

# PALESTRE DELLA MEMORIA DI MODENA



A C A D E M Y

## FORMAZIONE

### COSA È UNA PALESTRA DELLA MEMORIA?

La Palestra della Memoria è un luogo di prossimità dove anziani dai 70 anni senza decadimento cognitivo si ritrovano una volta a settimana per due ore e svolgono esercizi per stimolare le funzioni cognitive. I gruppi sono gestiti da volontari formati con la supervisione dalle neuropsicologhe del servizio di Geriatria Territoriale dell'Azienda USL di Modena.

Il progetto si svolge in collaborazione con l'Azienda USL, associazioni locali e amministrazioni comunali.

### A CHI È RIVOLTO

- Professionisti di Aziende Sanitarie Pubbliche (è richiesta la presenza di almeno uno Psicologo iscritto alla Sezione A dell'Albo degli Psicologi)
- Associazioni che vogliono collaborare con le Aziende Sanitarie Pubbliche
- Amministrazioni comunali

### MODALITÀ

Lezioni frontali e interattive, attività laboratoriali in gruppo, osservazione diretta delle attività di una Palestra della Memoria

### OBIETTIVI

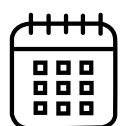
- Fornire strumenti teorico-pratici per implementare una Palestra della Memoria nel proprio comune
- Favorire il confronto tra le esperienze territoriali sull'invecchiamento attivo e prevenzione del decadimento cognitivo

### COSTI

€ 200,00 esente iva tramite bollettino PagoPA

### CREDITI

12,7 ECM per le seguenti professioni: Medico chirurgo, Medico di Medicina Generale, Psicologo, Dirigente professioni sanitarie, Infermiere, Logopedista, Educatore professionale, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Terapista occupazionale e Assistente sociale



### DURATA

DA GIOVEDÌ 22 OTTOBRE 2026 ORE 8.30  
A VENERDÌ 23 OTTOBRE 2026 ORE 18:00



### LUOGO

FONDAZIONE SAN FILIPPO NERI MODENA  
VIA SANT'ORSOLA, 40 MODENA



### PER INFORMAZIONI

[palestredellamemoria@ausl.mo.it](mailto:palestredellamemoria@ausl.mo.it)



### PER ISCRIZIONI

Iscrizione obbligatoria a partire dal 17 agosto 2026 ed entro e non oltre il 15 ottobre 2026 sul portale GRU con le seguenti modalità:

- registrarsi al portale [per registrarsi al portale GRU: https://portale-ext-gru.progetto-sole.it/](https://portale-ext-gru.progetto-sole.it/)
- dopo la registrazione, iscriversi al corso 4631.1 - AUSL-MO ACADEMY PALESTRE DELLA MEMORIA

# PALESTRE DELLA MEMORIA DI MODENA

A C A D E M Y



## PROGRAMMA

GIOVEDÌ 22 OTTOBRE 2026

| Orario | Intervento                                                                                             | Docente        |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 8:30   | Accoglienza partecipanti                                                                               |                |
| 9:00   | Saluti istituzionali presso la Palestra della Memoria Via Panni n°202 , Modena                         |                |
| 9:15   | Introduzione al corso                                                                                  | Chiara Galli   |
| 9:30   | Osservazione delle attività delle Palestra della Memoria                                               |                |
| 11:30  | Discussione con i volontari della Palestra della Memoria                                               | Valentina Reda |
| 12:30  | Pausa pranzo e trasferimento in aula presso Fondazione San Filippo Neri -Via Sant'Orsola n° 40, Modena |                |
| 14:00  | L'esperienza delle Palestre della Memoria di Modena                                                    | Chiara Galli   |
| 14:45  | Strumenti collaborativi di co-programmazione e co-progettazione con l'associazionismo                  | Chiara Galli   |
| 15:00  | Il volontariato nelle Palestre della Memoria: una strategia di invecchiamento attivo                   | Nora Marzi     |
| 16:15  | Pausa                                                                                                  |                |
| 16:30  | Collegamento online con i partecipanti della prima edizione dell'academy delle Palestre della Memoria  | Galli Chiara   |
| 17:30  | Introduzione al corso formativo per i volontari                                                        | Valentina Reda |
| 18:00  | Conclusione dei lavori                                                                                 | Valentina Reda |

PALESTRE  
DELLA  
MEMORIA  
DI MODENA



ACADEMY

PROGRAMMA

VENERDÌ 23 OTTOBRE 2026

| Orario | Intervento                                                                                                       | Docente              |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 9:00   | Analisi del materiale e delle metodologie del corso di formazione per i volontari                                | Alessandra Montanari |
| 10:30  | Costruzione di alcuni esercizi cognitivi in gruppo                                                               | Valentina Reda       |
| 11:30  | Confronto in plenaria sui lavori di gruppo                                                                       | Valentina Reda       |
| 12:00  | Incontri con i volontari per programmare l'apertura di una nuova palestra della memoria: materiali e metodologie | Giuliana Bulgarelli  |
| 13:00  | Pausa pranzo                                                                                                     |                      |
| 14:00  | Metodologie e strategie per la supervisione dei volontari in itinere                                             | Valentina Reda       |
| 14:30  | Metodologie e strategie per la formazione dei volontari in itinere                                               | Alessandra Montanari |
| 15:00  | La gestione del gruppo dei volontari                                                                             | Alessandra Montanari |
| 15:30  | Simulate sulla gestione del gruppo dei volontari                                                                 | Alessandra Montanari |
| 16:30  | Restituzione simulate in plenaria                                                                                | Valentina Reda       |
| 17:00  | Barriere e facilitatori delle Palestre della Memoria. Riflessioni finali                                         | Valentina Reda       |
| 17:30  | Conclusioni dei lavori                                                                                           | Chiara Galli         |