

CASO clinico 3

Paziente di 55 a che inviato dal curante con carattere di urgenza per un diabete di tipo 2 all'esordio con segni di scompenso da circa un mese.

Familiarità per diabete di tipo 2 e cardiopatia ischemica; iperteso dall'età di 40 a in terapia con ramipril 10 mg die; amlodipina 10 mg 1 cp sera; nebivololo 5 mg ½ cp al dì; ha sospeso il fumo da un anno con successivo incremento ponderale di 10 Kg; vita sedentaria; alcol saltuario

BMI 32, PA 150/95

HbA1c 9.8%, creatinina e filtrato nella norma; esame urine glicosuria senza chetoni; Colesterolo 256, HDL 45, Trigliceridi 450, ALT 46, uricemia 7.1

- 1) Che programma proporreste a questo paziente ?**
- 2) Quale terapia ?**
- 3) Quali obiettivi terapeutici ?**