



# PALESTRE della MEMORIA



## DISTRETTO DI SASSUOLO CORSO DI FORMAZIONE PER VOLONTARI

Obiettivo fornire conoscenze utili per gestire le palestre della memoria che saranno attivate al termine del corso, apprendere strategie e tecniche per mantenere in allenamento le funzioni cognitive e sani stili di vita

**Introduzione alle Palestre della  
Memoria e Funzioni Attentive**

**16 ottobre 2025  
dalle 9:30 alle 11:30**

**Memoria: come funziona**

**23 ottobre 2025  
dalle 9:30 alle 11:30**

**Memoria: le strategie per ricordare**

**30 ottobre 2025  
dalle 9:30 alle 11:30**

**Conduzione del Gruppo  
e Linguaggio**

**6 novembre 2025  
dalle 9:30 alle 11:30**

**Orientamento Spazio-Temporale  
e Abilità Prassiche**

**13 novembre 2025  
dalle 9:30 alle 11:30**

**Stile di Vita Sano  
e Rete dei Servizi**

**20 novembre 2025  
dalle 9:30 alle 11:30**

La partecipazione è gratuita, è obbligatoria l'iscrizione

Sede del corso: Circolo A. Pagliani Via Monchio, 27 Sassuolo

*Per informazioni ed iscrizioni tel. 3338015212*

*dal lunedì al venerdì ore 10:00-13:00*

*e-mail: [al.montanari@ausl.mo.it](mailto:al.montanari@ausl.mo.it)*



Per informazioni inquadra il **QR CODE**

[www.ausl.mo.it/palestre-della-memoria](http://www.ausl.mo.it/palestre-della-memoria)



[www.ausl.mo.it](http://www.ausl.mo.it)

