



CONSUMO DI ALCOL

## Il consumo di alcol in provincia di Modena

*I dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2018-2021)*

### Consumo di alcol a rischio

**Ragazzi (11-15 anni).** L'indagine HBSC<sup>1</sup> 2018, condotta a livello regionale, indica che già molti minorenni hanno un rapporto alterato con l'alcol: il 2% degli undicenni, il 7% dei tredicenni e il 28% dei quindicenni hanno riferito di aver bevuto tanto da ubriacarsi almeno una volta nella vita. Tra i 15enni l'1% ha dichiarato di assumere alcolici quotidianamente e il 42% dei ragazzi e il 32% delle ragazze ha riferito di aver bevuto nell'ultimo anno 5 o più bevande alcoliche in un'unica occasione (consumo *binge drinking*).

**Adulti (18-69 anni).** Secondo i dati PASSI durante il quadriennio 2018-2021 in provincia di Modena il 71% delle persone con 18-69 anni consuma alcol anche occasionalmente e di questi il 24% risulta essere un consumatore di alcol potenzialmente a maggior rischio per la salute<sup>2</sup>, pari ad una stima di 80 mila persone in questa fascia d'età.

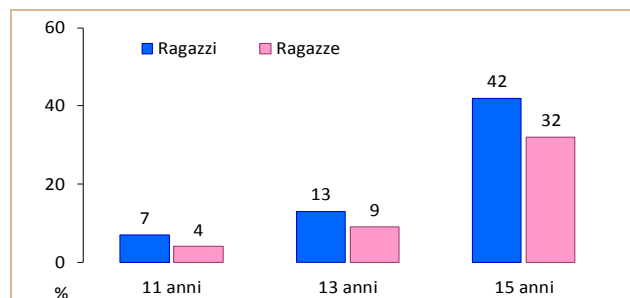
Il consumo di alcol a maggior rischio è più diffuso:

- nelle classi di età più giovani (54% nei ragazzi di 18-24 anni e 39% nelle ragazze della stessa età)
- tra gli uomini
- nelle persone con un livello di istruzione alto.

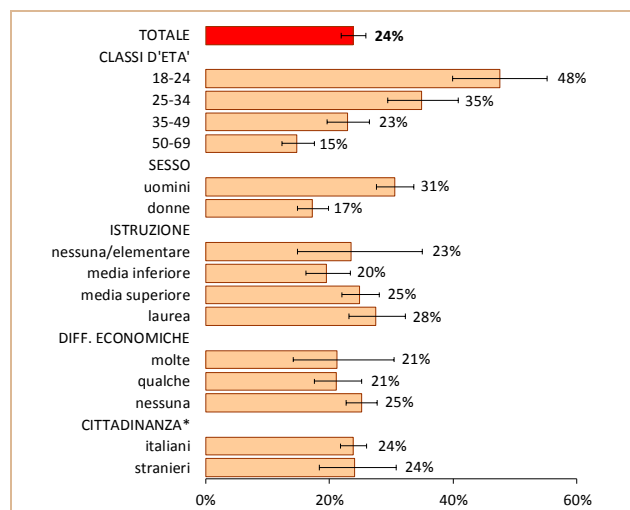
Il modello di regressione di *Poisson*, condotto per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, conferma le associazioni con l'età e il genere.

**Persone ultra 69enni.** I dati PASSI d'Argento<sup>3</sup> 2018-2021 mostrano che in provincia di Modena circa il 55% della popolazione ultra 69enne consuma alcol, pari a poco meno di 68 mila persone. Il 25%, invece, è risultato essere un consumatore potenzialmente a rischio per la salute, in quanto consuma più di una unità alcolica al giorno; questa stima corrisponde ad oltre 31 mila modenesi ultra 69enni. La quota provinciale di consumatori di alcol a rischio è più alta rispetto a quella regionale (21%) ed è significativamente superiore a quella nazionale (19%). In provincia di Modena, così come in tutta la regione, il consumo di alcol a rischio risulta maggiore tra gli uomini (46% rispetto al 10% delle donne in provincia di Modena e 38% rispetto all'8% delle donne in Emilia-Romagna), tra i 70-79enni (30%), le persone con alta istruzione (29%), quelle senza difficoltà economiche (27%) e quelle in buona salute (30% rispetto al 21% di quelle con segni di fragilità e al 7% di quelle con disabilità).

Analizzando tutte assieme le variabili in un modello di regressione di *Poisson*, il consumo di alcol a rischio negli ultra 69enni si conferma associato con il genere maschile e l'essere in buona salute o avere segni di fragilità.

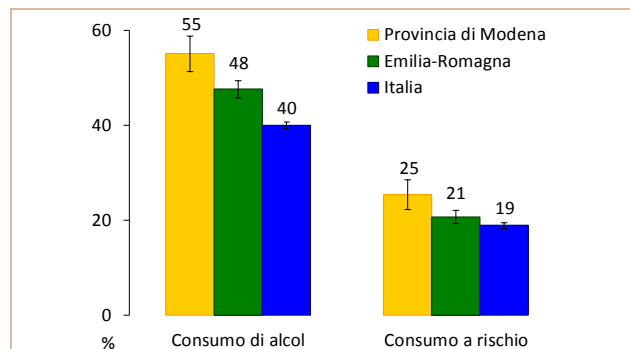


Consumo di 5 o più unità alcoliche in un'unica occasione (*binge drinking*) nei ragazzi di 11-15 anni (%) - HBSC 2018 (Emilia-Romagna)



Consumo di alcol a maggior rischio nelle persone di 18-69 anni (%) - PASSI 2018-2021 (provincia di Modena)

(\*) Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)



Consumo di alcol negli ultra 69enni (%) - PASSI d'Argento 2018-2021

**Note.** <sup>1</sup> HBSC (*Health Behaviour in School-aged Children*) è un'indagine multicentrica internazionale che indaga i comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13 e 15 anni  
<sup>2</sup> Forti consumatori abituali di alcol e/o consumatori di alcol fuori pasto e/o consumatori *binge*; poiché una persona può appartenere a più di una categoria, la percentuale di consumo a maggior rischio non corrisponde alla somma dei singoli comportamenti

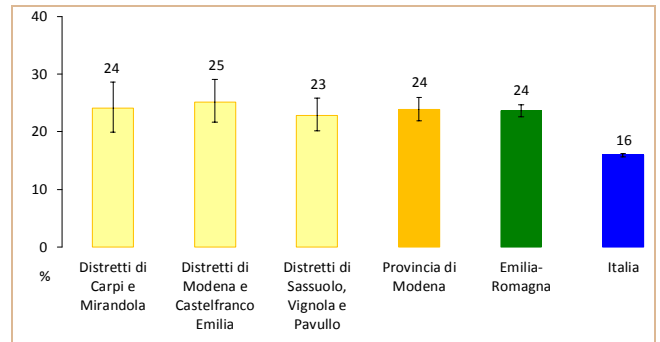
<sup>3</sup> PASSI d'Argento è un'indagine su stili di vita e fattori di rischio nella popolazione ultra 64enne

**Modalità di consumo di alcol a maggior rischio e differenze nelle aree territoriali della provincia (18-69 anni)**

Nella sorveglianza PASSI le modalità che definiscono il consumo di alcol a maggior rischio sono il consumo abituale elevato (5%), quello fuori pasto (10%) e quello *binge* (15%). La prevalenza di consumo di alcol a maggior rischio in provincia di Modena (24%) è sovrapponibile a quella regionale (24%) ma è superiore (differenza statisticamente significativa) rispetto a quella nazionale (16%).

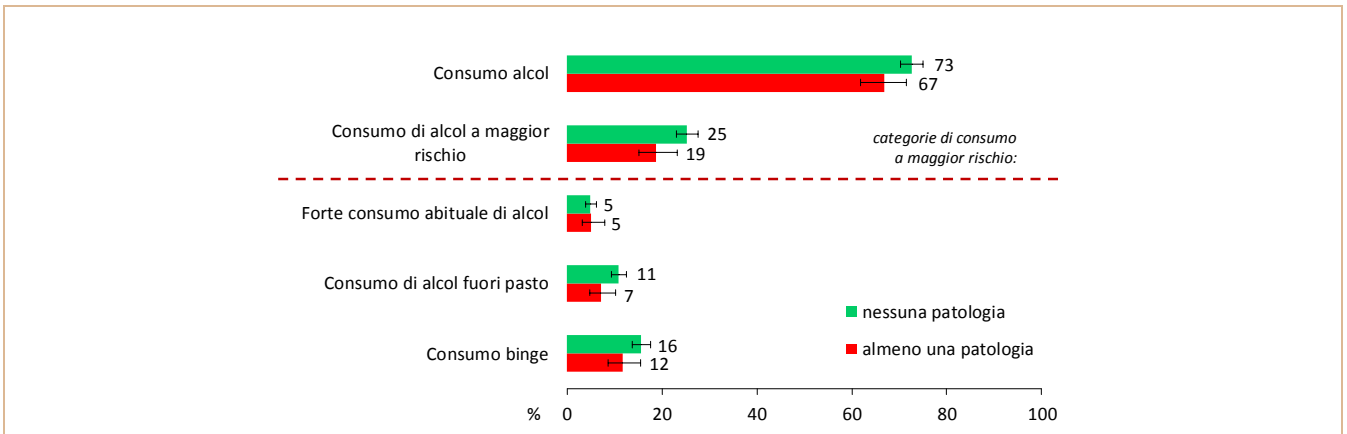
Consumo di alcol a maggior rischio (ultimi 30 giorni) - PASSI 2018-2021 (provincia di Modena)		
	%	Stima provinciale
Astemi	29%	134 mila
Consumo di alcol non a maggior rischio	47%	222 mila
Consumo di alcol a maggior rischio <sup>1</sup>	24%	80 mila
- Forte consumo abituale di alcol <sup>2</sup>	5%	23 mila
- Consumo di alcol fuori pasto <sup>3</sup>	10%	47 mila
- Consumo <i>binge</i> <sup>4</sup>	15%	69 mila

A livello provinciale non risultano differenze tra le aree sovradistrettuali mentre tra le zone geografiche omogenee il consumo a rischio è più elevato nei capoluoghi di provincia (25%) rispetto a quelle di pianura (24%) e a quelle di montagna (20%); le differenze non sono significative sul piano statistico.



Consumo a maggior rischio (%) - PASSI 2018-2021 (provincia di Modena)

Considerando i 18-69enni di Modena e provincia affetti da almeno una patologia cronica, il 67% è un consumatore di alcol: di questi il 19% è un consumatore a maggior rischio, percentuale minore rispetto agli adulti ultra 69enni (24%). Tra gli adulti di Modena e provincia affetti da almeno una patologia cronica e che sono consumatori di alcol a rischio, il 12% è un consumatore *binge* mentre il 7% consuma alcol prevalentemente o esclusivamente fuori dai pasti; entrambe le prevalenze sono minori rispetto agli adulti affetti da nessuna patologia (differenza non statisticamente significativa). Il 5% infine è un forte consumatore abituale, valore sovrapponibile a quello di chi non presenta alcuna patologia cronica.



Consumo a maggior rischio tra chi è affetto da almeno una patologia (%) - PASSI 2018-2021 (provincia di Modena)

**Note.** <sup>1</sup> Forte consumo abituale di alcol e/o consumo fuori pasto e/o consumo *binge*; poiché una persona può appartenere a più di una categoria, la percentuale di consumo a maggior rischio non corrisponde alla somma dei singoli comportamenti

<sup>2</sup> Uomini che consumano più di 2 unità alcoliche medie giornaliere, ovvero più di 60 unità alcoliche negli ultimi 30 giorni, oppure donne che consumano più di 1 unità alcolica media giornaliera, ovvero più di 30 unità alcoliche negli ultimi 30 giorni

<sup>3</sup> Persone che consumano alcol prevalentemente o solo fuori dai pasti

<sup>4</sup> Uomini che consumano 5 o più unità in un'unica occasione o donne che ne consumano 4 o più in un'unica occasione

Unità alcolica: bicchiere di vino oppure lattina di birra oppure bicchierino di liquore

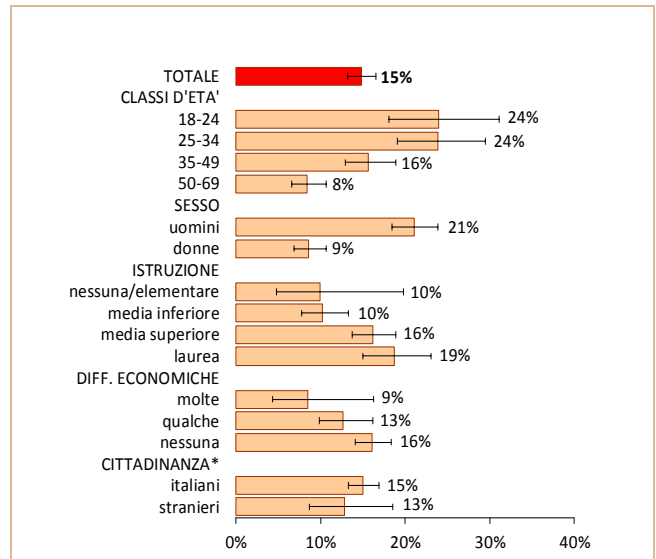


**Consumo binge drinking (18-69 anni).** Tra le modalità di consumo di alcol a rischio, assume particolare rilevanza, soprattutto tra i più giovani, il *binge drinking*<sup>4</sup>, cioè l'assunzione smodata di bevande alcoliche in un'unica occasione.

Tra i 18-69enni questo comportamento è riferito, dal 15% degli intervistati, valore non significativamente diverso da quello regionale (13%) ma più alto di quello nazionale (9%).

La prevalenza risulta maggiore tra i 18-24enni: in questa fascia d'età è pari al 35% negli uomini e al 10% nelle donne; è complessivamente più elevata negli uomini (21%) e nelle persone con media e alta istruzione (rispettivamente 16% e 19%).

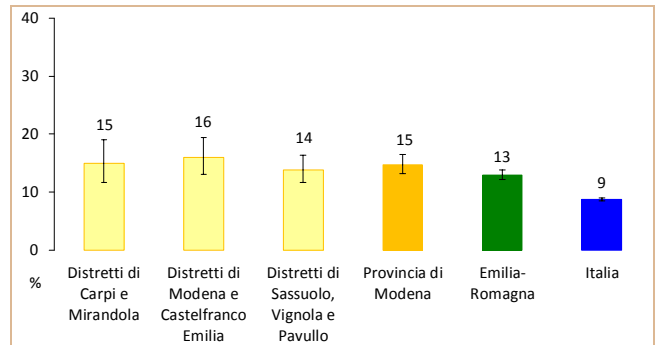
Anche il modello di regressione di *Poisson* condotto per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, mostra un'associazione positiva tra il consumo *binge* e la fascia d'età 18-49 anni e il genere maschile.



Consumo binge (%) - PASSI 2018-2021 (provincia di Modena)

(\*) Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

A livello provinciale la prevalenza di consumatori *binge* non mostra differenze significative tra le aree sovradistrettuali e le zone geografiche omogenee (15% sia nei comuni di montagna sia nel capoluogo di provincia che nei comuni di pianura/collina).



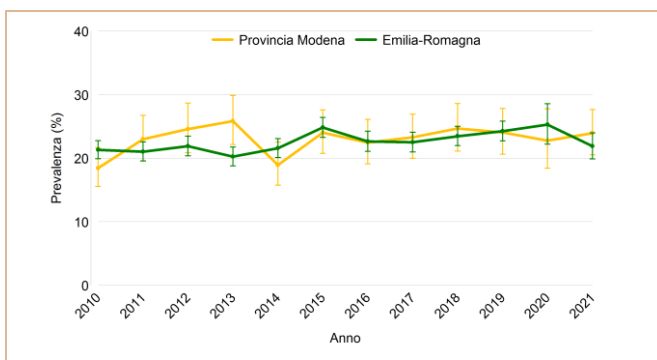
Consumo binge (%) - PASSI 2018-2021

**Andamento temporale del consumo a rischio.**

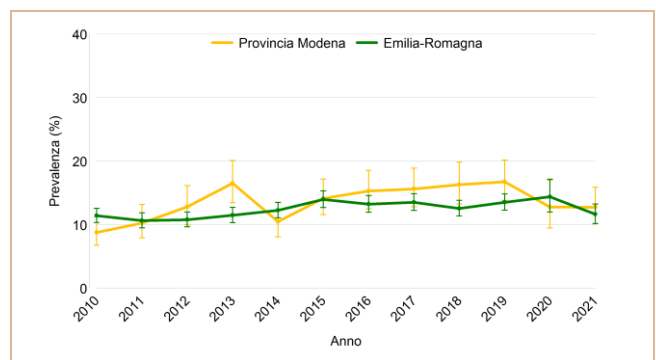
L'analisi dei trend annuali per il periodo 2010-2021 evidenzia un andamento stabile della percentuale di consumatori di alcol a maggior rischio a livello provinciale a partire dal 2015, mentre a livello regionale si registra un lieve aumento dal 2016.

Nel 2021 in provincia di Modena la prevalenza aumenta (22,8% nel 2020 vs 24% nel 2021) mentre cala in Emilia-Romagna (25,3% nel 2020 vs 21,9% nel 2021).

Il consumo binge risulta a partire dal 2015, in aumento in provincia di Modena e stabile a livello regionale; nel 2020 la prevalenza cala a livello provinciale (16,8% nel 2019 vs 12,8% nel 2020) e aumenta a livello regionale (13,3% nel 2019 vs 14,4% nel 2020), andamento opposto si verifica nel 2021.

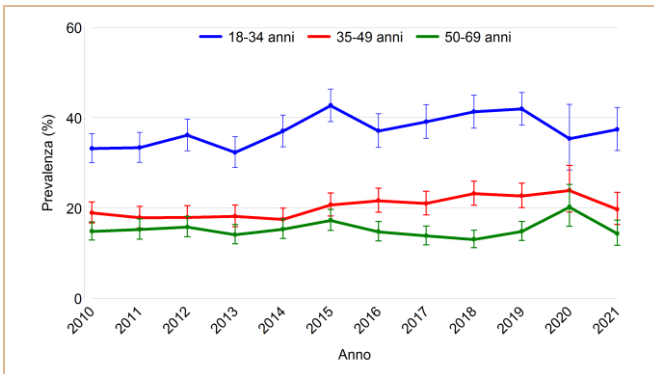


Consumo di alcol a maggior rischio (%) - PASSI 2010-2021

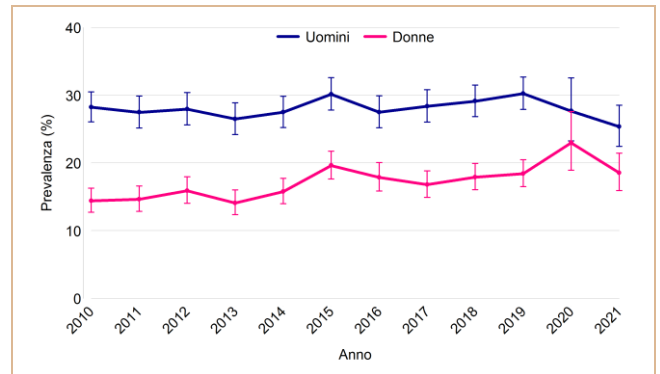


Consumo binge (%) - PASSI 2010-2021

L'analisi dei trend annuali per i sottogruppi di popolazione è stata condotta utilizzando dati regionali per motivi di numerosità campionaria; in Emilia-Romagna la percentuale di consumatori di alcol a maggior rischio risulta più elevata tra la classe d'età dei 18-34 anni rispetto agli ultra 34enni e tra il genere maschile rispetto a quello femminile. Nel 2020 la quota aumenta tra le donne (18,4% nel 2019 vs 23,0% nel 2020), con una conseguente riduzione della forbice tra i due generi e nella classe d'età dei 35-49enni (22,7% nel 2019 vs 24% nel 2020) e dei 50-69enni (14,8% nel 2019 vs 20,2% nel 2020). Nel 2021, c'è stato un recupero in tutte le sottocategorie: le prevalenze sono tornate ai livelli prepandemici, in particolare nella classe d'età dei 35-49enni il valore risulta inferiore (19,7%) rispetto a quello nel 2019.

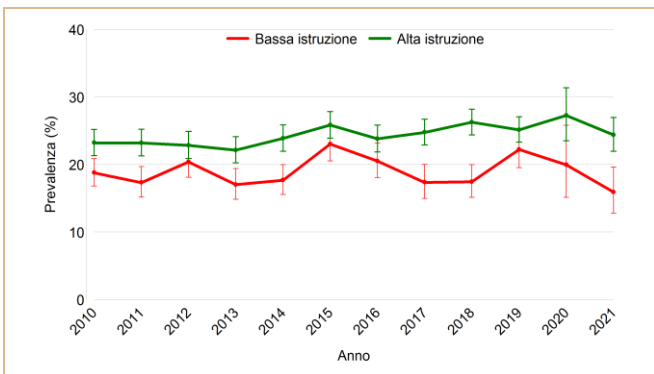


Consumo di alcol a maggior rischio per classe d'età (%) - PASSI 2010-2021 (Emilia-Romagna)

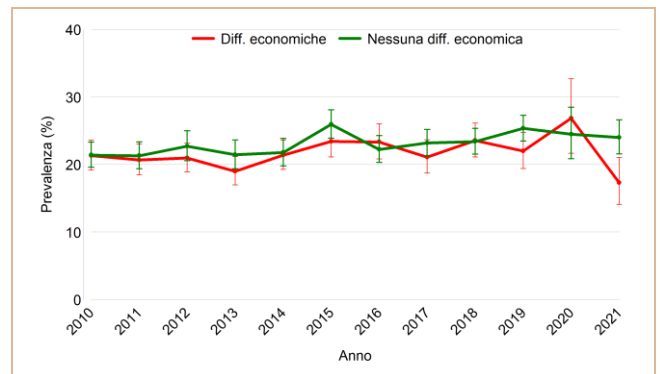


Consumo di alcol a maggior rischio per genere (%) - PASSI 2010-2021 (Emilia-Romagna)

Questo fattore di rischio mostra un modesto incremento tra gli adulti emiliano-romagnoli con alta istruzione per tutto il periodo 2010-2021 mentre in quelle con bassa istruzione si rileva una lieve diminuzione a partire dal 2015, ad eccezione di un picco nel 2019; un marcato gradiente positivo si registra sia tra chi ha riportato difficoltà economiche sia in chi non ne ha riferite, fino al 2020; successivamente si osserva un calo significativo tra chi riferisce difficoltà economiche.



Consumo di alcol a maggior rischio per livello d'istruzione (%) - PASSI 2010-2021 (Emilia-Romagna)



Consumo di alcol a maggior rischio per difficoltà economiche (%) - PASSI 2010-2021 (Emilia-Romagna)

**L'attenzione degli operatori sanitari.**

**Adulti (18-69 anni)**

In provincia di Modena il 20% degli intervistati di 18-69 anni ha riferito che un operatore sanitario si è informato sul loro consumo di alcol, valore leggermente superiore a quello regionale (16%) e a quello nazionale (14%).

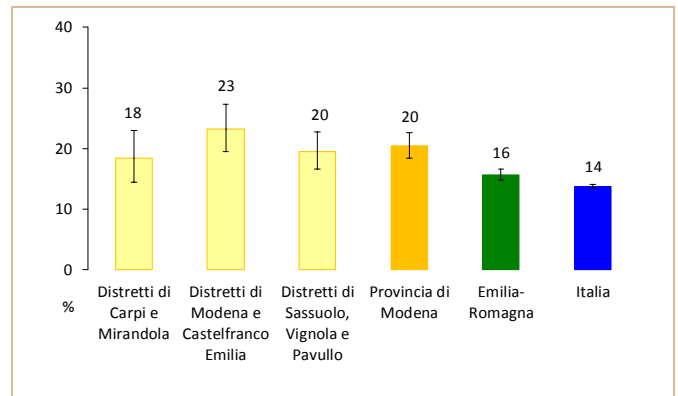
Questa percentuale è più alta tra i 18-34enni (24%) rispetto ai 35-49enni (20%) e ai 50-69enni (19%) e tra gli uomini (26%) rispetto alle donne (15%).

A livello distrettuale tale percentuale risulta leggermente più alta nell'area centrale (23%) rispetto a quella sud (20%) e a quella nord (18%), mentre considerando le zone geografiche omogenee, appare inferiore nei comuni di montagna (17%), rispetto ai comuni di collina/pianura (20%) e al Capoluogo (23%), differenze tutte non significative sul piano statistico.

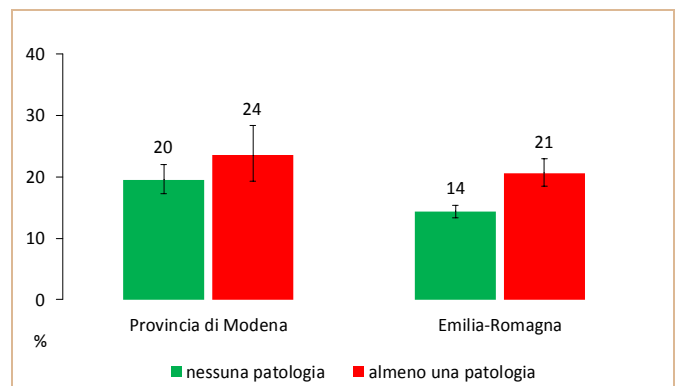
Solo il 6,3% dei consumatori di alcol a maggior rischio ha dichiarato di aver avuto il consiglio da un sanitario di bere meno, percentuale che sale al 12% tra i forti consumatori abituali.

Tra i 18-69enni affetti da almeno una patologia cronica, in provincia di Modena al 24% è stato chiesto da un sanitario quanto alcol beve, pari ad una stima di 20 mila persone; tale prevalenza è di poco superiore a quella regionale (21%).

La quota risulta minore tra chi non è affetto da alcuna patologia rispetto a chi ne ha almeno una sia a livello provinciale che regionale; in quest'ultimo caso raggiunge la significatività statistica.



Personae a cui un operatore sanitario ha chiesto quanto alcol consuma (%) - PASSI 2018-2021

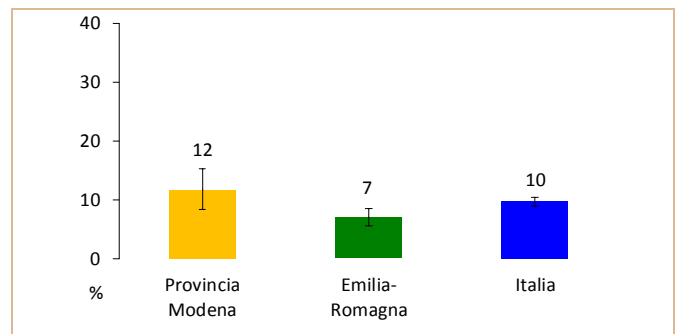


Personae affette da una patologia cronica a cui un operatore sanitario ha chiesto quanto alcol consuma (%) - PASSI 2018-2021

**Personae ultra 69enni**

Ponendo l'attenzione sugli adulti ultra 69enni in provincia di Modena il 12% dei consumatori di alcol a maggior rischio ha dichiarato di aver ricevuto il consiglio da parte di un sanitario di bere meno.

Questa percentuale è superiore al valore regionale (7%) e in linea con quello nazionale (10%).



Consumatori di alcol a rischio ultra 69enni a cui un operatore sanitario ha consigliato di bere meno alcol (%) - PASSI d'Argento 2018-2021

**Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?**

È un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome partecipano al progetto. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Ausl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un unico archivio nazionale. Nel quadriennio 2018-2021 in provincia di Modena sono state realizzate circa 1.800 interviste (in Emilia-Romagna oltre 9.000 e circa 100 mila a livello nazionale). Per maggiori informazioni, visita il sito [www.ausl.mo.it/dsp/passi](http://www.ausl.mo.it/dsp/passi).

A cura del Gruppo di lavoro PASSI Modena: Giuliano Carrozzì, Letizia Sampaolo, Angela Grieco. Intervistatori: Vincenzo Amendola, Claudia Baccolini, Giovanna Barbieri, Vittorina Biolchini, Lara Bolognesi, Karin Bonora, Luciana Borella, Graziella Bruzzi, Luca Cerasti, Claudia Cirilli, Letizia Colombo, Moreno Donnini, Santina Ferrara, Sonia Fontana, Alessandra Gherardi, Valentina Giunchi, Angela Grieco, Claudia Iacconi, Roberta Lusuardi, Giulia Quattrini, Floriana Pinto, Elisabetta Rocchi, Roberto Roveta, Letizia Sampaolo, Alessandra Schiavi, Katia Valla, Maria Teresa Zuccarini.