

# PREVIENI IL COLPO DI CALORE!

## Le regole per il DATORE DI LAVORO



### Compiti

- **Valuta il rischio** con la collaborazione del medico competente e del RSPP
- **Definisci le misure di prevenzione** da adottare
- Sottoponi i lavoratori a **sorveglianza sanitaria**
- **Forma**, in collaborazione con il medico competente, i **lavoratori sul rischio** e sulle misure di prevenzione



### Principali misure di prevenzione

- **Modifica gli orari di lavoro** per evitare le fasce orarie più calde
- Organizza le lavorazioni **limitando** per quanto possibile l'**esposizione diretta al sole**
- **Evita che si lavori a capo scoperto** e a torso nudo
- Se fornisci **indumenti da lavoro**, privilegia abiti leggeri traspiranti e di colore chiaro
- **Prevedi delle pause di recupero**
- **Predisponi aree** confortevoli per le pause
- Metti a disposizione **adeguati quantitativi di acqua fresca** per bere e rinfrescarsi
- **Prevedi la rotazione dei lavoratori** in particolare per mansioni gravose
- **Evita postazioni di lavoro isolate**, garantendo sempre la mutua sorveglianza fra i lavoratori
- **Controlla**, anche tramite un preposto, che le misure previste siano attuate
- Se fornisci i pasti, modifica il **menu privilegiando frutta e verdura**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

Per maggiori informazioni [www.ausl.mo.it/colpodicalore](http://www.ausl.mo.it/colpodicalore)

