



## STATO NUTRIZIONALE

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



# Lo stato nutrizionale in provincia di Modena

*I dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2016-2019)*

### Stato nutrizionale

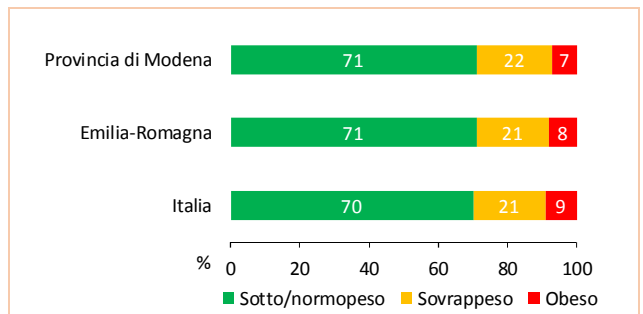
**Bambini (8-9 anni).** Secondo i dati OKkio alla Salute 2016<sup>1</sup> in provincia di Modena poco meno di un terzo dei bambini di 8-9 anni è in eccesso ponderale (29%): il 22% è in sovrappeso e il 7% presenta obesità. La prevalenza provinciale di eccesso ponderale è simile a quella regionale (29%) e nazionale (30%).

**Ragazzi (11-15 anni).** Sulla base dell'indagine HBSC 2018<sup>2</sup> in Emilia-Romagna è in eccesso ponderale il 18% dei ragazzi con 11 anni, il 15% di quelli con 13 anni e il 15% di quelli con 15 anni, valori simili a quelli registrati a livello nazionale.

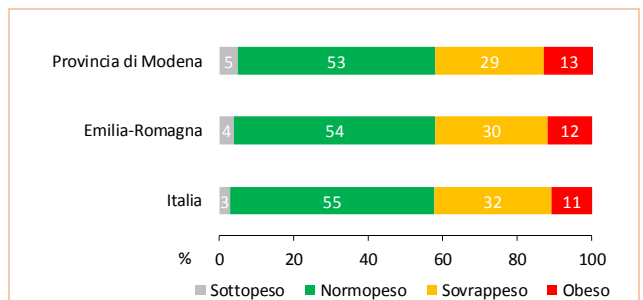
**Adulti (18-69 anni).** Secondo i dati PASSI in provincia di Modena il 42% delle persone con 18-69 anni è in eccesso ponderale<sup>3</sup>: il 29% è in sovrappeso e il 13% presenta obesità; questa stima corrisponde in provincia a poco più di 137 mila persone adulte in sovrappeso e di circa 63 mila con obesità. Il 5% è invece risultato essere in sottopeso e il 53% normopeso. Questi valori sono prossimi a quelli regionali e nazionali.

L'eccesso ponderale è una condizione che aumenta con l'età e risulta maggiore tra gli uomini, le persone con basso titolo di studio e quelle con difficoltà economiche. Analizzando tutte assieme le variabili considerate in un modello di regressione di Poisson, si conferma l'associazione con tutte le variabili analizzate.

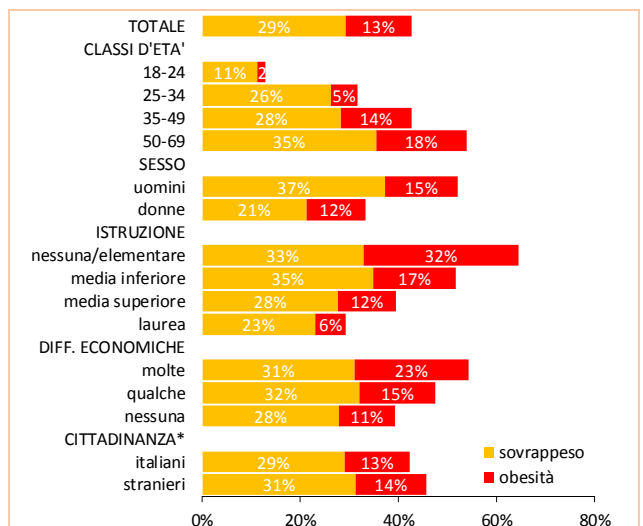
**Persone ultra 69enni.** L'indagine PASSI d'Argento 2016-2019<sup>4</sup> mostra che in provincia di Modena il 2% degli ultra 69enni è in sottopeso, il 40% è normopeso mentre il 58% è in eccesso ponderale (42% in sovrappeso e 16% presenta obesità); queste percentuali sono sovrapponibili a quelle regionali e nazionali.



Stato nutrizionale nei bambini di 8-9 anni (%) – OKkio alla Salute 2016

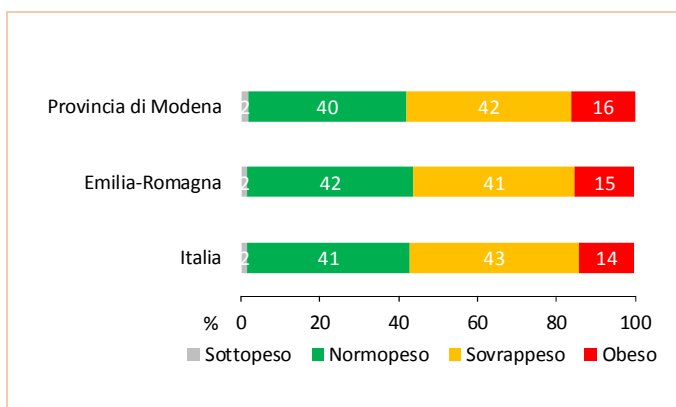


Stato nutrizionale nelle persone di 18-69 anni (%) - PASSI 2016-2019



Eccesso ponderale nelle persone di 18-69 anni (%) - PASSI 2016-2019 (provincia di Modena)

(\*) Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)



Stato nutrizionale nelle persone ultra 69enni (%) - PASSI d'Argento 2016-2019

**Note.** <sup>1</sup> OKkio alla Salute è un'indagine volta a monitorare lo stato ponderale, le abitudini alimentari e l'attività fisica dei bambini di III elementare

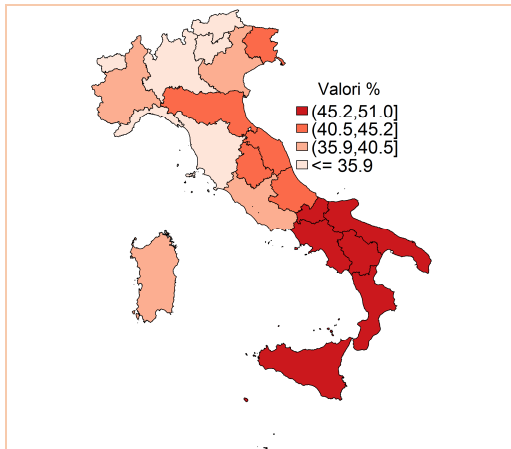
<sup>2</sup> HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) è un'indagine multicentrica internazionale che indaga i comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13 e 15 anni

<sup>3</sup> Le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI, calcolato come peso in kg diviso altezza in metri elevata al quadrato) in 4 categorie: sottopeso (BMI <18,5), normopeso (BMI 18,5-24,9), sovrappeso (BMI 25,0-29,9) e obeso (BMI ≥ 30)

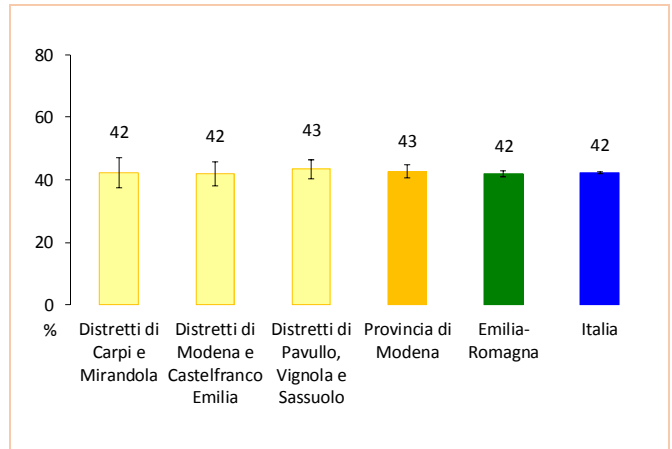
<sup>4</sup> PASSI d'Argento è un'indagine condotta a livello regionale che indaga lo stato di salute e gli stili di vita delle persone con 70 anni e più

**Distribuzione geografica dell'eccesso ponderale (18-69 anni).** In provincia di Modena la prevalenza di persone 18-69enni in eccesso ponderale risulta omogenea tra le aree sovradistrettuali; è molto simile tra i comuni di pianura/collina e quelli di montagna (entrambi 44%), mentre più bassa nel capoluogo di provincia (38%).

In Italia l'eccesso di peso è pari al 42% e mostra un gradiente crescente Nord-Sud: è del 47% nelle regioni meridionali, del 39% in quelle centrali e in quelle settentrionali; queste differenze sono significative sul piano statistico. Tra le regioni settentrionali l'Emilia-Romagna è quella che mostra la percentuale più alta.



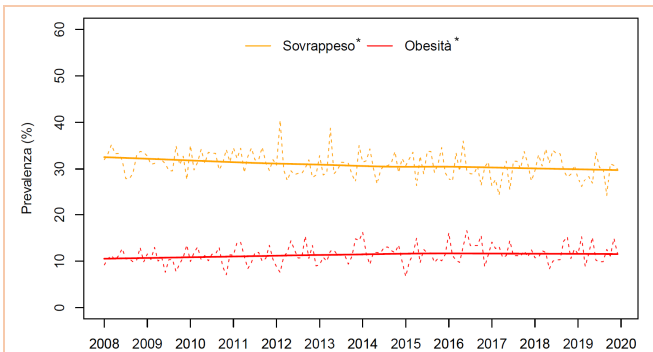
Eccesso ponderale (%) - PASSI 2016-2019 (Italia)



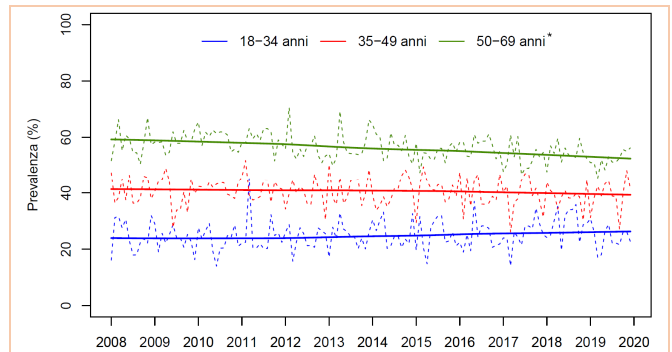
Eccesso ponderale (%) - PASSI 2016-2019 (provincia di Modena)

**Andamento temporale dell'eccesso ponderale (18-69 anni).** In Emilia-Romagna nel periodo 2008-2019 la prevalenza di persone in sovrappeso è in lieve calo, mentre quella di adulti con obesità è in lieve aumento (gradienti significativi sul piano statistico). La percentuale di persone in eccesso ponderale risulta costante sotto i 50 anni e in diminuzione tra 50-69 anni (andamento statisticamente significativo); non mostra gradienti significativi tra gli uomini e le donne.

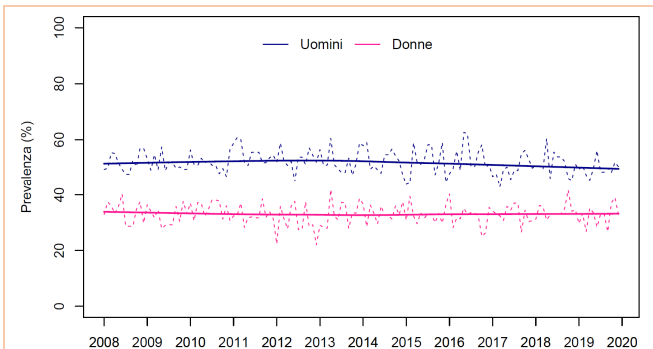
L'eccesso ponderale mostra un incremento tra le persone con un basso livello socio-economico<sup>2</sup> (andamento statisticamente significativo), mentre è pressoché costante tra quelle con un livello medio-alto.



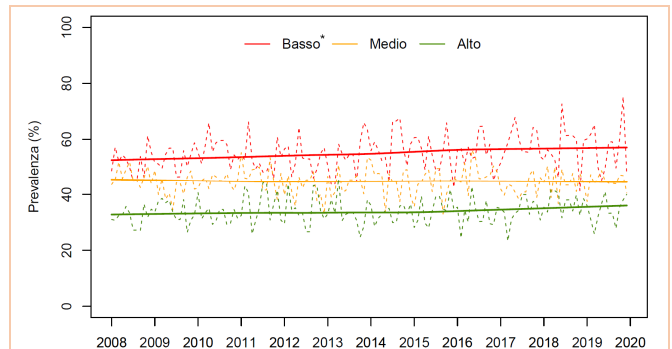
Persone in sovrappeso e con obesità (%) - PASSI 2008-2019 (Emilia-Romagna) (\*) p-value<0,05



Persone in eccesso ponderale per classe d'età (%) - PASSI 2008-2019 (Emilia-Romagna) (\*) p-value<0,05



Persone in eccesso ponderale per genere (%) - PASSI 2008-2019 (Emilia-Romagna)

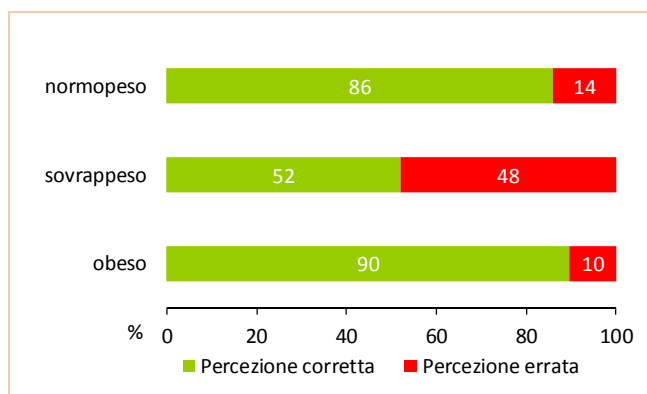


Persone in eccesso ponderale per livello socio-economico (%) - PASSI 2008-2019 (Emilia-Romagna) (\*) p-value<0,05

### Percezione del proprio stato nutrizionale nelle persone 18-69enni in eccesso ponderale.

La corretta percezione del proprio peso è uno dei fattori chiave per il cambiamento del proprio stile di vita: il 10% delle persone con obesità e ben il 48% di quelle in sovrappeso ha una percezione non giusta del proprio peso.

La corretta percezione del peso nelle persone in eccesso ponderale è maggiore nelle donne (74%) rispetto agli uomini (57%), cresce con l'età (dal 55% nei 18-34enni al 66% nei 50-69enni) ed è maggiore nelle persone che riferiscono di avere molte difficoltà economiche (67%). Non appaiono differenze significative per quanto riguarda il livello d'istruzione.



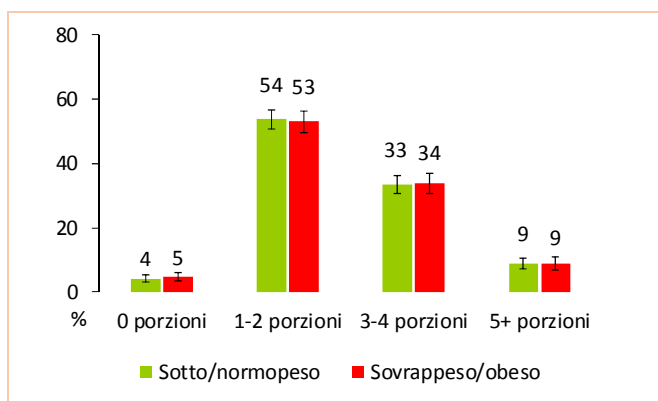
Percezione del proprio peso (%) - PASSI 2016-2019 (provincia di Modena)

### Alimentazione e attività fisica nelle persone in eccesso ponderale.

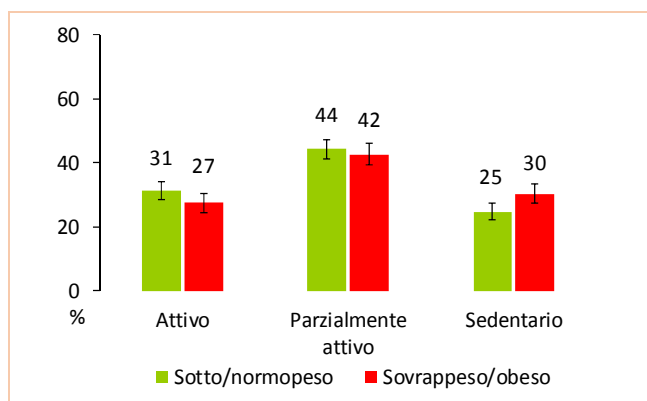
La corretta alimentazione e l'attività fisica costante sono fattori di prevenzione e contrasto dell'eccesso ponderale.

Il 14% delle persone in sovrappeso e il 25% di quelle con obesità hanno riferito di seguire una dieta per perdere o mantenere il proprio peso. Complessivamente la quasi totalità degli intervistati 18-69enni in eccesso ponderale (95%) mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno, ma solo il 9% consuma le cinque o più porzioni raccomandate (9% sia tra le persone in sovrappeso sia tra quelle con obesità).

Il 30% delle persone in eccesso ponderale è risultato completamente sedentario, non praticando alcun tipo di attività fisica né sul lavoro né nel tempo libero. Il 42% è invece parzialmente attivo, in quanto svolge un'attività lavorativa che comporta uno sforzo fisico moderato o nel tempo libero pratica qualche attività fisica senza raggiungere però i livelli raccomandati dall'OMS<sup>5</sup>. Il 27% è fisicamente attivo, poiché pratica attività fisica nel tempo libero ai livelli raccomandati dall'OMS<sup>5</sup> oppure svolge un'attività lavorativa pesante dal punto di vista fisico.



Numero di porzioni di frutta e verdura consumate al giorno per stato nutrizionale (%) - PASSI 2016-2019 (provincia di Modena)

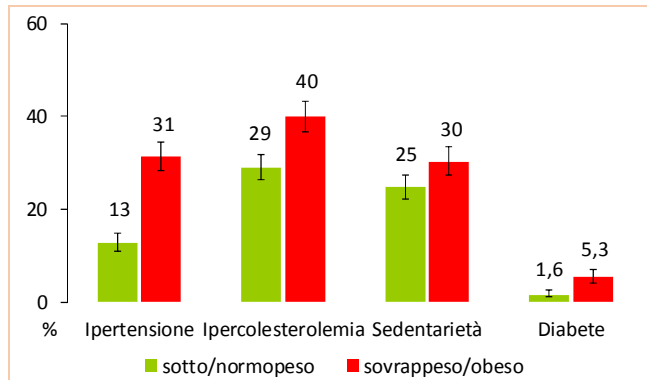


Categorie di attività fisica per stato nutrizionale (%) - PASSI 2016-2019 (provincia di Modena)

### Eccesso ponderale e altri fattori di rischio cardiovascolare.

Tra le persone in eccesso ponderale sono significativamente più presenti altri fattori di rischio cardiovascolare importanti, quali ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, sedentarietà e diabete: il 72% ne presenta almeno uno rispetto al 54% delle persone in sotto/normopeso.

L'associazione dell'eccesso ponderale con l'ipertensione, l'ipercolesterolemia e il diabete è presente in ogni fascia d'età, mentre quella con la sedentarietà tra i 18-34enni e i 50-69enni.

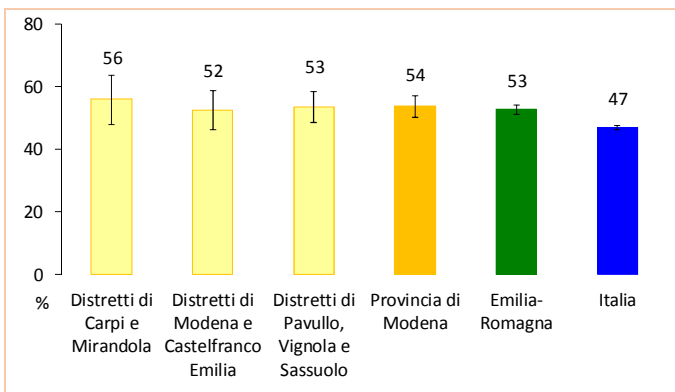


Prevalenze di condizioni di rischio cardiovascolare per stato nutrizionale (%) - PASSI 2016-2019 (provincia di Modena)

**Nota.** <sup>5</sup> Attività fisica nel tempo libero raccomandata dall'OMS per le persone con 18-64 anni: attività aerobica moderata di almeno 150 minuti oppure intensa di almeno 75 minuti alla settimana; le attività moderate e intense possono essere combinate ed entrambe devono durare almeno 10 minuti

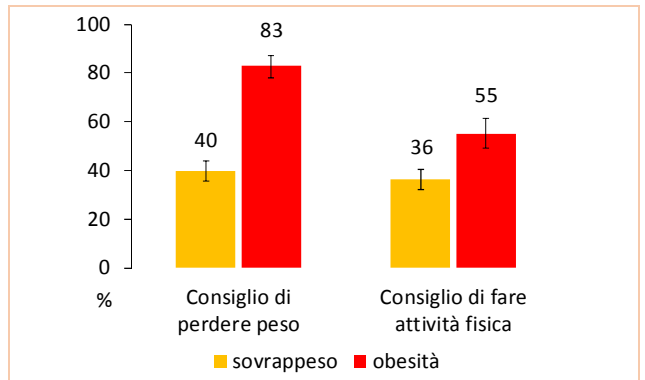
**L'atteggiamento degli operatori sanitari.** La metà circa delle persone in eccesso ponderale (54%) ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica regolare (42%). L'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente rivolta alle persone obese, mentre minore è la percentuale dei pazienti in sovrappeso che ricevono consigli sugli stili di vita. La prevalenza di persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio sanitario di perdere peso cresce con l'età ed è maggiore tra le donne, tra chi ha riferito difficoltà economiche e chi ha cittadinanza italiana o proviene da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA). Analizzando tutte assieme le variabili considerate in un modello di regressione di *Poisson* per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, si conferma l'associazione solo con il genere femminile.

Il consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale non mostra differenze significative tra le aree sovradistrettuali ed è, però, superiore nel comune capoluogo (54%) e nei comuni di collina/pianura (55%) rispetto a quelli di montagna (46%).

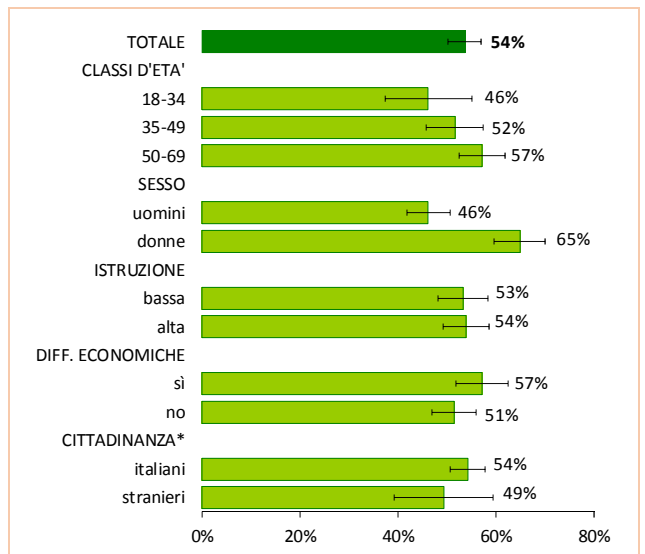


Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2016-2019

**Andamento temporale.** L'analisi delle serie storiche evidenzia a livello regionale un calo, statisticamente significativo, della prevalenza di persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio sanitario di perdere peso negli anni 2008-2019; stesso fenomeno si registra anche nell'intero Paese.

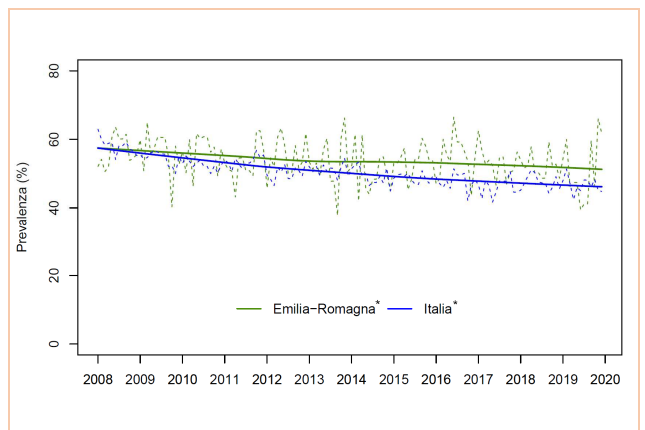


Consigli dei sanitari alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2016-2019 (provincia di Modena)



Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2016-2019 (provincia di Modena)

(\*) Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)



Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2008-2019 (\*) p-value<0,05

**Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?**

È un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome partecipano al progetto. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Ausl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un unico archivio nazionale. Nel quadriennio 2016-2019 in provincia di Modena sono state realizzate circa 2.100 interviste (in Emilia-Romagna oltre 12.100 e circa 130 mila a livello nazionale). Per maggiori informazioni, visita il sito [www.ausl.mo.it/dsp/passi](http://www.ausl.mo.it/dsp/passi).

A cura del Gruppo di lavoro PASSI Modena: Giuliano Carrozzini, Letizia Sampaolo, Luca Cerasti, Giulia Quattrini, Petra Elisabeth Bechtold, Lara Bolognesi. Intervistatori: Vincenzo Amendola, Claudia Baccolini, Giovanna Barbieri, Vittorina Biolchini, Lara Bolognesi, Karin Bonora, Luciana Borella, Graziella Bruzzi, Luca Cerasti, Claudia Cirilli, Letizia Colombo, Moreno Donnini, Santina Ferrara, Sonia Fontana, Alessandra Gherardi, Claudia Iacconi, Roberta Lusuardi, Giulia Quattrini, Floriana Pinto, Elisabetta Rocchi, Roberto Roveta, Letizia Sampaolo, Alessandra Schiavi, Katia Valla, Maria Teresa Zuccarini.