HEPATITI B - EPATITE B

Hepatiti B eshte nje semundje ngjitese qe prek melcine; eshte e shkaktuar nga nje mikroorganisem i quajtur virus i hepatitit B qe transmetohet nepermjet gjakut dhe raporteve seksuale. Ne fakt virusi eshte present ne gjak dhe ne te tjera lengje biologjike, ne menyre te veçante ne sperme dhe ne sekrezionet vagjinale te personave te semure ose mbartes kronik. Keto te fundit jane persona qe, edhe ne mungese te semundjes, permbajne agjentin infektiv dhe mund ta transmetojne personave te tjere. Jane shume me te rrezikshem se te semuret sepse shpesh nuk njohin konditen e tyre dhe prandaj nuk jane ne gjendje te veprojne per te shmangur infektimin.

Numeri imbartesve te virusit ne Vendet e Afrikes, te Azi-se, te Lindjes se Mesme, te Europes se lindjes dhe te qendres dhe te jugut te Amerikes eshte shume i larte , duke tejkaluar ne disa zona 10% e te gjithe popullsise.

Ne pjesen me te madhe te ketyre zonave, rastet me te shpeshta te infektimeve ndodhin ne femijet, ne te cilet eshte shume me e lehte se ne te rriturit qe semundja te behet kronike. Nje situate shume e rende eshte e perbere nga transmetimi i virusit nga nena ne femije gjate shtatzenise dhe sidomos ne momentin e lindjes.

SI SHFAQET SEMUNDJA

Pas nje periudhe kohe te ndryshueshme nga 2 deri ne 6 muaj nga momenti qe ka ndodhur ngjitja, shfaqen simptomet tipike te semundjes qe jane: lodhje, humbja e oreksit, ikter (ngjyrosja e verdh e mukozave), ngjyrosja e erret e urines dhe ngjyrosja e hapur e jashteqitjes, temperature. Kjo eshte nje tablo tipike e semundjes (qe nuk eshte e ndryshme nga hepatitet e tjera kronike)por ajo mund te paraqitet ne menyra te ndryshme te cilat mund te jene o forma te lehta pa simptome te dukshme ose raste ku melcia eshte e prekur ne menyre te rend.

Hepatiti B ne rastet me te shumta sherohet por ndo nje here behet kronike, duke u transformuar ne epatit kronike, cirroz, tumorr ne melci. Berja kronike e semundjes mesatarisht ndodh ne 5.10% te rasteve edhe se me ndryshime te medha ne lidhjen me moshen e te semurit (90% ne te porsalindurit, 20-50% ne femijet deri 5 vjec, 1-10% siper 5 vjec).

CFARE DUHET TE BEHET PER TE PARANDALUAR HEPATITIN B

Parandalimi i hepatitit B bazohet kryesisht mbi adoptimin e sjelljeve korrekte dhe vaksinimi.

Sidoqofte duhet te shmanget perzierja seksuale (te kesh shume partner seksual ne te njejten kohe), raportet seksuale te rastesishem pa perdorur prezervativin, dhe perdorimi i perbashket i shiringave.

Ne qofte se je mbartes i virusit:

- njofto partnerin tend dhe bashkejetuesit tuaj per ekzistencen e nje vaksine te dobishme dhe te sigurte qe mund t’ju jepet pa pagese,

- perdor ne menyre perjashtimore dhe personale furçet e dhembeve, gersheret per thonj, brisk rroje dhe çdo instrument i mprehte per manikyr,
- ne qofte se perdor shiringa per te marr ilaçe ose droge mos i braktis pas perdorimit por eliminoj ne menyre qe te mos demtoje persona te tjere,
- ne qofte se je ne shtatzeni njofto gjinekologun tend ne menyre qe te merren te gjitha masat parandaluese, qe jane zbuluar te dobishme, per te mbrojtur femijen.

Ne qofte se deshiron informacione te tjera mbi hepatitin B ose deshiron te besh vaksinen drejtohu Sherbimit te Higjenes Publike qe ke me afer.

Ne qofte se je i interesuar te besh kontrollet per te pare se je apo jo i infektuar drejtohu mjekut tend.

I azhurnuar ne Qeshor 2003 / Aggiornato al Giugno 2003

I perkthyer nga Kooperativa INTEGRA / Tradotto da Cooperativa INTEGRA

Me kontibutin e Provinces se Modena / Con il contributo della Provincia di Modena

Per te ditur me teper drejtohuni ne:
Per saperne di più rivolgersi a: