

# L'HÉPATITE A/L'EPATITE A

L'hépatite A est une maladie hautement contagieuse qui atteint le foie Elle est causée par un microorganisme appelé le virus de l'hépatite A. Dans la plupart des cas la contamination se fait par l'ingestion d'aliments ou d'eau contaminés par le virus ou à l'intérieur d'une collectivité, d'une famille ou d'une école lorsque se trouve quelqu'un porteur du virus.

Dans les pays dits en voie de développement, la maladie est très diffuse et touche plus particulièrement les enfants alors que dans les pays occidentaux elle est rare et touche généralement les adultes ou les adolescents.

## QUELS SONT LES SYMPTOMES DE LA MALADIE ?

Après une période d'incubation qui varie de 15 à 50 jours, l'infection se manifeste par une grande fatigue, une perte d'appétit, une jaunisse (coloration jaune des muqueuses), une coloration plus sombre de l'urine et plus claire des selles et par de la fièvre.

Mais il peut arriver qu'une personne ne présente pas de symptômes évidents de la maladie (cas très fréquent chez les enfants), comme dans certains rares cas lorsque le foie est atteint gravement.

En cas d'hépatite A, la guérison est habituelle et la maladie n'évolue jamais vers la chronicité. En outre, les personnes qui ont été au contact du virus sont alors immunisées contre la maladie probablement durant toute leur vie (cela signifie qu'il ne retomberont pas malade une seconde fois).

Les personnes atteintes par le virus de l'hépatite A, que ce soit la forme légère ou aiguë de la maladie, éliminent durant plusieurs semaines le virus par les selles et peuvent donc contaminer d'autres personnes.

## QUELS SONT LES MOYENS DE PREVENTION CONTRE L'HEPATITE A ?

Les mesures de prévention contre cette maladie reposent sur une bonne conduite alimentaire et hygiénique ainsi que sur la vaccination.

a) Les premières mesures, valables durant les voyages dans une zone à risque, permettent d'éviter de contracter d'autres maladies infectieuses dont le mode de transmission est similaire comme la fièvre typhoïde, le choléra, diverses formes de dysenteries, etc.

Elles consistent en:

- la consommation d'aliments sûres (aliments bien cuits et consommés juste après cuisson, fromages bien faits, légumes préalablement lavés à l'eau potable, lait pasteurisé, fruits lavés et épluchés personnellement) ;
- la consommation d'eau strictement potable, si celle-ci n'est pas disponible il est fortement recommandé de la faire préalablement bouillir ou de la désinfecter avec des produits à base de chlore ou sinon de boire des boissons contenues dans des récipients hermétiques vendues dans le commerce ;

- l'achat d'aliments chez des commerçants qui garantissent l'hygiène et la provenance de leurs produits;
  - le lavage des mains avant de préparer et de consommer les aliments.
- b) la vaccination contre l'hépatite A, surtout des personnes qui s'appêtent à partir dans une zone à risque et des enfants qui y seraient amener pour la première fois. En outre, la vaccination est gratuite pour les enfants de moins de 6 ans.

**Si vous avez comme projet d'effectuer un voyage dans votre pays d'origine et si vos enfants vous accompagnent, vous pouvez vous adressez au Service d'Hygiène Publique le plus proche au moins un mois avant le départ.**

Vous y recevrez de plus amples informations et la possibilité, si cela est nécessaire, d'être vacciné contre Hépatite A.

Ajourné en juin 2003/Aggiornato al Giugno 2003

Traduction Cooperative INTEGRA/Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Avec la contribution de la Province de Modène/Con il contributo della Provincia di Modena.

Pour en savoir plus, adressez-vous à:.....

Per saperne di più rivolgersi a: .....