

SIDA – AIDS

Sida e o boala infectiva contagiosa data de virusul HIV , supranumit virusul imunodeficientei umane care vine transmis prin intermediul raporturilor sexuale sau a singelui de la persoane bolnave sau seropozitive. Asa cum se intimala in cazul hepatitei B, virusul penetreaza leziunile chiar si minore pielii sau mucosa genitala si cea a gurii. Acestea din urma sunt usor de penetrat chiar daca nu inregistreaza lezioni.

Riscul de imbolnavire e mai redus fata de imbolnavirea de hepatita B, dar boala e mult mai grava, incheinduse, ducind la moartea persoanei in cauza, neexistind un vaccin pentru a o preveni.

Sida a inceput sa prezinte importanta incepind cu anii '80 si reprezinta o boala in expansiune. La sfirsitul anului 2002 existau deja in lume circa 42 milioane de persoane , vii, infectate sau bolnave, dintre care mai mult de 28 milioane in Africa subsahariana. In aceasta zona a lumii virusul se transmite in special prin raporturi sexuale, rezultatul fiind un mare numar de femei bolnave sau seropozitive, si ca si consecinta un mare numar de copii deja infectati la momentul nasterii.

Situatia devine si mai critica datorita raspindirii unor alte boli infectioase, in mod particular tuberculoza, favorizata de catre Sida.

Ridicat e si numarul de orfani cauzat de catre aceasta boala.

CUM SE MANIFESTA BOALA :

Virusul HIV ataca celulele imunitare . Initial nu produce in mod general, o simptomatologie clinica, iar unicul semn de infectare este indicat de prezenta in sange a anticorpilor antiHIV: doar in anumite cazuri infectarea cu HIV poate determina o imbolnavire acuta cu durata de 1-2 saptamini care apare de la citava saptamini sau luni de la momentul contagierii. Simptomele caracteristice sunt : febra si ingrosarea glandelor limfatice la nivelul gitului, care se retrag apoi in mod spontan chiar si fara tratament.

Imunodeficienta evolueaza apoi in mod gradual, in general dupa o lunga perioada de timp (luni/ani), in boala propriu-zisa, caracterizata de cicluri foarte variate, cauzata de catre gradul innalt de sensibilitate la germenii si virusi, in mod normal nu foarte periculosi, si la innalta posibilitate de aparitie a tumorilor.

MODALITATI DE REDUCERE A RASPINDIRII SIDEI:

Prevenirea sidei este bazata in mod principal in adoptarea unor comportamente corecte.

In orice caz vine evitata promiscuitatea sexuala (a avea mai multi parteneri sexuali in acelasi timp), raporturile sexuale vocazionale fara a se folosi prezervativul, si uzul in comun de seringhe.

In cazul in care stii ca esti seropozitiv :

- informeaza partenerul tau si utilizeaza sau pretinde utilizarea prezervativului in timpul relatii sexuale: tine cont ca riscul de contaghere e mai mare de la barbati la femei si nu viceversa,

- utilizeaza in mod exclusiv si personal periuta de dinti, forfecuta de unghii, aparatul de ras si orice alt obiect pentru manechiura,
- in cazul in care folosesti stringi nu le abandona dupa ce le-ai folosit, eliminale in asa maniera incit nu vor putea fi folosite a doua oara,
- in cazul in care est gravida informeaza medicul ginecolog in maniera in care acesta va putea lua masuri preventive, pentru a proteza copilul,
- adreseazate unui specialist si fa analize si eventuale tratamente care iti vor fi prescrise.

Aggiornato al Giugno 2003

Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Con il contributo della Provincia di Modena.

Pentru a avea mai multe informatii adreseazate la :
Per saperne di più rivolgersi a :