

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

L'alimentazione come strumento di prevenzione e cura della malnutrizione: un impegno condiviso tra tutti gli operatori

Corso di formazione per operatori CRA e Centri Diurni 2^a edizione

Il corso è rivolto a coordinatori, medici, RAA, coordinatori infermieristici, cuochi e OSS.

Gli obiettivi principali sono migliorare la ristorazione nelle strutture per anziani, in linea con le linee guida regionali, attraverso la definizione di procedure per lo screening nutrizionale, la creazione di diete personalizzate e l'attivazione del team nutrizionale aziendale quando necessario.

Inoltre, il corso si propone di sensibilizzare gli operatori sull'importanza dell'alimentazione nella prevenzione della malnutrizione e di ridurre i rischi nutrizionali, come il calo ponderale, la sarcopenia, il rischio di cadute e fratture, nonché le lesioni da pressione.

Area Sud

- **14 e 21 ottobre 2025, Vignola, ore 9 - 13.15**

Distretto di Vignola (Sala riunioni piano terra), via Libertà n.799

Area Nord

- **5 e 12 novembre 2025, Carpi, ore 9 - 13.15**

Casa della Comunità (Sala Gino Strada e Teresa Sarti), via Allende n.1

Area Centro

- **27 novembre e 11 dicembre 2025, Baggiovara, ore 9 - 13.15**

Centro Servizi (Sala Auditorium, ingresso 4 - 2° piano), strada Martiniana n.21

Ciascun corso è organizzato in **due giornate formative**,

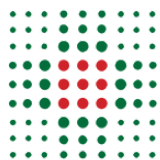
- alla prima data si possono iscrivere solamente coordinatori di struttura, coordinatori infermieristici, medici e RAA
- alla seconda data si possono iscrivere solamente coordinatori infermieristici, cuochi e OSS

Sarà data precedenza al personale delle strutture che non hanno partecipato alla 1^a edizione.

Scegli la sede e iscriviti

<https://www.ausl.mo.it/servizi-e-prestazioni/aree-tematiche/strutture-sanitarie-e-socio-sanitarie/alimentazione-anziano/formazione-del-personale>





PROGRAMMA

1° GIORNATA

rivolta a coordinatori di struttura, medici, RAA e coordinatori infermieristici

- 08:30 - **Registrazione dei partecipanti**
- 09:00 - **Definizione e diagnosi della malnutrizione. Rischio nutrizionale**
- 09:30 - **Gestione del rischio nutrizionale – Casi clinici**
- 10:00 - **Screening della malnutrizione**
- 10:30 - **Esercitazione pratica: compilazione test di screening**
- 11:00 - **Break**
- 11:15 - **Risultati dei sopralluoghi effettuati**
- 11:45 - **Linee di indirizzo per l'elaborazione del dietetico**
- 12:15 - **Relazione tra disfagia e malnutrizione – Lavoro di gruppo**
- 13:00 - **Discussione e chiusura dei lavori**

2° GIORNATA

rivolta a coordinatori infermieristici, cuochi, OSS

- 08:30 - **Registrazione dei partecipanti**
- 09:00 - **Importanza dell'alimentazione per prevenire la malnutrizione**
- 09:30 - **Criteri per la realizzazione di un menù equilibrato**
- 10:00 - **Esercitazione pratica: il menù nelle CRA e nei centri diurni**
- 11:00 - **Break**
- 11:15 - **Principali non conformità della ristorazione nelle CRA e nei centri diurni e strategie di miglioramento**
- 11:45 - **Strategie per il consumo dei pasti – lavoro di gruppo**
- 12:45 - **Discussione e chiusura dei lavori**

Responsabile Scientifico:

Dr.ssa Paola Morana, Dietista

*Referente Nutrizione e Dietologia AUSL
Modena*

Relatori:

Paola Morana, Dietista AUSL Modena

Simona Midilli, Dietista AUSL Modena

Matilde Ghidoni, Dietista AUSL Modena

Jenny Pinca, Dietista AUSL Modena

Lara Valenti, Dietista AUSL Modena

Maila Gavioli, Dietista AUSL Modena