

СПИД - AIDS

Спид - это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом ВИЧ или, другими словами, вирусом иммунодефицита человека, передаётся **половым путём и через кровь** больных или заражённых людей. Так же, как и гепатит В, вирус проникает даже через минимальные повреждения кожи и через слизистые поверхности гениталий и рта. Вирус легко проникает через слизистые оболочки, даже если на них нет поражений.

Риск заражения СПИДом намного ниже, чем гепатитом В, но **заболевание гораздо серьёзнее, как правило заканчивающееся смертью человека**, и вакцины против него нет.

Проблема СПИДа возникла в начале восьмидесятых годов и до настоящего времени не решена. К концу 2003 года в мире насчитывалось около 42 миллионов человек, больных или инфицированных, из которых 28 миллионов в Африканской Сахаре. На этих территориях вирус передаётся прежде всего половым путём; результатом является огромное число больных женщин или женщин-носителей вируса, и, как следствие, большое число детей, инфицированных с рождения.

Положение ухудшается распространением других инфекционных болезней, в частности туберкулёзом, риск заболеть которым у инфицированного человека намного больше.

Растёт число сирот, вызванное данной болезнью.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ БОЛЕЗНИ

Вирус ВИЧ поражает клетки иммунитета, которые защищают организм от инфекций.

На начальных этапах болезнь, как правило, ничем себя не проявляет, и единственный признак инфекции – это наличие в крови ВИЧ-антител (серопозитивность): в редких случаях, через несколько недель или несколько месяцев после заражения, Вич может вызвать острое заболевание длительностью 1-2 недели. По симптомам эта болезнь похожа на острое респираторное заболевание, характеризуется высокой температурой и увеличением лимфоузлов на шее. Недомогание исчезает внезапно, даже без лечения.

Вирус иммунодефицита человека развивается в организме постепенно, как правило в течение длительного периода времени (месяцы, годы), и проявляется в простых заболеваниях, осложнённых тяжёлым течением, вызванным возросшей чувствительностью к вирусам и бактериям, даже малоопасным, и повышенной подверженностью к отдельным видам рака.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ СПИДа

Основной принцип профилактики СПИДа – это корректные нормы поведения и здоровый образ жизни.

В любом случае рекомендуется избегать беспорядочных и случайных половых связей (сюда входит также наличие нескольких постоянных партнёров одновременно) без использования презерватива. Необходимо всегда использовать только одноразовые шприцы.

Если ты инфицирован:

- Скажи об этом твоему партнёру и используй презерватив при половых контактах: помни, что риск заражения более высок от мужчины к женщине, чем наоборот,
- Убедись, что никто другой не использовал твои предметы личной гигиены: зубную щётку, ножнички для ногтей, бритву и другие режущие предметы,
- Если ты используешь шприцы для инъекций или наркотиков, всегда выбрасывай их после использования в мусорные контейнеры так, чтобы другие не могли причинить себе вред,
- Если ты беременна сообщи об этом своему гинекологу, чтобы он смог вовремя принять все необходимые и наиболее эффективные меры по защите ребёнка от инфекции,

Обратись к врачу-специалисту, проходи контрольные проверки и принимай рекомендованные медицинские препараты.

Обновлено в июне 2003/Aggiornato al giugno 2003

Перевод: кооператив Интегра/Tradotto da Cooperativa Integra

При участии Провинции Модены/Con il contributo della Provincia di Modena

Для более подробной информации обращайтесь: /Per saperne di più rivolgersi a: