

ZINCO



GENERALITA'	<p>Lo zinco è un oligoelemento essenziale per gli organismi viventi ed i loro processi biologici. Il suo simbolo è Zn.</p>
SORGENTI	<p>Lo zinco viene usato principalmente nella produzione di leghe e nei processi galvanici.</p> <p>Per quanto riguarda il settore automobilistico, trova applicazione nella produzione di componenti come air-bag, antenne, avvisatori acustici, cinture di sicurezza, riscaldamento e climatizzazione, contatori, cruscotti, illuminazione, freni, guarnizioni e interni, strumenti di bordo, lava-vetri, pezzi meccanici, maniglie, pompe, retrovisori e serrature.</p> <p>Nel campo dell'edilizia le leghe dello zinco vengono utilizzate per la fabbricazione di articoli per mobili, bricolage, chiavi, climatizzazione, distributori di gas, ferma porte, materiali per giardinaggio, meccanismi per tapparelle e persiane, minuteria metallica, piastre, maniglie, sanitari, serrature, ventilazione, catenacci e condotti di illuminazione. Nell'abbigliamento in fibbie per cintura, scarpe e bagagli, bottoni, cursori per cerniere, diversi articoli per la decorazione di abiti. Lo zinco può essere presente nei fungicidi.</p> <p>La carne rossa e le proteine animali (fegato e molluschi marini), oltre ad essere tra i cibi più ricchi di zinco, sono anche quelli in cui lo zinco è associato a ligandi che meglio facilitano il suo assorbimento.</p> <p>Altre fonti importanti di zinco sono i latticini, i cereali e le noci.</p>
EFFETTI	<p>Un scarso apporto di zinco è accompagnato da una serie di manifestazioni cliniche, che possono portare conseguenze anche molto gravi se non adeguatamente trattate. D'altra parte, un eccesso di questo metallo interferisce con la sintesi e la funzione di alcune macromolecole e inoltre può diventare tossico per la cellula.</p> <p>La carenza di zinco può portare a: ritardo nell'accrescimento, scarsa coordinazione muscolare, anoressia, immunodepressione, sterilità, lesioni dermatologiche.</p> <p>La tossicità per l'organismo è rara e si manifesta con nausea, vomito, crampi e diarrea.</p> <p>L'eccessivo apporto di Zn può causare una riduzione nell'assorbimento di Rame e Calcio, può alterare i livelli di colesterolo e di lipoproteine, e può contribuire all'insorgenza di insufficienza renale e sterilità.</p>

- 1 Gunnar F. Nordberg ,Bruce A. Fowler, Monica Nordberg, Lars T. Friberg "Handbook on the Toxicology of Metals" . Book of Elsevier 2007, pag 1 – 998
2. Leghe di zinco da pressocolata: <http://www.metalcom.net/files/cap1.pdf>