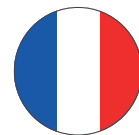


# Hépatite C



En 2022/2023, les personnes nées entre 1969 et 1989 peuvent bénéficier du dépistage gratuit



## Qu'est-ce que l'hépatite C ?

L'hépatite C est une maladie du foie causée par le virus HCV. La maladie peut être bénigne et guérir en quelques semaines, ou bien peut rester asymptomatique pendant des années. Les personnes infectées peuvent développer une maladie chronique du foie, qui peut évoluer vers des formes très graves et progressives telles que la cirrhose et le cancer du foie.



## Comment se transmet-elle ?

Le virus de l'hépatite C se transmet par contact avec le sang d'une personne infectée. Cela peut se produire:

- **À la naissance**

Environ 6 % des enfants nés de mères infectées contracteront l'hépatite C.

- **En partageant des aiguilles et des seringues**

Aujourd'hui, la plupart des personnes contractent l'hépatite C en partageant des aiguilles, des seringues ou tout autre matériel utilisé pour préparer et injecter des substances.

- **Par des rapports sexuels avec une personne infectée**

L'hépatite C peut être transmise lors de rapports sexuels avec une personne infectée, à travers de petites blessures dans la zone génitale. Cette forme de transmission n'est pas courante, mais peut être évitée par l'utilisation du préservatif.

- **En se faisant faire des tatouages ou des piercings dans de mauvaises conditions de sécurité**

L'hépatite C peut être transmise lors de tatouages ou de piercings réalisés dans des locaux non autorisés, dans des environnements informels ou avec des instruments non stériles.

- **En partageant des objets personnels**

Les personnes peuvent être infectées en utilisant des rasoirs, des coupe-ongles, des ciseaux à ongles, des brosses à dents et d'autres objets susceptibles d'avoir été en contact avec du sang infecté, même en quantités non visibles à l'œil nu.

- **Dans les environnements de soins de santé**

Cela n'arrive pas souvent, mais les personnes peuvent être infectées dans les environnements de soins de santé. Les travailleurs de la santé sont eux-mêmes plus exposés au risque d'infection que la population générale. Aujourd'hui, le risque de transmission lors de transfusions sanguines et de transplantations d'organes est extrêmement faible.

L'hépatite C **NE SE TRANSMET PAS** en partageant des couverts, en allaitant, en s'étreignant, en s'embrassant, en se tenant la main, en toussant ou en éternuant, en partageant des toilettes, des salles de bains et des saunas. En outre, elle ne se transmet pas par les aliments ou l'eau.



## Quels sont les symptômes de l'hépatite C aiguë ?

Jaunissement de la peau et des yeux, manque d'appétit, douleurs d'estomac, vomissements, fièvre, urine foncée, selles claires, douleurs articulaires et sensation de fatigue.

De nombreuses personnes nouvellement infectées par le virus de l'hépatite C ne présentent aucun symptôme, ne paraissent ou ne se sentent pas malades et ne savent donc pas qu'elles sont infectées. Même en l'absence de symptômes, on peut découvrir que l'on a une hépatite C 2-12 semaines après le contact avec le virus.



## Quels sont les symptômes de l'hépatite C chronique (à long terme) ?

La plupart des personnes atteintes d'hépatite C chronique ne présentent aucun symptôme ou seulement des symptômes généraux tels que la fatigue chronique et la dépression.

La maladie chronique du foie chez les personnes atteintes d'hépatite C se développe généralement lentement, sans aucun signe ou symptôme pendant de nombreuses années.

De nombreuses personnes finissent par développer une maladie chronique du foie, qui peut évoluer vers des formes très graves et progressives allant de la cirrhose (cicatrisation du foie) au cancer du foie. Une personne positive au virus peut toujours le transmettre, même si elle ne présente aucun symptôme.



## L'importance du dépistage

Le dépistage est le seul moyen de détecter l'hépatite C chronique, car elle ne présente souvent aucun symptôme ou seulement des symptômes généraux. Il s'effectue par une simple prise de sang et aide à prévenir les complications de la maladie, car il permet d'identifier les infections non diagnostiquées et de fournir un traitement précoce. En 2022, les personnes nées entre 1969 et 1989 peuvent bénéficier du dépistage gratuit.



## Comment fonctionne le traitement ?

Il existe une thérapie médicamenteuse facile à prendre, sûre et extrêmement efficace. Environ 95 % des personnes traitées se rétablissent complètement en éliminant l'infection.



## Il est utile de savoir que :

Il n'existe actuellement aucun vaccin pour prévenir l'infection par l'hépatite C. L'adoption de mesures d'hygiène visant à éviter tout contact avec du sang contaminé est donc la seule forme de prévention disponible.

**Pour plus d'informations, demandez à votre médecin.**