

# ÓŁTACZKA TYPU B - EPATITE B

Żółtaczka typu B jest chorobą zakaźną, która atakuje wątrobę; przyczyną jest mikroorganizm zwany wirusem żółtaczki typu B, który przenosi się przez krew i stosunki płciowe.

Ten wirus jest, rzeczywiście, obecny we krwi i w innych płynach biologicznych, w szczególności w spermie i w wydzielinach z pochwy osób chorych lub nosicieli chronicznych. Ci ostatni to są osoby, które również w przypadku kiedy nie są chore, posiadają w sobie wirus i mogą przekazywać go innym osobom.

Są dużo bardziej niebezpieczne od osób chorych, dlatego, że ignorują swój stan i w związku z tym nie są w stanie zapobiec zakażeniu innych.

Ilość nosicieli wirusa w krajach afrykańskich, w Azji, na Bliskim Wschodzie, w Europie Wschodniej i w centrum i na południu Ameryki jest ekstremalnie wysoka, przewyższając w niektórych miejscowościach 10% ludności miejscowej.

W wielu z tych stref najczęściej przypadków zakażenia notuje się u dzieci, u których, w porównaniu z dorosłymi, jest również łatwiejsze popadnięcie w stan chronicznej choroby. Sytuacja staje się szczególnie poważna w chwili kiedy wirus się przenosi z matki na dziecko w czasie trwania ciąży i w chwili porodu.

## JAK SIĘ MANIFESTUJE CHOROBA

Po upływie czasu od 2 do 6 miesięcy od momentu, w którym doszło do zakażenia występują objawy typowe dla tej choroby takie jak: zmęczenie i utrata apetytu, zabarwienie błon żółtawym kolorem, ciemny kolor moczu i jasny kolor kału, gorączka.

To wyżej opisane to typowy obraz żółtaczki typu B (podobne do objawów innych form żółtaczki), ale może ona zaprezentować się w inny sposób zależnie od tego czy jest w lekkiej formie bez ewidentnych objawów czy w ciężkich przypadkach kiedy jest poważnie zaatakowana wątroba.

Żółtaczka typu B jest w większości przypadków uleczalna, może czasami stać się chroniczna przekształcając się w żółtaczkę chroniczną, marskość, nowotwór wątroby.

Przejście w stan chroniczny zdarza się średnio w 5-10% przypadków z małymi różnicami w zależności od wieku chorego (90% u noworodków, 20-50% u dzieci do pięciu lat, 1-10% w wieku powyżej pięciu lat).

## CO ROBIĆ ŻEBY ZAPOBIEC ŻÓŁTACZCE TYPU B

Zapobieganie żółtaczce typu B bazuje się na dokładnej adopcji zasad prawidłowego postępowania i na szczepieniu.

Zawsze trzeba unikać mieszania partnerów seksualnych (mieć wielu partnerów w tym samym czasie), przygodnych stosunków płciowych bez użycia prezerwatywy, wspólnego używania strzykawek.

Jeżeli wiesz, że jesteś nosicielem wirusa to:

- poinformuj twego partnera i osoby z tobą współżyjące o istnieniu skutecznej i pewnej szczepionki, która może być im podana bezpłatnie
- używaj wyłącznie osobiście szczoteczki do zębów , nożyczek do paznokci , maszynki do golenia i jakiegokolwiek innego tnącego przyrządu do menikuru ;
- jeżeli używasz strzykawek do przyjmowania leków lub narkotyków, nie zostawiaj ich po użyciu lecz wyrzuć w taki sposób, by nie mogły zaszkodzić innym osobom;
- jeżeli jesteś w ciąży powiadom twego ginekologa, żeby mógł zastosować środki zapobiegawcze, sprawdzone i skuteczne , w celu ochrony twego dziecka ;

Jeżeli chcesz dodatkowe informacje na temat gruźlicy typu B bądź chcesz zaszczepić się zwróć się do najbliższego Centrum Higieny Publicznej.

Jeżeli chcesz sprawdzić czy jesteś zakażony zwróć się do twego lekarza.

Uaktualniono w czerwcu 2003/Aggiornato al giugno 2003

Przetłumaczone przez Spółdzielnię Integra/Tradotto da Cooperativa Integra

Z udziałem Urzędu Wojewódzkiego w Modenie /Con il contributo della Provincia di Modena

Po dodatkowe informacje zwrócić się do:

Per saperne di più, rivolgersi a: