

ТУБЕРКУЛЁЗ - TUBERCULOSIS

Туберкулёз является одной из древнейших болезней, известных человеку.

Даже в наше время **от него ежегодно умирает более трёх миллионов человек**

Болезнь вызывается микроорганизмом – туберкулёзная микобактерия (*Mycobacterium tuberculosis*). Как правило, она поражает лёгкие, но может затронуть любой орган в нашем организме, как то: лимфоузлы, почки, костную систему, мозг.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ

Туберкулёз передаётся от человека человеку, через укусы насекомых, кровь или воду заразиться им нельзя.

Человек, больной лёгочным туберкулёзом, может заразить им других, когда кашляет, чихает, разговаривает или поёт, микроорганизмы, выделяемые лёгкими в воздух, могут оставаться там в течение нескольких часов. Вдыхая этот воздух, можно заразиться туберкулёзом.

Наибольшему риску заражения подвержены члены семьи, коллеги по работе и друзья больного человека. Тем не менее, большинство людей, инфицированных вирусом, не заболевают и не являются опасными в плане заражения других, так как их иммунная система “блокирует” туберкулёзную бактерию; только у 5-10% вирусоносителей инфекция в течение жизни развивается в болезнь.

Однако, при наличии у человека вируса иммунодефицита (ВИЧ), риск заболеть туберкулёзом возрастает в 30 раз.

В другую группу повышенного риска входят люди, страдающие силикозом, почечной недостаточностью, сахарным диабетом, резекцией желудка, а также лица, приехавшие из регионов с большим распространением туберкулёза (Африка, Южная и Юго-Восточная Азия, Ближний Восток, Южная Америка), больные алкоголизмом и принимающие наркотики внутривенно.

КАК УЗНАТЬ, ЧТО ТЫ ЗАРАЗИЛСЯ ТУБЕРКУЛЁЗОМ

Для выявления инфицированных лиц на ранней стадии до появления явных симптомов и жалоб проводится тест Манту, который заключается в подкожной инъекции в предплечье вещества туберколин. Если данный тест оказывается положительным, необходимо произвести рентген грудной клетки, чтобы исключить наличие активной формы туберкулёза.

Некоторым лицам при наличии позитивной реакции Манту может быть назначен профилактический курс лечения препаратом изониазид, даже если рентген и другие анализы на туберкулёз – отрицательные.

Профилактический курс лечения изониазидом (6 –12 месяцев) необходим для уменьшения риска заболеть туберкулёзом.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЁЗА

Симптомы туберкулёза следующие: кашель, потеря веса, боли в грудной клетке, температура и ночной пот. С течением времени кашель может перейти в кровохарканье.

Перечисленные симптомы не всегда выражены в тяжёлой форме, но носят постоянный характер, поэтому рекомендуется обратиться к своему лечащему врачу как можно скорее.

Если диагноз туберкулёза подтверждается, необходимо пройти полный курс лечения, не пропуская ни одной процедуры, даже если жалобы и недомогание исчезают через несколько недель после начала лечения. При соблюдении всех правил процент выздоровления составляет 95%. В противном случае можно заболеть повторно и лечение может оказаться неэффективным.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ТУБЕРКУЛЁЗА

- a) Лучшая защита от туберкулёза – **здоровый образ жизни**. Даже обычное улучшение санитарно-гигиенических условий дома и на работе, избегание перенаселённости жилых помещений, потребление здоровой пищи, богатой белками и витаминами (молоко, мясо, овощи и фрукты) сокращает риск заболеваемости.
- b) **Вакцинация:** проводится новорожденным и детям до пяти лет, при наличии негативной реакции Манту, если они проживают в семьях, принимающих людей из зон повышенного эпидемиологического риска; и особенно, **детям, рождённым в Италии, которые должны посетить регионы среднего или высокого эпидемиологического риска.**
- c) **Своевременная диагностика** при помощи теста Манту **инфицированных людей**, профилактическое лечение для предотвращения болезни.
- d) **Лечение уже заболевших и опасных в плане заражения людей** для предотвращения распространения инфекции.

Если тебе нужна более подробная информация о заболевании, хочешь провести тест Манту, подозреваешь наличие у себя инфекции, обратись в общественную санитарную службу (Servizio Igiene Pubblica).

Обновлено в июне 2003/Aggiornato al giugno 2003

Перевод: кооператив Интегра/Tradotto da Cooperativa Integra

При участии Провинции Модены/Con il contributo della Provincia di Modena

Для более подробной информации обращайтесь: /Per saperne di più rivolgersi a: