

## ***Covid-19 – Screening con tampone rapido in farmacia***

### **RACCOMANDAZIONI PER L'ISOLAMENTO DOMICILIARE**

In caso di esito positivo al tampone rapido eseguito in farmacia, è necessario porsi immediatamente in isolamento al domicilio seguendo le raccomandazioni seguenti e attendere ulteriori informazioni da parte del Dipartimento di Sanità Pubblica.

Dalla data di positività del tampone verrà disposto l'isolamento domiciliare obbligatorio tramite apposita e-mail dal Dipartimento di Sanità Pubblica. La positività del tampone comporta **l'obbligo di isolamento domiciliare anche per i conviventi** nonché per i contatti stretti individuati tramite l'indagine epidemiologica.

#### **La persona in isolamento deve:**

- **Rimanere al proprio domicilio**, senza uscire di casa ed evitando contatti anche con i conviventi; evitare di stare nella stessa stanza con i conviventi e di spostarsi all'interno dell'abitazione, in ogni caso mantenere una distanza non inferiore a 2 metri dagli altri;
- Utilizzare una stanza e un bagno non condivisi con altre persone, **arieggiando frequentemente i locali**. Se non è possibile l'uso esclusivo di un bagno, dopo ogni utilizzo deve essere effettuata una **disinfezione delle superfici e dei sanitari** con prodotti disinfettanti idonei (es: candeggina diluita, ecc) e il locale deve essere arieggiato prima dell'accesso delle altre persone;
- **Non condividere** con i conviventi gli oggetti (ad es telefono cellulare, personal computer, auricolari, cuffie, penne, libri, fogli, etc...) o disinfettarli accuratamente dopo l'uso da parte della persona in isolamento;
- **Se compaiono sintomi** (febbre, tosse, sintomi respiratori) la persona in isolamento **non deve andare direttamente né in ambulatorio né al Pronto Soccorso** ma rivolgersi telefonicamente al proprio medico; **in caso di urgenza chiamare il 118.**

**Per i lavoratori questo periodo di isolamento in base alle attuali disposizioni non può essere coperto da malattia INPS ad eccezione del personale scolastico.**

**In base all'ordinanza del Commissario Straordinario per l'emergenza Covid n. 18 del 28.7.2020, infatti, per il personale scolastico docente e non docente di scuole pubbliche e private il periodo di assenza dal lavoro nel tempo che intercorre tra l'esito positivo al test sierologico e l'esito del tampone è equiparato alla quarantena e quindi può essere coperto da certificato INPS.**

### **Indicazioni sia per la persona in isolamento che per i conviventi**

#### **Igiene delle mani**

Sia la persona in isolamento che i conviventi devono seguire una scrupolosa igiene delle mani, utilizzando acqua e sapone o, se non è possibile, utilizzando un gel a base idroalcolica; la persona in isolamento utilizzi preferibilmente asciugamani di carta usa e getta o asciugamano dedicato ad uso esclusivo.

#### **E' di particolare importanza l'igiene delle mani nelle seguenti situazioni:**

- dopo aver usato il bagno e ogni volta che le mani sembrano sporche;
- prima e dopo la preparazione di cibo e prima di mangiare;
- a seguito di tosse e starnuti (si ricorda che durante tosse e starnuti occorre coprire la bocca e il naso con fazzoletti di carta o con l'interno del gomito).