TUBERCOLOSI تپدق

تپدق ایک ایسی بیماری ہے جسے ٹی بی کہتے ہیں، جو انسان کا سب سے پرانا متعدی مرض ہے۔ اور آج بھی تین ملین سے زیادہ اموات کا باعث ہے۔ جو کہ ایک جراثیم کے باعث ہوتی ہے جس کو مائیکو بیکٹر یم ٹیوبر کولوزس کہتے ہیں۔ جو کہ بہت زیادہ حد تک پھیپھڑوں کو نقصان پہنچاتی ہے مگر اس کے علاوہ جسم کے دوسرے آرگنز، آنتیں، ہڈیاں، اور دماغ کی شریانوں کو بھی نقصان پہنچاتی ہے

انفیکشن کیسے ہوتی ہے

تپدق کی انفیکشن انسان کے ذریعے منتقل ہوتی ہے، نہ ہی جراثیموں کے ذریعے، نہ ہی خون کے ذریعے، نہ ہی پانی کے ذریعے

ایسا مریض جو پھیپھڑوں کے تپدق کا مریض ہو وہ یہ بیماری منتقل کرتا ہے جب کھانستا ہے، چھینکتا ہے، بات کرتا ہے، گاتا ہے، تھوکتا ہے، جراثیم پھیپھڑوں سے نکل کر ہوا میں پھیل جاتے ہیں جو کہ گھنٹوں ہوا میں رہ سکتے ہیں۔ ایسی ہوا میں سانس لینے سے [illegible] ہو سکتی ہے

انفیکشن کا خطرہ مریض کے خاندان والوں کے لئے، کام کے ساتھیوں کے لئے اور دوستوں کے لئے بہت زیادہ ہے۔ بہر حال، بہت سے ایسے افراد ہیں جن کو انفیکشن ہوتی ہے بیمار نہیں ہوتے اور نہ ہی انفیکشن کو منتقل کرنے والے بنتے ہیں کیونکہ انسانی جسم کا دفاعی سسٹم ٹی بی کے ان جراثیموں کو روک دیتی ہے ؛ صرف پانچ سے دس فیصد انفیکشن والے لوگ ساری زندگی میں اس کے مریض بنتے ہیں

مگر بیماری کے بڑھنے کا خطرہ بہت زیادہ ہے ایڈز کے وائرس والے مریضوں سے تیس فیصد زیادہ ہے

اس کے علاوہ دوسرا ے مریضوں جیسے شوگر، شریانوں کی پرابلم والے، اور معدے کے مریضوں اور تپدق کے زیادہ خطرہ والے علاقے (افریقہ، جنوبی اور جنوب مشرقی ایشیا، مشرق وسطیٰ جنوبی امریکہ)، الکحول پینے والوں، اور ڈرگ استعمال کرنے والوں کے لئے خطرہ زیادہ ہے

یہ جاننے کیلئے کہ آپ کو انفیکشن ہے یا نہیں کیا کیا جائے

[illegible]

[illegible]

بٹ کی رپورٹ مثبت آجانے کے بعد ایک دوائی استعمال کرنے کو دی جاتی ہے علاج کے لئے چاہے ایکسرے کی رپورٹ منفی ہی کیوں نہ آجائے اکثر مریضوں کی ٹی بی کے ٹیـ

رہ ماہ تک ہو سکتا ہے) ٹی بی کی بیماری کے خطرے کے کم کرنے کے لئے بہت ضروری ہے دوا کا استعمال (جو کہ چھ سے با

ٹی بی کی علامات کونـ ـن کونسی ہیں

ٹی بی کی علامات میں کھانسی، چھاتی کا درد، وزن کا کم ہونا، بخار، اور رات کا پسینہ شامل ہیں۔ کھانسی زیادہ لمبی ہو جائے تو تھوک میں خون بھی آسکتا ہے

بیماری کی علامات ضروری نـ ـیں کہ بہت بری طرح ظاہر ہوں، مگر مستقل ہوتی ہیں، اس لئے ضروری ہے کہ فوری طور پر ڈاکٹر سے رابطہ کیا جائے

اگر ٹی بی کی تشخیص ہو جائے تو اس کی دوا کے لئے ضروری ہے کہ یہ باقاعدگی سے اور پورے عرصے کے لئے استعمال کی جائے چاہے اس کے استعمال کے تھوڑے ہفتے بعد ہی آرام آجائے۔ اس شکل میں پچانوے فیصد چانس ہے کہ بیماری بالکل ٹھیک ہو جائے، ورنہ دوسری صورت میں یہ بھی ممکن ہے کہ بیماری دوبارہ ہو جائے اور بعد میں نیا علاج بھی کارآمد نہ ہو

ٹی بی سے بچاؤ کیسے ہو

اے) ٹی بی سے بچاؤ کے لئے صحتمند معاشرے کے بنیاد ضروری ہے۔ دراصل ٹی بی سے بچاؤ ماحول کی صفائی کی حالت کی درستگی کرنے، گھروں میں زیادہ رش کرنے سے بچنے، ایسے کھانے جن میں پروٹین اور وٹامن کی مقدار زیادہ ہو جیسے دودھ، گوشت، پھل، سبزی وغیرہ کے کھانے، اور ایسے ماحول میں کام کرنا جہاں صفائی کا انتظام اچھا ہو سے ہی ممکن ہے

بی) ٹیکے سے : نئے پیدا ہونے والے بچوں، اور ایسے بچے جن کی عمر پانچ سال سے کم ہو، ٹی بی کا ٹیسٹ اگر منفی آیا ہو، ایسی فیملی میں جہاں ایسی اشیاء ہوں جو ایسے علاقے سے آئی ہوں جہاں یہ وبا ہو، اور خاص طور پر ایسے بچے جو اٹلی میں پیدا ہوئے ہوں، اور انہیں ایسے علاقے میں جانا ہو جہاں اس وبا کا زیادہ یا کم خطرہ ہو

سی) انفیکشن والے لوگوں کی ٹی بی کے ٹیسٹ کی چیکنگ کے ذریعے تاکہ انہیں بیماری سے بچایا جا سکے

[illegible]

[illegible] مزید معلومات درکار ہیں اگر ٹیسٹ کے جلد کا چیک اپ کروانا چاہتے ہیں

اس بیماری کے متعلق زیادہ جاننے کے لئے رابطہ کریں :

Aggiornato al Giugno 2003
Tradotto da Cooperativa INTEGRA
Con il contributo della Provincia di Modena
Per saperne di più rivolgersi a: