

VEREM - TUBERCOLOSI

Verem insanin tanidigi en eski hastalıklardan biri. **Hala burgunde her sene 3 milyon kisiye olum sebebi oluyor.** Mycobacterium tuberculosis isimli olan bir mikroptan oluyor. Genellikle

Ciyeri saldiriyor ama vucudun her organi ilgilendirir, lenfatik bezeleri, bobrekleri kemikleri veya beyini gibi.

Nasil bulasir

Verem insandan geçer, ne boceklerden, ne kandan ne de sudan. Ciyer veremi olan birisi oksurdugu ,hapirdigi ,kunustugu, sarki soyledigi, tukurdugu zaman hastaligi digerlere bulastirabilir. Havayla mikroplar cigerlerden disinda atiliyor heve saatlerce havada kalabilirler.Bu havayo tenefus ederek bulasilabilir.

En buyuk tehlike hasta birisiyle yasayanin, ailein, is arkadaslarin, dostlarin uzerindedir. Mikrobu bulasilmis olanlarin cogu ne hasta oluyor ne de digerleri bulasabiliyor . Onlarin savunma sistemi mikrobu blok eder.. Sadece bunlarin 1-10 % hayat boyunca hastalanacak.

Hastaligin gelismesi Aids'ten (siero pozitif savunma eksikligin virusu; HIV) hasta olanlarda ihtimal çok yuksektir.Silikoz hastaligi, bobrek yetersizligi, metil seker hastaligi, karin amelyati olanlarda tehlike yuksektir. Verem **çok yayilmis yerlerden** gelenleri (Africa, guney - guney dogu Asya, orta dogu, ve guney America), alkolikleri ve kan damarlarinda uyusturucu alanlar da tehlike yuksektir.

Veremden bulasmis olup olmadigini bilmek için ne yapmak lazim

Saglikli ve rahatsiz olmayanio bir kisinin verme bulasip bulasmadigini ogrenmek için Mantox testi yapilir. Bu test , kolun derinde tuberkulin adinda bir sivinin girdirmesiyle olur. Bu testten positif bir cevap çıkarsa (mantox pozitif) gogusun radiografisi yapılması lazim, aktif halde bir verem çeşiti olmasını belirtmek için. Bazi kisilerde testen sonra onleyici tedavisi bu ilaç verilir ; *izoniazit* (radiografi ve diger kontroller negatif çıktigi halde). Onleme tedavisi (6 –12 aylık izoniazit) veremden bulasma tehlikesini azaltir.

Veremin belirtisi nelerdir

Veremin belirtisi oksuru, zayıflama, gogus agrisi, ates ve gecelik terlemesi dir. Zamanin gecmesiyle uksuru ile beraber kanlı tukuruk de çıkmaya baslar. **Yukardaki belirtiler çok sidetli olmazsa da devamlidir bundandır ki mumkun olduğu kadar hemen doktora gidilmesi lazim.** Kontrollerden veremli olduğunu çıkarsa, bu küçük rahatsızlıklar kaybolduktan sonra da tedaviyi, söylendiği zamanda yapılması lazim.Boyle yapıla iyilesmek ihtimali 95% ten fazla. Yoksa tekrar hastalanmaya ve bu defa ilaçların faydası olmamaya ihtimali var.

Verem hastaligi nasıl engellenir

- a) verme karsi en iyi savunma , saglikli bir hayattir. Ortamin hijyenik sartlari iyileserek, ev ortamlarinda kalabalik olmayarak, proteinli ve vitaminli yemekler, sut , et, meyve, zebze gibi yemekleri yiyerek, hijyeni iyi olan yerlerde çalisarak, bu hastalik egelenebilir.
- b) **asi** ile : yeni dogumus ve bes yasindan küçük olan çocuklara tuberkulin testi yaptıktan sonra, selginli bir bolgeden gelen bir aile olursa, **ve en onemlisi italyada dogan çocuklari salginli bir yere gidilecegi zaman.**
- c) Tuberkulin testiyle hasta olanlari belirterek, bulasmayi engellemek.
- d) Bulasici olan hastalari tedadi ederek, bulasma engellenir.

Verem hakkında danisma ve bilgi istersen, deride tuberkulin tesi tapmak istersen, veremli oldugunu dusunuyorsan evine en yakin Umumi Hijyen Servitine git.

Haziran 2003'unde yenilendi/Aggiornato al Giugno 2003

Integra Koperatifinden tercume edilmiş/Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Modena Belediyesi'nin yardimiyla/Con il contributo della Provincia di Modena

Daha fazla bilgiler için :

Per saperne di più rivolgersi a: