

BITLENME - PEDICULOSI

Nedir?

Bu hastalık çok küçük bir parazitten meydana gelir.İsmi bittir (2-3 mm). Bu parazit sadece insanın kafasında kan emerek yaşar.

Onun rengi, kirli beyaz veya gri, daha iyi saklanmak için, insanın saç teline göre daha açık yada daha koyu renk alır. Dişisi 100 ile 300 arasında yumurta bırakır.(bunlara lendini denir) 8 ile 10 gün boyunca. Bu yumurtalar saçta çok sıkı yapışır. Bunlardan, 6 ile 10 gün arasında bir kurtçuk doğar.Bu kurtçuklar 10 gün içerisinde büyüüp parazit olur.Bitler kafadan hariç başka yerlerde ancak 1 veya 2 gün yaşabilir, çünkü sicağa ve yemeğe ihtiyaç duyarlar.Bitlenme, bütün dünya ülkelerinde yayılmıştır bu hastalık kötü hijyenden kaynaklanmaz, bütün sosyal tabakalarda görülebilir.

Nasıl ortaya çıkar?

Genellikle bitlenme olduğu zaman kafa kaşınır. Kaşıntı sık sık olduğu için kafa yara olur.Arasıra hiç kaşınmaz ve bu küçük parazitler rastgele, saçları tararken veya yıkarken gözükur. Bit olmayabilir ama sadece yumurtaları bulunabilir.Yumurtalar beyaz gri küçük kabuk (1 milimetre) gibi gözükur.Onlar saçlara çok yapışır, ve çıkartmak zor olur, kolay çıkan kepek gibi degiller.Yumurtalar olduğu zaman kaşıntı olmaz.

Bitlerin en kolaylıkla yuvalandıkları yerler kafanın üst bölümü, yanları ve kulak arkalarıdır .Onları görmek için saçları ters taraftan taramak lazımdır.

Nasıl bulaşır?

Bit çok kolaylıkla bulaşır. En çok bitli bir insanın kafasını dokunmakla bulaşır veya taraktan, saç kıllarından, yatak çarsaflarından bulaşır .Bundan dolayı ailelerde ve okul ortamlarında daha kolay yayılır.

Nasıl engelenir

Bitlenmeye karşı önlem yoktur.Bitlenmeyi en kısa zamanda ortadan kaldırmak için, çok çabuk farkına varmak daha yararlıdır. Bu yüzden anne ve babaların çocuklarının kafasını sık sık kontrol etmesi gerekir. Sık sık yıkanma ve iki haftada bir kontrol hijyen açısından çok iyidir ve bitleri daha çabuk ortaya çıkarır.Saçları kesmenin ise hiçbir faydası yoktur.

Sampuanlar ve anti-bit ürünleri bitlenmeye engel olmaz ve onlem olarak da kullanılmaz.

Nasıl elimine edilir?

Bitleri yada onların yumurtalarını bulursanız, eczanede satılan ve bu parazitleri öldüren ürünleri kullanmanız lazim. (toz, jel, şampuan).İlaçlar yumurtalar üzerinde her zaman etkili olmaz.Bu ürünlerin etiketlerinde yazıldığı gibi, bitlerin ve onun yumurtlardan çıkacak kurtçukları tamamen yok etmek için ilaçları devamlı olarak 7 ile 10 defa

arasında kullanılması gerekir.İlaçlardan sonra, yumurtaların dusmesi için sık telli bir tarak kullanılması gerekir.(genellikle ilaçların kutusunda bulunur).

Yumurtaları yok etmek için ya saç tellerini güzelce silip, yada yumurtaların yapıştığı teli kesmek tavsiye edilir.

Aileden birisinde görülürse bütün ailenin kontrolden geçmesi gerekir.Tarağın ve saç fırçasının sıcak suda temizlemek daha iyi olur.Yada antibit şampuanlı suyun içinde bir saat bekletmek gerekir.

Eşyadan bulaşması ikinci planda olsada, parazitlerin ve onun yumurtaları bulaşabileceği her eşyayı , çarşaf, yastık kılıfı, havlu ve benzeri eşyaların 60 derecede yıkanması tavsiye edilir.(53.5 derecenin üzerindeki yıkamalarda parazitler ve onun yumurtaları olur.

Haziran 2003'ünde yenilendi/Aggiornato al Giugno 2003

Integra Koperatifinden tercume edilmiş/Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Modena Belediyesi'nin yardımıyla/Con il contributo della Provincia di Modena

Daha fazla bilgiler için :

Per saperne di più rivolgersi a: