

TUBERCULOZA - TUBERCOLOSI

Tuberculoza, denumita si TB, este una dintre cele mai vechi boli intilnite la om. Chiar si in zilele noastre este responsabila de peste 3 milioane de morti in fiecare an. Este cauzata de un germen denumit *Mycobacterium tuberculosis*. Afecteaza cel mai frecvent plaminii dar poate afecta orice alt organ ca de exemplu infoglandele, rinichii, rasele, creierul.

MODALITATI DE INFLAMARE

Tuberculoza este transmisa de om si nu de insecte, nici prin intermediul apei sau singelui.

O persoana care sufera de tuberculoza pulmonara poate transmite boala prin tuse, stranut, in momentul in care vorreste, canta sau sciupa, in acel moment germenii sunt expulzati din plamini in aer, unde pot ramine suspendati pentru ore si ore. Respirind acest aer o persoana se poate imbolnavii.

Riscul cel mai mare de a se imbolnavii o are familia, colegii de munca, amicii unei persoane bolnave. Oricum multe persoane care se imbolnavesc nu imbolnavesc alte persoane si nici nu devin contagioase atita timp cit sistemul lor imunitar "blocheaza" germenul de tuberculoza; doar 5-10% dintre persoanele care au fost infectate de acest germen se imbolnavesc in decursul vietii.

Riscul de extindere a bolii e oricum mult mai mare , pina la 30 de ori, in cazul persoanelor infestate de virusul HIV.

Expuse la un risc mare sunt si persoanele care sufera de silicoza, insuficienta renala, diabet, persoanele care au suferit o operatie in urma careia li s-a estirpat stomacul, acelea care provin din tari predispuse la tuberculoza (Africa, sudul si sud- estul Asiei, Medium Orient, sud America), alcolicii, utilizatorii de droguri prin intermediul intravenos.

MODALITATI DE A DESCOPERI DACA AI FOST INFECTAT

Pentru a identifica persoanele care au fost infectate si sunt in bune conditii de sanatate fara a manifesta efectele evidente a bolii se efectueaza testul denumit MANTOUX care consta in introducerea la nivel citaneu a unei substante denumita tubercolina. In cazul in care testul este pozitiv (Mantoux pozitiv) este necesar a se efectua o radiografie a toracelui pentru a exclude o forma activa a bolii.

La anumite persoane care inregistraza testul pozitiv e necesara o cura de prevenire a bolii cu un medicament, isoniaside, , chiar daca radiografia si celelalte analize au fost bune.

Terapia preventiva (isoniaside pentru 6-12 luni) este utila pentru a reduce riscul de imbolnavire cu TB.

CARE SUNT SIMPTOMELE BOLII

Simptomele bolii sunt : tusea, pierderea în greutate, durere toracică, febră , și transpirație nocturnă.

Pe durată lungă tusea se poate manifesta și cu scuipături de sânge.

Simptomele enunțate mai sus nu întotdeauna se prezintă în formă gravă, dar persistă, datorită acestui fapt este necesar a se prezenta la medicul de familie, cât mai repede.

În cazul în care diagnosticul este de tuberculoză tratamentul trebuie urmat în mod strict și regulat și pe toată perioada prescrisă, chiar și în cazul în care simptomele pot dispărea după câteva săptămâni de la începerea tratamentului. În acest mod se înregistrează peste 95% de posibilități de vindecare, în caz contrar boala poate regresa și noile cure pot deveni neeficace.

MODALITĂȚI DE PREVENIRE A BOLII

- A) Tuberculoza se poate preveni ducând o viață sănătoasă, îmbunătățind condițiile igienice, mâncând alimente bogate în proteine și vitamine, precum lapte, carne, fructe , legume și evitând spațiile în care se locuiește și care sunt suprapopulate., lucrând în medii adecvate din punct de vedere igienic.
- B) Prin vaccinare : la bebeluși și copii mai mici de cinci ani , cu testul tuberculină negativ care se găsesc în familii care conțin indivizi provenienți din zone cu risc mare.
- C) Se pot descoperi făcând testul tuberculină persoanele infectate , evitând astfel îmbolnăvirea
- D) Vindecând bolnavii contagioși evitând o posibilă epidemie

Pentru informații suplimentare asupra tuberculozei, în cazul în care dorești a face testul tuberculină, în cazul în care consideri a avea tuberculoză, te poți adresa Serviciului de Igienă Publică cel mai apropiat

Aggiornato al Giugno 2003

Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Con il contributo della Provincia di Modena.

Pentru a avea mai multe informații adresați la :

Per saperne di più rivolgersi a :