

ПЕДИКУЛЁЗ (ВШИ) - PEDICULOSI

Что это такое

Педикулёз вызывается мельчайшим паразитом (длиной 2-3 мм) – головной вошью, которая живёт только на голове человека, питаясь его кровью.

Цвет паразита, грязно белый или серый, может меняться от более светлого к более тёмному, в зависимости от цвета волос больного, чтобы приспособиться и стать незаметным.

Самка откладывает от 100 до 300 яиц (гниды) с периодичностью 8-10 штук в день, которые закрепляются на волосах с помощью клейкой массы. Из этих яиц через 6-10 дней рождаются личинки, которые становятся половозрелыми паразитами через 10 дней.

Вошь может прожить вне человеческого тела 1-2 дня, так как нуждается в тепле и пище.

Педикулёз распространён по всему миру, это не признак недостатка гигиены и поражает лиц различного социального статуса. В особенной степени этой болезни подвержены дети и подростки, но могут заболеть также и взрослые.

Как проявляется болезнь

Обычно, первым признаком педикулёза является сильный зуд головы, приводящий к появлению расчесов и коросты. Хотя иногда зуда может и не быть, и вшей замечают при мытье и расчесывании волос. Иногда можно обнаружить в волосах только гнид в виде маленьких (примерно 1 мм) “скорлупок” белого или сероватого цвета, которые так крепко приклеены к волосам, что очень трудно отлепить их, в отличие от перхоти, которая легко удаляется с волос. И в этом случае больной человек не испытывает зуда.

Легче всего вши и гниды скапливаются в височной, затылочной и заушных областях головы; чтобы их увидеть достаточно медленно приподнять волосы, перекинуть их вперёд и пока они падают назад, внимательно просмотреть ряд за рядом.

Как передаётся болезнь

Заразиться педикулёзом очень легко при прямом контакте головы здорового человека с человеком, имеющим вшей, и, в редких случаях, при использовании расчёсок, предметов личной гигиены, постельного белья и т.д.

Поэтому заболевание всей семьи – почти правило, и также очень часто встречается в школах.

Меры профилактики

Общих мер профилактики педикулёза не существует.

Очень важно, чтобы родители часто смотрели головы своих детей, чтобы, в случае обнаружения вшей, быстро удалить их.

Регулярное мытьё и контроль головы детей (2 раза в неделю), а также соблюдение общих гигиенических норм помогут вовремя обнаружить заражение. Нет никакой необходимости обстригать волосы в случае обнаружения вшей.

Шампуни и другие противопедикулёзные препараты не защищают от заражения и не могут быть использованы в качестве профилактики.

Лечение педикулёза

При обнаружении вшей или гнид необходимо использовать любой из противопедикулёзных препаратов, продающихся в аптеках (порошок, гель,

шампунь), которые мгновенно убивают паразита. В отношении гнид не все препараты эффективны.

Как указано также в инструкциях по использованию этих препаратов, рекомендуется повторить обработку головы через несколько дней (7 или 10) для уничтожения личинок, которые могли выжить внутри гнид.

После обработки рекомендуется использовать расчёску с частыми зубьями (часто прилагаемую к противопедикулёзным препаратам) для более лёгкого вычёсывания гнид.

При невозможности удалить гнид вычёсыванием рекомендуется обрезать волосы.

При обнаружении случаев педикулёза в семье, необходимо провести контроль всех членов семьи.

Рекомендуется промыть расчёски и щётки для волос горячей водой, добавив туда, для большей гарантии, противопедикулёзный шампунь, и оставить их замоченными на час.

Даже если риск заражения через остальные предметы гигиены небольшой, для подстраховки рекомендуется выстирать постельное бельё и полотенца, а также всё, что находилось в контакте с больным человеком, при температуре мин 60°C (температура выше 53,5°C убивает как вшей, так и гнид.)

Обновлено в июне 2003/Aggiornato al giugno 2003

Перевод: кооператив Интегра/Tradotto da Cooperativa Integra

При участии Провинции Модены/Con il contributo della Provincia di Modena

Для более подробной информации обращайтесь: /Per saperne di più rivolgersi a: