

ALLEGATO 1

Contesto organizzativo e descrizione della struttura

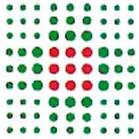
Il Servizio **Medicina dello sport e promozione dell'attività fisica** (MdS) ha valenza provinciale ed è inserito nell'ambito del Dipartimento di Sanità Pubblica, macro struttura organizzativa preposta all'assistenza sanitaria collettiva in ambiente di vita e di lavoro, con funzioni di analisi, promozione, orientamento, assistenza e vigilanza sui problemi di salute e sui fattori determinanti il benessere della collettività, attraverso interventi che vanno a coinvolgere l'intera società civile.

Le funzioni attribuite al Servizio MdS si articolano in due ambiti di intervento:

- **tutela sanitaria delle attività sportive**
- **promozione dell'attività fisica e di stili di vita salutari**

La Tutela sanitaria delle attività sportive si esplica tramite le funzioni seguenti.

- Attività certificativa dell'idoneità sportiva agonistica, nell'ambito della quale si realizza anche la diagnosi precoce delle patologie, specie cardiovascolari, che possono precludere un'attività di tipo agonistico, attraverso indagini specialistiche e strumentali a carattere diagnostico.
- Valutazione funzionale degli atleti agonisti di società dilettantistiche e attività di consulenza diagnostica e terapeutica, attraverso l'esecuzione di test mirati alla valutazione dello stato di forma e alla erogazione di indicazioni utili alla tipologia dell'allenamento da svolgere; rientra in questa funzione l'esecuzione di analisi nutrizionali e di diete personalizzate per l'atleta in ogni fase della vita sportiva.
- Attività di monitoraggio, vigilanza e controllo di qualità sulle certificazioni di idoneità sportiva agonistica e sulle incompatibilità, funzione che consiste nel monitoraggio dei dati di attività dei medici, pubblici e privati, abilitati alla funzione certificativa e nella verifica che tale attività venga svolta correttamente, secondo quanto previsto dal DM 18/2/82; si esplica inoltre nel controllo della qualità delle prestazioni erogate e nell'accertamento di eventuali incompatibilità da parte dei medici certificatori.



- Vigilanza sui requisiti igienico-sanitari degli impianti sportivi, effettuata in collaborazione con altre strutture del Dipartimento di Sanità Pubblica.

La promozione dell'attività fisica si esplica nelle seguenti attività:

- realizzazione di incontri con la cittadinanza, con società sportive e/o associazioni e con le scuole sul valore di salute della sana alimentazione e dell'attività fisica
- promozione di eventi di attività motoria per la popolazione mediante collaborazione alla realizzazione di gruppi di cammino e di altre attività aperte a tutti e di costo basso o nullo.
- prescrizione dell'esercizio fisico in prevenzione e terapia nelle patologie croniche stabilizzate, che possono beneficiare dell'attività motoria adattata
- realizzazione di progetti per la promozione dell'attività motoria e sportiva rivolti ai soggetti affetti da disabilità, sia fisica che psichica
- collaborazione ai percorsi di presa in carico del bambino sovrappeso e obeso, come delineato nello specifico PDTA.

Il servizio MdS dell'Azienda USL di Modena svolge inoltre la funzione di centro regionale antidoping, che opera a vari livelli nella prevenzione e nel contrasto al doping (attraverso attività di formazione e consulenza rivolte a studenti ed atleti, esecuzione di pannelli di esami per il controllo ematochimico a fini preventivi e di tutela della salute per atleti non professionisti, organizzazione di iniziative informative e formative pubbliche e convegni, attività di consulenza per le Forze dell'Ordine e l'Autorità Giudiziaria).