

Progetto Primo Respiro

Casa delle Culture - Via Wiligelmo 80 - Modena

5 Ottobre ore 10.30

Allattamento: cosa funziona!

19 Ottobre ore 10.30

Il sonno del neonato allattato al seno

Con Maria Chiara Purcaro, Counselor ed Educatrice Perinatale, Doula, Formatrice e Deborah Casarotti, Doula, Insegnante di Yoga in gravidanza. Incontri gratuiti previa prenotazione obbligatoria. Informazioni e iscrizioni: infoprimerespiro@gmail.com

Spazio Nascita e DouleAMO

Sabato 3 ottobre alle ore 18.00

Studio Carteria Lab - Eudaimonia - Via Carteria 38 - Modena

Impronte di latte

Sono invitate le famiglie e la cittadinanza, per celebrare in festa, con i bambini, il meraviglioso gesto di allattare. Sarà allestito un laboratorio creativo per adulti e piccini. Evento gratuito. Posti limitati: info e iscrizioni: spazionascita@gmail.com - cell. 388 2473964

CENTRO PER LE FAMIGLIE

Giovedì 1 Ottobre ore 10.00

A MODENA C'È! Passeggini in Passeggiata

Camminata itinerante per coppie in attesa, papà e mamme con bambine e bambini da 0 a 36 mesi.

Appuntamento in Via del Gambero, 77 per una passeggiata in compagnia, muniti di fascia o passeggino, per scoprire il Centro per le Famiglie e i luoghi della città!

Organizzato con le associazioni Orbita Doula e Differenza Maternità che ci ospiterà per una tappa della camminata.

Per iscrizioni: <https://forms.gle/uWwhRHymyVjv8v5>

Camminare fa bene e la città è tutta da scoprire!

Associazione Differenza Maternità ODV

Venerdì 16 Ottobre 2026 ore 18.30

Venerdì 23 Ottobre ore 18.30

Sala Renata Bergonzoni - Casa delle Donne di Modena

Strada Vaciglio Nord, 6 - Mo

Allattamento e nutrimento: una cura condivisa

Le associazioni Differenza Maternità e Mamme per le Mamme, in collaborazione con il Centro per le Famiglie, propongono due momenti di incontro e di riflessione dedicati a chi accompagna e sostiene la nascita, il nutrimento e la cura di un/a neonato/a.

Venerdì 16 ottobre ore 18.30

Condividere e sostenere l'allattamento rivolto a coppie, famiglie, partner e chiunque sia al fianco delle neo-mamme. Ne parliamo con Stefania, consulente alla pari in allattamento.

Venerdì 23 ottobre ore 18.30

Nutrire insieme: vivere l'allattamento da papà

Un incontro dedicato ai papà e ai partner per esplorare il proprio vissuto quando la famiglia si allarga. Ne parliamo insieme a Matteo Anderlini, psicologo, psicoterapeuta.

Incontri gratuiti, informazioni e prenotazione con mail a:

differenza.maternita@gmail.com

Orbita Doula

Lunedì 5 Ottobre ore 17.00-19.00

Centro per le Famiglie - Via del Gambero, 77 - Modena

Belly Milk and Chat - proposta rivolta a future mamme curiose. Incontro esperienziale attivo e coinvolgente dedicato alle donne in attesa che riceveranno in dono un piccolo dipinto a tema sul pancione. Iniziativa gratuita previa iscrizione:

cell. 328 4289262 - orbitadoula@gmail.com - Posti limitati

La rete modenese di promozione per l'allattamento materno:

Consultorio Familiare - Azienda USL di Modena

Spazio Mamme/Bambini presso Casa della Comunità - 3° p. - Via Montalcini, 200 - Mo. **Si accede per appuntamento**

Tel. al numero 059 5137109 dal lun. al ven. dalle ore 8.30 alle ore 13.00; L'appuntamento verrà fissato nei giorni di lun. e giov. dalle ore 9.00 alle ore 12.00. Linea telefonica dedicata per consulenza attiva negli orari di apertura dell'ambulatorio tel. 059 436030

AOU di Modena - Ostetricia

Policlinico di Modena - Via del Pozzo 71, Mo

ingresso 1, piano 6 - tel. 059 4225160

AOU di Modena - Neonatologia e Banca del Latte Umano Donato

Policlinico di Modena - Via del Pozzo 71, Mo

ingresso 1, piano 7 - tel. 059 4222891

Pediatria di Comunità Azienda USL di Modena

Via Nonantolana, 685/s - Mo - tel. 059 2134317

Differenza Maternità Modena odv

Strada Vaciglio Nord, 6 - Mo - tel. 340 8613834

differenza.maternita@gmail.com - www.informanascita.com

Differenza maternità differenza_maternita

Associazione Mamme per leMamme odv

c/o Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena

Via del Pozzo, 71 - Mo - tel. 340 2886639 - tel. 338 8757816

info@mammexlemamme.it - www.mammexlemamme.it

facebook.com/mammexlemamme

Orbitadoula

Sostegno personalizzato per famiglie in attesa e neogenitori
tel. 328 4289262

www.orbitadoula.com - orbitadoula@gmail.com

Progetto Primo Respiro

Accompagnamento e sostegno anche domiciliare dopo la nascita.

Eventi, progetti, colazione con le Doule!

infoprimerespiro@gmail.com

Spazio Nascita

Via Carteria, 38 - Mo (e altre sedi) - tel 3882473964

www.spazionascita.it - spazionascita@gmail.com - spazionascita

DouleAMO

Accompagnamento gravidanza e post parto a domicilio

Tel. 3882473964 - douleamodena@gmail.com - Doule a Modena

Tutte le iniziative sono gratuite

Tutte le iniziative si svolgeranno nel rispetto delle regole sanitarie in vigore al momento della manifestazione stessa

Con il contributo di:



Allattare per un inizio sostenibile della vita: rafforziamo ciò che funziona

WABA | SETTIMANA MONDIALE PER L'ALLATTAMENTO 2026

Tutte le iniziative si svolgeranno nel rispetto delle direttive sanitarie vigenti in quel momento





Sabato 3 ottobre 2026 | ore 10.30

FLASHMOB

Piazza Mazzini | Zona Sinagoga

info: musa@comune.modena.it

tel: 059 2032294/2390

In occasione del Flashmob sull'allattamento 2026 l'AUSL di Modena, con le ostetriche del Consultorio Familiare e la Pediatria di Comunità, sarà presente per fornire consigli ed informazioni ai neogenitori.

Saranno presenti gli studenti del 2°anno delle scuole medie Calvino e classi dell'Istituto Professionale Cattaneo-Deledda, che parteciperanno con una "marcia" che avrà inizio dalla loro sede scolastica e terminerà in P.zza Mazzini.

Parteciperanno le Ostetriche e i Neonatologi dell'AOU Policlinico di Modena.

Il Centro per le Famiglie del Comune di Modena parteciperà con un banchetto informativo, nel quale si potrà trovare la mappa tematica A MODENA C'È luoghi e servizi dedicati alla natalità e ai neo genitori con bambine e bambini da 0 a 3 anni.

Latte e coccole con i libri dalle ore 10.30 alle ore 12.30

Banchetto informativo e suggerimenti di lettura a cura della Biblioteca Delfini e delle volontarie Nati per Leggere.

<https://kids.bibliomo.it/SebinaOpac/list/settimana-allattamento-materno/527364817964>

Iniziativa curata da: Comune di Modena, Assessorato Servizi Educativi e Pari Opportunità, Azienda USL di Modena - Consultori Familiari e Pediatria di Comunità, Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico di Modena - Unità Operativa di Ostetricia-Ginecologia e Unità Operativa di Neonatologia, Federfarma Modena, Farmacie Comunali, Biblioteche comunali, Centro per le Famiglie, Associazione Mamme per le mamme, Associazione Differenza Maternità, Orbita Doula, Progetto Primo Respiro, Spazio nascita e DouleAMO.

Potete consultare il programma completo alla pagina web www.comune.modena.it oppure contattare gli Enti e le Associazioni della rete modenese della promozione per l'allattamento materno.

Azienda USL di Modena

Spazio Mamme-bambini

Consultorio Familiare di Modena

Casa della Comunità G.P. Vecchi

3° piano - Via Montalcini, 200 - Mo

Sarà aperto nei giorni 1-2-5-6-7 ottobre dalle 9.00 alle 12.00

L'accesso in presenza sarà fissato previa telefonata

al 059 5137109

Nelle stesse giornate ed orari saranno presenti le infermiere della Pediatria di Comunità per fornire consigli ed informazioni, rispondere a dubbi e domande.

Policlinico di Modena

Via del Pozzo, 71 - Mo

Ostetricia:

- Supporto ostetrico in Neonatologia: le ostetriche del Policlinico supporteranno l'allattamento delle mamme dei neonati ricoverati in Neonatologia, di fianco all'incubatrice del proprio piccolo.
- L'ambulatorio allattamento (ingresso 1, 6° piano) resterà aperto dalle ore 8 alle ore 13 dal 2 al 7 ottobre (escluso il 3/10 per flashmob).
- Sarà attiva una linea telefonica per supporto allattamento H 24 alla quale risponderanno ostetriche preparate sul tema 0594225160.
- Mostra fotografica allestita nel reparto di Ostetricia (6° piano) e Neonatologia (7° piano) dal titolo: *Figure fondamentali che supportano la mamma durante l'allattamento.*

Neonatologia:

- Allattamento nel pretermine, esperienze a confronto: incontro tra mamme di pretermine attualmente ricoverati e mamme di pretermine già dimessi, in presenza degli operatori del Policlinico e degli enti locali a sostegno dell'allattamento
- Promozione della Banca del Latte Umano Donato: tutte le mattine il personale della Neonatologia risponderà alle chiamate delle mamme interessate a donare il latte materno (tel. 0594222891)
- Aggiornamento sull'allattamento con Tiziana Catanzani, IB-CLC, il personale del Policlinico e la rete provinciale che sostiene l'allattamento.

Maggiori dettagli verranno pubblicati sul sito internet:

www.aou.mo.it e sui canali social aziendali.

Pediatria di Comunità Azienda USL di Modena

Le infermiere della Pediatria di Comunità saranno presenti in Consultorio presso la Casa della Comunità al 3° piano nei giorni 1-2-5-6-7 ottobre dalle 9.00 alle 12.00 per rispondere a dubbi e domande e fornire informazioni ai neo genitori.

Negli stessi giorni ed orari un'ostetrica sarà presente presso la Pediatria di Comunità.

Martedì 6 Ottobre ore 9.30- 12.00

Centro Barchetta - Via Barchetta, 75 - MO

Lettura in cerchio del libro di Alberto Pellai

Io gomitolo, tu filo (Ed. De Agostini)

L'evento si svolgerà presso il Centro Bambini e Famiglie Barchetta in Strada Barchetta 77

È necessaria la prenotazione. Contatti: tel. 059 2034108

centrobarchetta@comune.modena.it

Venerdì 2 ottobre ore 10.00

Centro MO.MO - Piazza Matteotti 17 - MO

Il Latte dei Sogni

Suoni, emozioni e coccole nei primi mesi di vita

Evento su prenotazione.

Iscrizione da inviare a mo.mo@comune.modena.it

Mercoledì 7 Ottobre 9.30-12.00

Polo Triva

Centro per bambini e famiglie Triva - via Spontini 14 - MO

All'interno del servizio Primo Incontro 0-12 mesi

Nutrire relazioni: letture e laboratorio per valorizzare l'unicità di ogni esperienza di allattamento

Lettura dell'albo illustrato

Avrò cura di te

di Maria Loretta Giraldo e Nicoletta Bertelle, Ed. Camelozampa.

A seguire laboratorio espressivo per genitori.

Per info e prenotazioni: Centro Triva - tel. 059 364135

primoincontrotriva@comune.modena.it

Federfarma Modena

Per tutto il mese di ottobre pubblicherà sul proprio sito e i propri canali Social - Facebook e LinkedIn - schede tecniche informative sul tema dell'allattamento.

www.federfarmamo.it

[Facebook.com/FederfarmaMo](https://www.facebook.com/FederfarmaMo)

[LinkedIn.com/company/federfarma-modena/](https://www.linkedin.com/company/federfarma-modena/)

Associazione Mamme per le Mamme odv

6-8-13-20 ottobre ore 17 - Consultorio

Corso di preparazione all'allattamento per mamme e coppie in attesa

Le gestanti e i partner sono invitati a partecipare ad una serie di quattro incontri concatenati per una preparazione completa.

Segui i nostri social per saperne di più.

www.instagram.com/mammexlemamme_official/

Incontri singoli aperti a gestanti, mamme, coppie e caregiver familiari

Martedì 29 settembre ore 17 - Consultorio (Silvia 3471113193)

Primi giorni a casa col neonato

Martedì 6 ottobre ore 15.30 - Consultorio (Cristina 3402686548)

Contraccezione e sessualità quando la mamma allatta ed allattamento quando si affronta una nuova gravidanza

Sabato 10 ottobre ore 9.30 - Centro Infanzia Momo (Benedetta 3334154769)

Colazione tra mamme. Un'occasione per incontrarsi, raccontarsi e creare nuove connessioni tra mamme attraverso la condivisione e il confronto

Martedì 13 ottobre ore 15.30 - Consultorio (Stefania 3402886639)

Allattare i gemelli si può!

Martedì 20 ottobre ore 15.30 - Consultorio (Francesca 3388757816)

Proseguire e sostenere l'allattamento quando si rientra al lavoro

Mercoledì 21 ottobre ore 16 Online (Stefania 3402886639)

Allattare un neonato prematuro

Martedì 27 ottobre ore 17 - Consultorio (Giulia 3405172867)

Allattamento e sonno di mamme e bimbi

Giovedì 29 ottobre ore 18 Online

Fino a quando allattare e come smettere (Francesca M. 3395460905)

Martedì 3 Novembre ore 15.30 - Consultorio

Alimentazione complementare (Eugenia 3287815083)

Tutte le nostre attività sono gratuite con prenotazione obbligatoria.

Manda un messaggio ai numeri indicati oppure scrivi a

mammexlemammemo@gmail.com