KONDILOMAT - CONDILOMI

Kondilomat, zakonisht te quajtur “lafshet e gjelit“ jane te shkaktuar nga papilloma virus (HPV).eksistojne shume lloje te keti virusi: disa shkaktojne lytha ne lekure, disa te tjere kondilomat gjinor, semundje me te nderlikuara. Transmetohet me teper nepermjet rruges seksuale dhe inkubimi mund te zgjat nga pak jave deri ne ndonje vit. Provokojne infektimet gjinore me te shpeshta dhe **jane shume te rendesishem ne raste tumorri ne gjafen e mitres.**

Si shfaqet

Kondilomat shfaqen si pjese te vogla me ngjyre te trendafilte, me siperfaqe te rudhur (prandaj marrin edhe emrin “lafshet e gjelit”). Ne qofte se nuk trajtohen, keto rriten deri sa te marrin masat e nje lulelaker. Shfaqen ne cdo zone te gjinoreve mashkullore ose femerore, duke preferuar zonat me te strehuara dhe me te lageshta. Ne rast raportesh oro-gjinor mund te shfaqen brenda gojes.

CFARE DUHET TE BEHET PER TE PARANDALUAR INFEKTIMIN NGA HPV

Perveç nje predispozite gjenetike, çdo gje qe shfuqizon mbrojtjet e imunitetit mund te sjell shfaqjen e infektimit nga papilloma virus ose nje keqesim te plageve te eksistueshme.

Ndalimi i duhanit, berja e ushtrimeve fisike, shmangja nga droga dhe alkoli, kufisimi i stresit, ushqimi i shendoshet, raporte seksuale te sigurta, jane te gjitha rregulla qe kontribuojne rritjen e mbrojtjeve te imunitetit dhe qe mund te shmangun lindjen e semundjes ose zhvillimin e saj.

Prezervativi nuk mbron ne 100% por kufizon mundesin e ngjitjes se infektimit.

Virusi nuk eshte shume i qendrueshem jashte trupit human keshtu qe nuk eshte e detyrueshme te adoptohen masa te veçanta per nderresat personale, perveç masave te nje higjene normale te perditshme.

Menyra me e mire per te parandaluar tumorret e lidhur me pranine e papilloma virusit eshte berja e rregullt e Pap testit dhe kolposkopija (sipas skadimit i dhene nga specialisti, dhe sipas nivelit te plages se gjetur).

Ne qofte se je ne shtatzeni, nuk eksistojne rreziqe te veçanta, ne qofte se analizat e pershkruara me siper jane te sigurta. Ndonjehere kondilomat gjinore mund te rriten ne numer dhe ne permasa gjate shtatzenise, por rralle japin probleme ne lindje e cila mund te behet nepermjet vagjines ne menyre te qete. Pap testi dhe kolposkopija mund te behen pa problem ne shtatzeni.

I azhurnuar ne Qeshor 2003 / Aggiornato al Giugno 2003

I perkthyer nga Kooperativa INTEGRA / Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Me kontibutin e Provinces se Modena / Con il contributo della Provincia di Modena

Per te ditur me teper drejtohuni ne:
Per saperne di più rivolgersi a: