



## STATO NUTRIZIONALE

# Lo stato nutrizionale in provincia di Modena

## I dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2021-2022)

### Stato nutrizionale

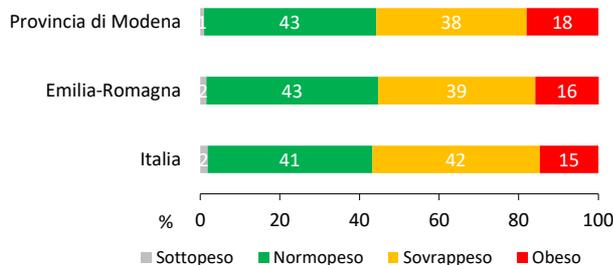
**Bambini (8-9 anni).** Secondo i dati OKkio alla Salute 2019<sup>1</sup> in provincia di Modena poco meno di un terzo dei bambini di 8-9 anni è in eccesso ponderale (30%): il 21% è in sovrappeso e il 9% presenta obesità. La prevalenza provinciale di eccesso ponderale è simile a quella regionale (26%) e nazionale (29%).

**Ragazzi (11-15 anni).** Sulla base dell'indagine HBSC 2022<sup>2</sup> in Emilia-Romagna è in eccesso ponderale il 20% dei ragazzi con 11 anni, il 16% di quelli con 13 anni e il 17% di quelli con 15 anni; questi valori più bassi di quelli registrati a livello nazionale (24% per gli undicenni 23% per i 13enni e 21% per i 15enni).

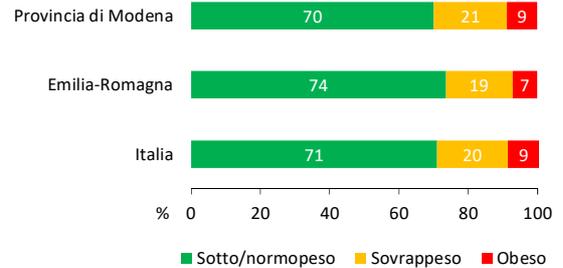
**Adulti (18-69 anni).** Secondo i dati PASSI 2021-2022 in provincia di Modena il 49% delle persone con 18-69 anni è in eccesso ponderale<sup>3</sup>: il 35% è in sovrappeso e il 14% presenta obesità; questa stima corrisponde in provincia a poco più di 162 mila persone adulte in sovrappeso e di quasi 66 mila con obesità. Il 3% è invece risultato essere in sottopeso e il 48% normopeso. Questi valori sono più alti rispetto a quelli regionali e nazionali.

L'eccesso ponderale aumenta con l'età e risulta maggiore tra gli uomini, le persone con bassa istruzione, quelle con difficoltà economiche e quelle con cittadinanza straniera. Analizzando tutte assieme le variabili considerate in un modello di regressione di *Poisson*, si conferma l'associazione con tutte le variabili considerate, ad eccezione del livello d'istruzione.

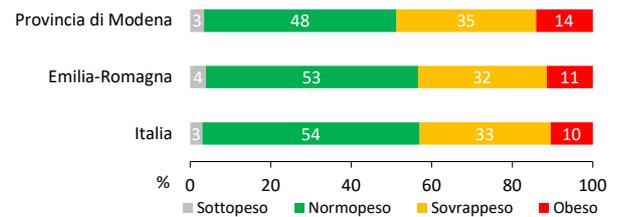
**Persone ultra 69enni.** L'indagine PASSI d'Argento 2020-2022<sup>4</sup> mostra che in provincia di Modena l'1% degli ultra 69enni è sottopeso, il 43% è normopeso mentre il 56% è in eccesso ponderale (38% in sovrappeso e 18% presenta obesità); queste percentuali sono sovrapponibili a quelle regionali e nazionali.



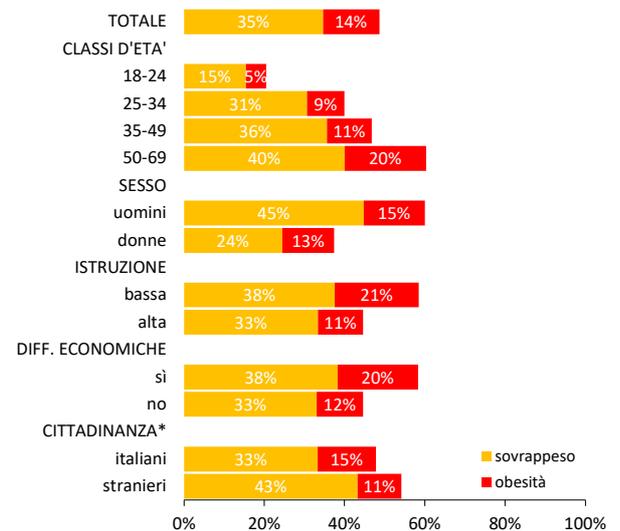
Stato nutrizionale nelle persone ultra 69enni (%) - PASSI d'Argento 2020-2022



Stato nutrizionale nei bambini di 8-9 anni (%) - OKkio alla Salute 2019



Stato nutrizionale nelle persone di 18-69 anni (%) - PASSI 2021-2022



Eccesso ponderale nelle persone di 18-69 anni (%) - PASSI 2021-2022 (provincia di Modena)

(\*) Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

**Note.** <sup>1</sup> OKkio alla Salute è un'indagine volta a monitorare lo stato ponderale, le abitudini alimentari e l'attività fisica dei bambini di III elementare

<sup>2</sup> HBSC (*Health Behaviour in School-aged Children*) è un'indagine multicentrica internazionale che indaga i comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13 e 15 anni

<sup>3</sup> Le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (*Body Mass Index* o BMI, calcolato come peso in kg diviso altezza in metri elevata al quadrato) in 4 categorie: sottopeso (BMI <18,5), normopeso (BMI 18,5-24,9), sovrappeso (BMI 25,0-29,9) e obesità (BMI ≥ 30)

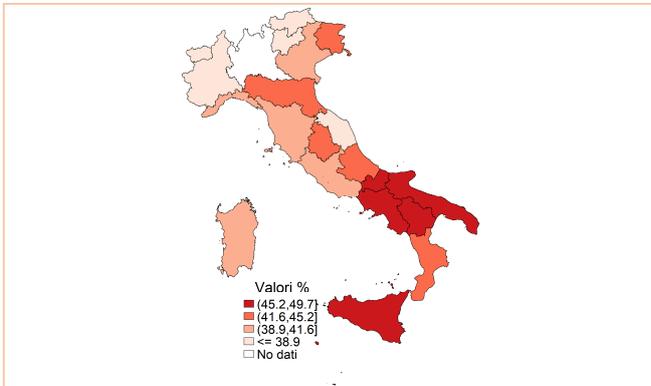
<sup>4</sup> PASSI d'Argento è un'indagine condotta a livello regionale che indaga lo stato di salute e gli stili di vita delle persone con 65 anni e più

**Distribuzione geografica dell'eccesso ponderale (18-69 anni)**

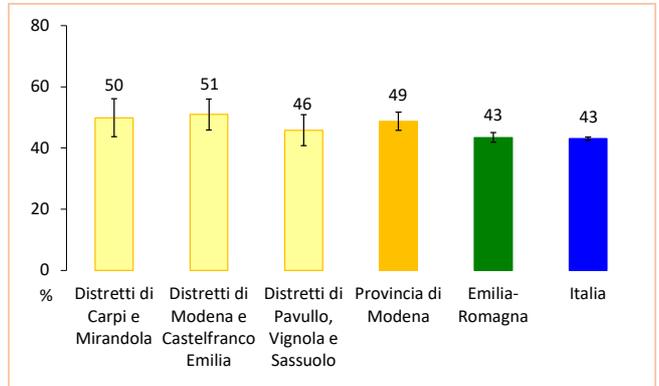
In provincia di Modena la prevalenza di persone 18-69enni in eccesso ponderale risulta significativamente superiore a quella regionale e nazionale.

A livello territoriale risulta leggermente inferiore nel distretto Sud rispetto al resto della provincia e nei comuni di collina (48%) rispetto al capoluogo e ai comuni di montagna (50%), differenze non significative sul piano statistico.

A livello nazionale l'eccesso di peso è pari al 43% ed è significativamente maggiore nelle regioni del sud (47%) rispetto a quelle del nord e del centro (40% in entrambe le ripartizioni). Tra le regioni settentrionali l'Emilia-Romagna è quella che mostra la percentuale più alta (43%).



Eccesso ponderale (%) - PASSI 2021-2022 (Italia)

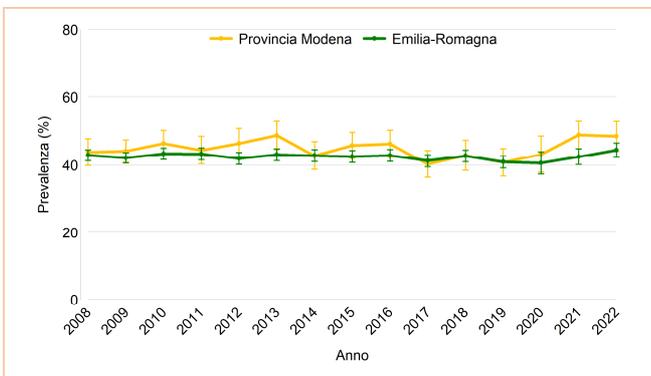


Eccesso ponderale (%) - PASSI 2021-2022 (provincia di Modena)

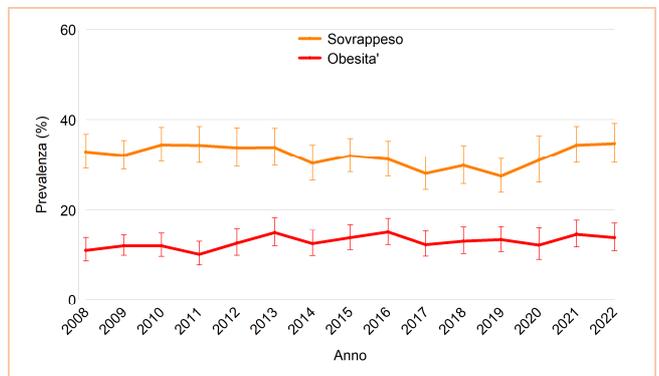
**Andamento temporale dell'eccesso ponderale (18-69 anni)**

L'analisi dei dati annuali per il periodo 2008-2022 mostra come in provincia di Modena la prevalenza di adulti in sovrappeso sia incrementata nel 2020-2022, interrompendo un andamento in diminuzione iniziato da anni; la percentuale di persone che presentano obesità appare in lieve aumento nell'ultimo biennio. Stessi gradienti si registrano a livello regionale.

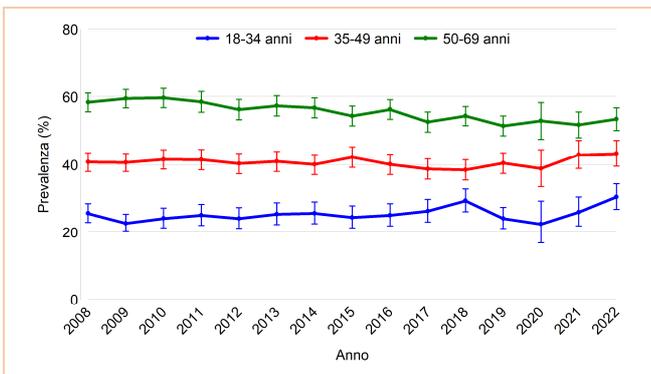
L'analisi dell'andamento dei dati annuali per sottogruppi di popolazione è stata condotta a livello regionale per motivi di numerosità campionaria. In Emilia-Romagna la prevalenza di persone in eccesso ponderale ha registrato incrementi superiori nel biennio 2021-2022 tra le donne, i 18-34enni, le persone senza difficoltà economiche e quelle con alta istruzione.



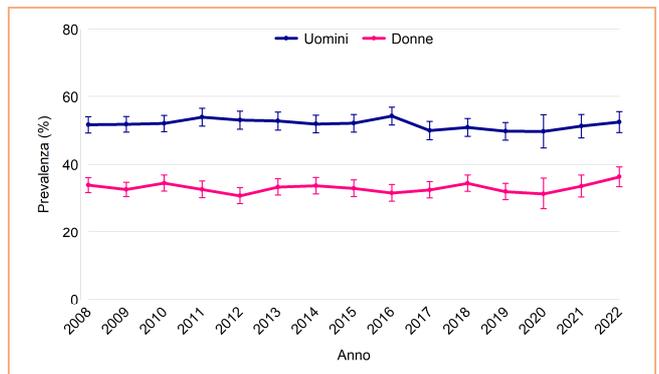
Eccesso ponderale (%) - PASSI 2008-2022



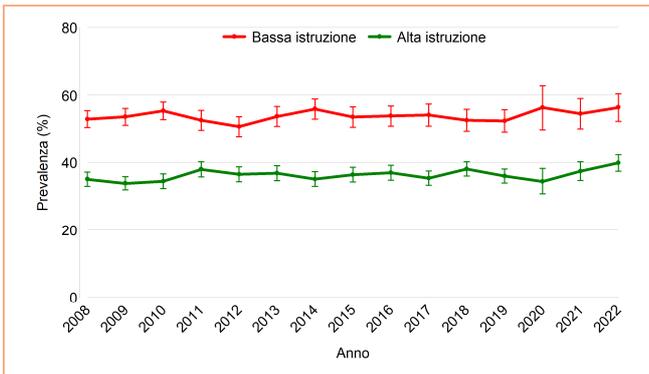
Persone in sovrappeso e con obesità (%) - PASSI 2008-2022 (provincia di Modena)



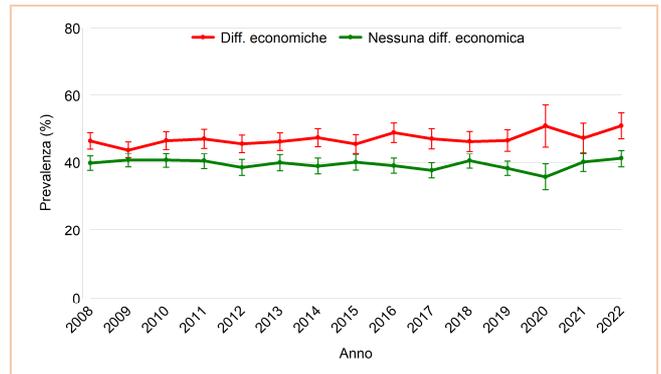
Persone in eccesso ponderale per classe d'età (%) - PASSI 2008-2021 (Emilia-Romagna)



Persone in eccesso ponderale per genere (%) - PASSI 2008-2021 (Emilia-Romagna)



Persone in eccesso ponderale per livello d'istruzione (%) - PASSI 2008-2022 (Emilia-Romagna)



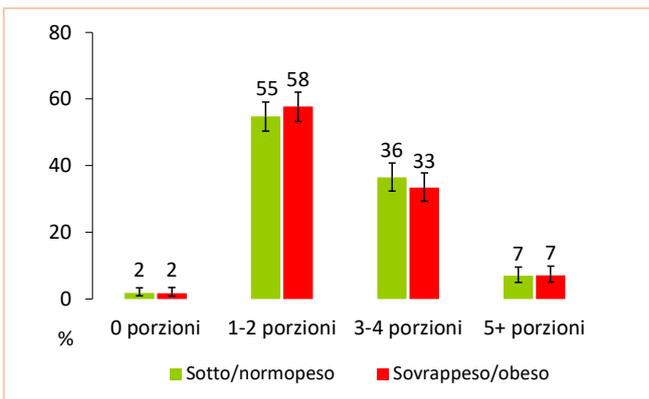
Persone in eccesso ponderale per difficoltà economiche (%) - PASSI 2008-2022 (Emilia-Romagna)

### Alimentazione e attività fisica nelle persone in eccesso ponderale

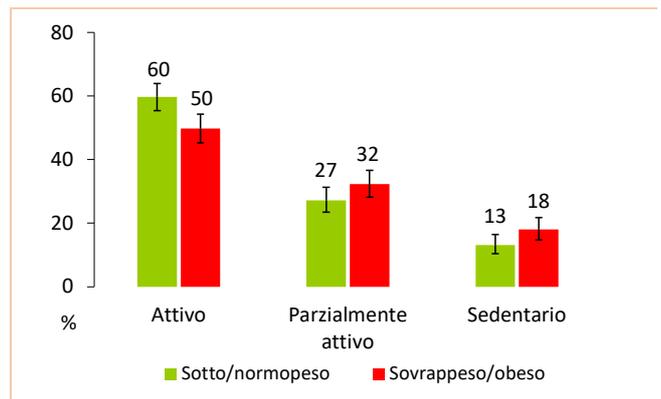
La corretta alimentazione e l'attività fisica costante sono fattori di prevenzione e contrasto dell'eccesso ponderale.

Il 15% delle persone in sovrappeso e il 26% di quelle con obesità hanno riferito di seguire una dieta per perdere o mantenere il proprio peso. Complessivamente la quasi totalità degli intervistati 18-69enni in eccesso ponderale (98%) mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno, ma solo il 7% consuma le cinque o più porzioni raccomandate.

Il 18% delle persone in eccesso ponderale è risultato completamente sedentario, non praticando alcun tipo di attività fisica, né sul lavoro né nel tempo libero. Il 32% è, invece, parzialmente attivo, in quanto svolge un'attività lavorativa che comporta uno sforzo fisico moderato o nel tempo libero pratica qualche attività fisica senza raggiungere però i livelli raccomandati dall'OMS<sup>5</sup>. Il 50% è fisicamente attivo, poiché pratica attività fisica nel tempo libero ai livelli raccomandati dall'OMS<sup>5</sup> oppure svolge un'attività lavorativa pesante dal punto di vista fisico.



Numero di porzioni di frutta e verdura consumate al giorno per stato nutrizionale (%) - PASSI 2021-2022 (provincia di Modena)

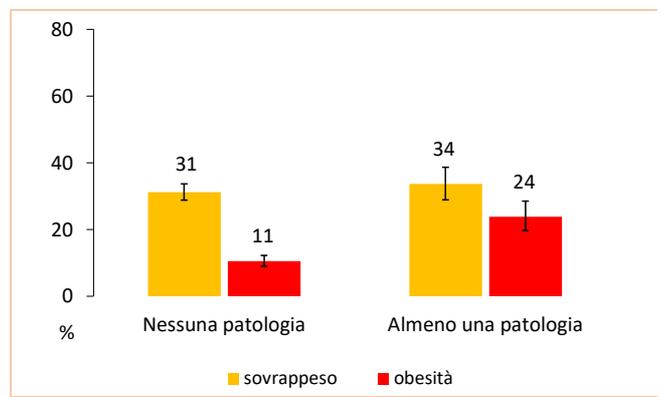


Categorie di attività fisica per stato nutrizionale (%) - PASSI 2021-2022 (provincia di Modena)

### Eccesso ponderale e patologie croniche

In provincia di Modena, nel quadriennio 2019-2022 il 58% delle persone affette da almeno una patologia cronica è in eccesso ponderale, pari ad una stima di oltre 56 mila persone 18-69enni: il 34% è in sovrappeso e il 24% presenta obesità.

La prevalenza di sovrappeso tra le persone con una patologia cronica (34%) è sovrapponibile a quella di chi non è affetto da nessuna patologia (31%), mentre la prevalenza di obesità è statisticamente superiore (24% vs 11%).



Persone affette da almeno una patologia cronica in eccesso ponderale (%) - PASSI 2019-2022 (provincia di Modena)

**Nota.** <sup>5</sup>Attività fisica nel tempo libero raccomandata dall'OMS nel 2020 per le persone con 18-64 anni: attività aerobica moderata di almeno 150 minuti oppure intensa di almeno 75 minuti alla settimana; le attività moderate e intense possono essere combinate

### L'atteggiamento degli operatori sanitari

#### Adulti (18-69 anni)

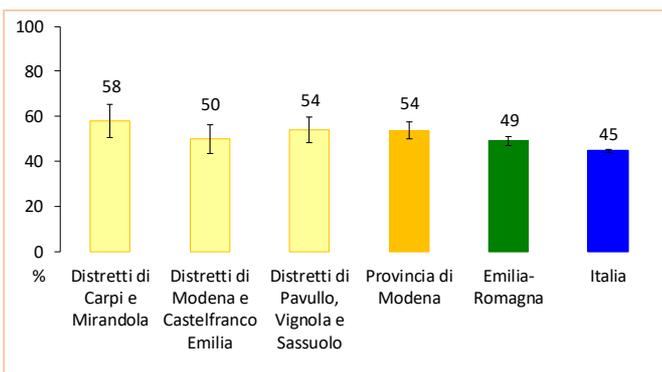
Nel biennio 2021-2022 la metà delle persone in eccesso ponderale (50%) ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che ha ricevuto il consiglio di praticare attività fisica regolare (43%).

L'attenzione degli operatori sanitari è propriamente rivolta alle persone con obesità; è infatti minore la percentuale dei pazienti in sovrappeso che ricevono consigli sugli stili di vita.

Nel quadriennio 2019-2022, la prevalenza di persone in eccesso ponderale che ha ricevuto il consiglio sanitario di perdere peso cresce con l'età ed è maggiore tra le donne, chi ha riferito difficoltà economiche e chi ha cittadinanza italiana.

Analizzando tutte assieme le variabili considerate in un modello di regressione di Poisson per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, si conferma l'associazione con la classe d'età più avanzata e il genere femminile.

Nel 2019-2022 il consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale è più basso nell'area Centro (50%) rispetto al resto della provincia; risulta invece più elevato nei comuni di collina/pianura (55%) e nel comune capoluogo (52%) rispetto a quelli di montagna (49%).

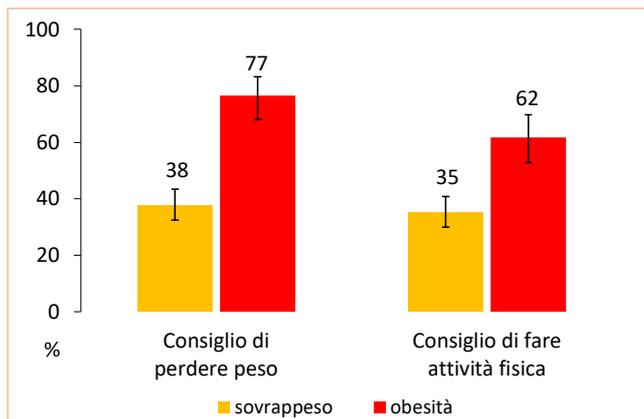


Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2019-2022

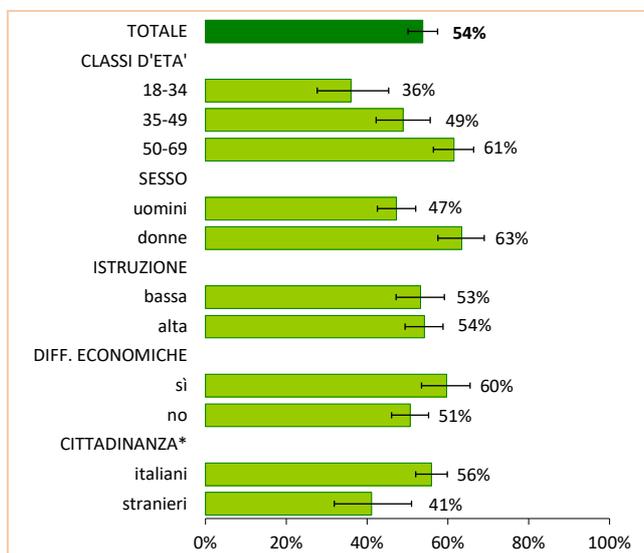
In provincia di Modena nel quadriennio 2019-2022 il 69% delle persone 18-69enni in eccesso ponderale con almeno una patologia cronica ha riferito di aver ricevuto il consiglio da parte di un sanitario di perdere peso, percentuale più alta di quella regionale (63%).

Il 46% ha avuto, invece, la raccomandazione di praticare attività fisica regolare, percentuale più alta di quella regionale (42%).

Anche tra le persone con almeno una patologia cronica l'attenzione dei sanitari è maggiore verso le persone che presentano obesità.

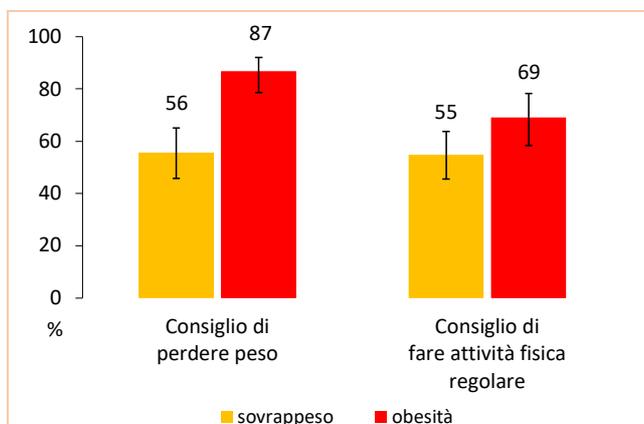


Consigli dei sanitari alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2021-2022 (provincia di Modena)



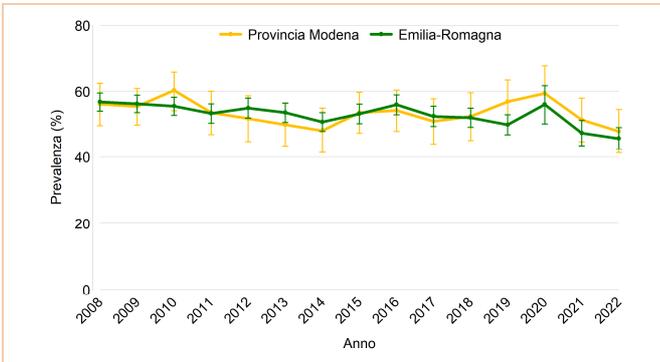
Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2019-2022 (provincia di Modena)

(\*): Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

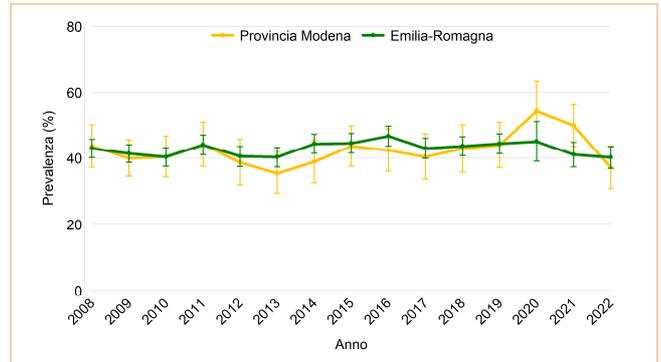


Consigli dei sanitari alle persone in eccesso ponderale con almeno una patologia cronica (%) - PASSI 2019-2022 (provincia di Modena)

L'analisi dei dati annuali per il periodo 2008-2022 mostra come la prevalenza di persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio sanitario di perdere peso o di fare attività fisica regolare sia leggermente aumentata nel 2020 per poi calare nel biennio successivo; questo andamento si registra sia a livello provinciale che regionale.



Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2008-2022

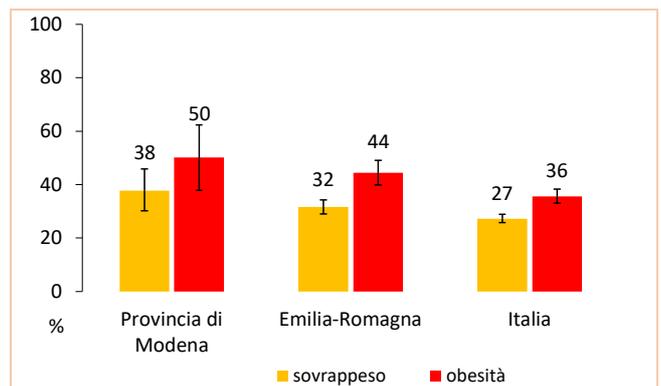


Consiglio sanitario di fare attività fisica regolare alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2008-2022

### Persone ultra 69enni

Gli operatori sanitari mostrano un interesse insufficiente rispetto alla pratica dell'attività fisica anche nei confronti degli ultra 69enni in eccesso ponderale: in provincia di Modena solo il 35% ha dichiarato di aver ricevuto il consiglio di praticarla nei 12 mesi precedenti l'intervista.

Ha ricevuto il consiglio il 38% delle persone in sovrappeso e il 50% di quelle con obesità; queste percentuali sono più alte di quelle rilevate a livello regionale (rispettivamente 32% e 44%) e nazionale (27% e 36%).



Persone ultra 69enni in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio sanitario di praticare attività fisica (%) - PASSI d'Argento 2020-2022

### Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale, specificamente formato dalle Ausl, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un unico archivio nazionale. Nel biennio 2021-2022 in provincia di Modena sono state realizzate oltre 960 interviste (in Emilia-Romagna oltre 4.100 e a livello nazionale più di 50 mila e 800). Per maggiori informazioni, visita il sito [www.ausl.mo.it/dsp/passi](http://www.ausl.mo.it/dsp/passi).

A cura del Gruppo di lavoro PASSI Modena: Giuliano Carrozzi, Letizia Sampaolo, Antonio Brusini. Intervistatori: Giovanna Barbieri, Karin Bonora, Donata Bozzia, Cristina Callegari, Daniela Cavatorta, Claudia Cirilli, Moreno Donnini, Sonia Fontana, Valentina Giunchi, Angela Grieco, Roberta Lusuardi, Eleonora Masciocco, Floriana Pinto, Giulia Quattrini, Laura Rasia, Letizia Sampaolo, Alessandra Schiavi, Katia Valla.