

L'auto-palpazione dei testicoli

Durante la visita andrologica sarà anche possibile imparare ad eseguire l'auto-palpazione dei testicoli, una manovra semplice ma fondamentale che consente di **riconoscere precocemente** anche una buona parte dei tumori testicolari in una fase iniziale.

Il tumore del testicolo è raro, ma le fasce più a rischio sono gli adolescenti e i giovani adulti (tra i 15-20 anni ed i 35-40 anni).

www.ausl.mo.it/ambulatorio-andrologico



Ambulatorio Andrologico

E' rivolto a ragazzi e giovani adulti
da 14 a 34 anni

Visita gratuita
dai 14 anni ai 19 anni

Modena

Casa della Salute "G.P. Vecchi"
Via Montalcini, 200

Ambulatorio andrologico presso lo
Spazio Giovani (età 14-19 anni)

Martedì pomeriggio ore 14.30-18.30

Prenotazione appuntamento:
tel 059 2134366 martedì/mercoledì
ore 14.30-18.30

Castelfranco Emilia

Casa della Salute "R. Margherita"
Piazzale Grazia Deledda

Ambulatorio andrologico presso il
Consultorio (età 14-34 anni)

Martedì pomeriggio ore 15.30-18

Prenotazione appuntamento:
tel 059 5137202. Per età 20-34 anni
lunedì ore 14.30-17.30,
martedì/mercoledì/venerdì ore
8.30-12.30; per età 14-19 anni
mercoledì ore 14.30-18



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

Prevenzione e non solo



nel maschio,
dall'adolescente
all'adulto



La visita andrologica:

quando e perché

L'andrologo è per gli uomini ciò che è il ginecologo per le donne: una figura importante per la **prevenzione**, l'attenzione alla fertilità, l'apprendimento di una corretta vita sessuale.

La visita, mirata ai genitali esterni e non invasiva, è particolarmente importante in due fasce d'età: nell'adolescente e nel giovane adulto.

L'**adolescenza** è l'età in cui il corpo affronta quelle importanti trasformazioni che caratterizzano la pubertà; così in pochi anni il corpo di un bambino diventa quello di un adolescente (nel maschio l'inizio normale della pubertà avviene tra i 9 ed i 14 anni). Durante questa età, la visita andrologica consente di verificare se la maturazione dei genitali stia procedendo correttamente.

La visita andrologica nel **giovane adulto** consentirà invece di valutare se la maturazione è completa.

Prepuzio, testicoli, varicocele

L'andrologo valuterà in particolare l'elasticità del prepuzio (la cuffia di pelle che copre il glande nelle persone non circoncise), la posizione e il volume dei testicoli, l'eventuale presenza di varicocele (vene dilatate intorno ai testicoli).

Alcune situazioni, se trascurate, potrebbero portare a patologie e ridurre la fertilità. Il medico saprà fornire tutte le **informazioni necessarie** per prevenirle.

Vuoi avere informazioni sullo sviluppo dei tuoi genitali?

Hai dubbi sulla tua fertilità?

Vuoi scoprire se il tuo stile di vita interferisce con la tua vita sessuale?

Vuoi sapere come eseguire una corretta igiene?

Lo stile di vita

Durante la visita l'andrologo intervista la persona per poi fornire eventuali **consigli pratici** per migliorare lo stile di vita, attraverso una dieta equilibrata e attività fisica regolare, utili anche a favorire una sana attività sessuale.

Situazioni di obesità, sedentarietà, il fumo, l'uso di droghe, l'eccesso di alcolici, comportamenti che espongono a malattie sessualmente trasmissibili possono limitare la fertilità e compromettere la qualità della vita sessuale.

