

# Terapia Occupazionale: professione a favore delle persone con demenza e dei loro caregiver



*Servizio erogato dai  
**Centri Disturbi Cognitivi Demenze (CDCD)**  
della provincia di Modena*

*Dipartimento Aziendale di Cure Primarie  
AUSL*

## Terapia Occupazionale domiciliare: dal Sistema Sanitario Nazionale alle Famiglie.

La Terapia Occupazionale è una professione riabilitativa al servizio delle famiglie delle persone con demenza. Il servizio è caratterizzato da accoglienza, attenzione, empatia e concretezza. Lo scopo è migliorare la qualità delle giornate, la partecipazione alle attività e sostenere l'autonomia nei compiti di vita quotidiana.



## **Cos'è la terapia occupazione e chi sono i terapisti occupazionali?**

La Terapia Occupazionale è una professione che promuove la salute e il benessere attraverso l'occupazione. L'obiettivo principale è quello di rendere le persone capaci di partecipare alle attività di vita quotidiana.

Con occupazione s'intende l'attività di ogni giorno che le persone svolgono come individui, in famiglia e nella società per riempire il tempo e apportare significato e scopo alla propria vita. Le occupazioni includono ciò di cui le persone hanno bisogno, ciò che desiderano o ciò che ci si aspetta che facciano (WFOT - World Federation of Occupational Therapy).

**Quando le funzioni motorie e/o cognitive si deteriorano l'ambiente diventa ostile, la possibilità di svolgere o partecipare alle occupazioni si riduce così come la possibilità di scegliere ed essere coinvolti nella vita sociale.**

La Terapia Occupazionale è la pratica scientifico-riabilitativa svolta dai terapisti occupazionali, centrata sulla risoluzione dei problemi legati alle occupazioni della persona. Ogni persona è unica, irripetibile e complessa: frutto di un tempo passato e futuro, di un luogo e di una storia, ma anche protagonista di un presente che influenza e modifica un ambiente. Le persone modellano e sono modellate dalle loro esperienze e dall'interazione con l'ambiente. L'occupazione crea l'identità ed il senso della vita, dall'inizio alla fine della loro esistenza.

### **I terapisti occupazionali e la loro formazione**

Il terapeuta occupazionale è l'operatore sanitario che in possesso del diploma di laurea triennale, e dopo l'iscrizione all'albo professionale, esercita la professione in vari contesti lavorativi quali ospedali, i centri di riabilitazione, le residenze sanitarie assistenziali, il domicilio delle persone, gli ambulatori, le scuole.

Tale figura professionale è individuata dal Decreto Ministeriale n. 136 del 17 Gennaio 1997.

La formazione del Terapista Occupazionale è fondata su modelli specifici della professione, basati su evidenze scientifiche e con un'ampia visione che oltre alla persona prende in considerazione anche le occupazioni che essa svolge e l'ambiente fisico, sociale e culturale nel quale agisce.

Questa formazione gli fornisce le competenze per affiancare la persona nel ritornare a svolgere o partecipare maggiormente alle attività quotidiane quali ad esempio farsi la doccia, prepararsi il pranzo o giocare a bocce...

Il terapeuta occupazionale utilizza l'attività come mezzo terapeutico scegliendo anche attività espressive, manuali, rappresentative e ludiche. L'elemento fondamentale in questa scelta è la significatività per la persona con cui si lavora: solo se l'attività ha valore e significato per la persona sarà motivante e potrà quindi essere più efficace nel percorso terapeutico.



## Il programma COTiD-IT

Programma riabilitativo di Terapia Occupazionale svolto al domicilio con lo scopo di aiutare persone con demenza e loro assistenti / famigliari a convivere meglio con i problemi di vita quotidiana.

*“Stare bene... in casa propria grazie al programma COTiD!”*

Stare nella propria casa può diventare impegnativo per le persone con demenza e i loro familiari. Anche le più semplici attività quotidiane (vestirsi, farsi da mangiare, gestire attività ludiche nel tempo libero) possono diventare vere e proprie sfide.

La terapia occupazionale offre una risposta efficace grazie al programma COTiD. Esso è nato in Olanda dagli studi della Prof. M. Graff (Università di Nijmegen).

Il programma COTiD – Community Occupational Therapy in Dementia è un intervento psicosociale somministrato da Terapisti Occupazionali, evidence-based, destinato a persone con demenza e ai loro caregivers che vivono a domicilio. Il programma porta ad una maggiore autonomia delle persone con demenza e migliora il senso di competenza dei caregiver.

Questi due risultati sono le premesse di una qualità di vita più soddisfacente ed un conseguente minore ricorso agli ospedali ed ai medicinali con un risparmio sui costi assistenziali.

### ***In cosa consiste il programma COTiD?***

È un ciclo riabilitativo domiciliare svolto insieme alla persona con demenza e il suo assistente / familiare. Durante questo ciclo ci si concentrerà sul miglioramento della qualità della vita della famiglia, **ricercando soluzioni pratiche ai problemi nelle attività di vita quotidiana (vestirsi, cucinare, andare fuori casa...)**, applicabili equamente ai problemi di tutti i partecipanti. Il terapeuta aiuterà la famiglia a sviluppare soluzioni personalizzate.

## **Il programma di Terapia Occupazionale T.A.P.: attività “su misura” per migliorare i disturbi del comportamento**

Il programma TAP nasce in America dagli studi della Prof.ssa Laura Gitlin. La sigla TAP significa Tailored Activity Program ovvero "Programma di Attività Cucito su Misura" e la misura è quella dell'anziano con demenza e il suo familiare. Il terapeuta, mediante un ciclo di sedute, lavora con i familiari e la persona con demenza per costruire un approccio personalizzato ad ogni caso specifico di modo da favorire la gestione non farmacologica dei disturbi del comportamento.

### ***In cosa consiste il programma TAP?***

È un programma domiciliare che prevede di sviluppare strategie non farmacologiche per la gestione dei disturbi del comportamento e dei problemi di vita quotidiana, svolto su multiple sedute insieme ai familiari / assistenti.

L'intervento si concretizza con lo **sviluppo di strategie pratiche personalizzate, create sulla base delle abilità residue e che hanno lo scopo aiutano a prevenire i disturbi del comportamento.** Il terapeuta inoltre determinerà insieme al caregiver approcci personalizzati per gestire i disturbi del comportamento utilizzando tecniche di brainstorming, roleplay o educandolo al migliore approccio.

Il programma TAP viene insegnato sul canale di formazione a distanza della Drexel University (Philadelphia, USA)

### ***Dove si applica?***

Al domicilio o presso istituti ospedalieri / ricoveri. Possono essere previste anche alcune brevi consulenze telefoniche all'interno del protocollo.

### ***Quali attività si prescrivono?***

Il tipo di attività prescritta dipende dalla storia della persona con demenza, le attitudini del caregiver, le abilità residue motorie e prassiche. Esse possono essere prescritte una o più volte al giorno.

### ***Cosa significa attività “su misura”?***

Significa attività di vario tipo che la persona con demenza può eseguire con soddisfazione. Qualunque attività può essere personalizzata e graduata, dalla cucina alla cura della casa, sistemare oggetti personali, innaffiare, giardinaggio... un'attività adeguatamente personalizzata consente alla persona con demenza di “distrarsi” determinando un calo dei disturbi del comportamento. Una persona impegnata in attività significative sta meglio!

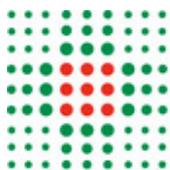
### ***Quali sono i benefici?***

In primo luogo favorire la partecipazione alle attività prescritte diminuirà frequenza e gravità dei disturbi del comportamento. Una diminuzione dello stress e della depressione è inoltre riscontrabile. Il caregiver, al termine del trattamento, sarà in grado di applicare determinate strategie specifiche per la gestione dei disturbi del comportamento. Il programma TAP inoltre è stato provato scientificamente efficace.



**Per informazioni contattare i Centri Disturbi Cognitivi Demenze (CDCD) del proprio distretto di residenza:**

- CDCD - Distretto di Modena**  
059436112
- CDCD - Distretto di Mirandola**  
0535602477
- CDCD - Distretto di Carpi**  
059659034
- CDCD - Distretto di Sassuolo**  
0536863605
- CDCD - Distretto di Castelfranco**  
059 929175
- CDCD - Distretto di Vignola**  
059777051
- CDCD - Distretto di Pavullo**  
053629303



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena