



CONSUMO DI ALCOL

Il consumo di alcol in provincia di Modena

I dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2018-2021)

Consumo di alcol a rischio

Ragazzi (11-15 anni). L'indagine HBSC¹ 2022, condotta a livello regionale, indica che già molti minorenni hanno un rapporto alterato con l'alcol: il 2% degli undicenni, il 7% dei tredicenni e il 35% dei quindicenni hanno riferito di aver bevuto tanto da ubriacarsi almeno una volta nella vita. Tra i 15enni il 2% ha dichiarato di assumere alcolici quotidianamente e il 40% dei ragazzi e il 43% delle ragazze ha riferito di aver bevuto nell'ultimo anno 5 o più bevande alcoliche in un'unica occasione (consumo *binge drinking*).

Adulti (18-69 anni). Secondo i dati PASSI del biennio 2021-2022, in provincia di Modena il 72% delle persone con 18-69 anni consuma alcol anche occasionalmente e il 24% risulta essere un consumatore di alcol potenzialmente a maggior rischio per la salute², pari ad una stima di 110 mila persone in questa fascia d'età.

Il consumo di alcol a maggior rischio è più diffuso tra:

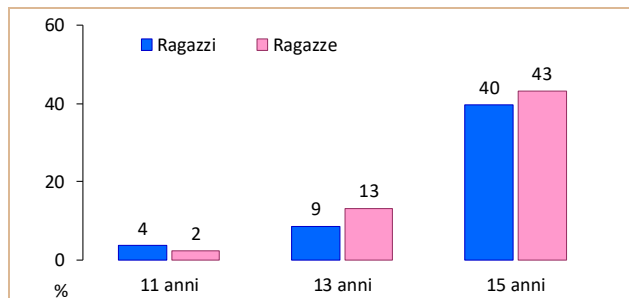
- i più giovani (53% sia nei ragazzi di 18-24 anni sia nelle ragazze della stessa età)
- gli uomini
- gli italiani
- le persone senza difficoltà economica
- le persone con un livello di istruzione alto.

Il modello di regressione di *Poisson*, condotto per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, conferma le associazioni con l'età e il genere.

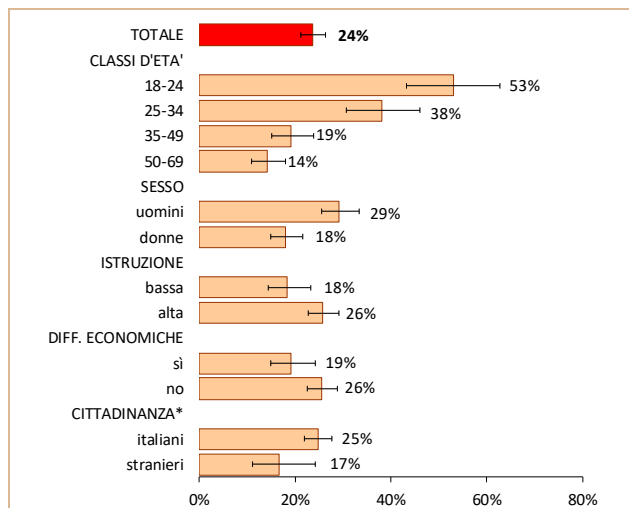
HBSC e PASSI indicano che tra i più giovani si sono annullate le differenze di genere a svantaggio delle ragazze.

Persone ultra 69enni. Secondo i dati PASSI d'Argento³ 2020-2022 in provincia di Modena il 56% degli ultra 69enni consuma alcol, pari a oltre 69 mila persone. Il 23%, invece, risulta essere un consumatore potenzialmente a rischio per la salute, in quanto consuma più di una unità alcolica al giorno; questa stima corrisponde ad oltre 28 mila persone. Questa percentuale è in linea con quella regionale (21%) e significativamente superiore rispetto a quella nazionale (17%). In provincia di Modena, così come in tutta la regione, il consumo di alcol a rischio risulta maggiore tra gli uomini (40% rispetto al 10% delle donne), tra i 70-79enni (26%), le persone con alta istruzione (27%), quelle senza difficoltà economiche (25%) e quelle in buona salute (27% rispetto al 12% di quelle con segni di fragilità e di quelle con disabilità).

Analizzando tutte assieme le variabili in un modello di regressione di *Poisson*, il consumo di alcol a rischio negli ultra 69enni si conferma associato con il genere maschile.

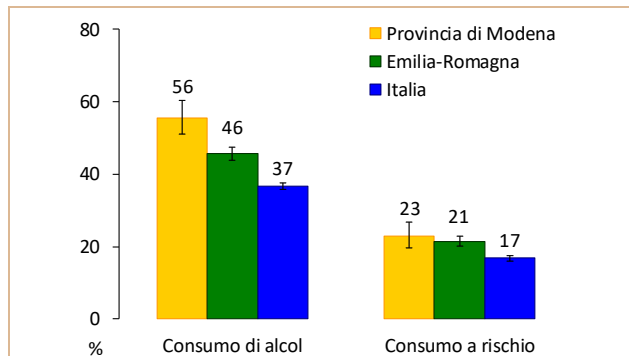


Consumo di 5 o più unità alcoliche in un'unica occasione (*binge drinking*) nei ragazzi di 11-15 anni (%) - HBSC 2022 (Emilia-Romagna)



Consumo di alcol a maggior rischio nelle persone di 18-69 anni (%) - PASSI 2021-2022 (provincia di Modena)

(*) Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)



Consumo di alcol negli ultra 69enni (%) - PASSI d'Argento 2020-2022

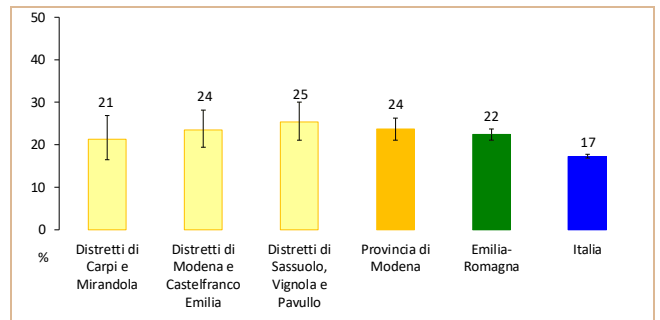
Note. ¹ HBSC (*Health Behaviour in School-aged Children*) è un'indagine multicentrica internazionale che indaga i comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13 e 15 anni
² Forti consumatori abituali di alcol e/o consumatori di alcol fuori pasto e/o consumatori *binge*; poiché una persona può appartenere a più di una categoria, la percentuale di consumo a maggior rischio non corrisponde alla somma dei singoli comportamenti
³ PASSI d'Argento è un'indagine su stili di vita e fattori di rischio nella popolazione ultra 64enne

Modalità di consumo di alcol a maggior rischio e differenze nelle aree territoriali della provincia (18-69 anni)

Nella sorveglianza PASSI le modalità che definiscono il consumo di alcol a maggior rischio sono il consumo abituale elevato (4%), quello fuori pasto (10%) e quello *binge* (14%). La prevalenza di consumo di alcol a maggior rischio in provincia di Modena (24%) è in linea con quella regionale (22%) e significativamente più alta di quella nazionale (17%).

Consumo di alcol a maggior rischio (ultimi 30 giorni) - PASSI 2021-2022 (provincia di Modena)		
	%	Stima provinciale
Astemi	28%	130 mila
Consumo di alcol non a maggior rischio	48%	224 mila
Consumo di alcol a maggior rischio ¹	24%	111 mila
- Forte consumo abituale di alcol ²	4%	18 mila
- Consumo di alcol fuori pasto ³	10%	45 mila
- Consumo <i>binge</i> ⁴	14%	68 mila

A livello territoriale in provincia di Modena il consumo a maggior rischio non mostra differenze significative tra le aree sovradistrettuali e le zone geografiche omogenee (25% nel capoluogo di provincia, 23% nei comuni di pianura e 22% in quelli di montagna).

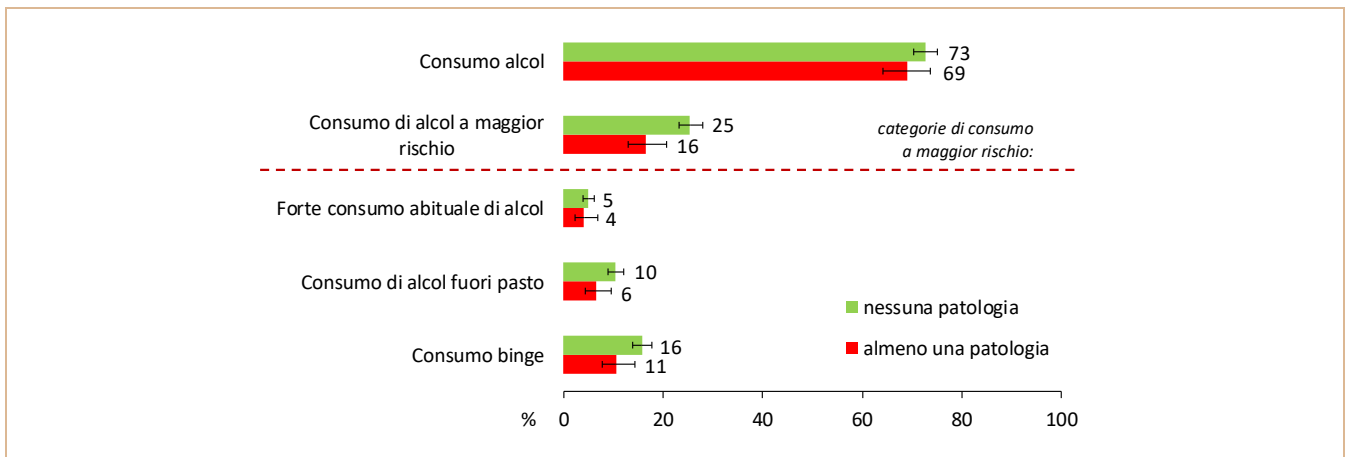


Consumo a maggior rischio (%) - PASSI 2021-2022 (provincia di Modena)

In provincia di Modena nel quadriennio 2019-2022 il 69% delle persone con almeno una patologia cronica è un consumatore di alcol e il 16% è un consumatore a maggior rischio; queste percentuali sono inferiori rispetto a quelle rilevate tra coloro che non hanno riportato malattie croniche.

In particolare, l'11% dei 18-69enni con almeno una patologia è un consumatore *binge*, il 6% consuma alcol prevalentemente o esclusivamente fuori dai pasti e il 4% è un forte consumatore abituale.

Tra gli ultra 69enni con malattie croniche la prevalenza del consumo di alcol a rischio sale al 22%.



Consumo a maggior rischio tra chi è affetto da almeno una patologia (%) - PASSI 2019-2022 (provincia di Modena)

Note. ¹ Forte consumo abituale di alcol e/o consumo fuori pasto e/o consumo *binge*; poiché una persona può appartenere a più di una categoria, la percentuale di consumo a maggior rischio non corrisponde alla somma dei singoli comportamenti

² Uomini che consumano più di 2 unità alcoliche medie giornaliere, ovvero più di 60 unità alcoliche negli ultimi 30 giorni, oppure donne che consumano più di 1 unità alcolica media giornaliera, ovvero più di 30 unità alcoliche negli ultimi 30 giorni

³ Persone che consumano alcol prevalentemente o solo fuori dai pasti

⁴ Uomini che consumano 5 o più unità in un'unica occasione o donne che ne consumano 4 o più in un'unica occasione

Unità alcolica: bicchiere di vino oppure lattina di birra oppure bicchierino di liquore



Consumo binge drinking (18-69 anni)

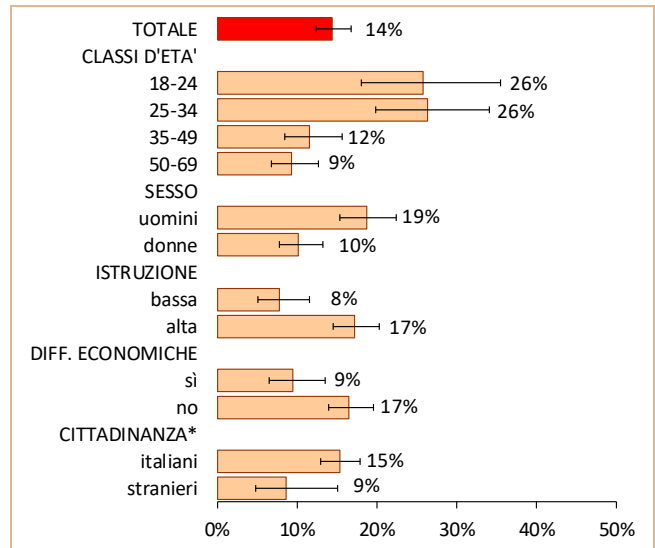
Tra le modalità di consumo di alcol a rischio, assume particolare rilevanza, soprattutto tra i più giovani, il *binge drinking*⁴, cioè l'assunzione smodata di bevande alcoliche in un'unica occasione.

Tra i 18-69enni questo comportamento è riferito, dal 14% degli intervistati, valore sovrapponibile a quello regionale (12%) e significativamente più alto di quello nazionale (9%).

La prevalenza risulta maggiore tra:

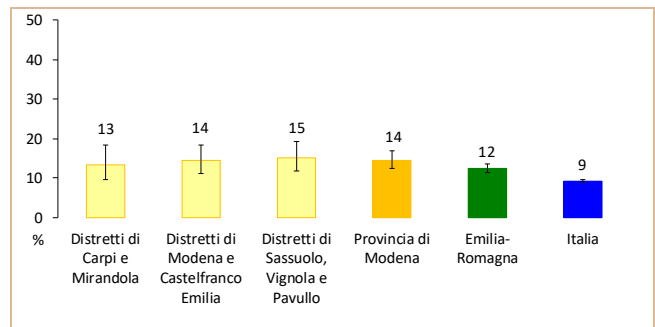
- i 18-34enni (in questa fascia d'età è pari al 29% negli uomini e al 23% nelle donne)
- gli uomini
- gli italiani
- le persone con senza difficoltà economiche
- le persone con alta istruzione.

Il modello di regressione di *Poisson* condotto per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, mostra un'associazione positiva tra il consumo *binge* e la fascia d'età 18-49 anni, il genere maschile e l'alta istruzione.



Consumo binge (%) - PASSI 2021-2022 (provincia di Modena)
 (*) Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

A livello territoriale in provincia di Modena la prevalenza di consumatori *binge* non mostra differenze significative tra le aree sovradistrettuali e le zone geografiche omogenee (15% sia nel capoluogo di provincia che nei comuni di pianura/collina e 12% nei comuni di montagna).

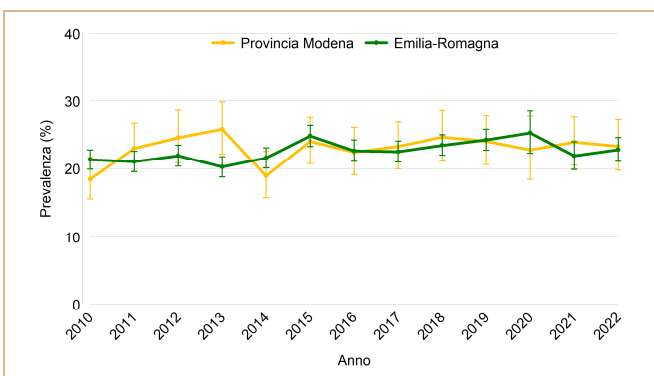


Consumo binge (%) - PASSI 2021-2022

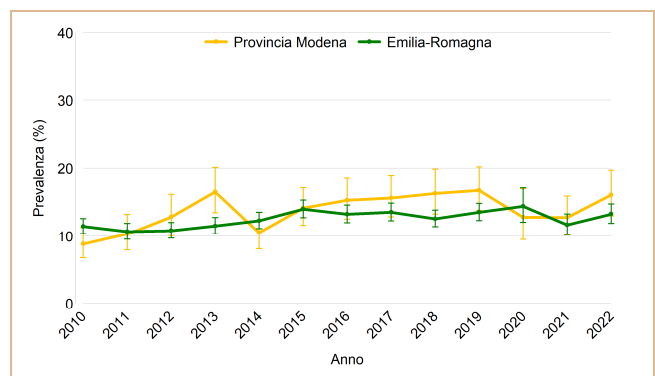
Andamento temporale del consumo a rischio.

Nel 2010-2022 la prevalenza provinciale di consumatori di alcol a maggior rischio risulta stabile a partire dal 2015; a livello regionale, invece, si registra un lieve aumento dal 2016. In Emilia-Romagna si registra un lieve aumento nel 2020 (25,3%) con un successivo calo nel 2021 (21,9%) e nel 2022 (22,8%).

Il consumo *binge* risulta in aumento a partire dal 2015 in provincia di Modena e pressoché stabile a livello regionale. Nel 2020-2021 la prevalenza provinciale registra un calo (dal 16,8% nel 2019 al 12,8% sia nel 2020 che nel 2021), per poi riportarsi nel 2022 a valori pre-pandemici (16,1%). A livello regionale, invece, si rileva un lieve aumento nel 2020 (dal 13,5% nel 2019 al 14,4% nel 2020) con una successiva diminuzione nel 2021 (11,7%) e nel 2022 (13,3%).

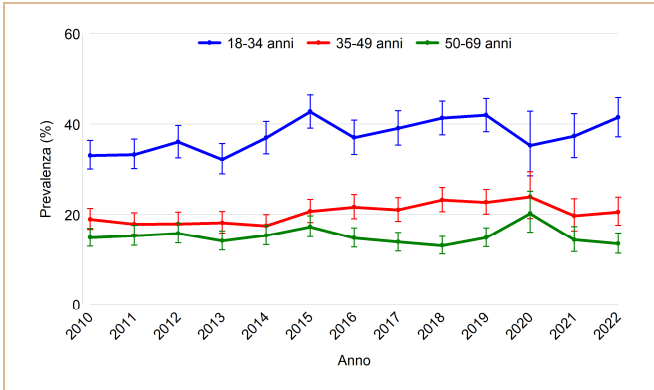


Consumo di alcol a maggior rischio (%) - PASSI 2010-2022

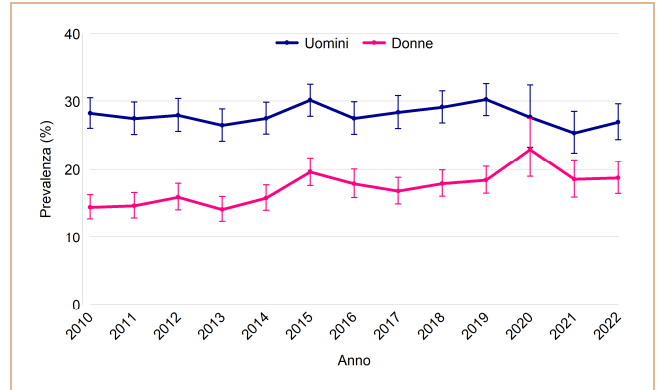


Consumo binge (%) - PASSI 2010-2022

L'analisi per i sottogruppi di popolazione è stata condotta utilizzando i dati regionali per motivi di numerosità campionaria. Nel periodo 2020-2022 in Emilia-Romagna la percentuale di consumatori di alcol a maggior rischio mostra un aumento nel 2020, soprattutto nelle donne (18,4% nel 2019 vs 23,0% nel 2020) e nei 50-69enni (14,8% nel 2019 vs 20,2% nel 2020); nel biennio 2021-2022, però, ritorna su valori pressoché simili a quelli precedenti alla pandemia (rispettivamente 18,5% e 18,7% nelle donne e 14,3% e 13,5% nei 50-69enni).



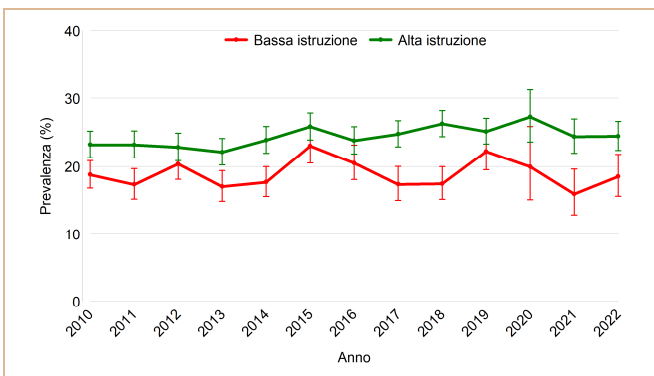
Consumo di alcol a maggior rischio per classe d'età (%) - PASSI 2010-2022 (Emilia-Romagna)



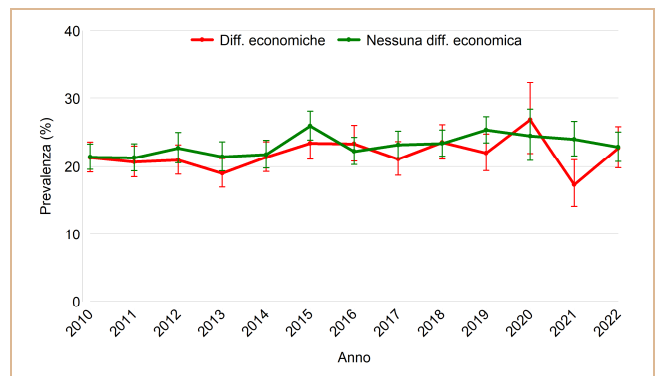
Consumo di alcol a maggior rischio per genere (%) - PASSI 2010-2022 (Emilia-Romagna)

Scomponendo l'andamento del consumo di alcol a maggior rischio per livello d'istruzione e difficoltà economiche percepite, appare un lieve incremento tra gli adulti emiliano-romagnoli con alta istruzione per il periodo 2010-2020 con una successiva stabilità nel biennio 2021-2022, dove mostra valori simili a quelli prepandemici (rispettivamente 24,4% e 24,5%); tra i 18-69enni con bassa istruzione si rileva un andamento più alternante.

La prevalenza di consumo a maggior rischio risulta in lieve aumento fino al 2019 sia tra coloro che hanno riportato difficoltà economiche sia tra chi non le ha riferite; nel triennio 2020-2022, invece, appare stabile tra i 18-69enni senza difficoltà mentre registra una percentuale inferiore nel 2021 tra quelli con difficoltà (26,8% nel 2020, 17,3% nel 2021 e 22,7% nel 2022).



Consumo di alcol a maggior rischio per livello d'istruzione (%) - PASSI 2010-2022 (Emilia-Romagna)



Consumo di alcol a maggior rischio per difficoltà economiche (%) - PASSI 2010-2022 (Emilia-Romagna)

L'attenzione degli operatori sanitari.

Adulti (18-69 anni)

In provincia di Modena il 15% degli intervistati di 18-69 anni ha riferito che un operatore sanitario si è informato sul loro consumo di alcol, valore leggermente superiore a quello regionale (14%) e a quello nazionale (13%).

Questa percentuale è più alta tra i 18-34enni (16%) rispetto ai 35-49enni (13%) e ai 50-69enni (15%) e tra gli uomini (17%) rispetto alle donne (12%).

A livello distrettuale tale percentuale risulta leggermente più alta nell'area centro (17%) e nord (16%) rispetto a quella sud (12%), mentre tra le zone geografiche omogenee non mostra differenze significative (14% sia nei comuni di montagna sia in quelli di collina/pianura e 16% nel Capoluogo).

Solo l'8% dei consumatori di alcol a maggior rischio ha dichiarato di aver avuto il consiglio da un sanitario di bere meno, percentuale che sale al 14% tra i forti consumatori abituali.

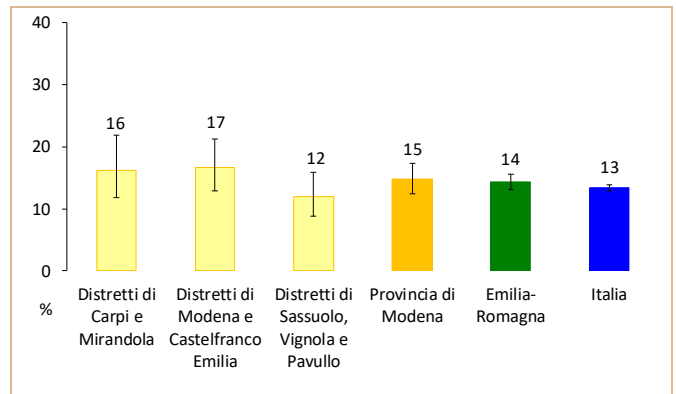
Nel quadriennio 2019-2022, in provincia di Modena al 24% dei 18-69enni affetti da almeno una patologia cronica è stato chiesto da un sanitario quanto alcol beve, pari ad una stima di 24 mila persone; tale prevalenza è di poco superiore a quella regionale (20%).

Questa attenzione dei sanitari risulta minore tra chi non è affetto da alcuna patologia rispetto a chi ne ha almeno una sia a livello provinciale (18%) che regionale (14%); in quest'ultimo caso raggiunge la significatività statistica.

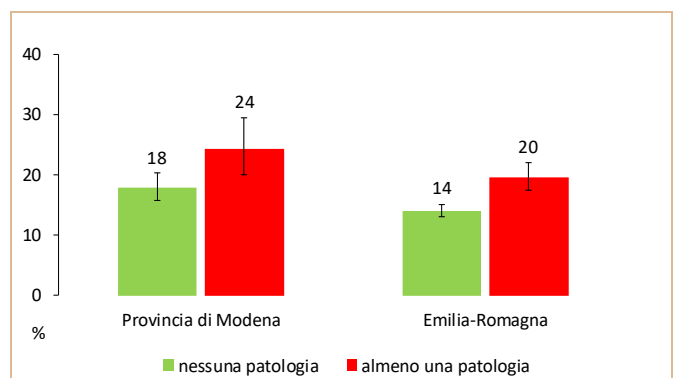
Persone ultra 69enni

Ponendo l'attenzione sugli adulti ultra 69enni in provincia di Modena l'8,2% dei consumatori di alcol a maggior rischio ha dichiarato di aver ricevuto il consiglio da parte di un sanitario di bere meno.

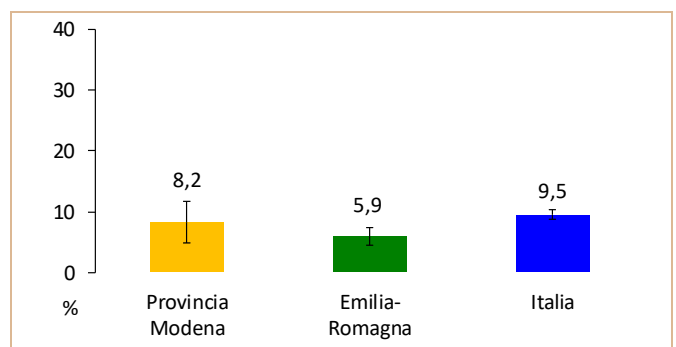
Questa percentuale è di poco superiore al valore regionale (5,9%) e in linea con quello nazionale (9,5%).



Persone a cui un operatore sanitario ha chiesto quanto alcol consuma (%) - PASSI 2021-2022



Persone affette da una patologia cronica a cui un operatore sanitario ha chiesto quanto alcol consuma (%) - PASSI 2019-2022



Consumatori di alcol a rischio ultra 69enni a cui un operatore sanitario ha consigliato di bere meno alcol (%) - PASSI d'Argento 2020-2022

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale, specificamente formato dalle Ausl, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un unico archivio nazionale. Nel biennio 2021-2022 in provincia di Modena sono state realizzate oltre 960 interviste (in Emilia-Romagna oltre 4.100 e a livello nazionale più di 50 mila e 800). Per maggiori informazioni, visita il sito www.ausl.mo.it/dsp/passi.

A cura del Gruppo di lavoro PASSI Modena: Giuliano Carrozzì, Letizia Sampaolo, Antonio Brusini. Intervistatori: Giovanna Barbieri, Karin Bonora, Donata Bozzia, Cristina Callegari, Daniela Cavatorta, Claudia Cirilli, Moreno Donnini, Sonia Fontana, Valentina Giunchi, Angela Grieco, Roberta Lusuardi, Eleonora Masciocco, Floriana Pinto, Giulia Quattrini, Laura Rasia, Letizia Sampaolo, Alessandra Schiavi, Katia Valla.