

EPATITE B

ہیپاٹائٹس بی

ہیپاٹائٹس بی ایک متعدی مرض ہے جو کہ جگر پر حملہ کرتا ہے؛ جو کہ ایک چھوٹے سے جراثیم کی وجہ سے ہوتا ہے جس کو ہیپاٹائٹس بی کا وائرس کہتے ہیں جو کہ خون کے ذریعے اور جنسی تعلقات کے ذریعے منتقل ہوتا ہے۔ وائرس اصل میں خون میں اور اس طرح کی دوسرے حیاتیاتی لیکوڈ میں پایا جاتا ہے، خاص طور پر سپرم میں اور مادہ کی جنسی رطوبت میں، انفرادی طور پر بیمار افراد میں یا سدا کا مرض رکھنے والوں میں۔ یہ سدا کے مریض ایسے لوگ ہیں جو کہ بیماری کی عدم موجودگی میں بھی وائرس رکھتے ہیں اور دوسرے لوگوں کو منتقل کر سکتے ہیں۔ یہ دوسرے مریضوں سے بہت زیادہ خطرناک ہوتے ہیں کیونکہ اکثر اپنی بیماری کو نظر انداز کر دیتے ہیں اس لئے انھیں کھانے کے پھیلاؤ کو روک نہیں سکتے

اس وائرس کو رکھنے والے لوگوں کی تعداد افریقہ، ایشیاء، مشرق وسطیٰ، مشرقی اور سنٹرل یورپ اور جنوبی امریکہ میں بہت زیادہ ہے اور اکثر علاقوں میں کل آبادی کا دس فیصد سے بھی بڑھ گئی ہے ان میں علاقوں میں بہت سے کمزور میں انھیں بچوں کو زیادہ ہے اور وہ بڑوں کی نسبت زیادہ عرصے تک اس کا شکار ہوتے ہیں۔ خاص طور پر یہ وائرس ماں سے بچے کو حمل کے دوران یا زچگی کے وقت منتقل ہو جاتی ہے

بیماری کیسے ظاہر ہوتی ہے

انھیں جانے کے تقریباً دو سے چھ ماہ کے مختلف عرصہ کے اندر اس مرض کی خاص علامات ظاہر ہونا شروع ہوتی ہیں جن میں شامل ہیں: تھکاوٹ اور بھوک کی کمی، بلغم (منہ سے زرد رنگ کا مواد نکلتا)، پیشاب کارنگ زرد ہو جانا اور پانچا خانے کا رنگ ہلکا ہو جانا، خٹار یہ اس بیماری کی خاص علامات ہیں (جو کہ دوسری ہیپاٹائٹس سے مختلف نہیں ہیں) لیکن یہ مختلف شکلوں میں وارد ہو سکتی ہے یعنی ہلکی قسم کی جس میں علامات اتنی ظاہر نہیں ہوتیں اور اس کے علاوہ بہت خطرناک صورت میں جس میں یہ جگر کو بہت بری طرح نقصان پہنچاتی ہے

ہیپاٹائٹس بی عام طور پر ٹھیک ہو جاتی ہے، مگر بعض دفعہ دائمی مرض بھی ثابت ہو سکتی ہے، دائمی ہیپاٹائٹس کی شکل میں جگر کو نقصان پہنچاتے ہوئے جگر کا کینسر بھی بن سکتی ہے۔ دائمی ہیپاٹائٹس اوسطاً پانچ سے دس فیصد کمزور میں ہوتی ہے جس میں مریض کی عمر کے اعتبار سے فرق ہوتا ہے (نوے فیصد کمزور میں نئے پیدا ہونے والے بچوں کو، پچیس سے پچیس فیصد کمزور میں پانچ سال تک کی عمر کے بچوں کو، اور ایک سے دس فیصد کمزور میں پانچ سال سے زیادہ عمر والوں کو)۔

ہیپاٹائٹس بی سے بچنے کے لئے کیا کیا جائے

ہیپاٹائٹس سے بچنے کے لئے بہت احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے اور اس کے علاوہ اس سے بچاؤ کے لئے انجکشن بھی مفید ہے ہر صورت میں آزادانہ جنسی تعلقات سے بچنا (یعنی ایک ہی وقت میں ایک سے زیادہ پارٹنر کے ساتھ جسمانی تعلقات کا قائم کرنا)، کسی انجینی کے ساتھ جنسی تعلقات بغیر کنڈوم کے قائم کرنا، اور اس کے علاوہ ایسا اسرج جو دوسرے لوگوں نے استعمال کیا ہو سے بچنا چاہیے

اگر آپ کو پتہ چل جائے کہ آپ میں وائرس ہے

۔ فوری طور پر اپنے ساتھی اور اپنے ساتھ رہنے والوں کو مطلع کریں تاکہ وہ اس سے بچاؤ کیلئے انجکشن لگوائیں جو کہ ان کے لئے بالکل مفت ہے

۔ خاص طور پر اپنے لئے اپنا ذاتی اور علیحدہ دانت صاف کرنے والا لاش، اپنے ناخن کاٹنے کا کٹر، ریزر اور اس کے علاوہ کاٹنے کی ہر چیز علیحدہ اپنی ذاتی ہونی چاہیے

۔ اگر آپ اپنے علاج کے لئے لیاٹھے کے لئے اسرج استعمال کرتے ہیں تو آپ کے لئے ضروری ہے کہ استعمال کے بعد اسے بالکل ختم کر دیں یا کسی ایسی جگہ پھینک دیں جہاں یہ دوسروں کو نقصان نہ پہنچائے

۔ اگر آپ کو حمل ہے تو آپ کو چاہیے کہ آپ فوری طور پر اپنے گائناکالوجسٹ کو متا دینا چاہیے تاکہ وہ ایسی حفاظتی تدابیر کر سکے جس سے ہونے والے بچے کو اس بیماری سے نقصان نہ پہنچے

اگر آپ ہیپاٹائٹس کے بارے مزید معلومات لینا چاہتے ہیں یا اس سے بچاؤ کا حفاظتی ٹیکہ لگوانا چاہتے ہیں تو آپ اپنے قریبی سروسیو انجینئر پبلکو سے رابطہ کریں

اگر آپ اپنا چیک اپ کروانا چاہتے ہیں کہ کہیں آپ اس بیماری کی انجکشن کا شکار تو نہیں ہیں تو آپ اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کر سکتے ہیں

اس شماری کے متعلق زیادہ جاننے کے لئے رابطہ کریں :

Aggiornato al Giugno 2003
Tradotto da Cooperativa INTEGRA
Con il contributo della Provincia di Modena
Per saperne di più rivolgersi a: