



STATO NUTRIZIONALE

Lo stato nutrizionale in provincia di Modena

I dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2017-2020)

Stato nutrizionale

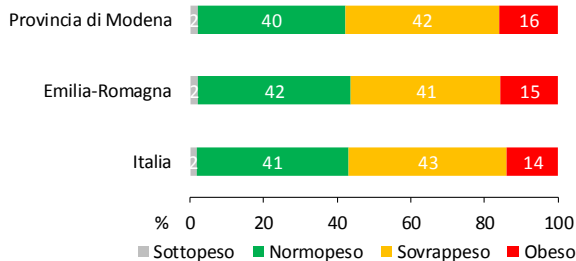
Bambini (8-9 anni). Secondo i dati OKkio alla Salute 2019¹ in provincia di Modena poco meno di un terzo dei bambini di 8-9 anni è in eccesso ponderale (30%): il 21% è in sovrappeso e il 9% presenta obesità. La prevalenza provinciale di eccesso ponderale è simile a quella regionale (26%) e nazionale (29%).

Ragazzi (11-15 anni). Sulla base dell'indagine HBSC 2018² in Emilia-Romagna è in eccesso ponderale il 18% dei ragazzi con 11 anni, il 15% di quelli con 13 anni e il 16% di quelli con 15 anni; i valori sono simili a quelli registrati a livello nazionale per gli undicenni mentre sono più bassi rispetto al resto d'Italia per i 13enni (20%) e per i 15enni (19%).

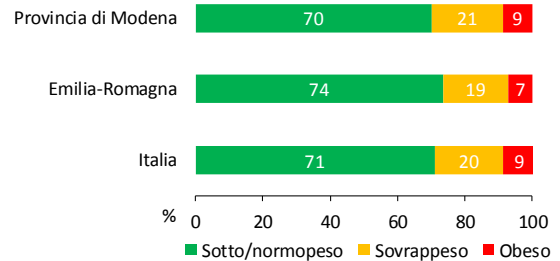
Adulti (18-69 anni). Secondo i dati PASSI in provincia di Modena il 42% delle persone con 18-69 anni è in eccesso ponderale³: il 29% è in sovrappeso e il 13% presenta obesità; questa stima corrisponde in provincia a poco più di 137 mila persone adulte in sovrappeso e di circa 59 mila con obesità. Il 4% è invece risultato essere in sottopeso e il 54% normopeso. Questi valori sono prossimi a quelli regionali e nazionali.

L'eccesso ponderale è una condizione che aumenta con l'età e risulta maggiore tra gli uomini, le persone con basso titolo di studio e quelle con difficoltà economiche. Analizzando tutte assieme le variabili considerate in un modello di regressione di Poisson, si conferma l'associazione con tutte quelle analizzate.

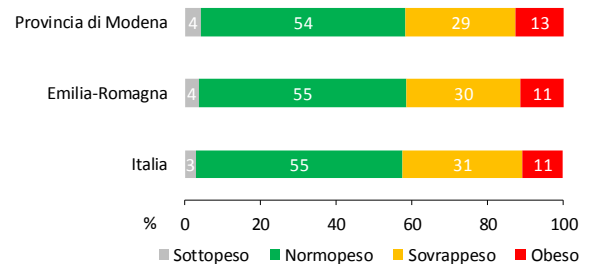
Persone ultra 69enni. L'indagine PASSI d'Argento 2016-2020⁴ mostra che in provincia di Modena il 2% degli ultra 69enni è sottopeso, il 40% è normopeso mentre il 58% è in eccesso ponderale (42% in sovrappeso e 16% presenta obesità); queste percentuali sono sovrapponibili a quelle regionali e nazionali.



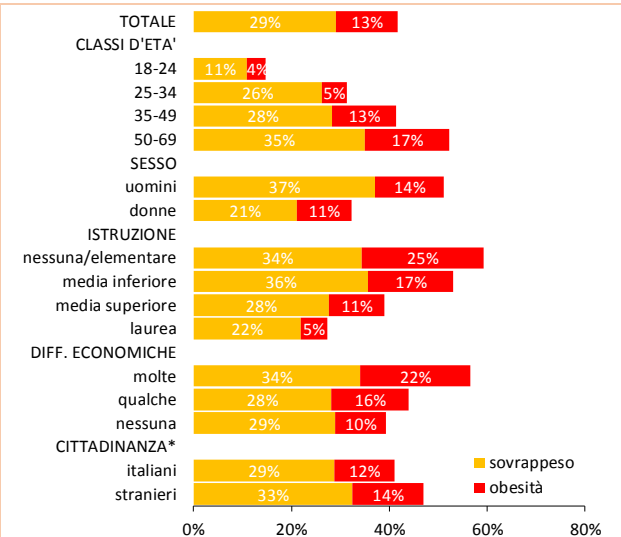
Stato nutrizionale nelle persone ultra 69enni (%) - PASSI d'Argento 2016-2020



Stato nutrizionale nei bambini di 8-9 anni (%) - OKkio alla Salute 2019



Stato nutrizionale nelle persone di 18-69 anni (%) - PASSI 2017-2020



Eccesso ponderale nelle persone di 18-69 anni (%) - PASSI 2017-2020 (provincia di Modena)

(*) Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

Note. ¹ OKkio alla Salute è un'indagine volta a monitorare lo stato ponderale, le abitudini alimentari e l'attività fisica dei bambini di III elementare

² HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) è un'indagine multicentrica internazionale che indaga i comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13 e 15 anni

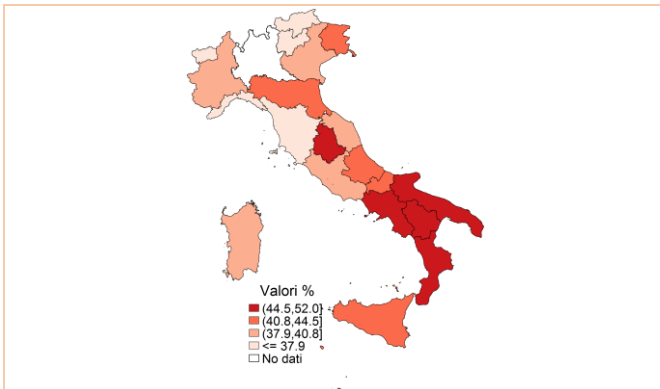
³ Le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI, calcolato come peso in kg diviso altezza in metri elevata al quadrato) in 4 categorie: sottopeso (BMI <18,5), normopeso (BMI 18,5-24,9), sovrappeso (BMI 25,0-29,9) e obesità (BMI ≥ 30)

⁴ PASSI d'Argento è un'indagine condotta a livello regionale che indaga lo stato di salute e gli stili di vita delle persone con 65 anni e più

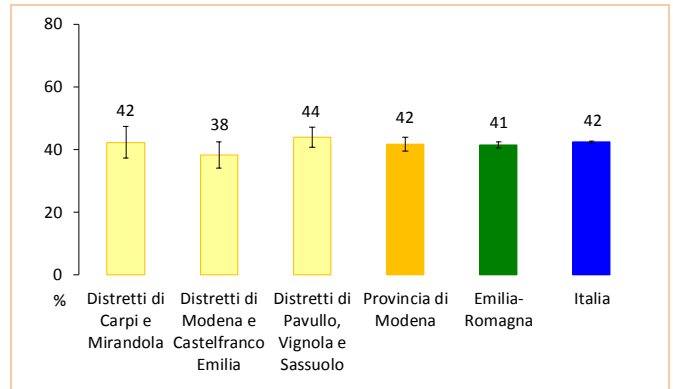
Distribuzione geografica dell'eccesso ponderale (18-69 anni)

In provincia di Modena la prevalenza di persone 18-69enni in eccesso ponderale è omogenea tra le aree sovradistrettuali mentre risulta più bassa nel capoluogo di provincia (35%) rispetto ai comuni di montagna (46%) e a quelli di pianura/collina (43%), differenza che non raggiunge la significatività statistica.

A livello nazionale, così come a Modena e provincia, l'eccesso di peso è pari al 42% ed è maggiore nelle regioni del sud rispetto a quelle del nord: è del 47% nelle regioni meridionali, del 39% in quelle settentrionali e del 38% in quelle centrali; queste differenze sono significative sul piano statistico. Tra le regioni settentrionali l'Emilia-Romagna è quella che mostra la percentuale più alta (41%).



Eccesso ponderale (%) - PASSI 2017-2020 (Italia)



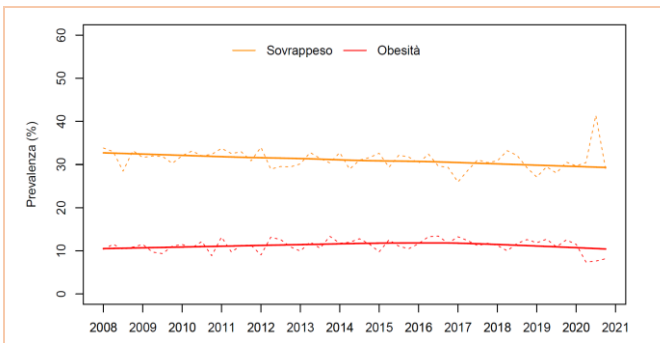
Eccesso ponderale (%) - PASSI 2017-2020 (provincia di Modena)

Andamento temporale dell'eccesso ponderale (18-69 anni)

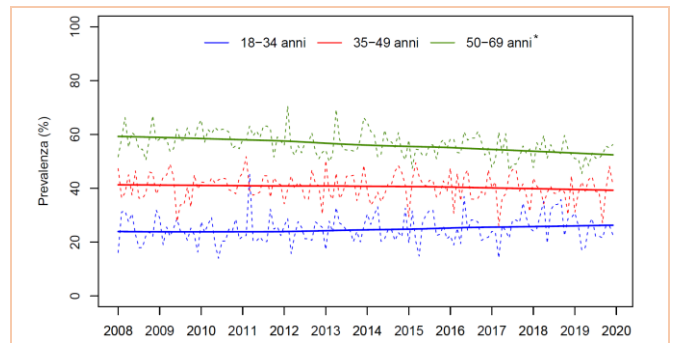
L'analisi delle serie storiche per il periodo 2008-2020 è stata condotta utilizzando dati trimestrali per problemi di numerosità campionaria dell'ultimo anno. Il trend mostra come in Emilia-Romagna la prevalenza di persone in sovrappeso sia in lieve calo, mentre quella degli adulti con obesità in lieve aumento (gradienti non significativi sul piano statistico).

L'analisi temporale per sottogruppi di popolazione, invece, è possibile condurla solo fino al 2019; nel periodo 2008-2019 la percentuale di persone in eccesso ponderale risulta in lieve aumento tra 18-34 anni, costante tra 35-49 anni e in diminuzione tra 50-69 anni (andamento statisticamente significativo); non mostra gradienti significativi tra gli uomini e le donne.

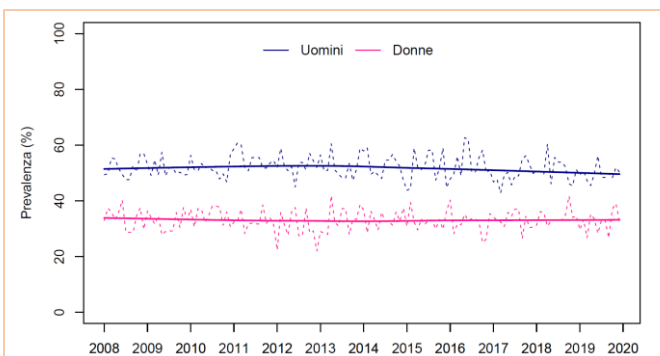
L'eccesso ponderale mostra un incremento tra le persone con un basso livello socio-economico² (andamento statisticamente significativo), mentre è pressoché costante tra quelle con un livello medio-alto.



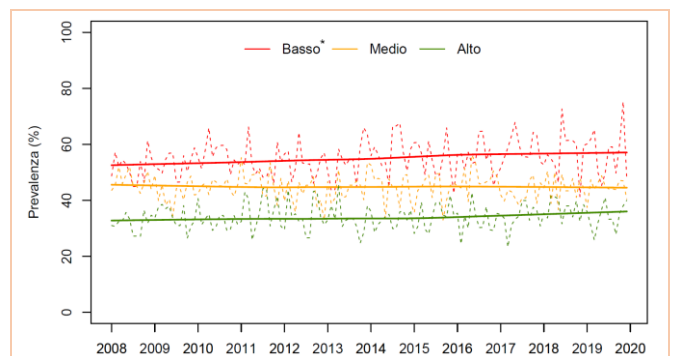
Persone in sovrappeso e con obesità (%) - PASSI 2008-2020 (Emilia-Romagna) (*) p-value<0,05



Persone in eccesso ponderale per classe d'età (%) - PASSI 2008-2019 (Emilia-Romagna) (*) p-value<0,05



Persone in eccesso ponderale per genere (%) - PASSI 2008-2019 (Emilia-Romagna) (*) p-value<0,05



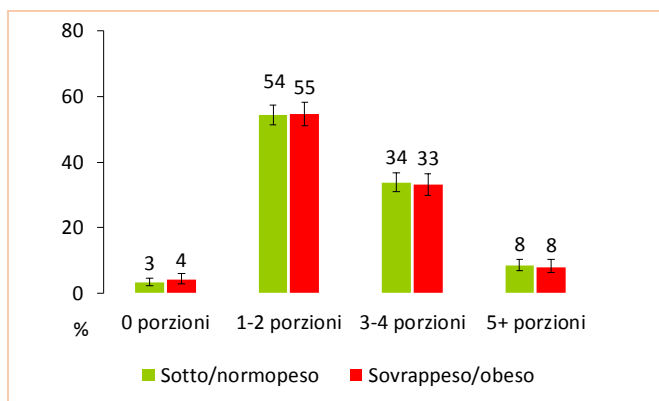
Persone in eccesso ponderale per livello socio-economico (%) - PASSI 2008-2019 (Emilia-Romagna) (*) p-value<0,05

Alimentazione e attività fisica nelle persone in eccesso ponderale

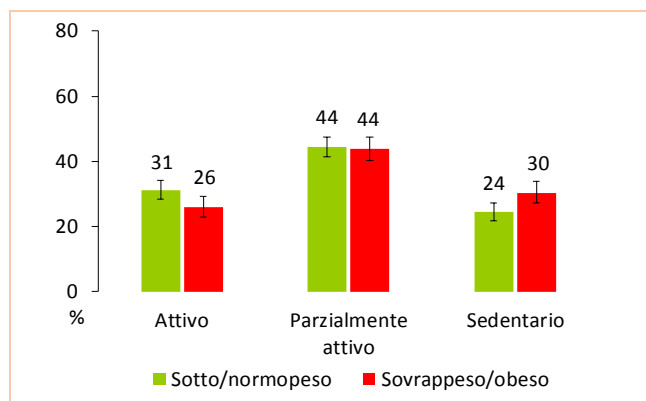
La corretta alimentazione e l'attività fisica costante sono fattori di prevenzione e contrasto dell'eccesso ponderale.

Il 15% delle persone in sovrappeso e il 22% di quelle con obesità hanno riferito di seguire una dieta per perdere o mantenere il proprio peso. Complessivamente la quasi totalità degli intervistati 18-69enni in eccesso ponderale (96%) mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno, ma solo l'8% consuma le cinque o più porzioni raccomandate (il 7% tra le persone in sovrappeso e l'11% tra quelle con obesità).

Il 30% delle persone in eccesso ponderale è risultato completamente sedentario, non praticando alcun tipo di attività fisica né sul lavoro né nel tempo libero. Il 44% è invece parzialmente attivo, in quanto svolge un'attività lavorativa che comporta uno sforzo fisico moderato o nel tempo libero pratica qualche attività fisica senza raggiungere però i livelli raccomandati dall'OMS⁵. Il 26% è fisicamente attivo, poiché pratica attività fisica nel tempo libero ai livelli raccomandati dall'OMS⁵ oppure svolge un'attività lavorativa pesante dal punto di vista fisico.



Numero di porzioni di frutta e verdura consumate al giorno per stato nutrizionale (%) - PASSI 2017-2020 (provincia di Modena)

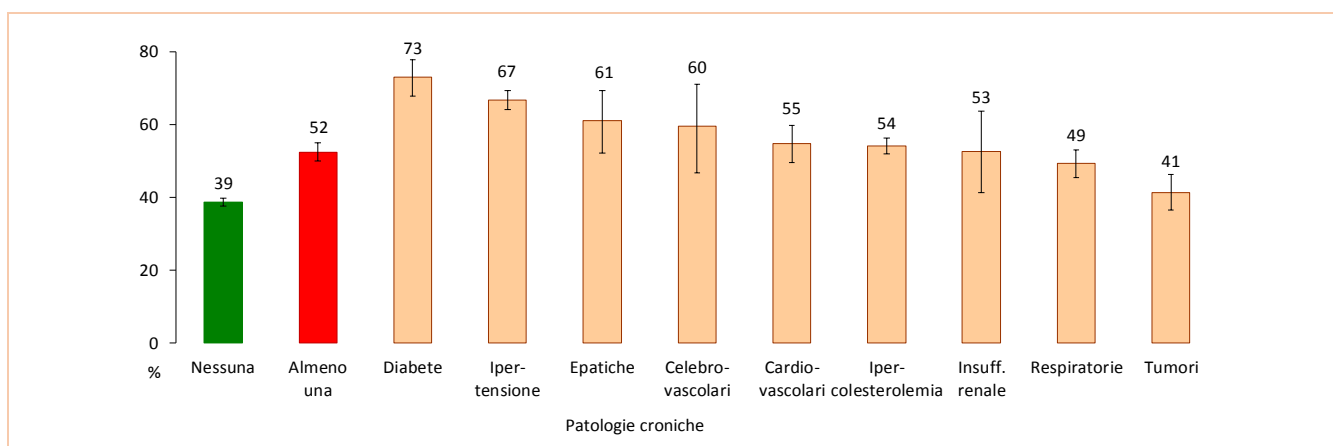


Categorie di attività fisica per stato nutrizionale (%) - PASSI 2017-2020 (provincia di Modena)

Eccesso ponderale e patologie croniche

Tra le persone affette da almeno una patologia cronica in provincia di Modena il 53% è in eccesso ponderale, pari ad una stima di oltre 48mila persone 18-69enni; tale prevalenza raggiunge il 60% tra gli ultra 69enni. La percentuale di adulti 18-69enni patologici in eccesso ponderale è sovrapponibile a quella regionale (52%).

In Emilia-Romagna la prevalenza di adulti in eccesso ponderale è statisticamente più elevata tra chi presenta almeno una patologia (52%) rispetto a chi non ne presenta alcuna (39%) ed è maggiore tra coloro che soffrono di diabete (73%), di malattie croniche del fegato (61%) e di malattie cerebro-vascolari (60%). Una quota rilevante di 18-69enni emiliano-romagnoli che presenta fattori di rischio cardiovascolare è in sovrappeso o è obesa: in particolare lo è il 67% di chi ha alti livelli di colesterolo nel sangue e il 54% di chi soffre di ipertensione arteriosa.



Persone affette da almeno una patologia cronica in eccesso ponderale (%) - PASSI 2017-2020 (Emilia-Romagna)

Nota. ⁵ Attività fisica nel tempo libero raccomandata dall'OMS nel 2010 per le persone con 18-64 anni: attività aerobica moderata di almeno 150 minuti oppure intensa di almeno 75 minuti alla settimana; le attività moderate e intense possono essere combinate ed entrambe devono durare almeno 10 minuti

L'atteggiamento degli operatori sanitari

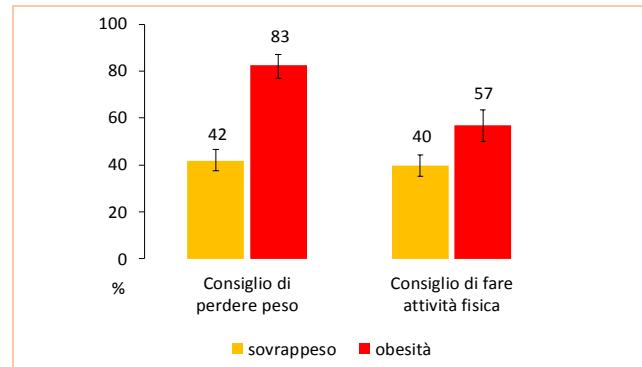
Adulti (18-69 anni)

La metà circa delle persone in eccesso ponderale (55%) ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che ha ricevuto il consiglio di praticare attività fisica regolare (45%).

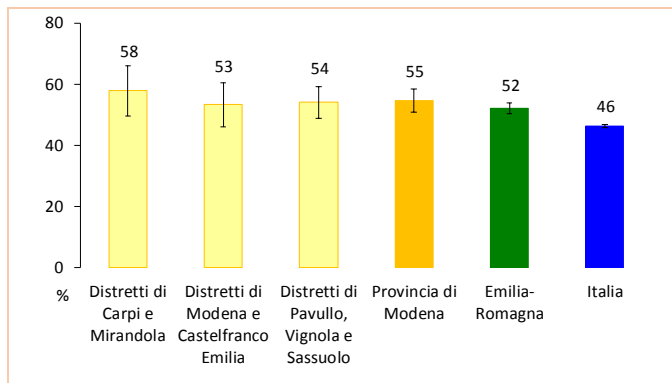
L'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente rivolta alle persone con obesità; è infatti minore la percentuale dei pazienti in sovrappeso che ricevono consigli sugli stili di vita.

La prevalenza di persone in eccesso ponderale che ha ricevuto il consiglio sanitario di perdere peso cresce con l'età ed è maggiore tra le donne, tra chi ha riferito difficoltà economiche e tra chi ha cittadinanza italiana o proviene da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA). Analizzando tutte assieme le variabili considerate in un modello di regressione di Poisson per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, si conferma l'associazione con la classe d'età più avanzata e con il genere femminile.

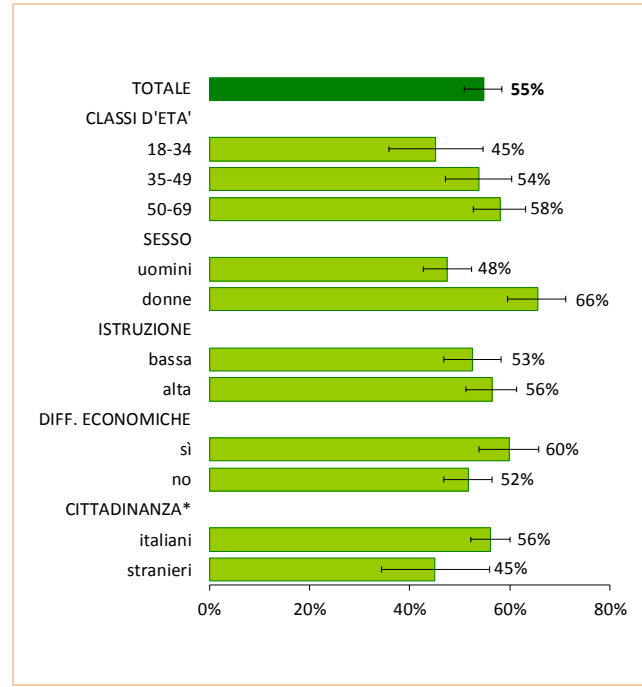
Il consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale non mostra differenze significative tra le aree sovradistrettuali; risulta invece più elevato nel comune capoluogo (58%) e nei comuni di collina/pianura (55%) rispetto a quelli di montagna (49%).



Consigli dei sanitari alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2017-2020 (provincia di Modena)



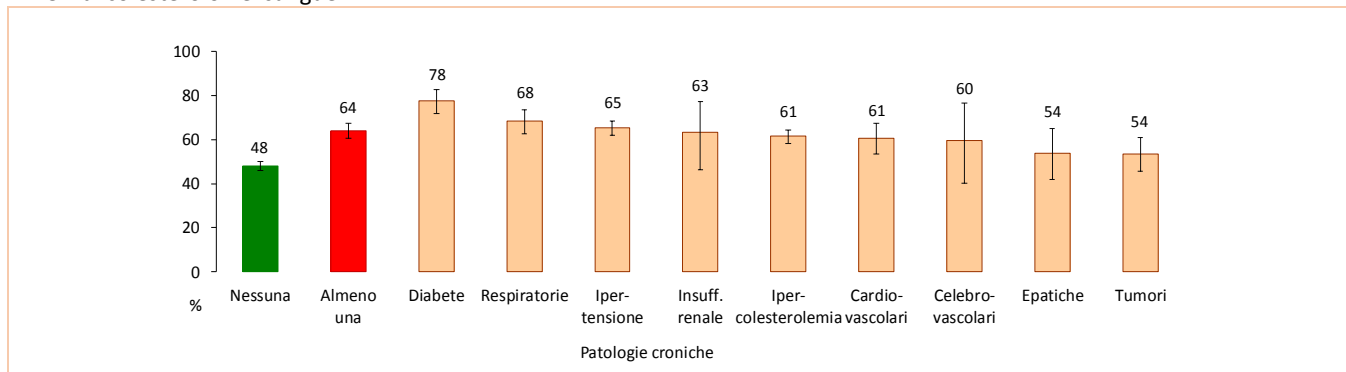
Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2017-2020



Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2017-2020 (provincia di Modena)
 (*) Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PPFM)

Ponendo l'attenzione sui 18-69enni affetti da almeno una patologia cronica e in eccesso ponderale, in provincia di Modena due persone su tre (65%) hanno ricevuto il consiglio da parte di un sanitario di perdere peso, pari ad una stima di oltre 31 mila persone; tale prevalenza è sovrapponibile a quella regionale (64%).

In Emilia-Romagna la percentuale di persone in sovrappeso o con obesità che ha ricevuto il consiglio è statisticamente maggiore tra chi presenta almeno una patologia (64%) rispetto a chi non ne ha alcuna (48%) ed è più elevato tra chi è affetto da diabete (78%) e da malattie respiratorie (68%). Considerando i principali fattori di rischio cardiovascolari tra gli adulti in eccesso ponderale il consiglio è stato dato al 65% di coloro che soffre di ipertensione arteriosa e al 61% di coloro che ha alti livelli di colesterolo nel sangue.

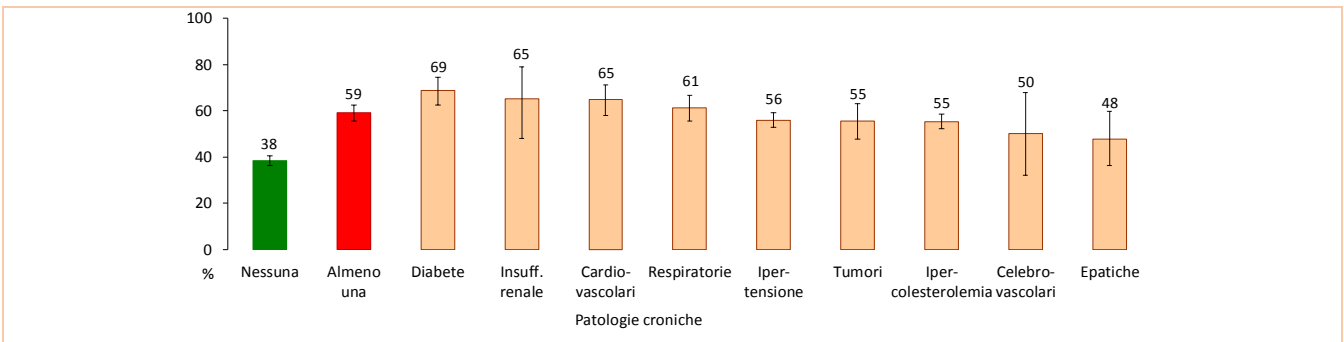


Consiglio sanitario di perdere peso alle persone con almeno una patologia cronica in eccesso ponderale (%) - PASSI 2017-2020

Tra i 18-69enni affetti da almeno una patologia cronica e in eccesso ponderale, in provincia di Modena quasi due persone su tre (62%) hanno ricevuto il consiglio da parte di un sanitario di praticare attività fisica, pari ad una stima di 30 mila persone; tale prevalenza risulta statisticamente più elevata rispetto a quella degli ultra 69enni in eccesso ponderale affetti da almeno una patologia cronica di Modena e provincia (40%) mentre è sovrapponibile a quella degli adulti con 18-69anni dell'Emilia-Romagna (59%).

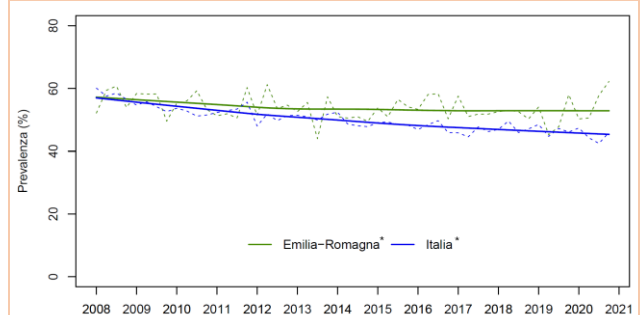
A livello regionale la prevalenza di persone in sovrappeso o affette da obesità che ha ricevuto il consiglio di praticare attività fisica è statisticamente maggiore tra chi ha riportato almeno una patologia cronica (59%) rispetto a chi non ne ha alcuna (38%); in particolare è più elevata tra chi è affetto da diabete (69%), da insufficienza renale (65%) e da malattie cardiovascolari (65%). Tra gli adulti in eccesso ponderale che presentano un fattore di rischio cardiovascolare ha ricevuto il consiglio il 56% di chi soffre di ipertensione e il 55% di chi soffre di ipercolesterolemia.

In generale, tra gli operatori sanitari il consiglio di praticare attività fisica regolare è dato con frequenza minore rispetto a quello di perdere peso.



Consiglio sanitario di praticare attività fisica alle persone con almeno una patologia cronica in eccesso ponderale (%) - PASSI 2017-2020

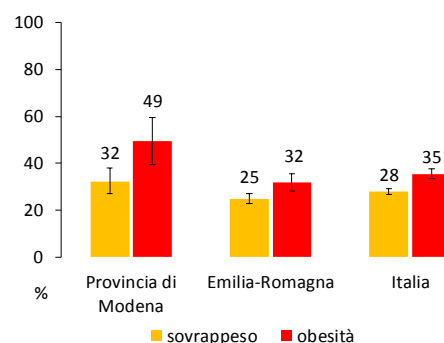
L'analisi delle serie storiche condotta utilizzando dati trimestrali evidenzia a livello regionale un calo statisticamente significativo della prevalenza di persone in eccesso ponderale che ha ricevuto il consiglio sanitario di perdere peso negli anni 2008-2020; stesso fenomeno si registra anche nell'intero Paese.



Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2008-2020 (*) p-value<0,05

Persone ultra 69enni

Gli operatori sanitari mostrano un interesse insufficiente rispetto alla pratica dell'attività fisica nei confronti dei loro assistiti in eccesso ponderale ultra 69enni: in provincia di Modena nei 12 mesi precedenti l'intervista solo il 37% ha dichiarato di aver ricevuto il consiglio di praticarla. Tra coloro a cui è stato consigliato il 32% è in sovrappeso, percentuale più elevata rispetto a quella regionale (25%) e nazionale (28%). Tra gli ultra 69enni affetti da obesità invece lo ha ricevuto il 49% degli abitanti di Modena e provincia; la prevalenza risulta statisticamente maggiore rispetto a quella dell'Emilia-Romagna (32%) e dell'Italia (35%).



Persone ultra 69enni in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio sanitario di praticare attività fisica (%) - PASSI d'Argento 2016-2020

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome partecipano al progetto. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle AUsL, specificamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un unico archivio nazionale. Nel quadriennio 2017-2020 in provincia di Modena sono state realizzate oltre 1.800 interviste (in Emilia-Romagna oltre 10.000 e circa 112 mila a livello nazionale). Per maggiori informazioni, visita il sito www.ausl.mo.it/dsp/passi.

A cura del Gruppo di lavoro PASSI Modena: Giuliano Carrozzi, Letizia Sampaolo, Angela Grieco. Intervistatori: Vincenzo Amendola, Claudia Baccolini, Giovanna Barbieri, Vittorina Biolchini, Lara Bolognesi, Karin Bonora, Luciana Borella, Graziella Bruzzi, Luca Cerasti, Claudia Cirilli, Letizia Colombo, Moreno Donnini, Santina Ferrara, Sonia Fontana, Alessandra Gherardi, Angela Grieco, Claudia Iacconi, Roberta Lusuardi, Giulia Quattrini, Floriana Pinto, Elisabetta Rocchi, Roberto Roveta, Letizia Sampaolo, Alessandra Schiavi, Katia Valla, Maria Teresa Zuccarini.