



STATO NUTRIZIONALE

Lo stato nutrizionale in provincia di Modena

I dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2018-2021)

Stato nutrizionale

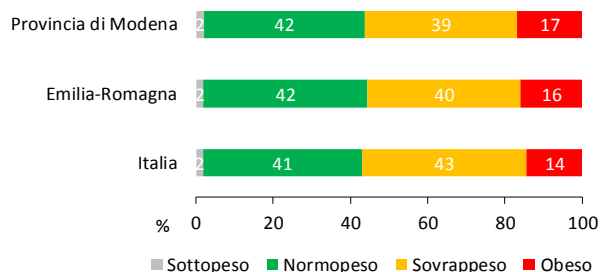
Bambini (8-9 anni). Secondo i dati OKkio alla Salute 2019¹ in provincia di Modena poco meno di un terzo dei bambini di 8-9 anni è in eccesso ponderale (30%): il 21% è in sovrappeso e il 9% presenta obesità. La prevalenza provinciale di eccesso ponderale è simile a quella regionale (26%) e nazionale (29%).

Ragazzi (11-15 anni). Sulla base dell'indagine HBSC 2018² in Emilia-Romagna è in eccesso ponderale il 18% dei ragazzi con 11 anni, il 15% di quelli con 13 anni e il 16% di quelli con 15 anni; i valori sono simili a quelli registrati a livello nazionale per gli undicenni mentre sono più bassi rispetto al resto d'Italia per i 13enni (20%) e per i 15enni (19%).

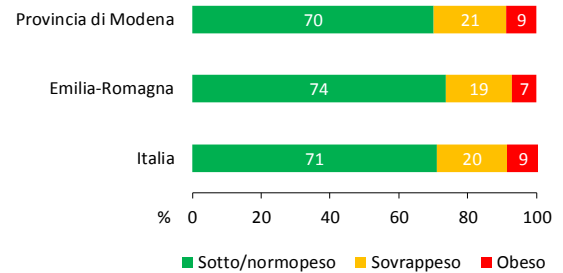
Adulti (18-69 anni). Secondo i dati PASSI 2018-2021 in provincia di Modena il 44% delle persone con 18-69 anni è in eccesso ponderale³: il 31% è in sovrappeso e il 13% presenta obesità; questa stima corrisponde in provincia a poco più di 143 mila persone adulte in sovrappeso e di circa 61 mila con obesità. Il 4% è invece risultato essere in sottopeso e il 52% normopeso. Questi valori sono prossimi a quelli regionali e nazionali.

L'eccesso ponderale è una condizione che aumenta con l'età e risulta maggiore tra gli uomini, le persone con basso titolo di studio e quelle con difficoltà economiche. Analizzando tutte assieme le variabili considerate in un modello di regressione di *Poisson*, si conferma l'associazione con tutte le variabili considerate, ad eccezione delle difficoltà economiche.

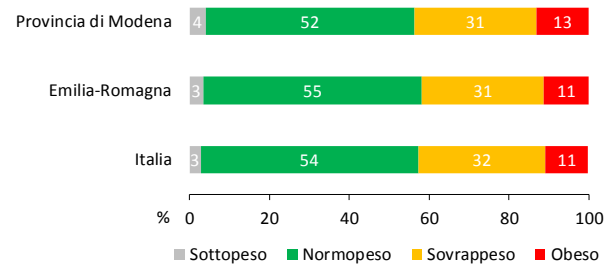
Persone ultra 69enni. L'indagine PASSI d'Argento 2017-2021⁴ mostra che in provincia di Modena il 2% degli ultra 69enni è sottopeso, il 42% è normopeso mentre il 56% è in eccesso ponderale (39% in sovrappeso e 17% presenta obesità); queste percentuali sono sovrapponibili a quelle regionali e nazionali.



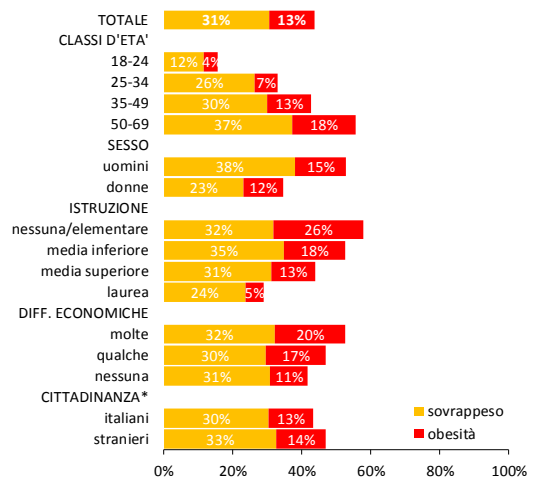
Stato nutrizionale nelle persone ultra 69enni (%) - PASSI d'Argento 2018-2021



Stato nutrizionale nei bambini di 8-9 anni (%) - OKkio alla Salute 2019



Stato nutrizionale nelle persone di 18-69 anni (%) - PASSI 2018-2021



Eccesso ponderale nelle persone di 18-69 anni (%) - PASSI 2018-2021 (provincia di Modena)

(*) Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (FPFM)

Note. ¹ OKkio alla Salute è un'indagine volta a monitorare lo stato ponderale, le abitudini alimentari e l'attività fisica dei bambini di III elementare

² HBSC (*Health Behaviour in School-aged Children*) è un'indagine multicentrica internazionale che indaga i comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13 e 15 anni

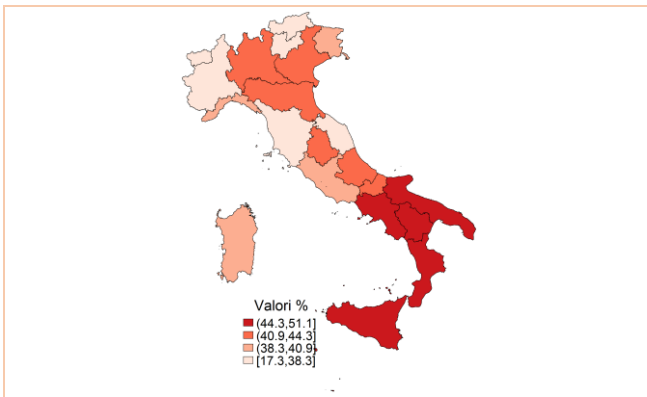
³ Le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (*Body Mass Index* o BMI, calcolato come peso in kg diviso altezza in metri elevata al quadrato) in 4 categorie: sottopeso (BMI <18,5), normopeso (BMI 18,5-24,9), sovrappeso (BMI 25,0-29,9) e obesità (BMI ≥ 30)

⁴ PASSI d'Argento è un'indagine condotta a livello regionale che indaga lo stato di salute e gli stili di vita delle persone con 65 anni e più

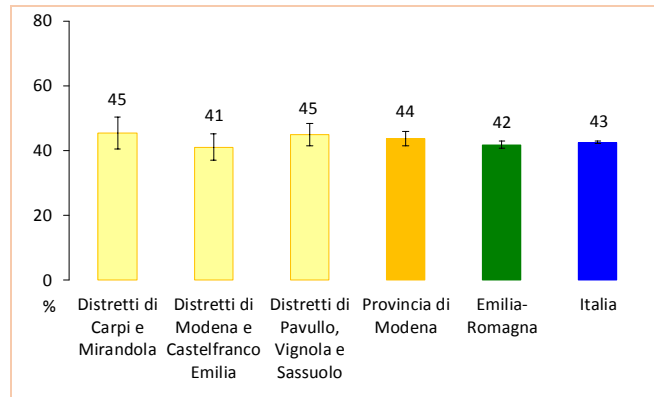
Distribuzione geografica dell'eccesso ponderale (18-69 anni)

In provincia di Modena la prevalenza di persone 18-69enni in eccesso ponderale è omogenea tra le aree sovradistrettuali mentre risulta più bassa nel capoluogo di provincia (39%) rispetto ai comuni di pianura/collina (45%) e a quelli di montagna (46%), differenza che non raggiunge la significatività statistica.

A livello nazionale l'eccesso di peso è pari al 43% ed è maggiore nelle regioni del sud rispetto a quelle del nord e del centro: è del 47% nelle regioni meridionali, del 40% in quelle settentrionali e del 38% in quelle centrali; le differenze sono significative sul piano statistico. Tra le regioni settentrionali l'Emilia-Romagna è quella che mostra la percentuale più alta (42%).



Eccesso ponderale (%) - PASSI 2018-2021 (Italia)

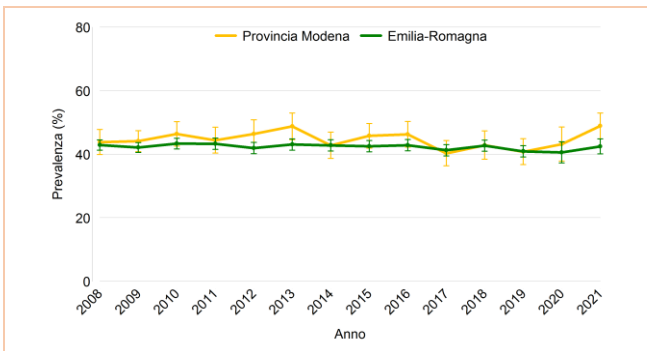


Eccesso ponderale (%) - PASSI 2018-2021 (provincia di Modena)

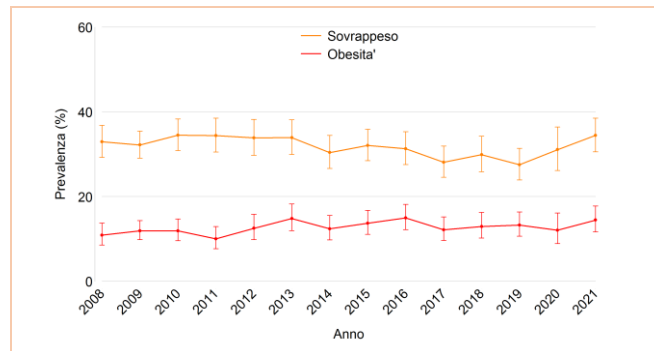
Andamento temporale dell'eccesso ponderale (18-69 anni)

L'analisi dei trend annuali per il periodo 2008-2021 mostra come in provincia di Modena la prevalenza di adulti in eccesso ponderale sia in lieve calo tra il 2015 e il 2019; a partire dal 2020 la tendenza aumenta sia tra chi è in sovrappeso, sia tra chi presenta obesità (31% nel 2020 e 34% nel 2021 tra gli adulti in sovrappeso e 12% nel 2020 e 14% nel 2021 tra chi presenta obesità).

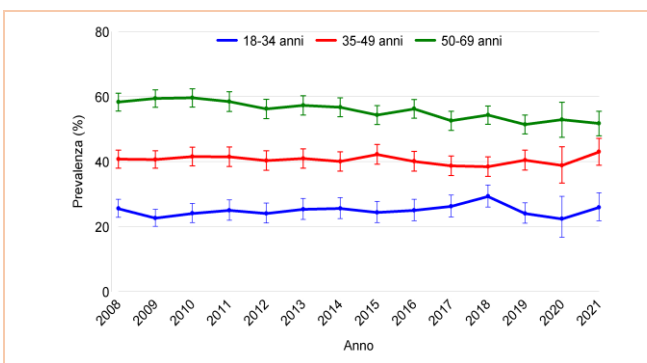
In Emilia-Romagna la prevalenza di persone in sovrappeso incrementa nel 2020 (28,7% nel 2019 vs 30,9% nel 2020), interrompendo un trend in diminuzione iniziato da anni, per poi mantenersi a livelli simili anche nel 2021 (31,2%); la quota di persone con obesità al contrario cala nel 2020, interrompendo il trend in aumento (12,2% nel 2019 vs 9,6% nel 2020), per poi aumentare nel 2021 (11,2%).



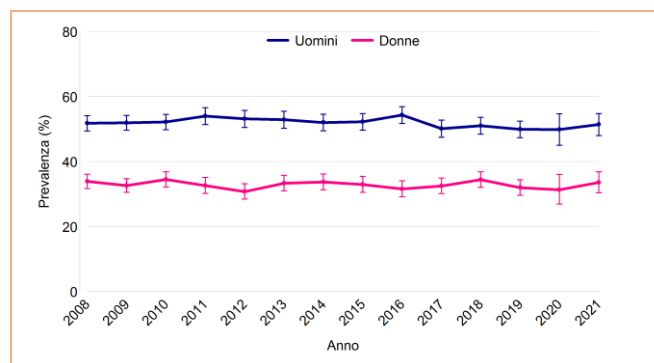
Eccesso ponderale (%) - PASSI 2008-2021 (*) p-value<0,05



Persone in sovrappeso e con obesità (%) - PASSI 2008-2021 (provincia di Modena) (*) p-value<0,05



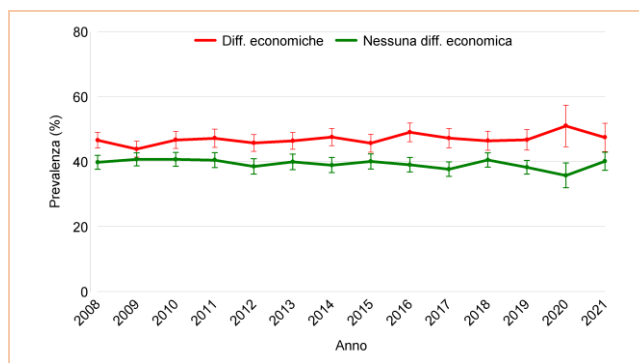
Persone in eccesso ponderale per classe d'età (%) - PASSI 2008-2021 (Emilia-Romagna) (*) p-value<0,05



Persone in eccesso ponderale per genere (%) - PASSI 2008-2021 (Emilia-Romagna) (*) p-value<0,05

L'analisi dei trend annuali per i sottogruppi di popolazione è stata condotta utilizzando dati regionali per motivi di numerosità campionaria.

In Emilia-Romagna la prevalenza di adulti in eccesso ponderale aumenta nel 2021, nella classe d'età dei 18-34 anni, dopo una calo nei due anni precedenti, in quella dei 35-49enni e tra il genere maschile; tra gli adulti con difficoltà economiche riferite la percentuale in eccesso ponderale è più elevata nel 2020 (51%) rispetto al 2021 (47,5%), andamento opposto si verifica tra chi non riferisce alcuna difficoltà (40,1% del 2020 vs 38,3% del 2021).



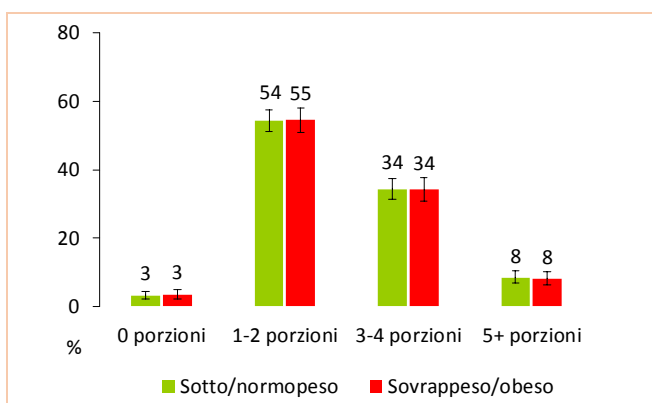
Persone in eccesso ponderale per difficoltà economiche (%) - PASSI 2008-2021 (Emilia-Romagna)

Alimentazione e attività fisica nelle persone in eccesso ponderale

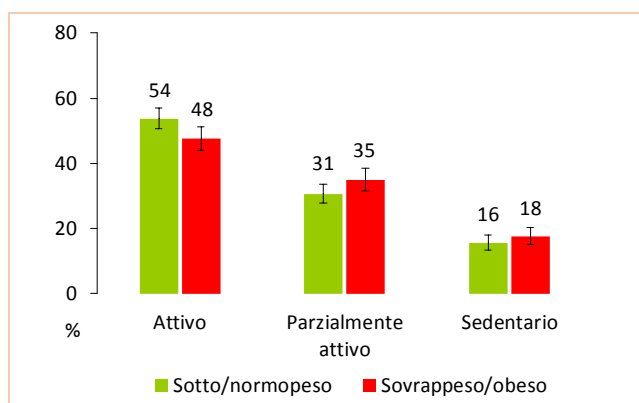
La corretta alimentazione e l'attività fisica costante sono fattori di prevenzione e contrasto dell'eccesso ponderale.

Il 16% delle persone in sovrappeso e il 25% di quelle con obesità hanno riferito di seguire una dieta per perdere o mantenere il proprio peso. Complessivamente la quasi totalità degli intervistati 18-69enni in eccesso ponderale (97%) mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno, ma solo l'8% di chi è in sovrappeso o presenta obesità consuma le cinque o più porzioni raccomandate.

Il 18% delle persone in eccesso ponderale è risultato completamente sedentario, non praticando alcun tipo di attività fisica né sul lavoro né nel tempo libero. Il 35% è invece parzialmente attivo, in quanto svolge un'attività lavorativa che comporta uno sforzo fisico moderato o nel tempo libero pratica qualche attività fisica senza raggiungere però i livelli raccomandati dall'OMS⁵. Il 48% è fisicamente attivo, poiché pratica attività fisica nel tempo libero ai livelli raccomandati dall'OMS⁵ oppure svolge un'attività lavorativa pesante dal punto di vista fisico.



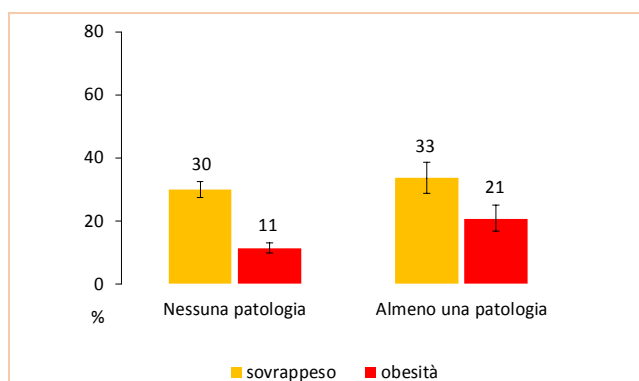
Numero di porzioni di frutta e verdura consumate al giorno per stato nutrizionale (%) - PASSI 2018-2021 (provincia di Modena)



Categorie di attività fisica per stato nutrizionale (%) - PASSI 2018-2021 (provincia di Modena)

Eccesso ponderale e patologie croniche

Tra le persone affette da almeno una patologia cronica in provincia di Modena il 41% è in eccesso ponderale, pari ad una stima di oltre 370mila persone 18-69enni: il 30% è in sovrappeso e l'11% presenta obesità. Tra gli adulti di Modena e provincia con almeno una patologia cronica, la quota di chi è in sovrappeso (33%) è sovrapponibile a quella di chi non è affetto da nessuna patologia (30%) mentre la prevalenza di chi presenta obesità tra i 18-69enni con almeno una patologia è statisticamente superiore a quella di chi non ne ha alcuna (21% vs 11%).



Persone affette da almeno una patologia cronica in eccesso ponderale (%) - PASSI 2018-2021 (provincia di Modena)

Nota. ⁵Attività fisica nel tempo libero raccomandata dall'OMS nel 2020 per le persone con 18-64 anni: attività aerobica moderata di almeno 150 minuti oppure intensa di almeno 75 minuti alla settimana; le attività moderate e intense possono essere combinate

L'atteggiamento degli operatori sanitari

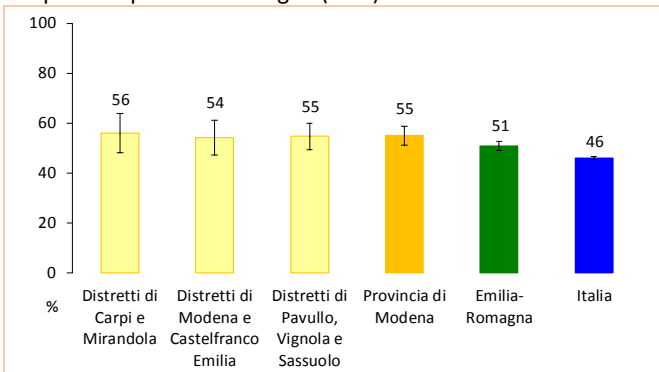
Adulti (18-69 anni)

La metà circa delle persone in eccesso ponderale (55%) ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che ha ricevuto il consiglio di praticare attività fisica regolare (48%).

L'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente rivolta alle persone con obesità; è infatti minore la percentuale dei pazienti in sovrappeso che ricevono consigli sugli stili di vita.

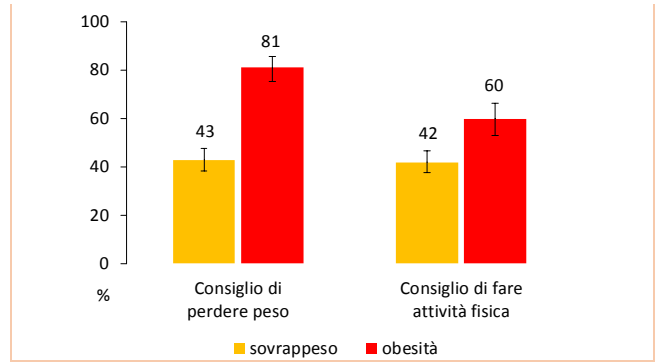
La prevalenza di persone in eccesso ponderale che ha ricevuto il consiglio sanitario di perdere peso cresce con l'età ed è maggiore tra le donne, tra chi ha riferito difficoltà economiche e tra chi ha cittadinanza italiana o proviene da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA). Analizzando tutte assieme le variabili considerate in un modello di regressione di Poisson per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, si conferma l'associazione con la classe d'età più avanzata, con il genere femminile e con la cittadinanza.

Il consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale non mostra differenze significative tra le aree sovradistrettuali; risulta invece più elevato nel comune capoluogo (58%) e nei comuni di collina/pianura (55%) rispetto a quelli di montagna (48%).

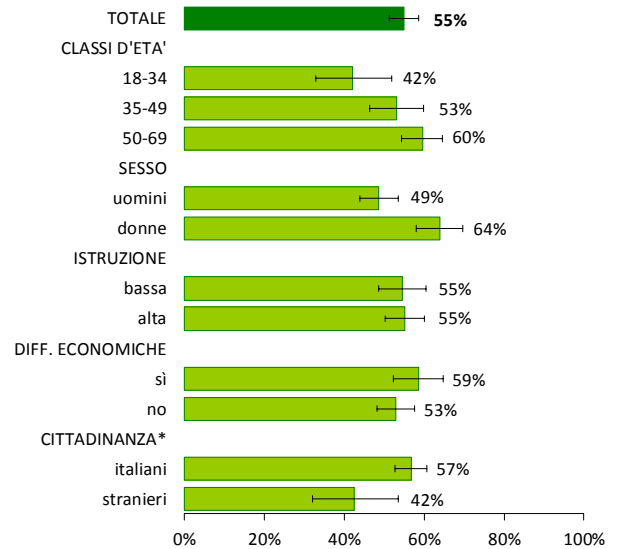


Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2018-2021

Ponendo l'attenzione sui 18-69enni affetti da almeno una patologia cronica in provincia di Modena quasi due persone su tre (66%) ha ricevuto il consiglio da parte di un sanitario di perdere peso; tale prevalenza è sovrapponibile a quella regionale (64%). In particolare la quota di chi ha ricevuto il consiglio è statisticamente più elevata tra chi presenta obesità rispetto a chi è in sovrappeso, sia nel caso di assenza di patologia (41% vs 76%), sia nel caso di presenza di almeno una patologia (50% vs 90%).

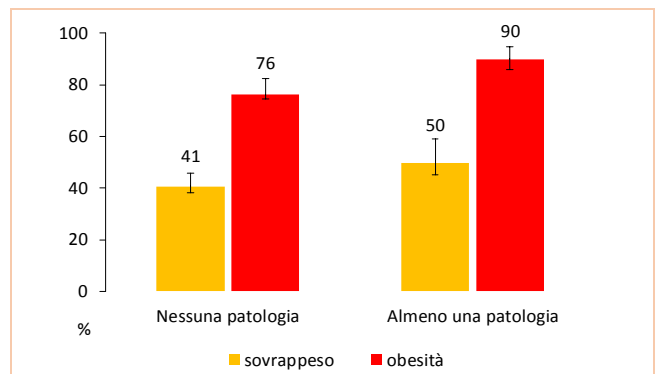


Consigli dei sanitari alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2018-2021 (provincia di Modena)



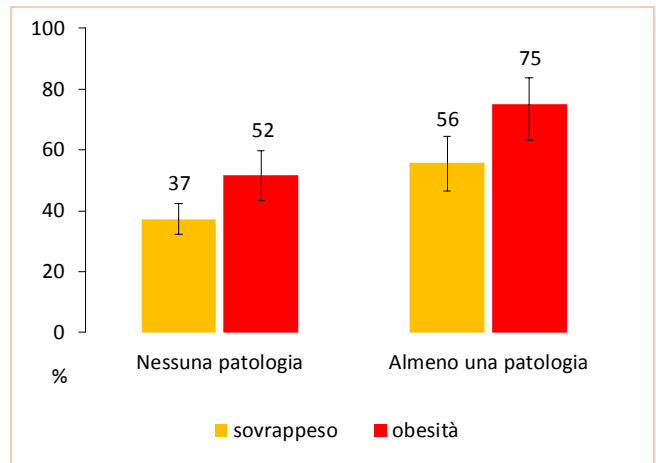
Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2018-2021 (provincia di Modena)

(*): Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)



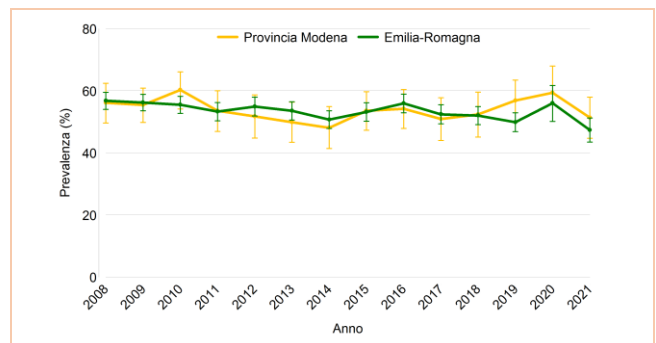
Consiglio sanitario di perdere alle persone con almeno una patologia cronica in eccesso ponderale (%) - PASSI 2018-2021 (provincia di Modena)

Tra gli adulti di Modena e provincia ha ricevuto il consiglio di praticare attività fisica il 41% delle persone in eccesso ponderale che non presenta alcuna patologia cronica; è statisticamente maggiore la quota degli adulti con almeno una patologia in eccesso ponderale che lo ha ricevuto (63%). Tra gli adulti che hanno ricevuto il consiglio da parte di un sanitario, la prevalenza è più elevata tra coloro che presentano obesità sia in presenza di almeno una patologia cronica, sia nel caso di nessuna patologia (differenza statisticamente significativa).



Consiglio sanitario di praticare attività fisica alle persone con almeno una patologia cronica in eccesso ponderale (%) - PASSI 2018-2021 (provincia di Modena)

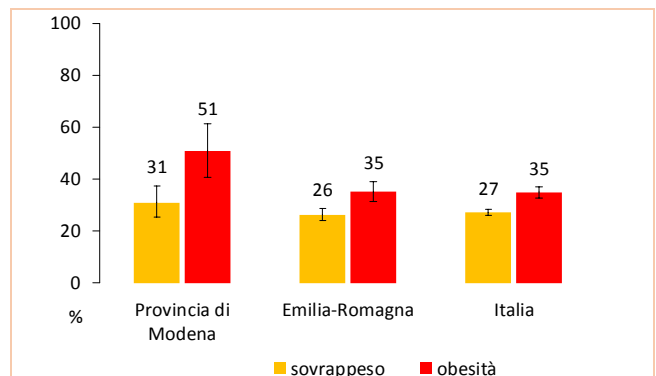
L'analisi del trend per il periodo 2008-2021 mostra che il consiglio sanitario di perdere peso ai 18-69enni in eccesso ponderale è stabile nell'intero periodo considerato, mentre risulta in diminuzione a livello regionale fino al 2019. Nel 2020 il consiglio aumenta sia in provincia di Modena (56,8% nel 2019 vs 59,4% nel 2020) che in Emilia-Romagna (50% nel 2019 vs 56% nel 2020) per poi tornare nel 2021 a livelli inferiori rispetto a quelli pre-pandemici (51,3% in provincia di Modena e 47,3% in Emilia-Romagna)



Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2008-2021 (*) p-value<0,05

Persone ultra 69enni

Gli operatori sanitari mostrano un interesse insufficiente rispetto alla pratica dell'attività fisica nei confronti dei loro assistiti in eccesso ponderale ultra 69enni: in provincia di Modena nei 12 mesi precedenti l'intervista solo il 35% ha dichiarato di aver ricevuto il consiglio di praticarla. Tra coloro a cui è stato consigliato il 31% è in sovrappeso, percentuale più elevata rispetto a quella regionale (26%) e nazionale (27%). Tra gli ultra 69enni affetti da obesità invece lo ha ricevuto il 51% degli abitanti di Modena e provincia; la prevalenza risulta statisticamente maggiore rispetto a quella dell'Emilia-Romagna (35%) e dell'Italia (35%).



Persone ultra 69enni in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio sanitario di praticare attività fisica (%) - PASSI d'Argento 2018-2021

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome partecipano al progetto. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle AUsL, specificamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un unico archivio nazionale. Nel quadriennio 2018-2021 in provincia di Modena sono state realizzate circa 1.800 interviste (in Emilia-Romagna oltre 9.000 e circa 100 mila a livello nazionale). Per maggiori informazioni, visita il sito www.ausl.mo.it/dsp/passi.

A cura del Gruppo di lavoro PASSI Modena: Giuliano Carrozzi, Letizia Sampaolo, Angela Grieco. Intervistatori: Vincenzo Amendola, Claudia Baccolini, Giovanna Barbieri, Vittorina Biolchini, Lara Bolognesi, Karin Bonora, Luciana Borella, Graziella Bruzzi, Luca Cerasti, Claudia Cirilli, Letizia Colombo, Moreno Donnini, Santina Ferrara, Sonia Fontana, Alessandra Gherardi, Valentina Giunchi, Angela Grieco, Claudia Iacconi, Roberta Lusuardi, Giulia Quattrini, Floriana Pinto, Elisabetta Rocchi, Roberto Roveta, Letizia Sampaolo, Alessandra Schiavi, Katia Valla, Maria Teresa Zuccarini.