

## ESAME CHIMICO FISICO DELLE URINE

PROCURARSI IL CONTENITORE IDONEO PER LA RACCOLTA DELL'URINA

<b>BARATTOLO STERILE</b> TAPPO GIALLO CON ESTRATTORE		<b>PROVETTA TAPPO BIANCO</b>	
<b>DA <u>NON</u> CONSEGNARE</b> <b>AL PUNTO PRELIEVI</b>		<b>DA CONSEGNARE AL</b> <b>PUNTO PRELIEVI</b>	

**IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME** | Evitare attività fisica intensa e rapporti sessuali

**IL GIORNO DELL'ESAME**

Raccogliere il campione utilizzando il BARATTOLO STERILE CON TAPPO GIALLO dopo il riposo notturno e trasferirlo nella PROVETTA. **Al punto prelievi dovrà essere consegnata solo la provetta.**  
**IMPORTANTE:** non raccogliere le urine durante il ciclo mestruale

### MODALITÀ DI RACCOLTA

1. Lavare accuratamente le mani e i genitali esterni (con abbondante risciacquo);
2. Svitare il tappo giallo del barattolo;
3. Scartare il primo getto di urina e raccogliere il successivo nel barattolo (riempire il contenitore a  $\frac{3}{4}$ );
4. Richiudere il barattolo e miscelare il campione;
5. Per trasferire l'urina dal barattolo alla provetta sollevare parzialmente l'etichetta adesiva presente sul coperchio del barattolo (non toglierla completamente).
6. Inserire nell'apposito incavo del barattolo la provetta a testa in giù (senza togliere il tappo), esercitare e mantenere una moderata pressione sulla provetta ed attendere il completo riempimento (cessazione del flusso) - NB: per i bambini riempire almeno la metà della provetta;
7. Togliere la provetta e riposizionare accuratamente l'etichetta adesiva al coperchio del barattolo.
8. Scrivere su ogni provetta il proprio nome, cognome e data di nascita;
9. Se è rimasta urina nel barattolo svitare il tappo giallo e svuotare l'urina nel water;
10. Buttare il barattolo tappo giallo nel sacchetto dei rifiuti indifferenziati.

Nel caso siano richiesti contemporaneamente vari esami sulle urine del mattino, procedere con il seguente ordine di riempimento:

1. provetta con tappo bianco = esame chimico-fisico;
2. tappo giallo = esame urinocoltura;
3. altra provetta con tappo bianco = test di gravidanza;
4. tappo marrone = sodio, potassio, calcio, proteine, creatinina, albumina, amilasi, beta 2 microglobulina urine;
5. altra provetta tappo marrone = per Bence Jones, immunofissazione urine, elettroforesi proteine urine.

Per tutti i casi in cui la raccolta delle urine non segue vie fisiologiche (catetere, stomia, sacchettino), il campione di urina andrà comunque trasferito nel barattolo con successivo utilizzo delle provette come sopra indicato.