

## Lo stato di salute nel Distretto di Sassuolo

### Stato di salute percepito

Secondo i dati PASSI nel Distretto di Sassuolo il 15% delle persone intervistate di 18-69 anni ha riferito di stare molto bene e il 54% bene.

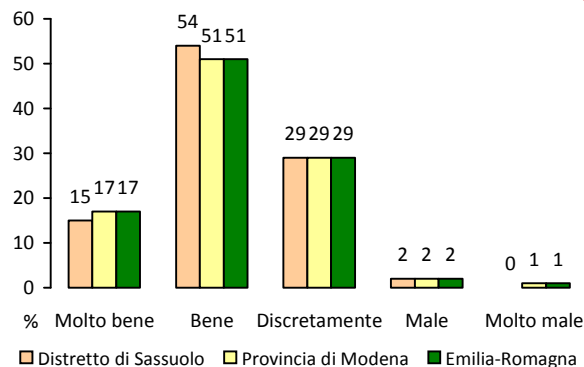


Il 29% sta discretamente mentre il 2% sta male.

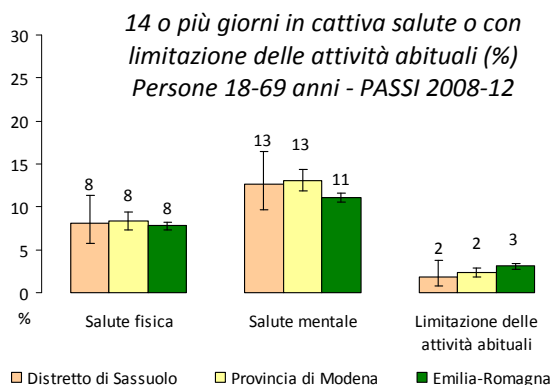
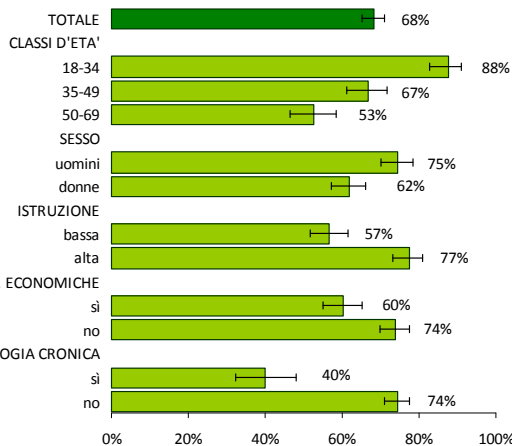
Nell'area sovradistrettuale Sud (comprendente i Distretti sanitari di Sassuolo, Pavullo e Vignola) la percezione positiva del proprio stato di salute è maggiore tra i più giovani, gli uomini, le persone con un alto livello d'istruzione, senza difficoltà economiche e senza alcuna patologia cronica.

Tra le persone intervistate nel Distretto di Sassuolo l'8% ha dichiarato nell'ultimo mese 14 giorni o più in cattiva salute per motivi fisici e il 13% per motivi psicologici. Il 2% ha avuto limitazioni nelle attività abituali per 14 giorni o più.

Stato di salute (%)  
Persone 18-69 anni - PASSI 2008-12



Stato di salute percepito bene/molto bene (%)  
Area sovradistrettuale Sud  
Persone 18-69 anni - PASSI 2008-12

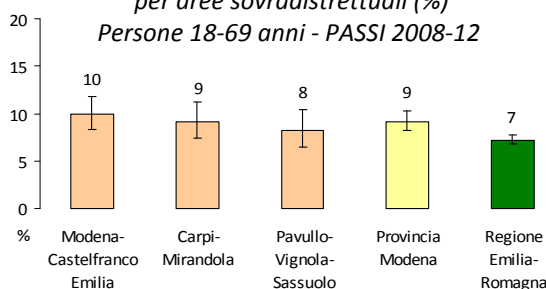


### Sintomi di depressione

Nel Distretto di Sassuolo l'8% ha riferito sintomi di depressione, valore non significativamente distante da quello provinciale (9%) e regionale (7%). Nell'area Sud i sintomi di depressione decrescono con l'aumentare dell'età e sono più frequenti tra le donne e tra le persone con difficoltà economiche.

Tra le persone che riportano sintomi di depressione, il 36% non ha chiesto aiuto a nessuno, valore simile a quello provinciale (37%); solo il 19% si è rivolto a un medico o operatore sanitario, percentuale inferiore a quella della provincia di Modena (27%).

Sintomi di depressione  
per aree sovradistrettuali (%)  
Persone 18-69 anni - PASSI 2008-12



### Che cos'è un sistema di sorveglianza?

È una raccolta continua di dati che ha l'obiettivo di monitorare l'andamento delle malattie o dei fattori che influenzano la salute per registrarne i cambiamenti nel tempo.

In Italia sono attivi quattro sistemi di sorveglianza di popolazione: OKkio alla salute, che indaga la prevalenza di sovrappeso ed obesità, attraverso la rilevazione diretta di peso ed altezza e di alcuni comportamenti nei bambini della classe terza della scuola primaria; HBSC (Health behaviour in school-aged children), indagine multicentrica internazionale sugli stili di vita dei ragazzi tra gli 11 e i 15 anni, svolto ogni quattro anni in collaborazione con l'Organizzazione mondiale della sanità; PASSI, che stima nella popolazione adulta la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione; PASSI d'Argento, che valuta la qualità della vita, gli stili di vita e i bisogni di assistenza nella popolazione ultra 64enne.

## L'abitudine al fumo di sigaretta nel Distretto di Sassuolo

### Fumo di sigaretta

Secondo i dati PASSI nel Distretto di Sassuolo il 27% delle persone intervistate tra i 18 e i 69 anni fuma sigarette.

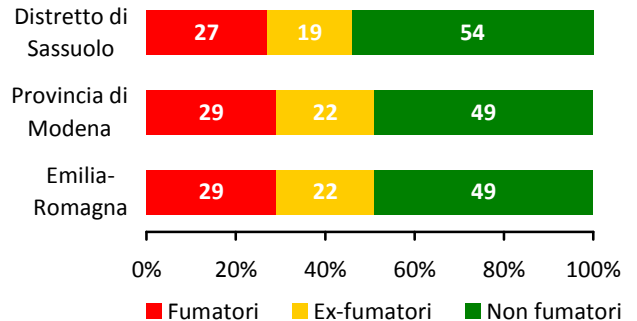


Il 19% è un ex-fumatore e il 54% non ha mai fumato. Questi valori sono abbastanza omogenei con quelli provinciali e regionali.

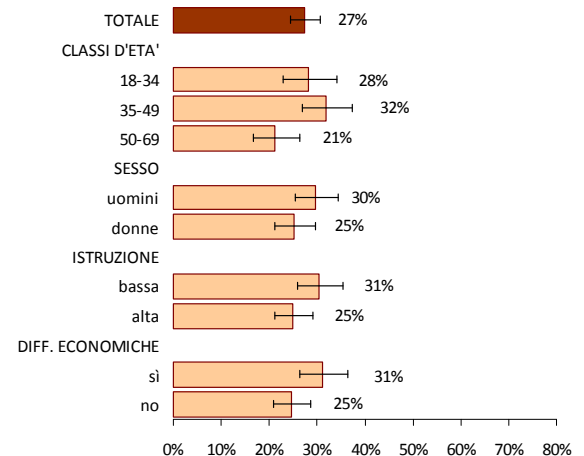
Tra i fumatori il 30% è un forte fumatore (20 sigarette o più al giorno) e l'1% è un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

Nell'area Sud la percentuale di fumatori è più alta negli uomini, nelle persone con difficoltà economiche e con un basso livello d'istruzione.

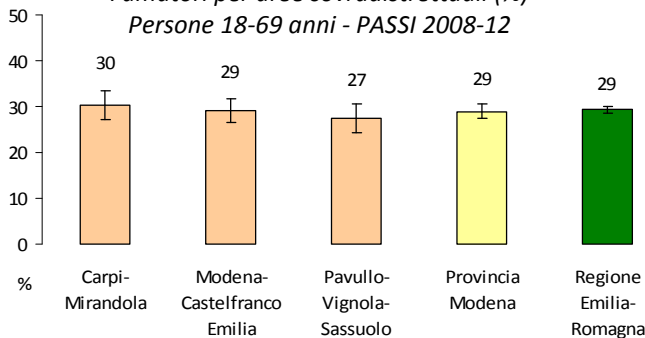
Abitudine al fumo di sigaretta (%)  
Persone 18-69 anni - PASSI 2008-12



Fumatori (%) – Area sovradistrettuale Sud  
Persone 18-69 anni - PASSI 2008-12



Fumatori per aree sovradistrettuali (%)  
Persone 18-69 anni - PASSI 2008-12

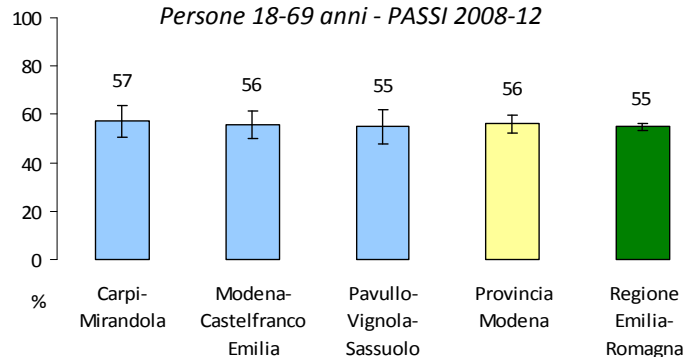


### Attenzione degli operatori sanitari

Nel Distretto di Sassuolo il 46% delle persone intervistate ha riferito che un medico o un operatore sanitario gli ha chiesto se fuma sigarette, percentuale non significativamente diversa da quella provinciale (47%) e quella regionale (42%).

Nell'area Sud il 55% dei fumatori ha riferito di aver ricevuto il consiglio di smettere di fumare da parte di un operatore sanitario. Questo valore è simile a quello provinciale e a quello regionale.

Consiglio di smettere di fumare da parte di un sanitario per aree sovradistrettuali (%)  
Persone 18-69 anni - PASSI 2008-12



### Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Particolare attenzione viene data all'equità e alle disuguaglianze socioeconomiche nella salute. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome partecipano al sistema. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle AUSL, specificamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un unico archivio nazionale. Nel periodo 2008-12 in provincia di Modena sono state realizzate oltre 3 mila interviste (oltre 17 mila in Emilia-Romagna ed oltre 180 mila a livello nazionale).

## Il consumo di alcol nel Distretto di Sassuolo

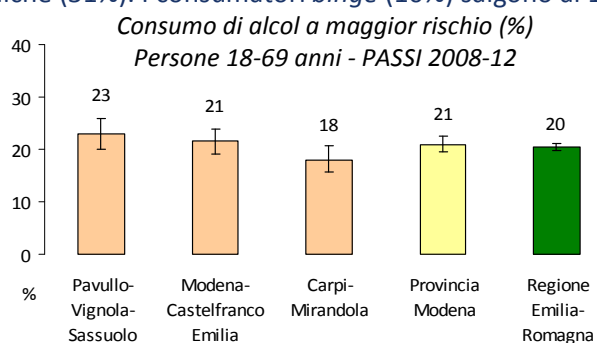
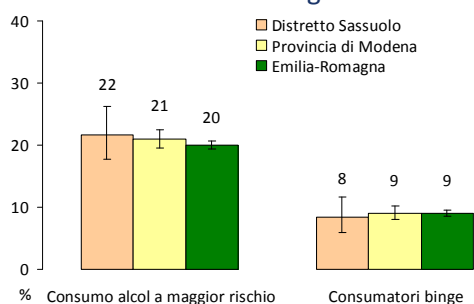
### Consumo di alcol

Nel Distretto di Sassuolo il 72% delle persone di 18-69 anni intervistate ha consumato nell'ultimo mese almeno un'unità di bevanda alcolica (bicchiere di vino, lattina di birra, bicchierino di liquore).

Il 25% è un consumatore di alcol potenzialmente a maggior rischio per la salute\* e l'8% è un consumatore *binge*, cioè persone che hanno riferito di aver bevuto nell'ultimo mese 5 o più unità in un'unica occasione se uomini oppure 4 o più se donne.



Nell'area Sud consumatori a maggior rischio (23%) si riscontrano prevalentemente tra i più giovani (34%), gli uomini (30%) e le persone con molte difficoltà economiche (31%). I consumatori *binge* (10%) salgono al 16% tra i 18-34enni e al 15% tra gli uomini.



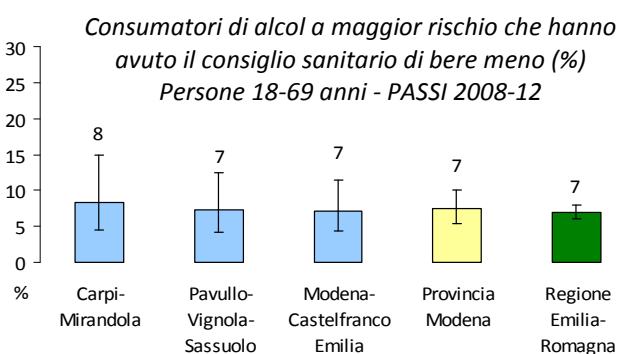
\*Consumatori *binge* e/o consumatori di alcol fuori pasto e/o forti consumatori abituali di alcol (uomini che consumano più di 2 unità alcoliche medie giornaliere, ovvero più di 60 unità alcoliche negli ultimi 30 giorni oppure donne che consumano più di 1 unità alcolica media giornaliera, ovvero più di 30 unità alcoliche negli ultimi 30 giorni)

### Attenzione degli operatori sanitari



Al 16% delle persone del Distretto di Sassuolo sono state fatte domande in merito al consumo di alcol da parte di un operatore sanitario.

Nell'area Sud, al 7% dei consumatori di alcol a maggior rischio è stato consigliato di bere meno.

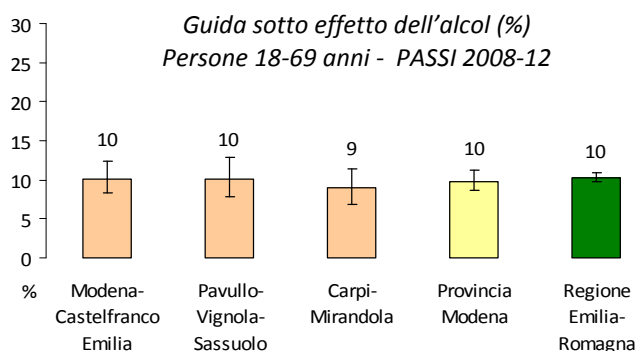


### Guida sotto effetto dell'alcol

Il 7% degli intervistati non astemi del Distretto ha guidato un'auto o una moto sotto l'effetto dell'alcol, cioè dopo aver bevuto nell'ora precedente 2 o più unità di bevanda.

Nell'area Sud questo comportamento è stato riferito in percentuale maggiore dai 18-34enni (12%) e dagli uomini (15%).

L'8% è invece salito in auto/moto con un conducente che guidava sotto effetto dell'alcol.



### Quali sono i temi indagati dalla sorveglianza PASSI?

PASSI monitora:

- Salute e qualità della vita: stato di salute percepito, giorni in cattiva salute, salute mentale, principali patologie croniche;
- Vaccinazioni: antinfluenzale ed antirubeolica;
- Stili di vita collegati a Guadagnare Salute: attività fisica, fumo di sigaretta, assunzione di alcol, alimentazione;
- Rischio cardiovascolare: pressione arteriosa, colesterolo, carta del rischio, diabete;
- Esami per la diagnosi precoce dei tumori: Pap test/HPV test, mammografia, ricerca del sangue occulto e colonscopia;
- Sicurezza: stradale, domestica, sul lavoro, alimentare;
- Ambiente

## L'attività fisica nel Distretto di Sassuolo

### L'attività fisica

Nel Distretto di Sassuolo il 33% delle persone con 18-69 anni ha uno stile di vita attivo in quanto pratica attività fisica nel tempo libero ai livelli raccomandati oppure svolge

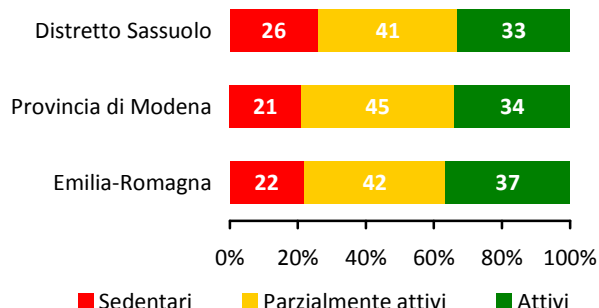


un'attività lavorativa pesante dal punto di vista fisico. Una quota consistente (41%) pratica invece attività fisica a livelli inferiori di quelli raccomandati e si può considerare parzialmente attiva.

Oltre un quarto è completamente sedentario (26%). Nell'area Sud la percentuale di sedentari (22%) cresce con l'età ed è maggiore le donne (26%), tra le persone con un basso livello d'istruzione (25%) e tra quelle con difficoltà economiche (23%).

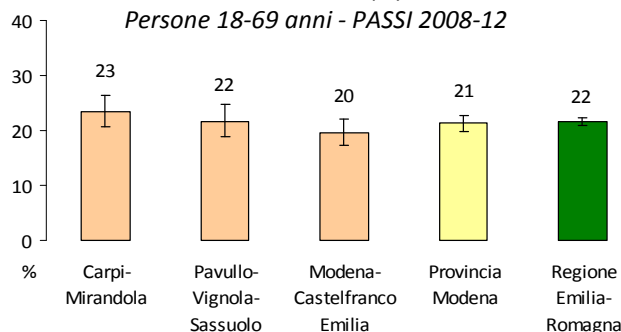
Il 25% degli intervistati di 18-69 anni nel Distretto di Sassuolo attività fisica intensa o moderata nel tempo libero secondo le linee guida internazionali. In particolare il 9% fa un'attività intensa per almeno 3 giorni alla settimana per un minimo di 20 minuti, come ad esempio correre, pedalare velocemente, fare ginnastica aerobica o sport agonistici, mentre il 15% pratica sforzi fisici moderati per almeno 5 giorni per un minimo 30 minuti, come camminare a passo sostenuto, andare in bicicletta o fare ginnastica dolce.

Categoria di attività fisica (%)  
PASSI 2008-12



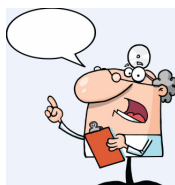
Sedentarietà (%)

Persone 18-69 anni - PASSI 2008-12



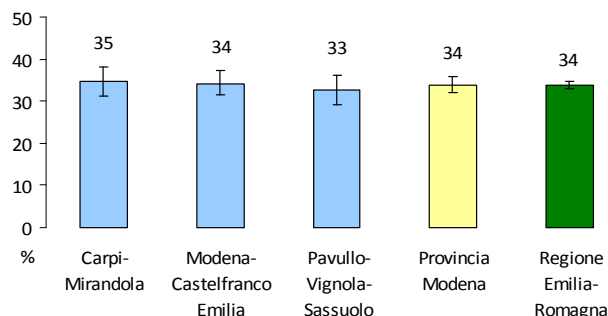
### Attenzione degli operatori sanitari

Nel Distretto di Sassuolo solo il 29% delle persone intervistate ha dichiarato che un medico o un altro operatore sanitario si è informato sul loro livello di attività fisica praticata.



Il 34% ha invece riferito di aver ricevuto nell'ultimo anno il consiglio sanitario di praticare attività fisica.

Consiglio di praticare attività fisica da parte di un sanitario per aree sovradistrettuali (%)  
Persone 18-69 anni - PASSI 2008-12



### Il sorveglianza PASSI nel Distretto di Sassuolo

Dal 2007 nel Distretto di Sassuolo, come negli altri territori della provincia, è attivo il sistema di sorveglianza PASSI che permette di avere importanti informazioni locali su stili di vita, stato di salute e qualità della vita. Dal 2008 al 2012 sono state raccolte circa 381 interviste, con un tasso di risposta dell'84%.

Un ringraziamento particolare va a tutte le persone intervistate, che hanno generosamente dedicato un po' del loro tempo e attenzione per questo importante monitoraggio della salute della comunità.



## Alimentazione e stato nutrizionale nel Distretto di Sassuolo



### Lo stato nutrizionale

Nel Distretto di Sassuolo il 51% delle persone con 18-69 anni è risultata essere normopeso e il 4% sottopeso.

Il 45% è invece in eccesso ponderale (34% è in sovrappeso e l'11% obesa).

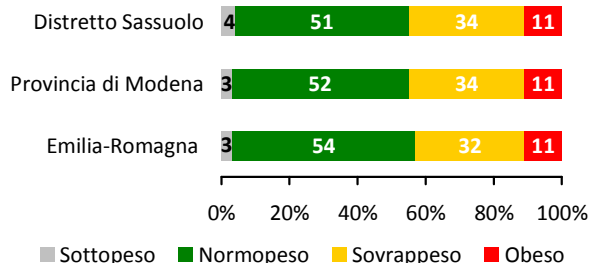
Nell'area Sud l'eccesso ponderale (44%) cresce con il crescere dell'età ed è più frequente tra gli uomini (52%), le persone con un basso livello d'istruzione (53%) e con difficoltà economiche (49%).

La corretta percezione del proprio peso è uno dei fattori chiave per il cambiamento del proprio stile di vita: il 5% delle persone con obesità e ben il 45% di quelle in sovrappeso ha una percezione non giusta del proprio peso.

Inoltre solo il 15% delle persone in sovrappeso intervistate e il 22% di quelle obese segue una dieta per perdere o mantenere il proprio peso.

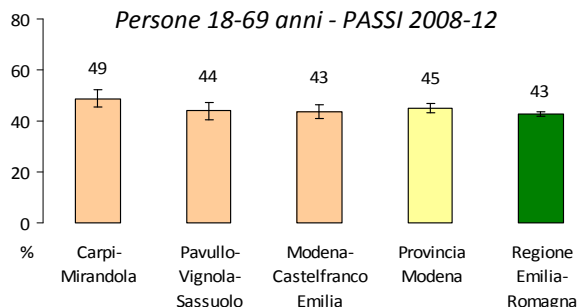
### Stato nutrizionale (%)

Persone 18-69 anni - PASSI 2008-12



### Eccesso ponderale per aree sovradistrettuali (%)

Persone 18-69 anni - PASSI 2008-12



### Consumo di frutta e verdura

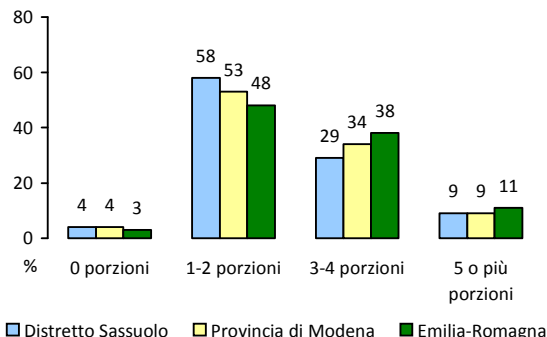
La quasi totalità degli intervistati 18-69enni (96%) del Distretto di Sassuolo mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno, ma solo il 9% consuma le 5 o più porzioni raccomandate.

Anche nell'area Sud il consumo raccomandato di frutta e verdura è basso, indipendentemente dallo stato nutrizionale riferito: risulta infatti dell'8% sia tra le persone sotto/normopeso che tra quelle in eccesso ponderale.



### Consumo di frutta e verdura (%)

Persone 18-69 anni - PASSI 2008-12



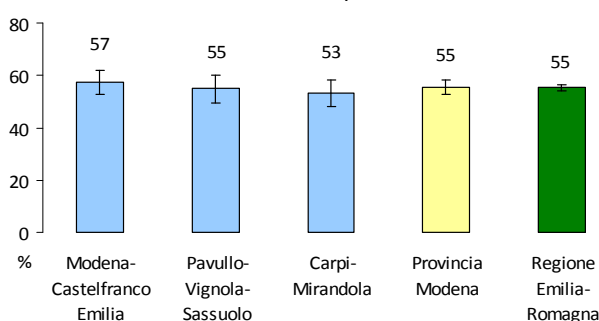
### Attenzione degli operatori sanitari

Nell'area Sud oltre la metà delle persone in eccesso ponderale (55%) ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è invece la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica (39%).

L'attenzione degli operatori sanitari è rivolta soprattutto alle persone obese ed è essenzialmente minore per i pazienti in sovrappeso.

### Consiglio di perdere peso da parte di un sanitario per aree sovradistrettuali (%)

Persone 18-69 anni in eccesso ponderale - PASSI 2008-12



Per avere maggiori informazioni visita i siti:

PASSI:

- Provincia di Modena: [www.ausl.mo.it/dsp/passi](http://www.ausl.mo.it/dsp/passi)
- Regione Emilia-Romagna: [www.ausl.mo.it/dsp/passier](http://www.ausl.mo.it/dsp/passier)
- Italia: [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi)

Promozione della salute:

- [www.ppsmodena.it](http://www.ppsmodena.it)
- [www.guadagnaresalute.it](http://www.guadagnaresalute.it)

