



## Urografia e urografia con cistografia minzionale: informazioni importanti

La preparazione corretta agli esami radiologici è una condizione indispensabile per ottenere dei risultati di qualità.

Le chiediamo di rispettare le indicazioni che seguono.

### IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

1. alle ore 8.00 può fare una leggera colazione (caffè, the, latte o succo di frutta) e poi deve assumere 6 compresse di PURSENNID
2. alle ore 12.30 circa può pranzare come da sua abitudine
3. alle ore 17.00 deve sciogliere in 2 litri d'acqua un'intera confezione di MACRO-P e bere un bicchiere della soluzione ogni 15/30 minuti fino al suo esaurimento
4. alle ore 19.30 può cenare con una tazza di brodo vegetale filtrato. Da questo momento non può più consumare cibi solidi fino all'esecuzione dell'esame.

### IL GIORNO DELL'ESAME

- **se l'orario dell'esame è fissato al mattino**, deve presentarsi a digiuno
- **se l'orario dell'esame è fissato al pomeriggio**, può fare una colazione leggera e poi deve restare a digiuno fino all'esecuzione dell'esame (cioè deve saltare il pranzo).

Si ricordi di portare la prescrizione medica dell'esame e l'eventuale documentazione (esami, visite) utile al medico radiologo per meglio valutare e interpretare l'esame.

### USO DEL MEZZO DI CONTRASTO

Per eseguire questo esame è necessario usare il mezzo di contrasto per via endovenosa. Il mezzo di contrasto è normalmente ben tollerato ma, per consentire al radiologo di usarlo, deve presentarsi all'esame con la "dichiarazione per l'uso del mezzo di contrasto" compilata dal suo medico di medicina generale o dallo specialista che ha richiesto l'urografia.

### SITUAZIONI PARTICOLARI

Se la sua condizione corrisponde a qualcuna delle situazioni che seguono, deve osservare quanto è richiesto.

- a. se è in gravidanza non può eseguire l'urografia
- b. se ha eseguito un esame radiologico dello stomaco o dell'intestino con mezzo di contrasto (di solito il bario per esami come RX stomaco, RX tubo digerente, clisma opaco), potrà fare l'urografia solo dopo che quel mezzo di contrasto sarà stato eliminato, cioè non prima di 7-10 giorni.

**ATTENZIONE!** *Se sta assumendo dei farmaci può continuare tranquillamente la terapia. Non è necessario che usi dei purganti o dei lassativi per prepararsi all'esame.*