

ГЕПАТИТ В - ЕРАТИТЕ В

Гепатит В – это инфекционное заболевание, поражающее печень; вызывается микроорганизмом, называемым вирус гепатита В, который передаётся через кровь и половым путём. Вирус живет в крови и других биологических жидкостях организма, в частности, сперме и влагалищных выделениях, больных или заражённых людей. Заражённые лица, даже при отсутствии симптомов заболевания, являются носителями вируса и могут быть источником заражения для других. Они намного опаснее больных людей, так как не знают о своём состоянии и, соответственно, не избегают контактов, которые могут привести к инфицированию других.

Число вирусоносителей в Африке, Азии, на Ближнем Востоке, в странах Восточной Европы, а также в Центральной и Южной Америке чрезвычайно высоко, в некоторых случаях превышает 10% от общего числа населения.

Во многих из перечисленных регионов большинство случаев заражения приходится на детей, у которых болезнь легче и быстрее переходит в хроническую форму, по сравнению со взрослыми. Ситуация складывается особенно серьёзная в случаях передачи вируса от матери ребёнку во время беременности или родов.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Через определённый период времени, от 2 до 6 месяцев после заражения, появляются типичные признаки болезни: усталость и потеря аппетита, желтуха (кожные покровы становятся жёлтого цвета), моча становится тёмного цвета, а кал – светлого, лихорадка.

Это типичная картина заболевания (которая не отличается от других типов острого гепатита), однако болезнь может проявить себя различными способами, в зависимости от степени тяжести: от лёгкой формы без явных симптомов (часто встречающиеся случаи у детей) до редких случаев, когда печень поражается в тяжёлой степени.

В большинстве случаев гепатит В излечивается, но, иногда, может перейти в хроническую форму, приводящую к развитию хронического гепатита, цирроза или рака печени. Переход в хроническую стадию наблюдается в 5 – 10% случаев, однако со значительной разницей в склонности к осложнениям в зависимости от возраста больного (90 % - новорожденные, 20 -50% - дети до 5 лет, 1 – 10 % от 5 лет и выше).

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ГЕПАТИТА В

Меры профилактики гепатита В основываются на соблюдении здорового образа жизни и вакцинации.

В любом случае рекомендуется избегать беспорядочных и случайных половых связей (сюда входит также наличие нескольких постоянных партнёров одновременно) без использования презерватива. Необходимо всегда использовать только одноразовые шприцы.

Если ты узнал, что являешься носителем вируса:

- Сообщи твоему партнёру и членам семьи о существовании эффективной вакцины, которую им в больнице предоставят бесплатно,
- Убедись, чтобы никто другой не использовал твои предметы личной гигиены: зубную щётку, ножнички для ногтей, бритву и другие режущие предметы,
- Если ты используешь шприцы для инъекций или наркотиков, всегда выбрасывай их после использования в мусорные контейнеры так, чтобы другие не могли причинить себе вред,
- Если ты беременна сообщи об этом своему гинекологу, чтобы он смог вовремя принять все необходимые и наиболее эффективные меры по защите ребёнка от инфекции,

Если тебе необходима более подробная информация о гепатите В или ты хочешь провести вакцинацию, обращайся в общественную санитарную службу (Servizio Igiene Pubblica).

Если ты хочешь сдать анализы и узнать, не являешься ли ты вирусоносителем, обратись к своему лечащему врачу.

Обновлено в июне 2003/Aggiornato al giugno 2003

Перевод: кооператив Интегра/Tradotto da Cooperativa Integra

При участии Провинции Модены/Con il contributo della Provincia di Modena

Для более подробной информации обращайтесь: /Per saperne di più rivolgersi a: