

Esame urine per test di gravidanza: istruzioni per la raccolta del campione

Qualche giorno prima della raccolta dell'urina, in uno dei Punti prelievi o delle altre sedi individuate dall'Ausl o, a breve, anche nelle farmacie, **procurarsi gratuitamente:**

il barattolo sterile con tappo giallo con incavo estrattore da NON consegnare al Punto prelievi		la provetta con tappo bianco da consegnare al Punto prelievi	
--	---	---	---

Se sono stati richiesti contemporaneamente vari esami sulle urine, procurarsi tutte le provette necessarie.

Inquadra il QR code per consultare l'elenco delle sedi in cui ritirare i contenitori.



Attenzione!

- Il giorno prima della raccolta evitare i **rapporti sessuali** e l'**attività fisica intensa**
- Al Punto prelievi **consegnare solo la provetta** (o le provette in caso di più esami),
- Il **barattolo con il tappo giallo** deve essere **smaltito a casa come rifiuto indifferenziato**, non va consegnato al Punto prelievi

Ordine di riempimento delle provette in caso di più esami

Se sono stati richiesti contemporaneamente vari esami sulle urine e si hanno più provette, riempirle nel seguente ordine:

1. La **prima** provetta da riempire è quella con il **tappo bianco** (per esame chimico fisico)
2. La **seconda** provetta da riempire è quella con il **tappo giallo** (per urinocoltura)
3. La **terza** provetta da riempire è un'altra con il **tappo bianco** (per test di gravidanza)
4. La **quarta** provetta da riempire è quella con il **tappo marrone** (per esame di sodio, potassio, calcio, proteine, creatinina, albumina, amilasi, beta 2 microglobulina urine)
5. La **quinta** provetta da riempire è un'altra con il **tappo marrone** (per esame Bence Jones, immunofissazione e elettroforesi proteine)

Come raccogliere il campione di urina

La raccolta dell'urina va fatta **al mattino**, dopo il riposo notturno.

1. Lavare bene le mani e i genitali esterni e risciacquare con abbondante acqua
2. Svitare il tappo giallo del barattolo
3. Scartare il primo getto di urina e fare la pipì direttamente nel barattolo avendo cura di riempirlo per 3/4 (per tre quarti)
4. Chiudere il barattolo avvitando bene il tappo e agitarlo per miscelare l'urina
5. Sollevare parzialmente l'etichetta adesiva presente sull'incavo del tappo senza toglierla completamente
6. Inserire nell'incavo del tappo giallo la provetta capovolta a testa in giù senza togliere il tappo bianco
7. Premere la provetta sul barattolo giallo in modo che l'urina fluisca automaticamente e attendere il completo riempimento. Il flusso dell'urina si ferma da solo.
8. Togliere la provetta e scrivere sull'etichetta nome, cognome e data di nascita
9. Chiudere l'etichetta sul tappo del barattolo giallo
10. Se è rimasta dell'urina nel barattolo, svitare il tappo e svuotarla nel wc
11. Buttare il barattolo con il tappo giallo nei rifiuti indifferenziati
12. Consegnare la provetta (o le provette in caso di più esami) presso il Punto prelievi