



FUMO DI SIGARETTA

Il fumo di sigaretta in provincia di Modena I dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2018-2021)

L'abitudine al fumo di sigaretta. Secondo i dati PASSI in provincia di Modena il 25% dei 18-69enni fuma sigarette¹, pari a circa 118 mila persone. Il 22% è un ex-fumatore e il 53% non ha mai fumato. La percentuale provinciale di fumatori è in linea con quella regionale (26%) e nazionale (25%).

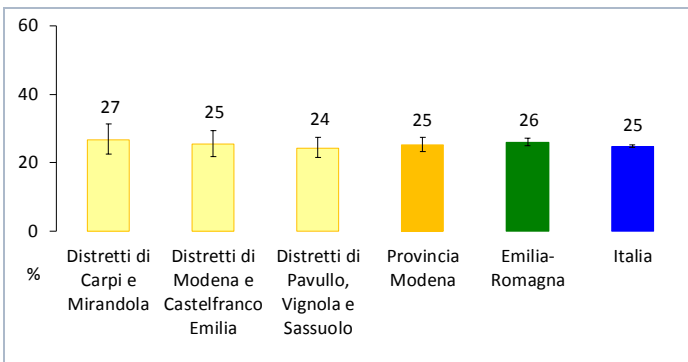
L'abitudine al fumo cresce con l'età, raggiungendo il valore massimo ai 32 anni (46%): secondo i dati dell'indagine HBSC² si registra che in Emilia-Romagna l'1% degli 11enni, il 6% dei 13enni e il 27% dei 15enni fuma sigarette, percentuali che salgono al 35% tra i 25-34enni (PASSI, provincia di Modena). La prevalenza di fumatori scende al 12% tra i 70-79enni e al 6% dopo gli 80 anni (PASSI d'Argento³, provincia di Modena).

Tra i fumatori adulti 18-69enni il 4% è un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno), mentre il 24% è un forte fumatore (20 sigarette o più al giorno).

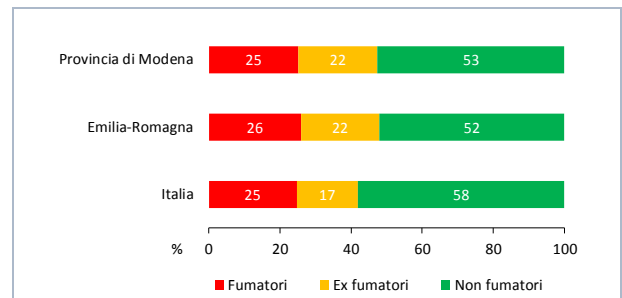
Anche in provincia di Modena, come a livello regionale e nazionale, l'abitudine al fumo mostra forti differenziali demografici e socio-economici: tra gli adulti 18-69enni la percentuale di fumatori è statisticamente più alta negli uomini (29% rispetto al 22% nelle donne), le persone con qualche o molte difficoltà economiche e quelle con un basso livello d'istruzione.

Il modello di regressione di *Poisson*, condotto per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, conferma tutte le associazioni socio-demografiche evidenziate.

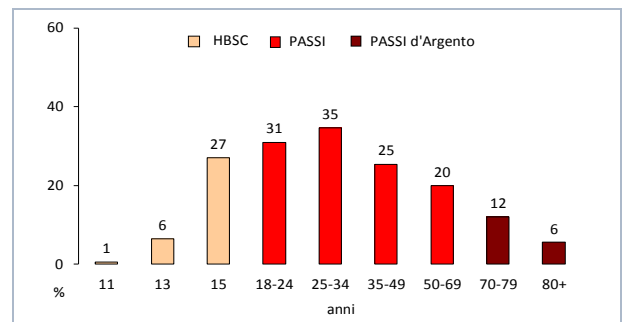
A livello territoriale la percentuale di fumatori risulta abbastanza omogenea tra le aree sovradistrettuali e le zone geografiche omogenee (26% nei comuni di collina/pianura, 25% nel capoluogo e 23% in quelli di montagna).



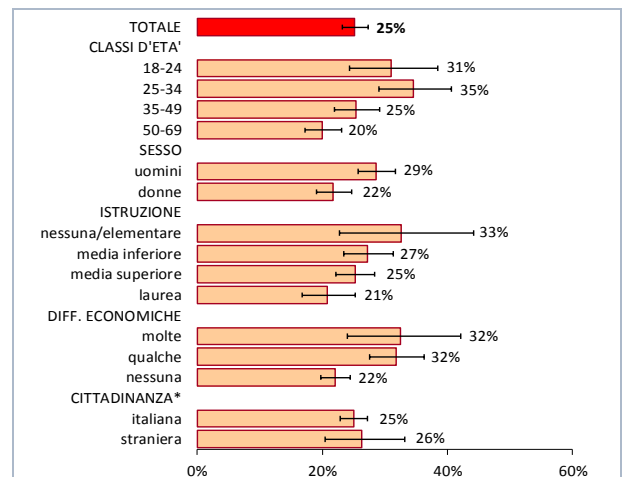
Fumatori (%) - PASSI 2018-2021 per aree sovradistrettuali (provincia di Modena)



Abitudine al fumo di sigaretta nelle persone di 18-69 anni (%) - PASSI 2018-2021



Fumatori per classe d'età (%) - HBSC 2018 (Emilia-Romagna), PASSI 2018-2021 (provincia di Modena), PASSI d'Argento 2018-2021 (provincia di Modena)



Fumatori (%) - PASSI 2018-2021 (provincia di Modena)

(* Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM))

Note.

¹ Nella sorveglianza PASSI: fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o ha cessato da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari al 2%); ex fumatore = persona che ha smesso di fumare da almeno 6 mesi; non fumatore = persona che non ha mai fumato o ha fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e attualmente non fuma

² HBSC (*Health Behaviour in School-aged Children*) è un'indagine multicentrica internazionale sui comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13 e 15 anni. In Emilia-Romagna è stata condotta nel 2018 con un campione rappresentativo a livello regionale e ha coinvolto 3.139 ragazzi di 174 classi

³ PASSI d'Argento è un'indagine su stili di vita e fattori di rischio nella popolazione ultra 69enne; nel quadriennio 2016-2020 ha coinvolto in provincia 874 persone. La percentuale di fumatori riportata si riferisce alle persone che fumavano all'epoca dell'intervista (fumatori attuali)

Fumo di sigaretta nelle persone con patologie croniche.

In provincia di Modena la prevalenza di fumatori tra le persone 18-69enni affette da almeno una patologia cronica risulta essere del 23%, pari ad una stima di oltre 24 mila persone; tale prevalenza scende all'8% se si considerano le persone con 70anni e oltre. La prevalenza di chi ha smesso di fumare da almeno un anno ed è affetto da almeno una patologia (34%) è statisticamente più elevata rispetto agli ex fumatori che non presentano alcuna patologia (19%). Tra i non fumatori, invece, la prevalenza di chi non è affetto da alcuna patologia (55%) è statisticamente più elevata rispetto a chi ne presenta almeno una (43%).

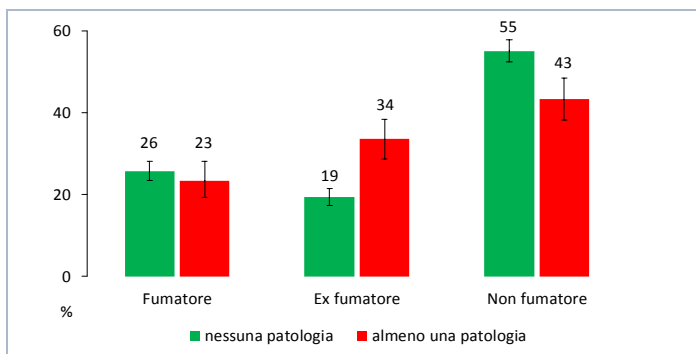
Sigaretta elettronica. In provincia di Modena il 6,5% dei 18-69enni ha riferito di fare uso della sigaretta elettronica, pari a circa 30 mila e 500 persone; di questi il 24% usa la sigaretta elettronica senza nicotina e il 76% quella con nicotina.

Sigarette "rollate". Il 16% dei fumatori intervistati fuma sigarette "rollate" (cioè fatte a mano): il 2% qualcuna, l'1,6% più della metà e il 12,4% tutte o quasi tutte. L'uso di sigarette "rollate" è maggiore tra gli uomini (21%) rispetto alle donne (10%) e tra i più giovani (28% tra i 18-34enni) rispetto ai 50-69enni (8%).

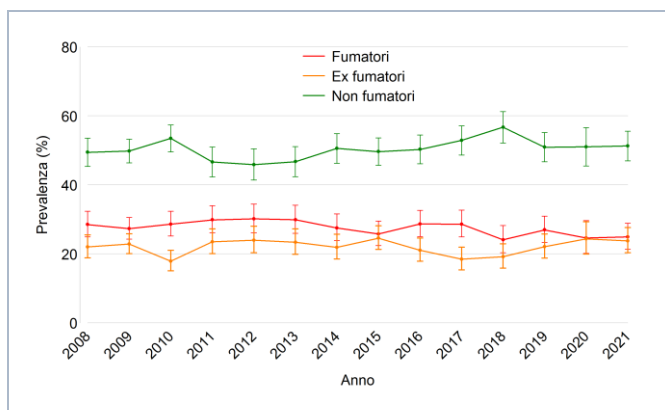
L'evoluzione dell'abitudine tabagica. L'analisi dei trend annuali per il periodo 2008-2021 mostra come in provincia di Modena la prevalenza di fumatori sia complessivamente in diminuzione; il fenomeno appare più marcato nel biennio 2020-2021.

La prevalenza di ex fumatori, invece, è in aumento così come quella dei non fumatori; quest'ultima poi resta stabile nel 2020 e nel 2021.

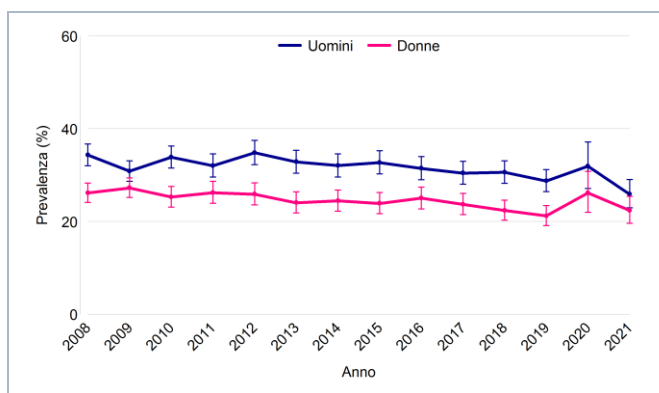
L'analisi dei trend annuali per i sottogruppi di popolazione è stata condotta utilizzando dati regionali per motivi di numerosità campionaria; in Emilia-Romagna le donne, i 50-69enni, le persone con difficoltà economiche e quelle con bassa istruzione hanno avuto incrementi superiori nel 2020 ma senza recupero nel 2021; tutte le differenze del 2020-2021 non risultano significative.



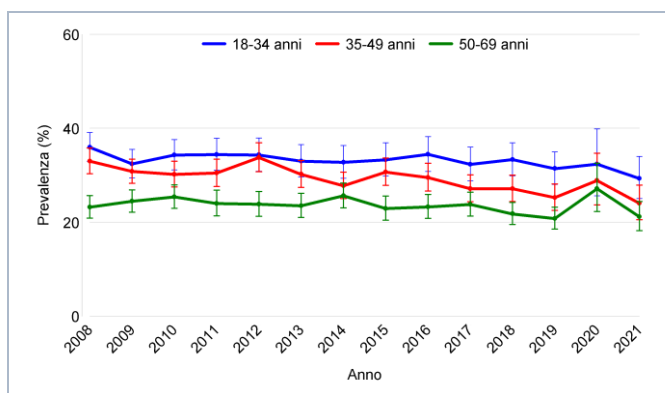
Abitudine al fumo di sigaretta tra le persone con patologie croniche (%) - PASSI 2018-2021 (provincia di Modena)



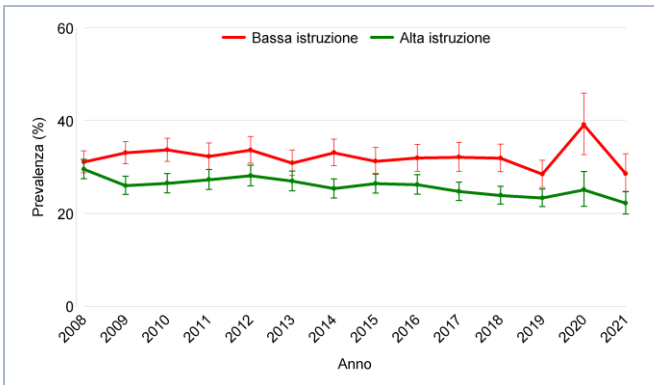
Abitudine al fumo di sigaretta (%) - PASSI 2008-2021 (Provincia di Modena)



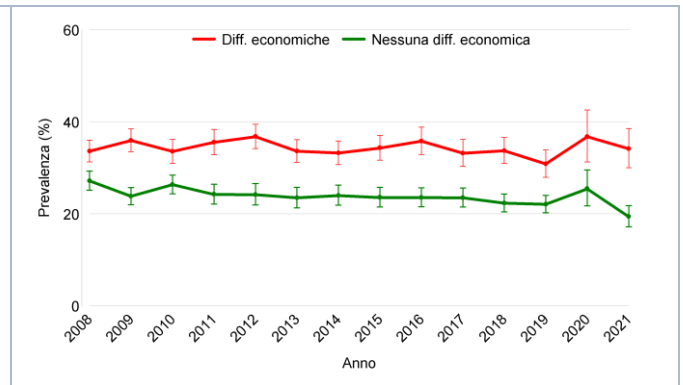
Fumatori per genere (%) - PASSI 2008-2021 (Emilia-Romagna)



Fumatori per classe d'età (%) - PASSI 2008-2021 (Emilia-Romagna)



Fumatori per livello d'istruzione (%) - PASSI 2008-2021 (Emilia-Romagna)



Fumatori per difficoltà economiche (%) - PASSI 2008-2021 (Emilia-Romagna)

Smettere di fumare. In provincia di Modena il 38% dei fumatori ha dichiarato di aver provato a smettere di fumare negli ultimi 12 mesi, pari ad una stima provinciale di più di 45 mila persone; tra questi la maggior parte (79%) ha ripreso a fumare, il 15% non fuma più da meno di sei mesi (cioè è un fumatore in astensione) e il 6% è riuscito nel tentativo in quanto ha smesso da più di 6 mesi ed è classificabile come ex-fumatore in base alla definizione OMS.

Quasi tutti i fumatori che hanno smesso di fumare hanno riferito di esserci riusciti da soli (87%); ridotta è la percentuale di chi ha fatto ricorso a farmaci e cerotti (3%) o alla sigaretta elettronica (6%) oppure di chi si è rivolto a corsi organizzati dalle Ausl (0,2%).

Smettere di fumare (ultimi 12 mesi) - PASSI 2018-2021 (provincia di Modena)

	%	Stima provinciale
Hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno	38%	45 mila
- non fumano più da oltre 6 mesi (ex-fumatori)	6%	3 mila
- non fumano più da meno di 6 mesi (fumatori in astensione)	15%	7 mila
- non è riuscito a smettere e fuma ancora	76%	36 mila

L'attenzione degli operatori sanitari.

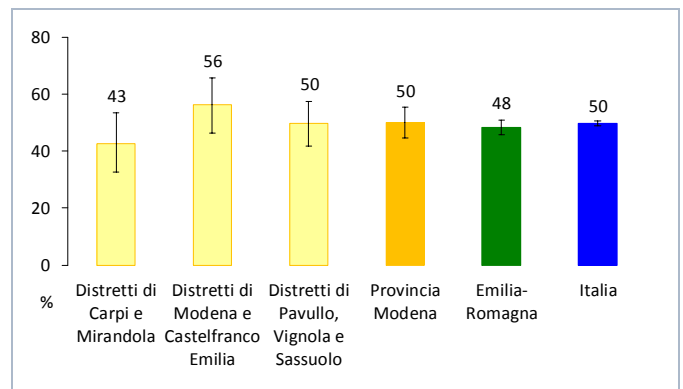
Adulti 18-69anni

Un medico o un operatore sanitario si è informato sull'abitudine al fumo di circa una persona su due (51%) in provincia di Modena.

La percentuale di persone a cui sono state rivolte domande dagli operatori sanitari sul fumo è maggiore negli uomini (55%) rispetto alle donne (47%) e nei 18-34enni (57%).

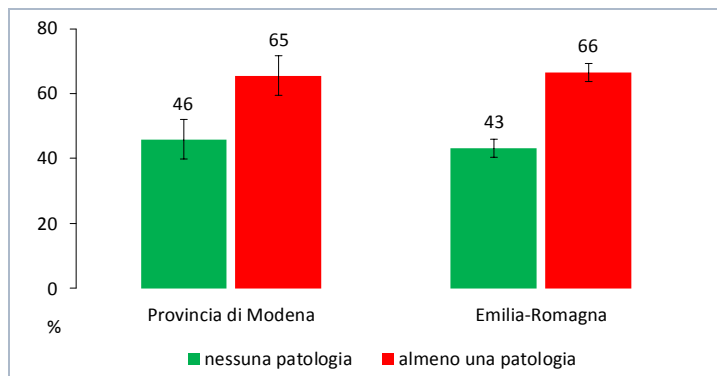
La metà (50%) dei fumatori ha riferito di aver ricevuto il consiglio di smettere di fumare da parte di un operatore sanitario. Questa percentuale mostra un differenziale per classe d'età in entrambi i generi: passa dal 41% dei 18-34enni al 57% dei 50-69enni tra gli uomini e dal 43% delle 18-34enni al 56% delle 50-69enni tra le donne.

In provincia di Modena la percentuale di fumatori 18-69enni che ha ricevuto il consiglio di smettere mostra delle differenze sia tra le aree sovradistrettuali che tra le zone geografiche: risulta maggiore nel comune capoluogo (56%) rispetto ai comuni di montagna (43%) e a quelli di collina/pianura (50%).



Fumatori a cui un operatore sanitario ha consigliato di smettere di fumare per aree sovradistrettuali (%) - PASSI 2018-2021 (provincia di Modena)

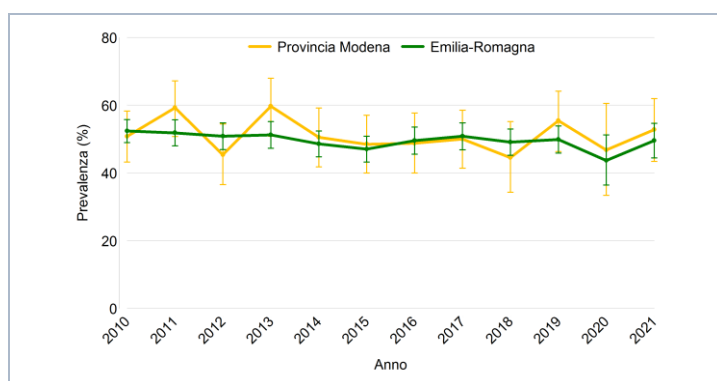
In provincia di Modena la prevalenza di fumatori che ha ricevuto il consiglio di smettere di fumare sale al 65% tra le persone con almeno una patologia cronica, percentuale significativamente più alta rispetto a chi non ha riferito alcuna malattia cronica (46%); a livello regionale le percentuali sono sovrapponibili (rispettivamente 66% e 43%).



Fumatori con almeno una patologia cronica a cui un operatore sanitario ha consigliato di smettere di fumare (%) - PASSI 2018-2021

La serie storica mostra come nel periodo 2008-2021 la percentuale di fumatori che ha ricevuto il consiglio sanitario di smettere appare in lieve diminuzione a livello regionale fino al 2020 mentre a livello provinciale fino al 2018.

Durante il biennio 2020-2021 il consiglio cala nel 2020 sia in provincia di Modena che in Emilia-Romagna per poi tornare ai livelli prepandemici nel 2021.



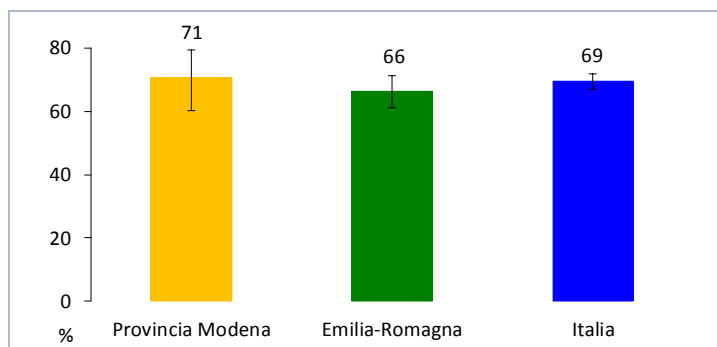
Consiglio di smettere di fumare da parte di un sanitario (%) - PASSI 2008-2021 (provincia di Modena)

Persone ultra 69enni

Ponendo l'attenzione sugli adulti ultra 69enni di Modena e provincia il 71% dei fumatori ha dichiarato di aver ricevuto il consiglio da parte di un sanitario di smettere, pari ad una stima di 9 mila persone.

Questa percentuale risulta maggiore sia rispetto a quella regionale (66%) che a quella nazionale (69%).

Se si considerano i fumatori con almeno una patologia cronica la quota di chi ha ricevuto il consiglio di smettere di fumare da parte di un operatore sanitario sale all'83%; anche questo valore risulta più alto di quello rilevato a livello regionale (72%).



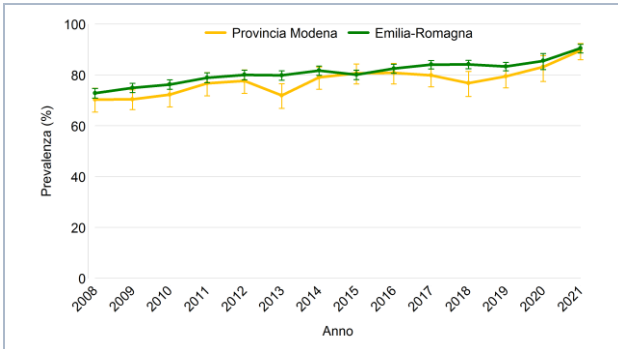
Fumatori ultra 69enni a cui un operatore sanitario ha consigliato di smettere di fumare (%) - PASSI d'Argento 2018-2021

Il rispetto del divieto di fumo sui luoghi di lavoro. In provincia di Modena l'82% degli intervistati di 18-69 anni ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi di lavoro è sempre rispettato, in accordo con quanto previsto dalla legge vigente. Questa percentuale è inferiore rispetto a quella regionale (86%) e in linea con quella nazionale (84%).

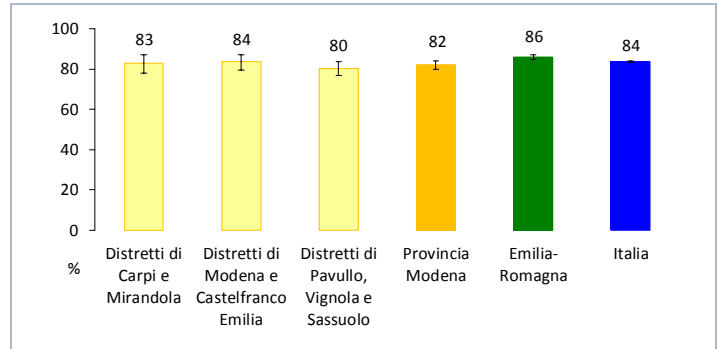
La percezione del rispetto sui luoghi di lavoro è omogenea tra i 18 e i 49 anni (79% tra i 18-34anni e 81% tra i 35-49anni) mentre risulta leggermente superiore tra la classe d'età dei 50-69 anni (86%); è maggiore nelle donne (86% rispetto al 79% degli uomini) e non vi sono differenze tra fumatori e non fumatori (82% in entrambe).

Tale percezione mostra è di poco superiore nel capoluogo di provincia (84%) e nei comuni di pianura/collina (82%) rispetto a quelli di montagna (79%).

Nel periodo 2008-2021 l'analisi del trend mostra come la percezione del rispetto del divieto aumenti a livello provinciale, ad eccezione di due cali nel 2013 e nel 2018 e a livello regionale, per tutto il periodo.



Rispetto assoluto del divieto di fumare sul posto di lavoro per genere (%) - PASSI 2008-2020

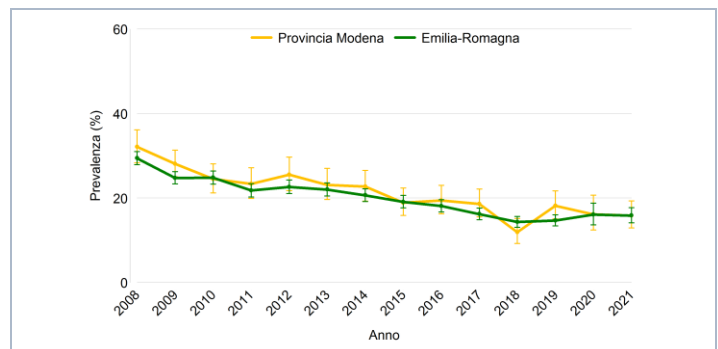


Rispetto assoluto del divieto di fumare sul posto di lavoro per aree sovradistrettuali (%) - PASSI 2018-2021

Fumo in casa. In provincia di Modena circa un intervistato su cinque (16%) ha dichiarato che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 12% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 4% ovunque); tale valore è sovrapponibile a quello regionale (15%) e nazionale (16%).

Il fumo in casa assume un'importanza maggiore nelle abitazioni in cui vivono bambini: in provincia nell'8% delle abitazioni in cui vive un minore sotto i 14 anni si fuma, rispetto al 18% delle abitazioni in cui non vive un minore.

Nel periodo 2008-2021 l'analisi dei trend per la provincia di Modena e l'Emilia-Romagna mostra una diminuzione della percentuale di persone che dichiara che in casa loro si può fumare (ovunque o in certe stanze/situazioni), trend che sembra essere in controtendenza nel 2019 a livello provinciale e nel 2020 a livello regionale.



Permesso di fumare in casa limitatamente o sempre (%) - PASSI 2008-2021

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome partecipano al progetto. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Ausl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un unico archivio nazionale. Nel quadriennio 2018-2021 in provincia di Modena sono state realizzate circa 1.800 interviste (in Emilia-Romagna oltre 9.000 e circa 100 mila a livello nazionale). Per maggiori informazioni, visita il sito www.ausl.mo.it/dsp/passi.

A cura del Gruppo di lavoro PASSI Modena: Giuliano Carrozzini, Letizia Sampaolo, Angela Grieco. Intervistatori: Vincenzo Amendola, Claudia Baccolini, Giovanna Barbieri, Vittorina Biolchini, Lara Bolognesi, Karin Bonora, Luciana Borella, Graziella Bruzzi, Luca Cerasti, Claudia Cirilli, Letizia Colombo, Moreno Donnini, Santina Ferrara, Sonia Fontana, Alessandra Gherardi, Valentina Giunchi, Angela Grieco, Claudia Iacconi, Roberta Lusuardi, Giulia Quattrini, Floriana Pinto, Elisabetta Rocchi, Roberto Roveta, Letizia Sampaolo, Alessandra Schiavi, Katia Valla, Maria Teresa Zuccarini.