

LA MALARIA

La malaria (paludisme) est une **maladie très fréquente dans les pays tropicaux et subtropicaux**. Elle est causée par un parasite, qui est transmis à l'homme par la piqure d'un moustique infecté bien spécifique (l'anophèle).

Il existe quatre espèces différentes de parasites responsables de la malaria dont le plus répandu et le plus dangereux est le *Plasmodium falciparum*. Il est présent dans toute l'Afrique équatoriale, dans la forêt amazonienne et dans le sud-est asiatique. Il est responsable de la forme de la maladie la plus grave (terzana maligne). En revanche, en Amérique centrale, au Moyen Orient et sur le continent indien se trouve un autre parasite, le *Plasmodium vivax*, responsable de la forme de la malaria nommée terzana benigne.

Le risque d'infection est réel dans les banlieues des grandes villes, le soir et la nuit et durant la saison des pluies.

On compte chaque année dans le monde environ 300 millions de cas de maladie dont plus d'un million de décès. Environ 90% des cas de décès se situe en Afrique dont la majeure partie sont des enfants.

QUELS SONT LES SYMPTOMES DE LA MALADIE ?

Après une période d'incubation de 7 à 20 jours (pouvant aller jusqu'à plusieurs semaines), les symptômes varient d'une forte fièvre à des frissons, des maux de tête, des diarrhées, des douleurs abdominales, des vomissements, de la toux, des douleurs musculaires et parfois aussi ils s'accompagnent d'une anémie et d'ictère.

Il est indispensable de commencer le plus tôt possible un traitement, car sans une cure efficace la malaria terzana maligne peut engendrer de graves complications et devenir mortelle.

Les femmes enceintes et les enfants en bas âge développent très souvent une forme clinique grave et compliquée de la malaria terzana maligne.

COMMENT PEUT-ON PREVENIR LA MALARIA ?

Les mesures de protection contre les piqures des moustiques et la prise de médicaments permettront de réduire le risque d'exposition à la malaria durant un voyage dans les pays tropicaux ou subtropicaux.

- a) Les premières mesures comprennent une série de précautions utiles afin de réduire les chances d'être piqué par un moustique, risque particulièrement important entre le couché du soleil et l'aube.

À l'extérieur, il est recommandé de porter le soir des vêtements qui couvrent le plus possible le corps, d'éviter de mettre des habits de couleur sombre ou de couleur trop vive et d'éviter de se parfumer afin de ne pas attirer les moustiques. Les parties du corps non couvertes (visage et mains) peuvent être protégées à l'aide de répulsifs afin d'éloigner les insectes;

A l'intérieur des maisons, on peut se protéger en utilisant des moustiquaires, en gardant fermées les portes et les fenêtres et en pulvérisant de l'insecticide.

- b) La prise de médicaments (prophylaxie pharmacologique paludéenne) est très utile quand le séjour dans une zone à risque est d'une courte durée.

Le traitement doit débuter quelques semaines (minimum une) avant le départ, être poursuivi durant le séjour et s'achever quatre semaines après le retour en Italie.

Malgré ces précautions, il existe toujours un risque d'infection, il est donc important de prêter attention à tout accès de fièvre pendant une période qui va d'une semaine après l'arrivée en zone infectée à plusieurs mois après le retour.

Dans ce cas, il est nécessaire de s'adresser le plus rapidement possible au près du centre médical le plus proche afin de se faire diagnostiquer.

Dans le cas où vous devez effectuer un voyage dans votre pays d'origine et à plus forte raison si vous êtes enceinte ou si des enfants vous accompagnent, adressez vous au Service d'Hygiène Publique le plus proche au moins un mois avant le départ. Vous y recevrez des informations et on vous indiquera les mesures de prévention les plus adaptées contre la malaria et les médicaments à prendre durant le voyage.

Ajourné en juin 2003/Aggiornato al Giugno 2003

Traduction Cooperative INTEGRA/Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Avec la contribution de la Province de Modène/Con il contributo della Provincia di Modena.

Pour en savoir plus, adressez-vous à:.....

Per saperne di più rivolgersi a: