

ŻÓŁTACZKA TYPU A - EPATITE A

Żółtaczka typu A jest chorobą wątroby szczególnie zakaźną; jest powodowana przez jeden mikroorganizm zwany wirusem żółtaczki typu A. W większości wypadków zakażenie następuje jedząc pożywienie lub pijąc wodę zakażoną wirusem, ale może również nastąpić wśród członków grupy ludzi, na przykład rodziny czy szkoły, kiedy pomiędzy nimi jest osoba chora.

W tak zwanych krajach na drodze rozwoju, ta choroba jest bardzo rozpowszechniona i atakuje przede wszystkim dzieci, natomiast w krajach zachodnich choroba jest rzadka i dotyczy raczej osób dorosłych lub młodych dorosłych.

JAK SIĘ OBJAWIA CHOROBA

Po okresie zmiennym od 15 do 50 dni od momentu zarażenia, występują charakterystyczne dla tej choroby objawy takie jak: zmęczenie, utrata apetytu, zabarwienie błon żółtawym kolorem, ciemny kolor moczu i jasny kolor kału, gorączka. To wyżej opisane to typowy obraz żółtaczki typu A, ale może ona zaprezentować się w inny sposób zależnie od tego czy jest w lekkiej formie bez ewidentnych objawów (częste przypadki, które się weryfikują u dzieci) czy w ciężkich przypadkach kiedy jest poważnie zaatakowana wątroba.

Żółtaczka typu A jest normalnie uleczalna, nie staje się nigdy chroniczna i nadaje uodpornienie, które najprawdopodobniej trwa przez całe życie (to znaczy nie zachorowuje się drugi raz).

Osoby dotknięte żółtaczką typu A, zarówno w lekkiej formie jak i w tej poważnej, wydają wirusa z organizmu całymi tygodniami razem z kałem i w związku z tym mogą zarazić inne osoby.

CO ROBIĆ ŻEBY ZAPOBIEC ŻÓŁTACZCE TYPU A

Zapobieganie żółtaczce typu A bazuje się na dokładnej adoptacji zasad prawidłowego postępowania z pożywieniem, zasad higieny i na szczepieniu.

a) Pierwsze z tych zasad powinno być zawsze zachowane kiedy się jest w podróży w strefach o wysokim ryzyku, dlatego że pozwolą ustrzec się również przed innymi chorobami zakaźnymi, które się przekazują w analogiczny sposób, takimi jak gorączka tyfusowa, cholera, różne formy dyzenterii, itp.

Polegała na:

---spożywanie pewnych produktów spożywczych (żywność gotowana musi być skonsumowana natychmiast po ugotowaniu, sery dojrzałe, warzywa umyte dokładnie w wodzie pitnej, mleko pasteryzowane, owoce umyte osobiście i obrane);

---pić wyłącznie wodę pitną; jeżeli nie ma takiej wody do dyspozycji to przegotować ją lub, w zastępstwie, zdezynfekować środkami z zawartością chloru ewentualnie użyć produkty rynkowe sprzedawane w szczelnie zamkniętych flakonach;

---kupować żywność tylko od sprzedawców, którzy dają wystarczające gwarancje higieny w stosunku do sprzedawanych produktów

---myć zawsze ręce przed przygotowywaniem lub konsumowaniem żywności.

b) Specjalne szczepienie przeciwko żółtaczce typu A jest również zalecane osobom, które przygotowują się do podróży w strefy z ryzykiem, a przede wszystkim dzieciom, które odbędą taką podróż po raz pierwszy. Szczepienie dzieci jest bezpłatne aż do ukończenia szóstego roku życia.

Jeżeli masz w programie podróż do twojego rodzinnego kraju, szczególnie jeśli jadą z tobą również dzieci, zwróć się do najbliższej Placówki Higieny Publicznej przynajmniej jeden miesiąc wcześniej przed planowaną datą wyjazdu.

Otrzymasz dodatkowe informacje i zostanie rozważona ewentualność szczepienia przeciwko żółtaczce typu A.

Uaktualniono w czerwcu 2003/Aggiornato al giugno 2003

Przetłumaczone przez Spółdzielnię Integra/Tradotto da Cooperativa Integra

Z udziałem Urzędu Wojewódzkiego w Modenie /Con il contributo della Provincia di Modena

Po dodatkowe informacje zwrócić się do:

Per saperne di più, rivolgersi a: