

A HEPATIT – EPATITE A

A hepatiti çok kolay bulaşan bir ciger hastalığıdır. A hepatitin virusundan meydana geliyor. Cogunda virusten bulaşmış su içmek veya yemek yemekten bulaşır, aynı zamanda bir toplumun ferdi hastalığı tasırsa, bu herkesi ilgilendirir. **Gelisme uzerinde olan ulkelerde bu hastalik çok yayilmis** ve birçok çocuklarda gorulur. Bati ulkelerinde bu hastalik çok nadirdir ve buyuklerde veya geclerde gurulur

Hastalik nasıl tezahur eder

Bulasmadan sonra bir 15 –50 gun arasin da bir sureden sonra ilk hastalik belirtileri gozukur. Belirtiler bunlardir : yorgunluk, istahsizlik, agiz ve burun derilerin sari bir renk almasi, idrarin koyu bir renk almasi ve diskinin açık bir renk almasi, ates.

Uzerindeki profil, normal bir A hepatitin hastaligin resmidir ama degisik sekillerde gozukebilir ve çok belli de olmayabilir (genellikle çocuklarda boyle gozukur, ciger çok hasta olmadigi zaman). A hepatiti iyilesir, kronik olmaz ve vucuda bir savunma saglar (hayat boyunca bir daha hastalanmaz). Hafif veya agir sekilde hasta olanlari haftalar boyunca viruslu diskiler elimine ediyor ve diger insanlari bulasabilirler.

A hepatiti onlemek için ne yapilmali

A hepatitin onlemesi çok duzgün bir yemek, hijen ve asiya baglidir.

- a- dikkatli bir yemek ve titiz bir hijen yuksek bulasma tehlikeli yerlerde gezildidi zaman tatpik edilmesi lazim. Çünkü bunun gibi hastaliklari bulasma kolaydir.

Bunlardir:

guvenli yemekler yemek (yemek pisirildikten sonra hemen yenmesi, peynir, iyi yikanmis meyve veya yesillik)

içilebilecek su içmek, bu bulunmazsa olan suyu kaynatmak, yada klorla temizlemek, yada kapali satilan su satin almak.

Guveli ve saglam garanti verebilecek satıcılardan yiyecekleri satin almak

Yemekleri haziramalda veya yemeden once, elleri yikamak

- b - A hepatite karsi olan asi, bu tur yolculuklarda bulunan kisilere , veya bu yolu ilk defa için hapan küçük çocuklara tavsiye edilir. Bunlara 6 yasina kadar bedava asi yapılabilir.

Kendi memleketinze yolculuk yapmayi plan ediyorsanız , ve ozellikle küçük çocuk da gotureceksiniz, en yakin Umumi hijyen servisinde gitmeden bir ay once gidin.

Asinin uzerinde çok degerli danismalik ve bilgi alacaksiniz.

Haziran 2003’unde yenilendi/Aggiornato al Giugno 2003

Integra Koperatifinden tercume edilmis/Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Modena Belediyesi'nin yardimiyla/Con il contributo della Provincia di Modena

Daha fazla bilgiler için :

Per saperne di più rivolgersi a: