

L'HEPATITE B/L'EPATITE B

L'hépatite B est une maladie contagieuse qui atteint le foie, elle est causée par un microorganisme nommé le virus de l'hépatite B qui se transmet par le sang et lors des rapports sexuels. Ce virus est, en effet, présent dans le sang et les sécrétions sexuels (en particulier le sperme et les sécrétions vaginales) des personnes malades ou porteuses chroniques du virus. Les porteurs du virus peuvent ne présenter aucun symptôme mais peuvent transmettre la maladie. Ils sont d'autant plus dangereux, car ne connaissant pas leurs conditions, ils ne sont pas en mesure de prendre les mesures adéquates afin de ne pas transmettre le virus.

Le nombre de porteurs du virus est extrêmement élevé dans les pays de l'Afrique, de l'Asie, du Moyen-Orient, de l'Europe de l'Est et de l'Amérique du sud et du centre et elle dépasse dans certains lieux les 10% de la population totale.

Dans nombreuses de ces régions, la plupart des cas d'infection touchent les enfants, chez qui il existe un risque plus important de chronicité de la maladie. Un des cas de transmission les plus grave est le passage du virus entre la mère et l'enfant durant la grossesse et lors de l'accouchement.

QUELS SONT LES SYMPTOMES DE LA MALADIE ?

Après une période d'incubation qui varie de 2 à 6 mois, l'infection se manifeste par une grande fatigue, une perte d'appétit, une jaunisse (coloration jaune des muqueuses), une coloration plus sombre de l'urine et plus claire des selles et par de la fièvre.

Ces symptômes sont similaires à ceux d'autres types d'hépatite virale mais l'hépatite B peut se présenter sous une forme légère sans aucun symptôme évident jusqu'à la forme aiguë de la maladie où le foie est gravement atteint.

L'hépatite B, guérit habituellement dans la plupart des cas mais il peut arriver qu'elle se transforme en hépatite chronique, en cirrhose, ou en cancer du foie. L'hépatite B peut devenir chronique dans 5 à 10% des cas qui dépendent généralement de l'âge de la personne infectée (90% des nouveau-nés, 20% à 50% des enfants de moins de cinq ans et 1 à 10% des enfants de plus de cinq ans).

QUELS SONT LES MOYENS DE PREVENTION CONTRE L'HEPATITE B ?

Les mesures de prévention contre cette maladie reposent sur l'adoption d'un comportement au niveau sexuel et hygiénique et sur la vaccination.

Il est donc recommandé d'éviter la promiscuité sexuelle (avoir plus d'un partenaire sexuel en même temps), les rapports sexuels occasionnels sans l'usage de préservatifs et le partage des seringues.

Si vous pensez être porteur du virus, vous devez:

- informer votre partenaire et vos proches de l'existence d'un vaccin efficace qui leur sera administré gratuitement,
- ne pas partager ou prêter votre brosse à dent, votre coupe ongle, votre rasoir et autres instruments de toilette coupants,

- dans le cas où vous utilisez des seringues pour vous administrer des médicaments ou de la drogue ne pas les abandonner après l'usage afin de ne pas infecter d'autres personnes,
- si vous êtes enceinte, informer votre gynécologue afin qu'il prennent les mesures préventives pour protéger votre enfant.

Si vous souhaitez recevoir de plus amples informations sur l'hépatite B ou si vous désirez vous faire vacciner adressez-vous au Service d'hygiène Publique le plus proche.

Si vous désirez effectuer un test de dépistage adressez-vous à votre médecin traitant.

Ajourné en juin 2003/Aggiornato al Giugno 2003

Traduction Cooperative INTEGRA/Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Avec la contribution de la Province de Modène/Con il contributo della Provincia di Modena.

Pour en savoir plus, adressez-vous à:.....

Per saperne di più rivolgersi a: