



STATO NUTRIZIONALE

Lo stato nutrizionale in provincia di Modena

I dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2022-2023)

Stato nutrizionale

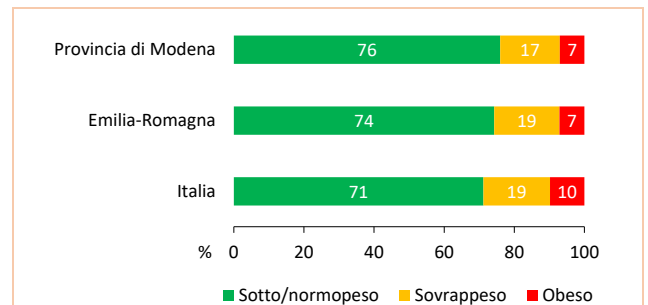
Bambini (8-9 anni). Secondo i dati OKkio alla Salute 2023¹ in provincia di Modena un quarto circa dei bambini di 8-9 anni è in eccesso ponderale (24%): il 17% è in sovrappeso e il 7% presenta obesità. La prevalenza provinciale di bambini in eccesso ponderale è simile a quella regionale (26%) e leggermente inferiore rispetto quella nazionale (29%).

Ragazzi (11-15 anni). Sulla base dell'indagine HBSC 2022² in Emilia-Romagna è in eccesso ponderale il 20% degli 11enni, il 16% dei 13enni, il 17% dei 15enni e il 16% dei 17enni; questi valori sono più bassi di quelli registrati a livello nazionale (rispettivamente 24%, 23%, 21% e 19%).

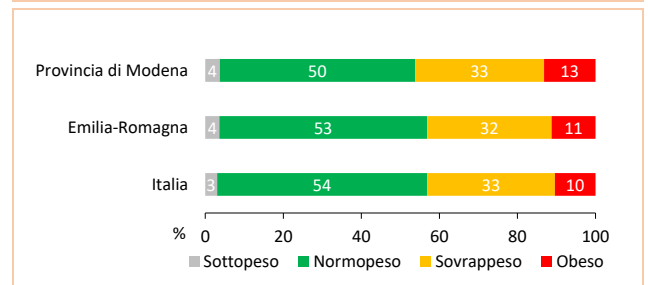
Adulti (18-69 anni). Secondo i dati PASSI 2022-2023 in provincia di Modena il 46% delle persone con 18-69 anni è in eccesso ponderale³: il 33% è in sovrappeso e il 13% presenta obesità; questa stima corrisponde in provincia a circa 155 mila persone adulte in sovrappeso e 62 mila con obesità. Il 50% è, invece, normopeso e il restante 4% è in sottopeso.

L'eccesso ponderale aumenta con l'età e risulta maggiore tra gli uomini, le persone con bassa istruzione e quelle con difficoltà economiche. Analizzando tutte assieme le variabili considerate in un modello di regressione di *Poisson*, si confermano le associazioni evidenziate.

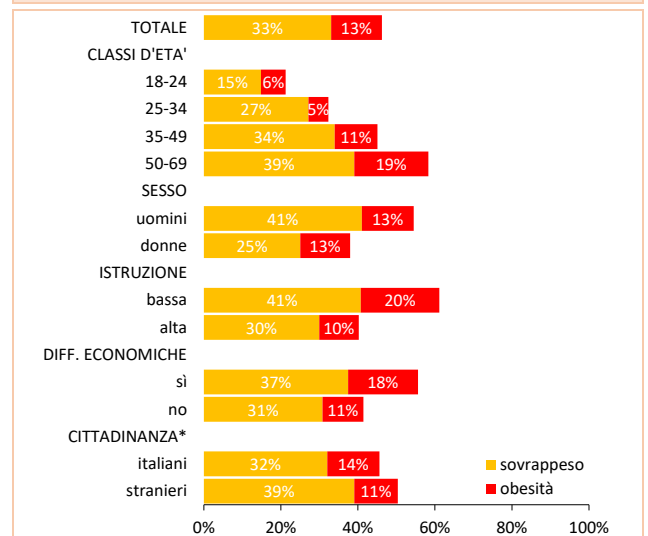
Persone ultra 69enni. L'indagine PASSI d'Argento 2021-2023⁴ mostra che in provincia di Modena l'1% degli ultra 69enni è sottopeso, il 45% è normopeso mentre il 54% è in eccesso ponderale (36% in sovrappeso e 18% presenta obesità); queste percentuali sono sovrapponibili a quelle regionali e nazionali.



Stato nutrizionale nei bambini di 8-9 anni (%) – OKkio alla Salute 2023

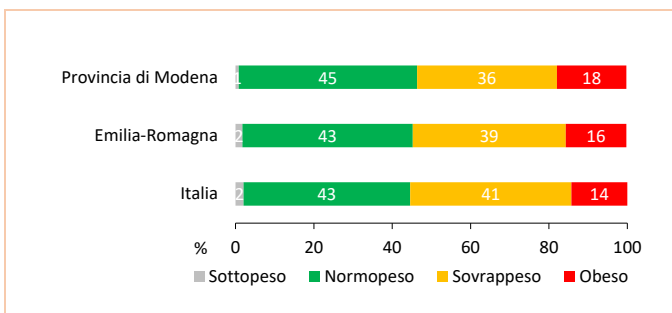


Stato nutrizionale nelle persone di 18-69 anni (%) - PASSI 2022-2023



Eccesso ponderale nelle persone di 18-69 anni (%) - PASSI 2022-2023 (provincia di Modena)

(*) Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (FPFM)



Stato nutrizionale nelle persone ultra 69enni (%) - PASSI d'Argento 2021-2023

Note. ¹ OKkio alla Salute è un'indagine volta a monitorare lo stato ponderale, le abitudini alimentari e l'attività fisica dei bambini di III elementare

² HBSC (*Health Behaviour in School-aged Children*) è un'indagine multicentrica internazionale che indaga i comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13, 15 e 17 anni

³ Le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (*Body Mass Index* o BMI, calcolato come peso in kg diviso altezza in metri elevata al quadrato) in 4 categorie: sottopeso (BMI <18,5), normopeso (BMI 18,5-24,9), sovrappeso (BMI 25,0-29,9) e obesità (BMI ≥ 30)

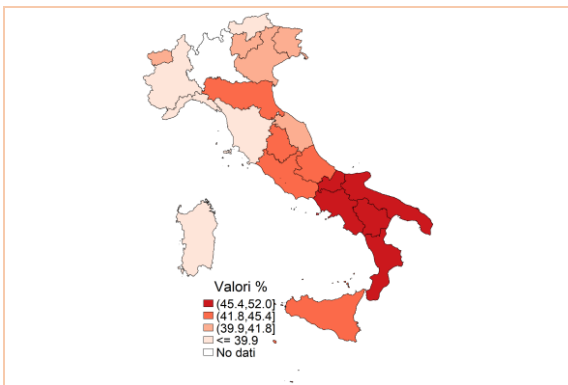
⁴ PASSI d'Argento è un'indagine condotta a livello regionale che indaga lo stato di salute e gli stili di vita delle persone con 65 anni e più

Distribuzione geografica dell'eccesso ponderale (18-69 anni)

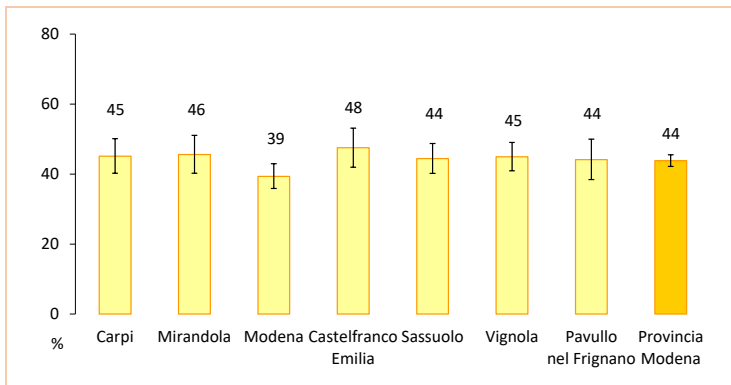
In provincia di Modena la prevalenza di persone 18-69enni in eccesso ponderale risulta superiore a quella regionale (43%) e nazionale (43%).

A livello distrettuale nel periodo 2017-2023 l'eccesso ponderale va dal 39% del Distretti di Modena al 48% del Distretto di Castelfranco Emilia; considerando le zone geografiche omogenee, risulta nel triennio 2021-2023 leggermente inferiore nel comune di Modena (45%) rispetto ai comuni di collina (48%) e a quelli comuni di montagna (47%), differenze non significative sul piano statistico.

A livello nazionale nel biennio 2022-2023 l'eccesso di peso è pari al 43% ed è significativamente maggiore nelle regioni del sud (47%) rispetto a quelle del nord e del centro (41% in entrambe le ripartizioni). Tra le regioni settentrionali l'Emilia-Romagna è quella che mostra la percentuale più alta (43%).



Eccesso ponderale (%) - PASSI 2022-2023 (Italia)

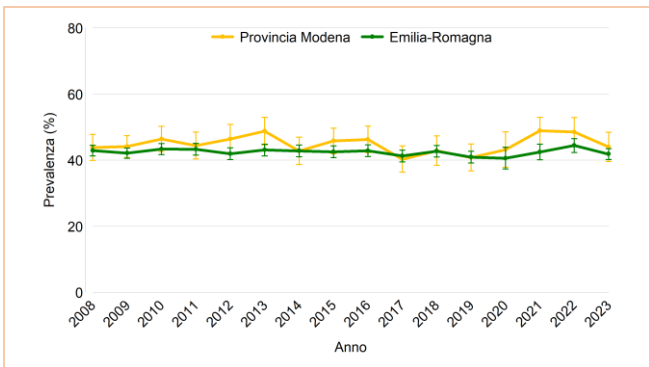


Eccesso ponderale per Distretto Sanitario (%) - PASSI 2017-2023 (provincia di Modena)

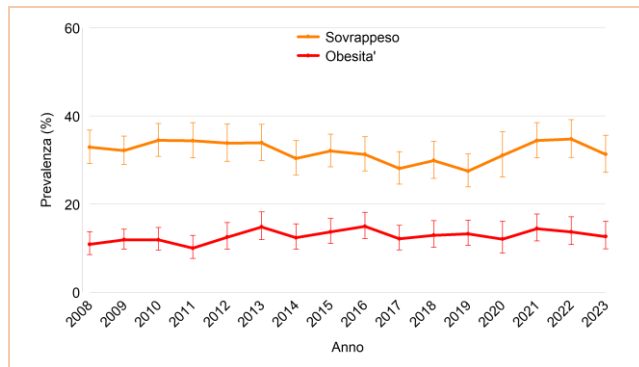
Andamento temporale dell'eccesso ponderale (18-69 anni)

L'analisi dei dati annuali per il periodo 2008-2023 mostra come in provincia di Modena la prevalenza di adulti in sovrappeso sia incrementata nel 2020-2022, interrompendo un andamento in diminuzione iniziato da anni; nel 2023 si registra un valore simile al 2020 (31,3% vs 31,1%). La percentuale di persone che presentano obesità appare costante nell'ultimo triennio. Stessi gradienti si registrano a livello regionale.

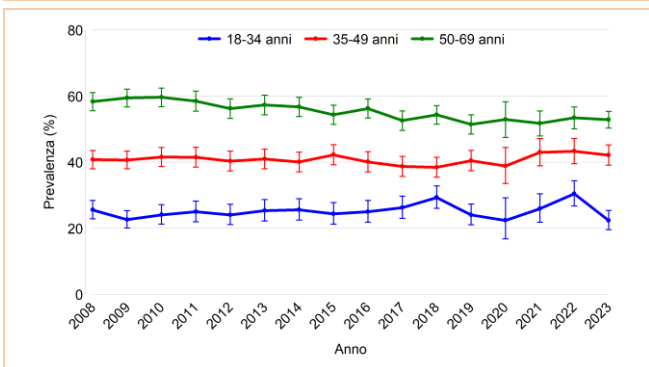
L'analisi dell'andamento dei dati annuali per sottogruppi di popolazione è stata condotta a livello regionale per motivi di numerosità campionaria. In Emilia-Romagna la prevalenza di persone in eccesso ponderale ha registrato incrementi superiori nel biennio 2021-2022 tra le donne, i 18-34enni, le persone senza difficoltà economiche e quelle con alta istruzione. Nel 2023 appare una diminuzione in quasi tutte le sottopopolazioni, più evidente nei 18-34enni.



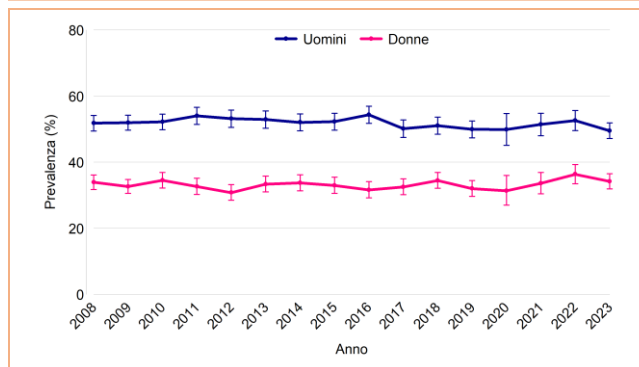
Eccesso ponderale (%) - PASSI 2008-2023



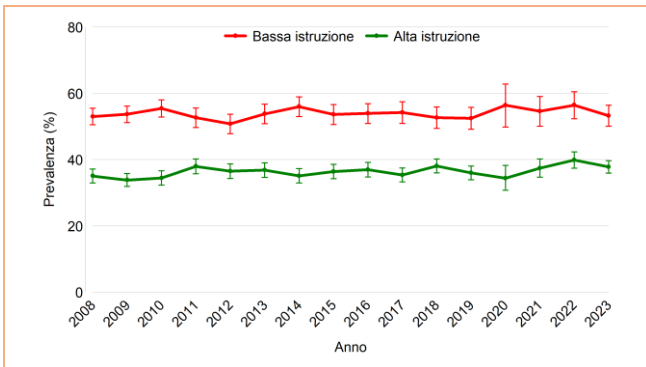
Persone in sovrappeso e con obesità (%) - PASSI 2008-2023 (provincia di Modena)



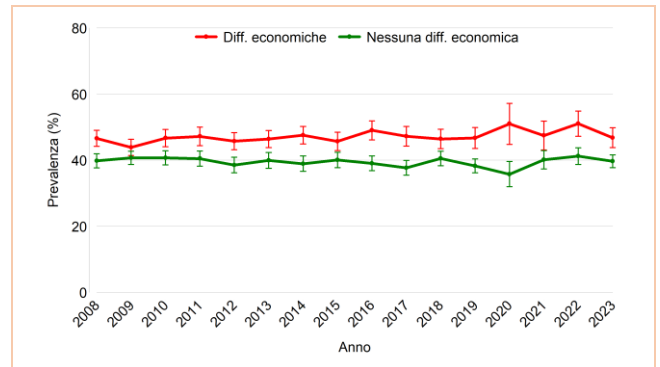
Persone in eccesso ponderale per classe d'età (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)



Persone in eccesso ponderale per genere (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)



Persone in eccesso ponderale per livello d'istruzione (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)



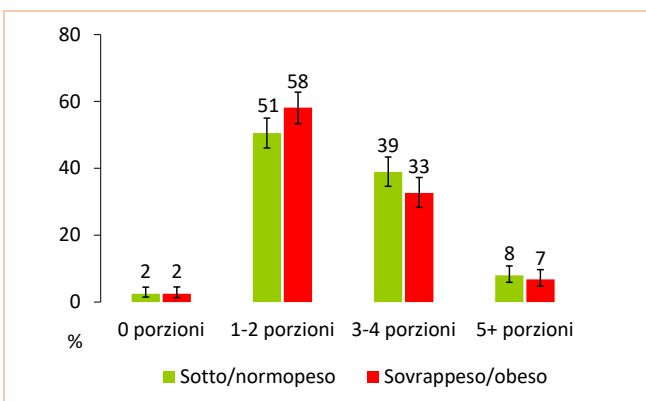
Persone in eccesso ponderale per difficoltà economiche (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)

Alimentazione e attività fisica nelle persone in eccesso ponderale

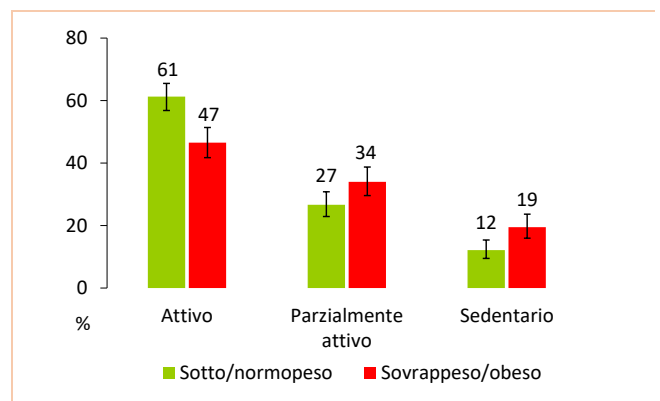
La corretta alimentazione e l'attività fisica costante sono fattori di prevenzione e contrasto dell'eccesso ponderale.

Il 14% delle persone in sovrappeso e il 27% di quelle con obesità hanno riferito di seguire una dieta per perdere o mantenere il proprio peso. Complessivamente la quasi totalità degli intervistati 18-69enni in eccesso ponderale (98%) mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno, ma solo il 7% consuma le cinque o più porzioni raccomandate.

Il 19% delle persone in eccesso ponderale è risultato completamente sedentario, non praticando alcun tipo di attività fisica, né sul lavoro né nel tempo libero. Il 34% è, invece, parzialmente attivo, in quanto svolge un'attività lavorativa che comporta uno sforzo fisico moderato o nel tempo libero pratica qualche attività fisica senza raggiungere però i livelli raccomandati dall'OMS⁵. Il 47% è fisicamente attivo, poiché pratica attività fisica nel tempo libero ai livelli raccomandati dall'OMS⁵ oppure svolge un'attività lavorativa pesante dal punto di vista fisico.



Numero di porzioni di frutta e verdura consumate al giorno per stato nutrizionale (%) - PASSI 2022-2023 (provincia di Modena)

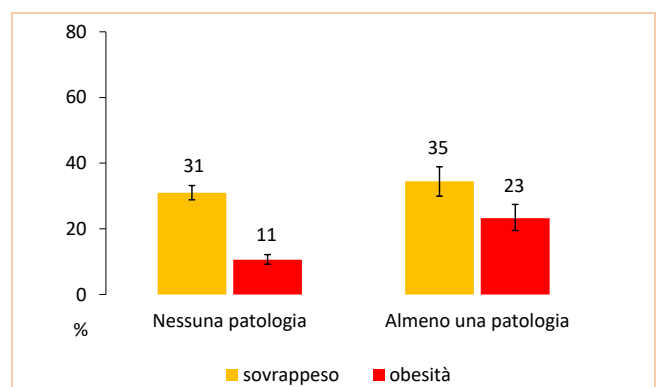


Categorie di attività fisica per stato nutrizionale (%) - PASSI 2022-2023 (provincia di Modena)

Eccesso ponderale e patologie croniche

In provincia di Modena, nel periodo 2019-2023 il 58% delle persone affette da almeno una patologia cronica è in eccesso ponderale, pari ad una stima di oltre 55 mila persone 18-69enni: il 35% è in sovrappeso e il 23% presenta obesità.

La prevalenza di sovrappeso tra le persone con una patologia cronica (35% è sovrapponibile a quella di chi non è affetto da nessuna patologia (31%), mentre la prevalenza di obesità è statisticamente superiore (23% vs 11%).



Persone affette da almeno una patologia cronica in eccesso ponderale (%) - PASSI 2019-2023 (provincia di Modena)

Nota. ⁵Attività fisica nel tempo libero raccomandata dall'OMS nel 2020 per le persone con 18-64 anni: attività aerobica moderata di almeno 150 minuti oppure intensa di almeno 75 minuti alla settimana; le attività moderate e intense possono essere combinate

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Adulti (18-69 anni)

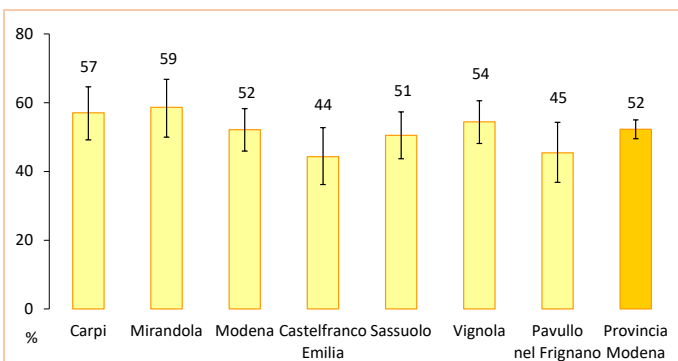
Nel biennio 2022-2023 circa la metà delle persone in eccesso ponderale (48%) ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che ha ricevuto il consiglio di praticare attività fisica regolare (42%).

L'attenzione degli operatori sanitari è propriamente rivolta alle persone con obesità; è infatti minore la percentuale dei pazienti in sovrappeso che ricevono consigli sugli stili di vita.

Nel quadriennio 2019-2023, la prevalenza di persone in eccesso ponderale che ha ricevuto il consiglio sanitario di perdere peso cresce con l'età ed è maggiore tra le donne, chi ha riferito difficoltà economiche e chi ha cittadinanza italiana o proviene da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA).

Analizzando tutte assieme le variabili considerate in un modello di regressione di Poisson per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, si confermano le associazioni evidenziate.

A livello distrettuale nel periodo 2017-2023 il consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale va dal 44% del Distretto di Castelfranco Emilia al 59% del Distretto di Mirandola. Considerando le zone geografiche omogenee, questo consiglio risulta nel triennio 2021-2023 più elevato nei comuni di collina/pianura (51%) rispetto al comune di Modena (46%) e ai comuni di montagna (42%).

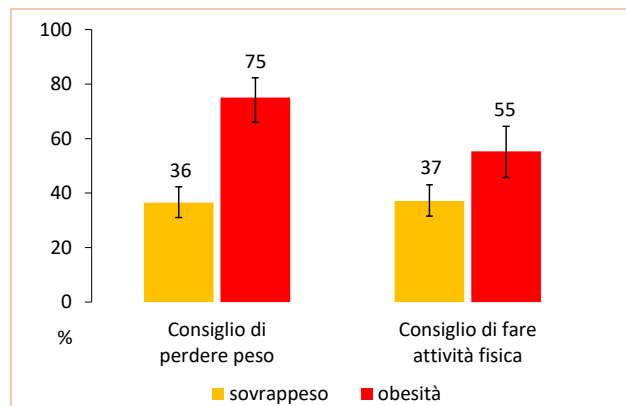


Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale per Distretto Sanitario (%) - PASSI 2017-2023

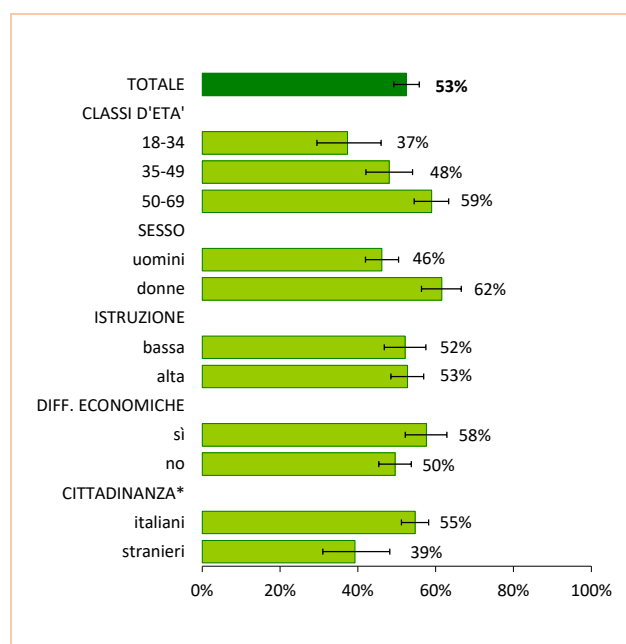
In provincia di Modena nel quadriennio 2019-2023 il 68% delle persone 18-69enni in eccesso ponderale con almeno una patologia cronica ha riferito di aver ricevuto il consiglio da parte di un sanitario di perdere peso, percentuale più alta di quella regionale (62%).

Il 61% ha avuto, invece, la raccomandazione di praticare attività fisica regolare, percentuale maggiore di quella regionale (54%).

Anche tra le persone con almeno una patologia cronica l'attenzione dei sanitari è maggiore verso le persone che presentano obesità.

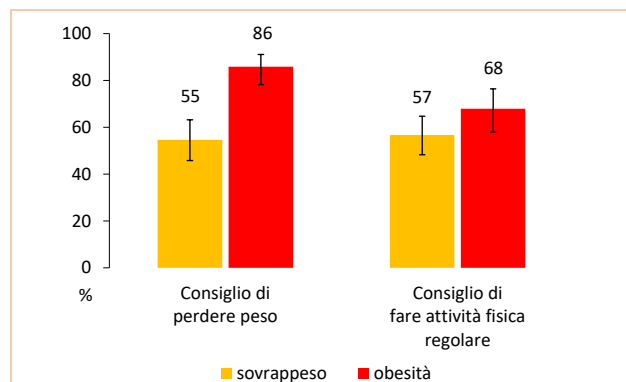


Consigli dei sanitari alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2022-2023 (provincia di Modena)



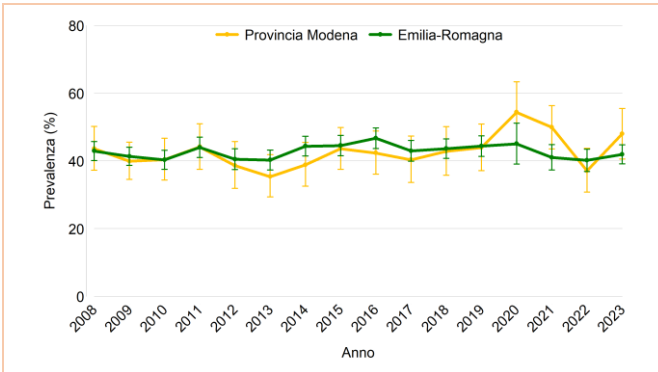
Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2019-2023 (provincia di Modena)

(* Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM))

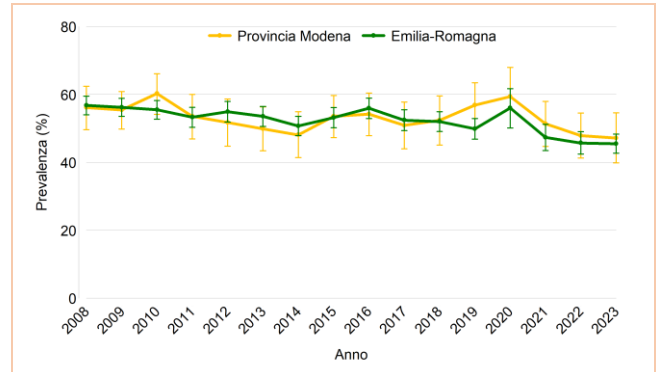


Consigli dei sanitari alle persone in eccesso ponderale con almeno una patologia cronica (%) - PASSI 2019-2023 (provincia di Modena)

L'analisi dei dati annuali per il periodo 2008-2023 mostra come la prevalenza di persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio sanitario di perdere peso o di fare attività fisica regolare sia leggermente aumentata nel 2020 per poi calare nel triennio successivo; questo andamento si registra sia a livello provinciale che regionale.



Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2008-2023

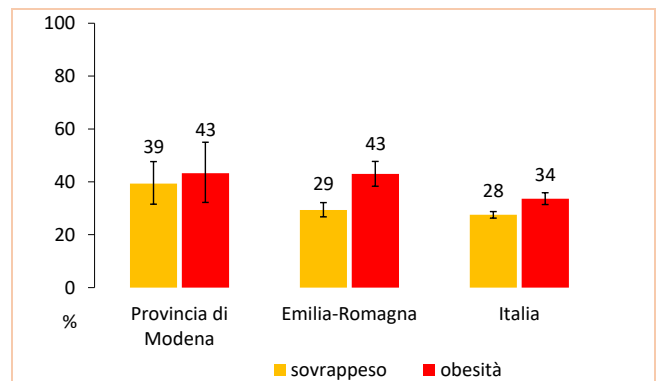


Consiglio sanitario di fare attività fisica regolare alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2008-2023

Persone ultra 69enni

Gli operatori sanitari mostrano un interesse insufficiente rispetto alla pratica dell'attività fisica anche nei confronti degli ultra 69enni in eccesso ponderale: in provincia di Modena solo il 41% ha dichiarato di aver ricevuto il consiglio di praticarla nei 12 mesi precedenti l'intervista.

In particolare ha ricevuto il consiglio il 39% delle persone in sovrappeso, valore superiore a quella regionale (29%) e nazionale (28%); questa percentuale sale al 43% tra gli ultra 69enni con obesità, dato in linea con quello regionale (43%) ma più alto di quello nazionale (34%).



Persone ultra 69enni in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio sanitario di praticare attività fisica (%) - PASSI d'Argento 2021-2023

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale, specificamente formato dalle Ausl, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un unico archivio nazionale. Nel biennio 2022-2023 in provincia di Modena sono state realizzate oltre 880 interviste (in Emilia-Romagna oltre 5.900 e a livello nazionale più di 63 mila e 800). Per maggiori informazioni, visita il sito www.ausl.mo.it/dsp/passi.

A cura del Gruppo di lavoro PASSI Modena: Giuliano Carrozzi, Letizia Sampaolo. Intervistatori: Giovanna Barbieri, Karin Bonora, Donata Bozzia, Cristina Callegari, Daniela Cavatorta, Claudia Cirilli, Moreno Donini, Sonia Fontana, Angela Grieco, Francesca Grilli, Roberta Lusuardi, Eleonora Masciocco, Giulia Quattrini, Laura Rasia, Letizia Sampaolo, Alessandra Schiavi, Katia Valla.