peut continuer plusieurs semaines même après guérison.

Chez les personnes atteintes du sida, les lésions de la peau peuvent être plus généralisées et plus graves sans que cela s'accompagne d'un prurit.

## COMMENT PEUT-ON TRAITER LA GALE ?

Si des lésions de la peau s'accompagnent d'un prurit important et intensif, il est très important de se tourner sans attendre vers son médecin traitant et de respecter scrupuleusement le traitement.

Dans le cas où la gale est diagnostiquée, le mode d'emploi de chaque médicament doit être suivi à la lettre, il est en outre important de prendre toutes les mesures d'hygiène conseillées comme le lavage des vêtements, de la literie et des serviettes contaminées à une température d'au moins 60°C.

La gale n'est pas une maladie grave mais elle est hautement contagieuse, il est donc fortement conseillé d'administrer le même traitement à l'ensemble de la famille et à tous les sujets très proches (individus cohabitant) même s'ils ne présentent pas les symptômes de la gale.

Ajourné en juin 2003/Aggiornato al Giugno 2003

Traduction Cooperative INTEGRA/Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Avec la contribution de la Province de Modène/Con il contributo della Provincia di Modena.

Pour en savoir plus, adressez-vous à:.....

Per saperne di più rivolgersi a: .....