

МЕНИНГИТ - LA MENINGITE

Менингит – это острое инфекционное заболевание, поражающее мозговую оболочку, тонкую мембрану, окутывающую мозг.

Менингит может вызываться различными вирусами и бактериями, среди которых главная роль отводится *Neisseria meningitidis*, называемому также менингококк.

МЕНИНГОКОККОВЫЙ МЕНИНГИТ

Менингококковый менингит передаётся от человека человеку воздушно-капельным путем. Больной человек или носитель вируса может заразить партнёра, когда кашляет, чихает, разговаривает или поёт.

Риск заразиться данной болезнью наиболее высок в детском возрасте и уменьшается по мере взросления.

Заболевание встречается во всём мире, но есть зоны ,где риск заболеть больше, как, например, Латинская Америка и Африка. В Африке регион наибольшего распространения опустошающих эпидемий – зона Африканской Сахары, известная также как менингитный пояс, простирается от Сенегала на запад к Судану и на восток , пересекая Мали, Буркина Фасо, Гана, Того, Бенин, Нигер, Нигерия, Камерун, Чад и Центрально-Африканская Республика.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ БОЛЕЗНИ

Через 2-10 дней после заражения неожиданно поднимается температура, сопровождающаяся сильнейшей головной болью, рвота, сложность пошевелить шеей, возбуждение или наоборот оцепенение, вплоть до потери сознания.

Необходимо начать лечение как можно быстрее, так как при отсутствии быстрой и эффективной помощи менингококковый менингит может привести к тяжелейшим осложнениям и даже к смертельному исходу.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ МЕНИНГОКОККОВОГО МЕНИНГИТА

Риск заболеть менингококковым менингитом, особенно находясь в стране “менингитного пояса”, можно уменьшить, избегая, по возможности, проживания в условиях скученности и перенаселения , и при помощи вакцинации.

Существует 2 типа вакцины, используемых в определённых ситуациях, в зависимости от возраста вакцинируемого человека, и, что более важно, от типа менингококка, вызывающего заболевание: на данный момент существуют 14 типов этого вируса. Первая вакцина способна защитить от 4 типов менингококков: А, С, Y и W135, ответственных за большую часть эпидемий; вторая вакцина действует только против типа С

Вакцинация является обязательной для всех паломников в Мекку.

Необходимо также помнить, что, находясь в контакте с больным менингитом, врач порекомендует вам приём антибиотиков в течение нескольких дней, даже

если вы привиты, так как в данной ситуации на самом деле значительно возрастает возможность заболеть самому.

Если ты решил навестить родину и с тобой едут дети, обратись в общественную санитарную службу (Servizio Igiene Pubblica) как минимум за месяц до отъезда.

Там тебе предоставят всю необходимую информацию о возможности вакцинации

Обновлено в июне 2003/Aggiornato al giugno 2003

Перевод: кооператив Интегра/Tradotto da Cooperativa Integra

При участии Провинции Модены/Con il contributo della Provincia di Modena

Для более подробной информации обращайтесь: /Per saperne di più rivolgersi a: