



---

## Risonanza Magnetica (RM) del collo: informazioni importanti

---

La preparazione corretta agli esami radiologici è una condizione indispensabile per ottenere dei risultati di qualità.

Le chiediamo di rispettare le indicazioni che seguono.

### IL GIORNO DELL'ESAME

- **se l'orario dell'esame è fissato al mattino** deve presentarsi a digiuno
- **se l'orario dell'esame è fissato al pomeriggio** può fare una leggera colazione (caffè, the, latte o succo di frutta) e poi deve restare a digiuno almeno nelle sei ore precedenti l'esame

Si ricordi di portare la prescrizione medica dell'esame e l'eventuale documentazione (esami, visite) utile al medico radiologo per meglio valutare e interpretare l'esame.

### SITUAZIONI PARTICOLARI

Se la sua condizione corrisponde a qualcuna delle situazioni che seguono, deve osservare quanto è richiesto.

- se è portatore di un pace-maker o di un elettrostimolatore non può fare l'esame RM
- se è portatore di un dispositivo che contiene materiale ferromagnetico (ad es. espansori mammari, infusori, valvole cardiache, placche e protesi ortopediche, clip chirurgiche, protesi del cristallino) deve portare con sé la documentazione del modello che le è stato impiantato. In base al dispositivo sarà il medico radiologo a decidere se lei può o non può fare l'esame
- se è in gravidanza contatti la struttura dove deve eseguire l'esame per parlare con il medico radiologo
- se è portatrice di IUD (contraccettivo intrauterino) lei può eseguire l'esame RM, ma in seguito dovrà consultare il suo ginecologo per verificare che il dispositivo sia rimasto in posizione corretta
- se il suo peso corporeo supera i 140 kg e/o la distanza tra i suoi fianchi supera i 50 cm, potrebbe avere delle difficoltà ad entrare nell'apparecchiatura RM. Prima di presentarsi all'esame, quindi, contatti il personale della radiologia dove deve eseguire l'esame e verificare se può o non può farlo

### USO DEL MEZZO DI CONTRASTO

A volte per una corretta diagnosi è necessario eseguire l'esame RM con un mezzo di contrasto iniettato per via venosa. Il mezzo di contrasto è normalmente ben tollerato, ma non può essere utilizzato in persone con insufficienza renale media o grave o con allergia allo stesso mezzo di contrasto.