

HEPATITA A - EPATITE A

Hepatita A e o boala foarte contagiosa care intereseaza ficatul; e cauzata de un microorganism chemat virusul hepatitei A. In marea majoritate a cazurilor contagiarea se produce mincind alimente sau bind apa contaminate cu acest virus , dar poate interesa si membrii unei colectivitati, ca de ex. Familia, scoala, in cazul in care printre ei e o persoana bolnava.

In asa risele tari in curs de dezvoltare boala este foarte raspindita si ataca in mod general copii, in tarile occidentale in schimb boala e destul de rara iar cei in cauza sunt mai mult adulti sau tineri.

CUM SE MANIFESTA BOALA :

Dupa o perioada de 15-50 zile, din momentul in care a intervenit contagiarea, apar simptomele tipice care sunt : oboseala, lipsa poftei de mincare, ingalbenirea mucoasei, inchiderea la cullare a urinii, si deschiderea la cullare a fecalelor, febra.

Ceea ce am descris mai sus e tabloul tipic al hepatitei A , dar aceasta se poate presenta in mod divers care variaza e la forma mai putin grava fara simptome evidente (in mod special la copii), la cazurile rare in care ficatul e distrus in mod grav.

Hepatita A in mod normal e vindecabila, nu cronicizeaza niciodata si da o imunitate care poate dura toata viata (nu se poate imbolnavi o a doua oara).

Persoanele bolnave de hepatita A , in forma usiara sau in forma grava, elimina in decurs de saptamini virusul pe cale fecalasi deci pot imbolnavi si alte persoane.

METODE DE PREVENIRE :

Prevenirea hepatitei A este bazata pe adoptarea unor comportamente corecte in ambientul alimentar si igienic si al vaccinarii.

- a) Primele trebbie mereu respectate cind calatorim in zone cu unrisc innalt deoarece asa ne putem proteasa si de alte boli infectioase care se transmit in mod analog, ca ex. Febra tifoida, colera, diverse forme de dizenterie, ecc.

Consista in :

- consumarea alimentelor sigure (bine gatite mincate proaspete, cascavalurile inechiate, legamele bine spalate cu apa potabila, laptele praf, fructele spalate in mod personal);
- a bea apa sigur potabila, in cazul in care nu e posibil apa se fiere in alternativa a o dezinfecta cu produse pe baza de clor sau comparare apa din comert.
- Comparare alimente de la vinzatori care dau o minima garantie in ceea ce priveste igiena si siguranta pentru produsele lor;
- Spalarea mereu a miinilor inainte de a consuma alimente.

- b) Vaccinarea este recomandată persoanelor care folosesc avionul, și în mod special copiilor care merg cu avionul pentru prima dată. Pentru aceștia din urmă vaccinarea vine efectuată cu titlu gratuit până la vârsta de 6 ani.

În cazul în care te pregătești să faci o călătorie în țara ta de origine, în mod particular în cazul în care cu tine merg și copii, adresează Serviciului de igienă publică cel mai apropiat cel puțin cu o lună înainte de plecare.

Vei primi alte informații și se va examina necesitatea unei vaccinări antihepatită A.

Aggiornato al Giugno 2003

Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Con il contributo della Provincia di Modena.

Pentru a avea mai multe informații adresați la :

Per saperne di più rivolgersi a :