

ГЕПАТИТ А - ЕРАТІТЕ А

Гепатит А – это острое инфекционное заболевание, поражающее печень; вызывается микроорганизмом: вирус гепатита А. В большинстве случаев заражение происходит через продукты питания или воду, пораженные вирусом, но может затронуть также и членов отдельно взятого коллектива, например, семья или школа, когда внутри этого коллектива находится больной человек.

В так называемых **развивающихся странах болезнь широко распространена** и поражает преимущественно детей, в западных странах , наоборот, заболевание встречается редко , и поражает в основном молодёжь и взрослое население.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ БОЛЕЗНИ

После периода от 15 до 50 дней после момента заражения появляются типичные симптомы болезни, такие как: усталость, потеря аппетита, желтуха (жёлтый цвет кожи), моча становится тёмного цвета, а кал – светлого, температура.

Описанное выше – это типичная картина гепатита А, однако болезнь может проявиться себя различными способами, в зависимости от степени тяжести: от лёгкой формы без явных симптомов (часто встречающиеся случаи у детей) до редких случаев, когда печень поражается в тяжёлой степени.

Как правило, гепатит А излечивается, не переходя в хроническую форму, и в организме вырабатывается иммунитет практически на всю жизнь (т.е. невозможно заболеть второй раз).

Люди, больные гепатитом А, как в лёгкой, так и тяжёлой форме, в течение нескольких недель выделяют вирус с мочой и калом, и ,следовательно, могут быть источником заражения.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ГЕПАТИТА А

Меры профилактики гепатита А основываются на тщательном соблюдении правил гигиены, здорового образа жизни и вакцинации.

а) первые два принципа должны особенно соблюдаться в путешествиях в зоны повышенного риска, так как помогут вам защититься от других инфекционных болезней, передающихся аналогичным путём, таких как: брюшной тиф, холера, различные формы дизентерии,и т.д. Эти принципы заключаются в следующем:

- I. Употреблять безопасные продукты питания (тщательно проваренная и прожаренная еда должна съедаться сразу после приготовления, выдержанные сыры, тщательно промытая питьевой водой зелень, пастеризованное молоко, собственоручно вымытые и очищенные фрукты);
- II. Пить только питьевую воду; если это невозможно – прокипятить или продезинфицировать её хлоросодержащими препаратами, либо приобрести в торговой точке герметично упакованные продукты. Приобретать

продукты питания у продавцов, которые дают гарантию гигиены и безопасности своих продуктов

III. Всегда мыть руки перед приготовлением или потреблением пищи.

- б) специальная вакцинация против гепатита А рекомендуется лицам, которые собираются совершить путешествие в зоны риска, особенно детям, которые совершают данную поездку в первый раз. Детям до достижения шестилетнего возраста вакцинация проводится бесплатно.

Если ты решил навестить родину и с тобой едут дети, обратись в общественную санитарную службу (Servizio Igiene Pubblica) как минимум за месяц до отъезда.

Там тебе предоставят всю необходимую информацию о возможности вакцинации против гепатита А.

Обновлено в июне 2003/Aggiornato al giugno 2003

Перевод: кооператив Интегра/Tradotto da Cooperativa Integra

При участии Провинции Модены/Con il contributo della Provincia di Modena

Для более подробной информации обращайтесь: /Per saperne di più rivolgersi a: