

جوائیں

PEDICULOSI

کیا ہیں

یہ ایک چھوٹا سا طفیلی کیڑا ہے (جس کی لمبائی دو یا تین ملی میٹر ہے)، سر کی جوائیں صرف انسانی سر میں خون سے پرورش پاتی ہیں اسلگنگ سفید، کالا اور سلیٹی ہوتا ہے اور اپنا رنگ ان بالوں کے مطابق تبدیل کر لیتی ہے جن میں وہ رہتی ہے مادہ جوں ایک سو سے تین سو تک انڈے دیتی ہے، اوسطاً ٹھہرے دس انڈے ایک دن کے حساب سے، جو کہ سر کے بالوں کے ساتھ جڑ جاتے ہیں۔ ان سے چھ سے دس دن کے اندر لاروا پیدا ہوتا ہے جو کہ بعد میں دس دن تک ایک مکمل طفیلی کیڑا بن جاتا ہے جوں انسانی جسم سے جدا ہو کر صرف ایک سے دو دن تک زندہ رہ سکتی ہے اور اس کے بعد اسے زندہ رہنے کے لئے خوراک کی ضرورت ہوتی ہے جوائیں دنیا کے تمام ملکوں میں موجود ہیں، اس میں ناقص صفائی کے انتظام کا کوئی عمل دخل نہیں اور ہر طرح کے شخص پر حملہ کرتی ہے خاص طور پر بچوں کو اور نوجوانوں کو اور اس کے علاوہ بڑے بھی اس سے سہرا نہیں ہیں

کیسے ظاہر ہوتی ہیں

اکثر اس کا پتہ اس وقت چلتا ہے جب سر میں کھجلی ہوتی ہے جو کہ لائیوں اور سڑکن پر ختم ہوتی ہیں، بعض دفعہ کھجلی نہیں ہوتی بلکہ کنگلی کرتے ہوئے یا پھر بالوں کے دھوئے ہوئے طفیلی کیڑے نظر آ جاتے ہیں۔ کئی دفعہ چھوٹے سائز کے (تقریباً ایک ملی میٹر) کے انڈے بھی بن جاتے ہیں جو کہ بالوں سے چپک جاتے ہیں جن کو اتارنا مشکل ہوتا ہے برعکس سکری کے جو بڑی آسانی سے اتر جاتی ہے۔ اس کیس میں بھی انسان کو کھجلی ہو جاتی ہے جوائیں زیادہ تر سر کے پچھلے حصے میں یا کانوں کے پیچھے چھپ جاتی ہیں، ان کو دیکھنے کے لئے بالوں کو بڑی آہستگی سے مخالف سمت میں اٹھائیں اور ان کو دوڑتے ہوئے دیکھ سکتے ہیں

کیسے منتقل ہوتی ہیں

اس کی آہٹھیں بڑی آسانی سے پھیلتی ہے کسی ایسے انسان کے سر کے قریب سر لگانے سے جس کے سر میں یہ طفیلی کیڑا موجود ہو، اور ایسے کیس بھی کم ہی ہوتے ہیں کہ کنگلی کے، ہیر برش کے، یا ستر کے کپڑوں کے ذریعے ہو اس لئے اس کی آہٹھیں خاندان کے اندر، یا سکولوں کے اندر بہت تیزی سے پھیلتی ہیں

اس سے بچاؤ کیسے ممکن ہے

ایسی کوئی ترکیب موجود نہیں ہے جس کے ذریعے انکی جزل آہٹھیں سے بچا جا سکے ہاں البتہ جب ان کا پتہ چل جائے کہ سر میں موجود ہیں تو انہیں بڑی تیزی سے ختم کیا جاسکتا ہے اس لئے والدین کو چاہیے کہ وہ بچوں کے سر چیک کرتے رہیں بالوں کو باقاعدگی سے دھوئے اور ہفتے میں کم از کم دو دفعہ چیک کر کے جوائیں نکالنے سے، اور اس کے علاوہ ذاتی صفائی کا خاص خیال رکھنے سے انکی آہٹھیں ختم ہو جاتی ہیں۔ شپہ پاس قسم کے دوسرے لیکوڈ جس کی اشتہار بازی کی جاتی ہے جو جوائیں کی آہٹھیں کو کم کرنے میں کوئی مدد نہیں کرتی اور اس کے بچاؤ میں کوئی اہم کردار نہیں کرتی کیسے ختم کی جاسکتی ہیں اگر آپ کے سر میں جوائیں پیدا ہو جائیں تو فارمیسی میں بہت سی ایسی ادویات ملتی ہیں جو کہ ان طفیلی کیڑوں کو مار دیتی ہیں آپ کو فوری طور پر یہ استعمال کرنی چاہیے۔ ہاں البتہ انڈوں ہر ان کا اثر زرا کم ہی ہوتا ہے

جیسا کہ ان ادویات کے ڈبے پر بھی لکھا ہوتا ہے (ان ہدایات پر عمل ضروری ہے) ان کا استعمال دنوں (سات سے دس دنوں تک) کے فاصلے سے استعمال کرنا چاہیے کیونکہ کئی دفعہ ایسا بھی ہوتا ہے کہ کچھ لاروے یا انڈے باقی رہ جاتے ہیں

دوا کے استعمال کے بعد بڑی تک قسم کی کنگلی استعمال کی جاتی ہے (جو کہ اکثر دوا کے ساتھ ہی ملتی ہے) تاکہ لاروے اور انڈوں کو آسانی سے نکالا جاسکے اس بات کا مشورہ دیا جاتا ہے کہ انڈوں اور لاروؤں کو ختم کرنے کے لئے آپ اس حصے سے بال کٹوائیں جہاں پر یہ لگے ہوئے ہیں تاکہ مکمل طور پر ان کا خاتمہ ہو سکے

اگر کسی گھر میں کسی ایک فرد کو جوائیں ہوں تو تمام گھر والوں کو چاہیے کہ وہ اس کو چیک کریں

بلکہ بہتر یہ ہوگا کہ تمام میز برش اور کھچیاں گرم پانی سے دھوئی جائیں، جس میں کوئی ایسا لیکوڈ موجود ہو جو جوائیں کو ختم کرنے کے لئے استعمال ہوتا ہو اور ایک برتن میں ڈال کر ایک گھنٹے تک ڈالیں

رکھیں

جیسا کہ بتایا گیا ہے کہ چیزوں کی ذریعے یہ اتنی آسانی سے نہیں پھیلتی مگر پھر بھی بہتر یہی ہے کہ زیادہ احتیاط کی خاطر بستر کی چادریں، تولیے اور اس قسم کی دوسری تمام اشیاء جن سے انفیکشن کا خطرہ ہو ان کو ساٹھ ڈگری تک کے درجہ حرارت تک واشنگ مشین میں دھوئیں تاکہ طفلی کیڑے، لاروے اور ان کے انڈے ختم ہو سکیں

اس کے بارے زیادہ معلومات کے لئے رابطہ کریں

Aggiornato al Giugno 2003

Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Con il contributo della Provincia di Modena

Per saperne di più rivolgersi a: